



# にしかん

第391号

令和5年(2023年)

7月16日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課  
〒953-8666  
新潟市西蒲区巻甲2690番地1  
電話 0256-73-1000(代表)  
FAX 0256-72-6022

≪ 西蒲区ホームページ ≫

<https://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ 人口 53,821人 (-32) 世帯数 20,929世帯 (+15) 男 26,098人 (-23) 女 27,723人 (-9)

※6月末現在の住民基本台帳。  
カッコは前月末比

## 今年の夏は海水浴を楽しもう！



**監視所開設期間**

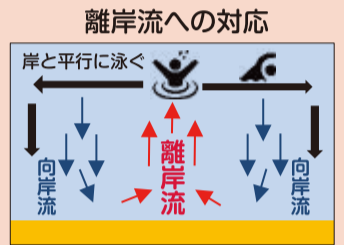
**7/15(土)～8/20(日) 午前8時半～午後5時15分**

西蒲区には、越前浜、角田浜、間瀬下山、田ノ浦の4つの海水浴場があります。きれいな砂浜、美しい景色など魅力がたっぷり！越前浜、角田浜、間瀬下山海水浴場では浜茶屋が営業中。休憩や食事、着替えやシャワーにぜひ利用してください。水難事故に遭わないよう、ルールを守って安全に海水浴を楽しみましょう。  
問産業観光課観光交流・商工室 (☎0256-72-8417)

**海水浴場にごみ箱はありません。ごみは必ず持ち帰ってください。**

### ⚠️ 海水浴場での注意事項

- 遊泳区画内で泳ぐこと。波消しブロックの上など、危険な場所に行かないこと。
- 体調が悪い人、飲酒をした人は絶対に海に入らないこと。
- 深みに注意すること。
- 子どもからは絶対に目を離さないこと。
- 悪天候時は海に入らないこと。監視員の指示に従い、水難事故に気を付けること。
- 離岸流に気を付け、流されたら岸と平行に泳ぎましょう。



### 「にしかん観光周遊ぐる～んバス」で海に行こう！

10月29日(日)までの土・日曜、祝日のみ運行



**1回乗車 300円**  
**1日フリーパス 500円**

- 小学生半額・就学前児無料
- りゅうとカードのシニア半割またはシルバーチケット掲示で半額
- フリーパスは車内といわむろやで販売

今年は8月も運行します。角田浜海水浴場駐車場（ラーメンなみ福近く）にバス停が移設されたので、**バスを降りて徒歩1分**で海に入れます！夏休みはぐる～んバスに乗って海水浴を楽しみましょう！  
ぐる～んバスのフリーパスか乗車証明を提示すると、協賛店でさまざまな特典を受けられます。

▼詳細はこちら▼



### 越前浜海水浴場

駐車場 P 200台	トイレ 1か所	浜茶屋 2軒	宿泊 2軒
更衣室 浜茶屋に有	シャワー 浜茶屋に要連絡	バーベキュー 浜茶屋に要連絡	花火 可



現在も広がり続ける広大な砂浜と、遠浅で安全な海水浴場は解放感いっぱい。すぐ隣には巻漁港もあり、のんびりと釣りを楽しむ人も多く訪れます。

問越前浜浜茶屋組合 (☎0256-70-2700)

### 角田浜海水浴場

駐車場 P 1,300台	トイレ 2か所	浜茶屋 7軒	宿泊 5軒
更衣室 浜茶屋に有	シャワー 浜茶屋に有	バーベキュー 不可	花火 可



灯台下に広がる県下有数の規模を誇る海水浴場。遠浅の海は、家族連れに人気でキャンプ場も隣接しています。佐渡に沈む夕日スポットとしても知られています。

問角田浜観光協会 (☎0256-77-2731)

### 間瀬下山海水浴場

駐車場 P 70台	トイレ 1か所	浜茶屋 2軒	宿泊 1軒
更衣室 浜茶屋に有	シャワー 浜茶屋に有	バーベキュー 不可	花火 可



越後七浦シーサイドラインの中間部に位置し、岩室温泉から一番近い海水浴場としても有名です。数々の奇岩をはじめ、西蒲区の自然が生んだ名所も多く点在しています。

問岩室温泉観光協会 (☎0256-82-5715)

### 田ノ浦海水浴場

駐車場 P 300台	トイレ 2か所	浜茶屋 無	宿泊 2軒
更衣室 無	シャワー 無	バーベキュー 可	花火 可



目の前に佐渡が浮かんで見える、プライベートビーチのような海岸。磯遊びはもちろん、近くに田ノ浦温泉の宿もあるので、ゆったりと滞在することができます。

問岩室温泉観光協会 (☎0256-82-5715)

