

4月1日から公共施設の使用料を改定します。

間地域総務課広報・文化スポーツグループ（☎0256-72-8102）



豊かな自然、歴史と文化のかおりに満ちあふれ、人と人とがたたかにつながるまち



にしかん

第430号

令和7年(2025年)

3月2日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課
〒953-8666
新潟市西蒲区巻甲2690番地1
電話 0256-73-1000(代表)
FAX 0256-72-6022

≪ 西蒲区ホームページ ≫
<https://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ 人口 52,473人(−94) 世帯数 21,020世帯(−12) 男 25,451人(−47) 女 27,022人(−47)

※1月末現在の住民基本台帳。
カッコは前月末比

民生委員・児童委員の活動をご紹介します

間健康福祉課保護係(☎0256-72-8395)



民生委員・児童委員とは？

民生委員・児童委員は、民生委員法に基づいて、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。民生委員は、児童福祉法により、児童委員を兼ねており、主任児童委員は担当地域を持たずに子育て家庭やこどもの支援を行っています。民生委員・児童委員の任期は3年で、地域からの推薦により選ばれています。

西蒲区では現在、6地区(※)で124人の民生委員・児童委員が活動しています(令和7年1月末時点)。

※6地区:岩室・西川・潟東・中之口・巻東・巻西地区



どんな活動をしているの？

民生委員・児童委員は、高齢者の支援や、こどもたちの健全な育成など、地域福祉の重要な担い手として日々活動しています。1人暮らしの高齢者の見守りやこどもの通学時の声掛け活動のほか、介護や子育て、生活の中の困りごとなどに関するさまざまな相談に応じています。また、相談内容に応じて必要な支援が受けられるように専門の機関につなぐ役割も担っています。

健康、介護、子育てなど、日々の生活で困ったことなどがある場合は、気軽に地域の民生委員・児童委員に相談してください。

民生委員・児童委員には守秘義務が課されているため、相談内容が第三者に知られることはありません。

お近くの民生委員・児童委員が分からない場合には、健康福祉課保護係まで問い合わせてください。

民生委員・児童委員の活動

学校との情報交換

岩室地区では、岩室中学校を訪問し、部活動における問題点や課題を抱える生徒の現状など、こどもたちを取り巻く環境や現在直面している課題などについて、校長先生から話を伺い、情報交換をしました。



施設研修

西川地区では、昨年10月に新潟市消防局を訪問し、局内を見学しました。また、見学後は消防局員から消火器の扱い方の指導を受け、民生委員・児童委員全員で消火器による消火訓練を行いました。



福祉座談会

潟東地区では、民生委員・児童委員と自治会長が集まり、福祉座談会を行いました。座談会では、災害が起きた際の、1人暮らしの高齢者や障がい者など支援が必要な人を中心とした避難計画について話し合いました。



認知症行方不明者搜索訓練

中之口地区では、地域の人々が中心となって行った「認知症行方不明者搜索訓練」に民生委員・児童委員も参加しました。事前に行われた勉強会にも参加し、訓練では3グループに分かれ、入念な打ち合わせの後、地域の中を歩いて行方不明者を搜索しました。



地区協議会定例会、研修会

巻東地区では、地域福祉の担い手として、より充実した活動ができるよう、毎月行われる定例会で関係機関から講師を招き、民生委員・児童委員としての資質向上のため研修に取り組んでいます。



部門別協議

巻西地区では、毎月行われる定例会で福祉の種類別に民生委員・児童委員を分けた部門別協議を行っています。各部門で対応した実例や課題を出し合って、それに対する解決方法などを全員で共有し検討することで、日頃の活動に役立てています。



民生委員・児童委員活動への理解と協力をお願いします！

住み慣れた西蒲区で誰もが自分らしく充実した生活を送るために、民生委員・児童委員は欠かせない存在です。そのためには、地域の皆さんの中から民生委員・児童委員を推薦していただき、その活動を地域で支え合うことが必要です。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

まちの話題

「出張！なんでも鑑定団 in 新潟市西蒲区」公開収録が行われました

【放送予定日】NST新潟総合テレビ：3月15日(土) 午後4時半～

2月1日(土)、巻文化会館で「出張!なんでも鑑定団in新潟市西蒲区」の公開収録が行われました。これは、西蒲区の「特色ある区づくり事業」の1つで、区内の地域や世代を超えた一体感の醸成、地域の活性化、文化・観光の振興を図る目的で誘致しました。当日は、区内外から観覧者約800人が来場し、会場は大いににぎわいました。

収録前のロビーでは区内各地域のキャラクターが観覧者を出迎えました。右の写真の左から、鯛車(巻地域、ヘルメットに乗っているもの)、カモちゃん(潟東地域)、いわねちゃん(岩室地域)、かさぼん(西川地域)、はぐろちゃん(中之口地域中之口先人館)です。皆さんはすべてのキャラクターを知っていましたか?西蒲区のあちこちで、生まれた地域・西蒲区のために日々活躍しています。見かけたらぜひ声を掛けてください!

