



【3のつく日は支え合いDAY】

ふみ出そう！思いやりの第一歩！

広げよう！支え合いの輪・笑顔の輪！

西蒲区まちづくり懇談会「来たれ！ミレニアル&Z世代！」

西蒲区のまちづくりについて日頃から感じていることはありませんか。皆さんの意見を聞かせてください！

●西蒲区長によるプレゼン「区民があたたくつながるまち西蒲区」

●参加者からのアイデアに関する意見交換
※まちづくりのアイデアがある人は、申込時に入力してください

●その他のテーマで意見交換
※内容は2日とも同じ

18歳～40歳前後の人

期 日	時 間	会 場
2月19日(水)	午後7時～8時半	潟東地域コミュニティセンター
3月2日(日)	午前10時～11時半	岩室地区公民館

西蒲区に関わりのある18歳～40歳前後の人
各回先着80人

2月7日(金)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(右記二次元コード)で申し込み

地域総務課企画・地域振興グループ (☎0256-72-8156)

▼申し込み



巻露店市場出店者募集

巻露店市場では、毎月1日・5日・10日・15日・20日・25日、12月30日(1月1日とまき夏まつり開催日を除く)に、青果物、魚介類、花き、衣料品などを販売しています。令和7年度に出店を希望する人を随時募集しています。

出店時間 午前8時～午後1時
場 所 市道巻1-249号線(仲江通り)
出店料 出店間口別に規定
産産業観光課観光交流・商工室 (☎0256-72-8454)



巻文化会館 令和6年度芸能祭

三味線や大正琴、フラダンス、太極拳、詩吟、カラオケ愛好家の皆さんが、日ごろの練習の成果を発表します。

2月23日(祝)正午～午後4時
(開場：午前11時半～)

場同館
前売券500円(同館で販売中) 当日券700円
場同館 (☎0256-73-2219)



巻郷土資料館 鹿児島徳治浮世絵コレクション展

歌川広重「名所江戸百景」など約40点を展示します。

2月1日(土)～3月8日(土)午前9時～午後4時半
休館日 月曜(月曜が祝日の場合はその翌日)、祝日の翌日
場同館 (☎0256-72-6757)



お知らせ版

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
¥=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ
申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

子育て(子育て支援センター・児童館)

まるまる広場(世保児童館 どんぐりの会内)
☎0256-72-6240

●赤ちゃん広場「骨盤体操教室」
2月7日(金)午後2時～
講師 陶山明子さん(カイロプラクター)
申直接または電話で同センターへ

●おはなしの会
2月18日(火)午前10時半～
講師 図書館 司書

ほかほかヨアラ(岩室保育園内)
☎0256-82-2900

●赤ちゃん広場「骨盤体操教室」
2月13日(木)午前10時～11時
講師 陶山明子さん(カイロプラクター)

●育児講座「親子のためのお口のケア習慣づくり」
2月27日(木)午前10時～11時
講師 幡本範子さん(歯科衛生士)
申直接または電話で同センターへ

さくらんぼ(中之口子ども園内)

☎025-375-5690
●育児講座「入園に向けて パート2」
2月6日(木)午前10時20分～
講師 斎藤裕さん(新潟県立大学教授)
申直接または電話で同センターへ

●ミュージックケア
2月12日(水)午前10時50分～
講師 横山香代子さん
申直接または電話で同センターへ

●絵本の読み聞かせ
2月19日(水)午前10時半～
講師 潟東図書館 司書

●育児講座「やってみよう！助産師と一緒に災害の備え」
2月20日(木)午前10時20分～
講師 新潟市助産師会 助産師
申直接または電話で同センターへ

かるがも広場(鑑郷保育園併設)

☎0256-88-2286
●ふれあい遊び
2月14日(金)午前10時半～
人先着7組
申直接または電話で同センターへ

まちの話題

レスリング全日本選手権 西蒲区出身の本名一晟さんが初優勝

昨年12月20日(金)、東京都で令和6年度天皇杯全日本レスリング選手権大会が行われ、男子グレコローマン72キロ級で、育英大学3年生の本名一晟さんが初優勝を飾りました。新潟県勢の同大会優勝は24年ぶりです。西蒲区出身の本名一晟さんは、父の栄仁さんが代表の「巻つすレスリングクラブ」に3歳から中学まで所属していました。