7月1日～8月31日 マイナでお得！キャンペーン夏休み<sup>プラス</sup>  
**マイナンバーカードでお得に文化施設に入館できます！**

7月1日～8月31日までの期間、施設を利用する際に、窓口でマイナンバーカードを見せると、**通常料金の半額で入館**することができます。この機会にぜひ利用してください。(新潟市民限定)

問地域総務課広報・文化スポーツグループ (☎0256-72-8102)

対象施設	割引後料金
潟東樋口記念美術館・潟東歴史民俗資料館	大人:250円 小・中学生:150円 (土・日曜、祝日は小・中学生無料)
中之口先人館	大人:100円 高校生:50円
澤将監の館	大人:150円 高校生:70円

▼詳細はこちら▼







まちの話題

にしかんパレードが開催されました！

6月18日(日)に、巻地区でにしかんパレードが開催されました。当日は天候に恵まれ、6万人の観客が来場しました。区内の各地区で活動している団体や新潟県警察音楽隊のほか、東京ディズニーリゾート®40周年スペシャルパレードではミッキーマウスなどの人気のキャラクターたちが出演しました。

やかた竿燈・越王太鼓



越後にしかわ傘鉦



和納棒遣い・和納拍子方



中之口Jr.プラス with.OAPS



潟東地域コミュニティ協議会



新潟県警察音楽隊



Yellow Dance Studio



東京ディズニーリゾート



今年も開催!

にしかんウオーキングチャレンジ

～記録用の手帳を配布しています～

毎年皆さんから好評の「にしかんウオーキングチャレンジ」を今年も開催します。にしかんウオーキングチャレンジは、記録用の手帳に歩数などを記録し、終了後に手帳をポストに投函(提出)するだけで参加できます。切手も不要です。



【開催期間】9月～11月の3か月間

【記録提出】12月

【手帳設置場所】健康福祉課、巻地域保健福祉センター、各出張所、体育館、公民館、図書館、保育園、子育て支援センターなど

記録手帳を提出いただいた皆さんには、2月下旬に参加結果と参加賞をお送りします。記録は毎日だけでなく構いません。体を動かさずかけとして、ぜひ参加してください。詳細は問い合わせください。

☎健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)

～どろんこカップ2023～参加者募集

潟東地区の名物イベント「どろんこカップ」が開催されます。田んぼの中でドッジボールやどろんこフラッグなどを行います。コスプレ衣装での参加者には特別賞が!他にも、楽しいイベントが盛りだくさん!!多数の参加をお待ちしています。



☎8月16日(水)

- 午前9時～正午ごろ:どろんこカップ2023
●日中から夜にかけて各種催しを予定
●午後8時～:花火大会

📍潟東地域コミュニティセンター周辺

💲どろんこカップ参加費 大人1,000円 小学生以下500円

📅7月25日(火)までに電話で潟東おまつり広場実行委員会事務局(潟東地域コミュニティセンター内 ☎0256-86-3123)

※当日は潟東ゆう学館、潟東図書館は休館です

「どろんこカップフォトコンテスト」も同時に開催します!

▼詳細はこちら▼



作ってみよう 食べてみよう

にしかんやさいのレシピ 感想や写真を募集中!

にしかんやさいのレシピで作った感想や写真を送ってください。感想をお送りいただいた人の中から抽選で、夏期・冬期それぞれ100人に「新潟市・佐渡市共通商品券(500円)1枚」をプレゼントします。

※商品券の当選は西蒲区に住居票がある人のみ

※感想や写真の送付は何回でも可能ですが、商品券の当選は、1人につき各期1回まで

※感想や写真は「にしかん健康プロジェクト」ホームページや区だよりで紹介させていただきます

【応募方法】

- ① にしかんやさいのレシピから作って食べてみたいメニューを決める
② レシピを参考に作って食べてみる
③ 感想や料理の写真を申込フォームまたはレシピカードに付いている応募はがきから応募



▼詳細はこちら▼



【応募締切】

- ① 夏期 令和5年9月30日(土)まで ※消印有効
② 冬期 令和6年1月31日(水)まで ※消印有効

【にしかんやさいのレシピカード(応募はがき付き)配布場所】

JA新潟かがやき越王の里、新潟市岩室観光施設いわむろや、区内保育園・こども園・子育て支援センター、健康福祉課、巻地域保健福祉センター

☎健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)