収録では、288点の応募から選ばれた5人の依頼人が登場。依頼人が自慢の「お宝」とのエピソードなどをあつく語ってくれました。司会者から、エピソードに対して鋭いツッコミなどもあり、会場は爆笑の渦に包まれました。気になるお宝や鑑定額は放送をお楽しみに!



高齢者の総合相談窓口「地域包括支援センターです!」連載!

地域包括支援センターと連携して皆さんの暮らしを支えます!
新潟市在宅医療・介護連携ステーション西蒲の紹介

新潟市では、医療と介護の両方の支援を必要とする人が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、地域における医療・介護の関係機関の連携をサポートする「在宅医療・介護連携ステーション」を市内全区の中核病院に設置しています。西蒲区には、西蒲中央病院地域連携相談室内にあります。

在宅で療養する人を支援するためには、日常の療養生活、病院への入退院時や急変時、看取りなどさまざまな場面で、地域における医療や介護の提供に携わる関係者各々が専門性を発揮し、協力し合うことが大切です。そのため、在宅医療・介護連携ステーションでは、医療・介護関係者からの相談窓口を設置するほか、医療・介護専門職を対象に、各地域の課題や実情に応じた研修会を開催したり、より良い連携を図るための協議の場を設けたりするなど活動しています。

また、区民の皆さんを対象に、療養が必要になった際に適切な療養場所や療養方法を選択できるよう、在宅医療や介護、ACP（人生会議）をテーマに講座を行っています。

事業対象地域は、西蒲区全域です。

市民の皆さんの相談窓口である「地域包括支援センター」をはじめとした医療・介護の関係機関と連携・協働し、日常の療養支援から看取りまで切れ目のない医療・介護サービスの提供体制作りを目指して活動しています。

■新潟市在宅医療・介護連携ステーション西蒲（西蒲中央病院地域連携相談室内）
☎0256-88-0022

西川総合体育館 春期(4月～6月)スクール参加者募集

所要時間：各1時間（月・水・木・金曜10回、火曜8回）
各1回600円 ※◆は初回参加時に別途1,200円徴収

15歳以上（中学生を除く）
☎電話で同館（☎0256-78-7258）へ

曜 日	スクール名	開始時間	期 間	定員（先着）
月	ソフトエアロビクス	午後8時15分～	4月7日～6月23日	30人
火	美姿勢トレーニング	午後1時15分～	4月1日～6月24日	30人
	はじめての!ハタ・ヨーガ	午後2時半～		30人
水	からだケア & トレーニング	午前9時半～	4月9日～6月18日	30人
	はじめての!太極拳	午後1時15分～		30人
	太極拳（二十四式）	午後2時半～		30人
木	かんたん!エアロ & タオルストレッチ	午前10時45分～	4月17日～6月26日	30人
	体幹バランスエクササイズ	午後2時半～		22人
	バランス EX& エアロ	午後7時～		30人
	◆中級者卓球	午前10時45分～		12人
	◆上級者卓球	午後2時半～		12人
金	バランスボール de エクササイズ	午後2時半～	4月11日～6月27日	25人

▼美姿勢トレーニング



※その他多数のスクールを開催しています。詳しくはホームページを確認してください



《 広告 欄 》

3のつく日は支え合いDAY 特別編

「支え合いの大切さ」を広める標語 受賞作品の紹介

西蒲区自治協議会では、「3のつく日は、支え合いDAY」とし、支え合いと助け合いの大切さを呼び掛ける取り組みを行っています。その取り組みの一環として、誰かを支える一歩を踏み出すきっかけとなるような標語や、支えてもらって嬉しかったことを表現した標語を募集し、76人から応募がありました。多くの人に「支え合いの大切さ」について考えてもらうことができました。最優秀賞・優秀賞に選ばれた標語を紹介します。

