

### 越後平野の秋の風物詩「夏井地区のはざかけ」

9月23日(土)～10月上旬

夏井ハザ木展望施設周辺



西蒲区夏井地区では、はざ木に刈り取った稲を干して乾燥させる、伝統の「はざかけ」が行われます。夏井のはざ木は、弥彦山と多宝山の懷に抱かれた最高のロケーションの中にあり、農林水産省が選定した「美しい日本のむら景観百選」のひとつにも選ばれています。10月上旬の「はざ入れ」までの、この時期にしか見ることのできない、ノスタルジックな田園風景を見に来ませんか。



圃産業観光課農業振興グループ (☎0256-72-8431)

### 巻斎場が新しくなります

昭和43年に整備された巻斎場は、老朽化が進み施設の更新が必要であることから、同一敷地内での建て替えを計画しています。現在の事業計画を下記の通りお知らせします。新しい巻斎場は、令和9年度の供用開始を予定しています。現在の斎場は、工事期間中も通常通り業務を行います。

#### ■事業スケジュール(予定)

- 令和5年度：基本計画、基本設計、測量・地質調査
- 令和6年度：実施設計
- 令和7～8年度：建設工事
- 令和9年度：新斎場供用開始、旧斎場解体工事
- 令和10年度：外構工事

▼基本計画ができました



圃事業計画について：保健衛生部保健衛生総務課 (☎025-212-8014)  
既存施設について：区民生活課生活環境係 (☎0256-72-8312)

### 連載 こんにちは！コミュニティ協議会です③

圃地域総務課企画・地域振興グループ (☎0256-72-8156)

西蒲区にある9つのコミュニティ協議会、それぞれの取り組みを連載で紹介いたします。

#### 西川地域コミュニティ協議会

安心・安全に暮らし、活力あるまちづくり



▲子ども創作活動(正月かざりを作っている様子)

#### 【西川地域コミュニティ協議会概要】

コミ協の5つの部会では、地域の暮らしやすさや豊かさを感じられる取り組みを展開しています。また社会福祉協議会と共に高齢化の課題に向けて活動するほか、自治会・町内会長の方の力を借りて、広報活動にも取り組んでいます。

#### 今年度の主なイベント

春のクリーン作戦、鍵かけロックの日、緑の音楽祭、中高年の健康講座など、地域住民が楽しめるイベントを行っています。また避難所運営組織づくりも徐々に進めています。

#### 【地域の皆さんへ】

地域の課題解決や住民の活性化に取り組む事業など、積極的に参加をお待ちしています。

西川地域コミュニティ協議会事務局 (☎0256-88-5900)

### 人形陶芸 廣習流作品展

中之口先人館 (☎025-375-1112)

人形陶芸作家の新藤廣子さんの作品展を開催します。(観覧無料)

開催期間 9月30日(土)～10月22日(日) 午前9時～午後4時半

休館日 10月2日(月)・10日(火)・16日(月)

#### 陶芸教室 ふくろう作り(参加費無料)

9月30日(土) 午前10時～11時

講師 新藤廣子さん

先着20人

9月20日(水)～25日(月)までに電話で同館へ



### 西川総合体育館 秋期(10月～12月)スクール参加者募集

所要時間：各1時間(月・水・木曜10回、金曜9回)

各1回600円「◆初心者入門卓球」は初回参加時に別途1,200円徴収

15歳以上(中学生を除く) 圃電話で同館(☎0256-78-7258)へ



曜日	スクール名	開始時間	期間	定員(先着)
月	フランクリンメソッド&ピラティス	午前9時半～	10月16日～12月25日	27人
	はじめての!ピラティス	午後2時半～		25人
	かんたん!エアロ&ピラティス	午後7時～		30人
水	からだケア&トレーニング	午前9時半～	10月11日～12月27日	30人
	はじめての!太極拳	午後1時15分～		30人
	太極拳(二十四式)	午後2時半～		30人
木	◆初心者入門卓球	午前9時半～	10月12日～12月21日	10人
	かんたん!エアロ&タオルストレッチ	午前10時45分～		30人
金	バランスボールdeエクササイズ	午後2時半～	10月6日～12月22日	25人

※その他多数のスクールを開催しています。詳しくはホームページ(右上の二次元コード)をご覧ください。

### 中之口体育館 運動教室のお知らせ

会場はいずれも中之口体育館です。

圃下記の教室どちらも、きょう17日(日)午前9時から電話で同館(☎025-375-5007)へ

#### ●やさしいエクササイズ(無料体験会)

西蒲区にある「ボディメイクスタジオ いのラボ」から講師を招き、いつまでも健康でいるために必要な体幹や下半身の筋力を維持・強化するための体操と筋力トレーニングを行います。

9月10日(木) 午後1時半～2時20分

40歳以上の人 先着20人程度

持ち物 運動のできる服装、タオル、飲み物

#### ●やさしいリラックソヨガ教室

初心者の方も参加しやすい、やさしいリラックソヨガ教室です。ヨガに興味がある人、ヨガを始めてみたい人、ぜひ中之口体育館で始めてみませんか。

	期 日	時 間	参加費
昼クラス①	10月4日～12月20日(毎週水曜)【全12回】	午後1時半～2時半	6,000円(12回分) または1回600円
昼クラス②	10月6日～12月15日(11月3日を除く毎週金曜)【全10回】		5,000円(10回分) または1回600円
夜クラス	10月3日～12月19日(毎週火曜)【全12回】	午後7時半～8時半	6,000円(12回分) または1回600円

18歳以上(高校生不可) 各クラス先着20人程度

持ち物 タオル、飲み物、ヨガマット(持っている場合)



### 西川体育センターからのお知らせ

会場はいずれも西川体育センターです。

圃同センター(0256-88-7383)

#### ●みんなで楽しく防災体験

防災カルタ、段ボールでトイレ作り、水消火器訓練、非常食の実食を行います。

9月30日(土) 午前10時～正午

先着50人

100円

持ち物 内履き、飲み物



#### ●わくわく健康体操

高齢者向けの健康体操教室です。体力・筋力低下を防ぐため、一緒に楽しく体を動かしましょう。

10月～3月の金曜 午後2時～同45分 ※祝日を除く

1回100円

持ち物 動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物、タオル

《広告欄》

自転車を利用する際はヘルメットを着用しましょう。

圃地域総務課

総務・安心安全グループ (☎0256-72-8147)