だれでもピアノ

岩室地区公民館のグランドピアノ(ディアパソン183E-1)を一般開放します。どなたでも演奏体験や練習ができます。広い講堂で思う存分弾いてみませんか。

Table with 4 columns: 月, 日, 9日(水), 19日(土), 27日(日), 13日(水), 16日(土), 24日(日), 1日(日), 7日(土), 11日(水), 8日(水), 18日(土), 26日(日)

- ① 午前9時～10時半 ② 午前10時半～正午
③ 午後1時～3時 ④ 午後3時半～5時半 ⑤ 午後6時半～9時半
※1人(組)につき1日1コマ、期間中3コマまで

📍岩室地区公民館

☑先着順(同行者・見学者含めて10人まで)

利用上の注意

- ・他の楽器との合奏も可能です。
・小学生以下はすべてのコマで保護者同伴です。
・体験と練習を目的とするため、発表会・演奏会としての利用はできません。



📅7月18日(火)から直接または電話で同館(☎0256-72-8844)へ

《広告欄》

区政情報や緊急性のある情報を発信しています。 地域総務課広報・文化スポーツグループ (☎0256-72-8102)



# これからつくる西蒲区役所についてのアンケート



問 地域総務課庁舎整備担当 (☎0256-72-8156)

## アンケート概要

- 対象** 区内在住者または通勤者、通学者  
**回答方法** 下記の2つの方法のいずれかにより回答をお願いします。  
 ①スマートフォンなどを利用した「かんたん申込み」で回答  
 左記二次元コードから回答できます。  
 ②アンケート用紙に直接記載して回答  
 アンケート用紙は地域総務課、各出張所に備え付けてあります。区ホームページからも取得できます。記載したアンケート用紙は、地域総務課、各出張所へ提出またはFAXで西蒲区役所へ送信してください。FAX0256-72-6022  
**回答期限** 8月18日(金)  
**回答内容** ・どのような機能があると良いと思うか。  
 ・西蒲区らしい特色や特徴を取り入れた方が良いと思うか。  
 ・西蒲区らしい特色や特徴はどのようなものか。



## 西蒲区役所新庁舎整備事業とは

西蒲区役所は築後60年以上経過しており、老朽化とともにエレベーターがないなど、高齢者や障がいのある人にとっての障壁を取り除く取り組み(バリアフリーへの対応)が喫緊の課題となっています。今年度は、新庁舎の基本構想を策定することとして、現在準備を進めています。基本構想の策定にあたっては、区民の皆さんから親しまれ、気軽に訪れていただける場となり、あたたかく活力あるまちづくりの中心的存在にふさわしい庁舎とすることを目指します。そのため、公募委員を含めた検討会議を立ち上げ、アンケートを実施するなど、皆さんの声をお聞きしながら進めていきたいと考えています。



▲現在の西蒲区役所庁舎



▲新庁舎基本構想検討会議の様子

## 定例日健康相談会のご案内

8月	相談会場	相談時間
10日(木)	西川健康センター	①午後1時半～2時半 ②午後2時半～3時半
21日(月)	巻地域保健福祉センター	
24日(木)	潟東健康センター	

☑ 保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体組成測定(体脂肪率や筋肉量など)、血圧測定、血管年齢測定、生活習慣病予防のためのアドバイス  
 持ち物 健康診断や人間ドックなどの結果、お薬手帳(持っている場合)、内履き、マスク  
 ☑ 各相談日の2日前までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

## 母子保健だより

問 健康福祉課健康増進係 ☎0256-72-8372



- 感染症予防のために、マスクの着用をお願いする場合があります。  
 ♥ 育児相談会(要予約)  
 ☑ 8月22日(火)  
 (受付:午前9時半～11時)  
 巻地域保健福祉センター  
 ☑ 個別相談、身体計測、栄養相談  
 ☑ 区内在住の乳幼児の保育者  
 持ち物 母子健康手帳、バスタオル  
 ☑ 開催日の前日までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ  
 ♥ はじめての離乳食(要予約)  
 ☑ 8月28日(月)午後1時半～2時50分

- (受付:午後1時15分～)  
 巻地域保健福祉センター  
 ☑ 離乳食のはじめ方と進め方、体重測定(希望の人)  
 ☑ 生後5か月ごろの乳児の保育者  
 先着15人  
 持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)  
 ☑ 7月19日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ  
**【8月の健診のお知らせ】**  
 ・1歳誕生歯科健診  
 ・1歳6か月児健診  
 ・3歳児健診  
 ※対象者には、個別に案内を送付しています