最優秀賞

ありがとう 言われてうれしい 魔法の言葉
(鈴木悠生 さん)

優秀賞(順不同)

あなたから はじめる小さな支え合いやがて大きな「ありがとう」の輪
(栗原晶子 さん)
手を差しのべる勇氣 ありがとうと言える素直さ
(とおこ さん)
人の輪に とけ込み 心もさわやかに
(栄子 さん)
あたたかく 人と人とが つながるよ 住みよいまちは 支え合いから
(みやちゃん さん)
見守り隊さん いつも毎日ありがとう。あんしんあんぜん、登下校
(小黑叶夢 さん)

西蒲区自治協議会（事務局：地域総務課（☎0256-72-8143））

中之口体育館 やさしいリラックスヨガ教室

初心者の人も参加しやすい、やさしいリラックスヨガ教室です。ヨガに興味がある人、ヨガを始めてみたい人、ぜひ中之口体育館で始めてみませんか。

	期 間	時 間	参加費
昼クラス①	4月2日～6月25日 (毎週水曜) 【全13回】	午前11時～ 正午	7,800円 (13回分) または 1回700円
昼クラス②	4月4日～6月27日 (毎週金曜) 【全13回】	午後1時半～ 2時半	7,800円 (13回分) または 1回700円
夜クラス	4月1日～6月24日 (毎週火曜) 【全11回】	午後7時半～ 8時半	6,600円 (11回分) または 1回700円

場同館
18歳以上(高校生不可) 各クラス先着20人程度
持ち物 タオル、飲み物、ヨガマット(持っている場合)
申きよう2日(日)午前9時から電話で同館(☎025-375-5007)へ



新庁舎関連情報

基本設計に着手します

☎地域総務課庁舎整備担当（☎0256-72-8156）
西蒲区役所の新庁舎整備にあたり、基本設計に着手します。
昨年5月に策定した「西蒲区役所新庁舎基本構想」における庁舎の現状と課題、整備の基本方針、施設規模などを踏まえて、基本設計では、建物構造や設備、備えるべき機能、設備、内外のデザインなどをまとめ、新庁舎の具体的なイメージを明確にします。基本設計の過程では、区民の皆さんから意見をいただく機会を設け、今年秋頃に公表の予定です。

令和8年2月頃を目途に、区役所機能を巻図書館隣接地、西川出張所、岩室出張所の3か所に分散移転します。

詳しくは区ホームページ(右記二次元コード)を確認してください。



雨水貯留タンク助成制度

浸水被害防止と雨水の有効利用を進めるための助成金があります。助成を受けるには事前に相談が必要です。溜まった水は花の水やりなどに利用できます。

条件：下水道認可区域内であること

容量 100 リットル以上であること など

☎西部地域下水道事務所普及推進室（☎025-370-6372）雨水貯留タンク



お知らせ版

☐=日時 ☐=会場 ☐=内容 ☐=対象・定員

¥=参加費(記載のないものは無料) ☐=問い合わせ

☐=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

公民館

西川地区公民館(☎0256-88-2334)

南側玄関 通行不可

あす3日(月)～14日(金)の間、工事のため南側玄関(西川図書館側)が通行できません。正面玄関を通行してください。

ペープサート「てぶくろ」&読み聞かせ

鎧郷小学校図書ボランティアのペープサート(うちわ型紙人形劇)と、西川図書館司書による読み聞かせを行います。

☐3月5日(水)午後2時～同30分(開場:午後1時45分～)

☐鎧郷小学校

春の西川美術展

第78回県展や第52回芸展などの西川地域在住者の入選作品を展示します。

☐3月8日(土)午前10時～午後6時・9日(日)午前10時～午後4時

☐同館

西川地区公民館の活動協力員を募集

委嘱期間 令和7年4月1日～令和9年3月31日

☐年3回程度の会議で公民館事業に対して意見を述べる、公民館事業の準備や受付の手伝いなど

報酬 年額18,000円

募集人数 1人(応募多数の場合抽選)

☐3月10日(月)までに電話で同館(☎0256-88-2334)へ

中之口地区公民館(☎025-375-5008)

心に響く音楽会「徳永武昭フラメンコギターコンサート」～スペインの名曲メドレー(スペインの春、日本の春)～

フラメンコギター奏者の徳永武昭さんによる生演奏とトーク、フラメンコギターの二重奏などを披露します。

☐3月23日(日)午後3時～4時半(開場:午後2時半～)