▼本名一晟さん

また、同クラブに所属する巻北小学校5年生の大地琴奏さんは、昨年7月に行われた第41回全国少年少女レスリング選手権大会の女子5年28キロ級で優勝し、3年連続の優勝を果たしています。



▼大地琴奏さん

今後の活躍に期待しましょう！

高齢者の総合相談窓口「地域包括支援センターです！」

連載！

高齢者が安心して地域で生活するための基盤「見守り」

2月は新潟県高齢者見守り強化月間です。誰でもできる日頃からの見守り運動「あいさつ」、「気くばり」、「助け合い」をして、近所の高齢者を地域の皆さんで温かく見守りましょう。地域の皆さんへ協力をお願いします。身の回り的高齢者に、こんな異変はありませんか。

- ◆1人暮らしの高齢者…1人暮らしや高齢者のみの世帯は特に温かい見守りが必要です。
 - ・洗濯物が何日も出しっぱなし
 - ・新聞が溜まっていて夜になっても電気がつかない
- ◆認知症…誰でもなり得る認知症は周囲のサポート、関わりが大切です。
 - ・何回も同じ話をするようになった
 - ・天気や季節に合わない服装をする
 - ・不自然な時間に出歩いている。
- ◆悪質商法…次々と被害に遭うこともあります。相談は新潟市消費生活センター(☎025-228-8100)へ。
 - ・見慣れない人が出入りしている
 - ・未開封の段ボールなどがいっぱいある

さりげなく、ゆるやかに、無理のない範囲で高齢者の見守りにご協力をお願いします。「いつもと様子が違う」と感じた時は、市町村・地域の地域包括支援センター・民生委員などに連絡してください。

- 地域包括支援センター西川(☎0256-88-3122)
【担当地域】西川中学校区
- 地域包括支援センター中之口・潟東(☎025-375-8833)
【担当地域】中之口中学校区・潟東中学校区
- 地域包括支援センター巻(☎0256-73-6780)
【担当地域】巻東中学校区・巻西中学校区
- 地域包括支援センター岩室(☎0256-82-5501)
【担当地域】岩室中学校区

ひよひよ(かたがし保育園内)

☎0256-86-2023
●ハンドマッサージ
2月7日(金)午前10時半～
講師 岩淵友里さん(整体師)
人先着5組
申直接または電話で同センターへ

●リラックスヨガ
2月13日(木)午前10時半～
講師 宮本綾乃さん(ヨガインストラクター)
人先着5組
申直接または電話で同センターへ

トマトくらぶ(めぐみ子ども園併設)

☎0256-78-8817
●おやこ体操
2月12日(水)午前10時半～
講師 めぐみ子ども園 体操講師
申直接または電話で同センターへ

講師 松山由美子さん(保健師)
申直接または電話で同センターへ
あそびの山(岩室地域児童館)
☎0256-82-2169

2月4日(火)の午後は休館です。イベントの詳細は同館Instagramを確認してください。(アカウント:@iwamurokids、@wrap.iwamuro(乳幼児向け))

お知らせ

巻駅のバリアフリー化などに向けた基本協定を締結しました

巻駅周辺のバリアフリー化や交通結節点の機能強化などを目的に、巻駅周辺整備事業に関する基本協定を、東日本旅客鉄道株式会社と1月15日(水)に締結しました。詳しくは、区ホームページ(右記二次元コード)を確認してください。

建設課まちづくりグループ (☎0256-72-8570)



4月1日から 公共施設の使用料を改定します

スポーツ施設や、文化施設などの「公の施設」の使用料について、令和6年3月に策定された「公の施設に係る受益者負担の設定基準」に基づき、令和7年4月1日利用分から使用料を改定します。詳しくは市ホームページ(右記二次元コードから閲覧可能)や各施設にお問い合わせください。

地域総務課広報・文化スポーツグループ (☎0256-72-8102)