## お知らせ版

- ☐ = 日時 場 = 会場 内 = 内容 人 = 対象・定員  
 ¥ = 参加費(記載のないものは無料) 問 = 問い合わせ  
 申 = 申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

### 子育て(子育て支援センター・児童館)

#### まるまる広場(巻地域児童館 どんぐりの会内)

- リトミック親子遊び  
 ☑ 7月28日(金)午前10時半～  
 講師 藤村ようこさん(リトミック講師)

- ☑ 先着15組  
 ☑ 直接または電話で同センターへ  
 ● 赤ちゃん広場「ベビーマッサージ」  
 ※個別相談有り

- ☑ 8月2日(水)午後2時～  
 講師 鷲尾智恵子さん(助産師)  
 ☑ 先着15組  
 ☑ 直接または電話で同センターへ

- ころころまつり  
 ☑ 8月24日(木)①午前10時15分～同40分、②午前11時～同25分  
 ☑ 各回先着15組  
 ☑ 8月1日(火)～10日(木)までに直接または電話で同センターへ

#### ほかほかヨアラ(岩室保育園内)

- 親子講座「離乳食初期・中期・後期」  
 ※個別相談有り  
 ☑ 8月7日(月)午前10時～11時  
 講師 健康福祉課 栄養士

#### さくらんぼ(中之口こども園内)

- 育児講座「入園に向けて」  
 ☑ 7月27日(木)午前10時20分～  
 講師 斎藤裕さん(新潟県立大学教授)  
 ☑ 先着7組  
 ☑ 直接または電話で同センターへ

- 赤ちゃん広場「ベビーマッサージ」  
 ☑ 8月2日(水)午後2時20分～  
 講師 鷲尾智恵子さん(助産師)  
 ☑ 先着7組  
 ☑ 直接または電話で同センターへ

#### かるがも広場(巻郷保育園併設)

- 水遊び  
 ☑ 7月20日(木)・25日(火)  
 いずれも午前10時半～11時  
 ☑ 1歳以上の未就学児 各日先着5組  
 ☑ 直接または電話で同センターへ

#### ひよひよ(ゆたひがし保育園内)

- だっこで体操  
 ☑ 8月2日(水)午前10時半～  
 講師 児玉友美さん  
 ☑ 先着5組

- ☑ 直接または電話で同センターへ  
 ● リラックスヨガ  
 ☑ 8月10日(木)午前10時半～  
 講師 宮本綾乃さん  
 ☑ 先着5組  
 ☑ 直接または電話で同センターへ

#### トマトくらぶ(めぐみこども園併設)

- 育児講座「おむつに頼りすぎない排泄について」  
 ☑ 7月28日(金)午前10時半～  
 講師 めぐみこども園 職員  
 ☑ 先着6組  
 ☑ 直接または電話で同センターへ

#### おそびの山(岩室地域児童館)

- 絵具を使ってお絵かき  
 ☑ 8月3日(木)午前9時～正午  
 ☑ 先着6組  
 ☑ 直接または電話で同センターへ

#### おそびの山(岩室地域児童館)

- 児童館まつり  
 泡人さんのシャボン玉パフォーマンスやキッチンカーが来ます。お祭り遊びが盛りだくさん!  
 ☑ 7月22日(土)午後4時～7時

## 催し

### ピアノと絵本の読み聞かせの会

- ☑ 7月29日(土)午後2時～3時  
 (開場:午後1時半～)  
 巻中之口先人館 ギャラリー  
 講師 読み聞かせボランティア どんぐりの会  
 ☑ 同会 五十嵐(☎080-8023-4492)

- 懐かしい郷土玩具展  
 ☑ 8月5日(土)～20日(日)午前9時～午後4時半  
 休館日:8月7日(月)・12日(土)・14日(月)  
 巻中之口先人館 ギャラリー  
 ☑ 同館 (☎025-375-1112)

### 令和5年度 第3回西蒲区自治協議会

- 6月29日(木)、巻地区公民館で、第3回西蒲区自治協議会が開催されました。主な内容は次のとおりです。  
 ① 令和5年度教育委員会の主な事業について  
 ② 鑑潟クリーンセンターごみの直接搬入の受入時間の変更について  
 ※詳しくは、西蒲区ホームページをご覧ください  
 ■ 次回開催  
 ☑ 7月27日(木)午後から  
 巻岩室地区公民館  
 問 地域総務課 企画・地域振興グループ (☎0256-72-8143)

《広告欄》

問い合わせ・申し込みの際は、電話番号のかけ間違いがないようご注意ください。

西蒲区役所公式ツイッターアカウントを開設しました!