☐同館

☐先着100人

子育て(子育て支援センター・児童館)

どろどろ広場(世保館 どんぐりの会内) ☐0256-72-6240

3月5日(水)・12日(水)は、子育て支援事業(BPプログラム)のため、午前休館です。

●大きくなったね

「手形足形アート制作」

☐3月10日(月)・11日(火)

午前10時半～11時半

ほかほかアヲ(岩室保育園内) ☐0256-82-2900

●コンシェルジュの日

☐3月4日(火)午前10時半～

☐入園などの相談ができます

●育児講座「入園に向けて」

☐3月11日(火)午前10時～11時

講師 斎藤裕さん(新潟県立大学教授)

●親子講座「TAMiさんと遊ぼう」

☐3月12日(水)午前10時～

講師 TAMiさん(保育シンガーソングライター)

さくらんぼ(中之口こども園内) ☐025-375-5690

●コンシェルジュの日



令和7年度 交通災害共済加入者募集

交通災害共済は、交通事故が原因で入院・通院した場合に見舞金が支給されるもので、県民一人一人が助け合う相互共済制度です。

事前申込期間 令和7年3月31日(月)まで

共済期間 令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)(1年間)
※4月以降に申し込む場合、その翌日から
令和8年3月31日(火)まで

会費 1人500円(1年間)

申し込み 加入申込書(自治会・町内会に配布)に必要な事項を記入し、自治会・町内会経由で地域総務課総務・安心安全グループ(☎0256-72-8147)へ
※ゆうちょ銀行を除く金融機関、区役所地域総務課、各出張所でも申し込みできます

枯れ草からの火災に注意！



枯れ草による火災の注意ポイント

☐強風時や乾燥時にたき火・火入れをしない。
☐たばこを投げ捨てない。
☐火遊びしない。
☐空地における枯れ草は刈り取り、可燃物などを放置しない。
☐屋外でたき火などを行うときは火の監視を忘れず、必ず消火器具を準備する。
※たき火やキャンプファイヤーなどを行うときは、「火災と紛らわしい煙又は火災を発するおそれのある行為の届出書」の提出が必要です

空気が乾燥し火災が発生しやすい気象状況が続きます。より一層、火の取り扱い・後始末に注意してください。

火災・救急・救助は119番通報！

☎西蒲消防署予防課予防調査係(☎0256-72-3309)



☐3月6日(木)午前10時半～11時半

☐入園などの相談ができます

●なっちゃん先生のリズム運動遊び

☐3月13日(木)午前10時50分～

講師 下田奈津美さん(ダンスインストラクター)

☐直接または電話で同センターへ

かるがも広場(鎧郷保育園併設) ☐0256-88-2286

●コンシェルジュの日

☐3月7日(金)午前10時半～

☐入園などの相談ができます

●ふれあい遊び

☐3月14日(金)午前10時半～

☐先着7組

☐直接または電話で同センターへ

ぴよぴよ(かたがし保育園内) ☐0256-86-2023

●絵本の読み聞かせ

☐3月5日(水)午前11時～

講師 湯東図書館 司書

☐先着10組

☐直接または電話で同センターへ

●リラックスヨガ

☐3月13日(木)午前10時半～

講師 宮本綾乃さん

☐先着5組

☐直接または電話で同センターへ

トマトくらぶ(めぐみこども園併設) ☐0256-78-8817

●育児講座

「こどもが輝く子育てとは」

☐3月10日(月)午前10時半～

講師 鷺尾智恵子さん(助産師)

☐直接または電話で同センターへ

●おやこ体操

☐3月12日(水)午前10時半～

講師 めぐみこども園 体操講師

☐直接または電話で同センターへ

おそびの山(岩室地域児童館) ☐0256-82-2169

3月11日(火)の午後は休館です。イベントの詳細は同館インスタグラムを確認してください。

(アカウント:@iwamurokids、@wrap.iwamuro(乳幼児向け))

催し

油絵 体験会

キャンバスに描いた絵は持ち帰ることができます。気軽に体験できるので、ぜひ参加してください。

☐3月16日(日)午前9時半～11時半

☐巻ふれあい福祉センター

☐小学4年生以上 先着6人

¥2,500円(キャンバス代、画材代込み)

☐3月10日までにGEN洋画会佐藤(☎090-5324-3877)へ



西蒲区役所公式SNSのフォローをお願いします!!



区内のイベント情報

Facebook



Instagram



緊急性の高い情報

X(旧Twitter)

