



令和4年度 第2回西蒲区自治協議会

5月26日(木)、岩室地区公民館で、第2回西蒲区自治協議会が開催されました。主な内容は次のとおりです。

- ①西蒲区組織目標について
 - ②区ビジョンまちづくり計画第4次実施計画の進捗状況について
- ※詳しくは、西蒲区ホームページをご覧ください

■次回開催

回 6月30日(木)午後から 場 巻地区公民館
問 地域総務課 企画・地域振興グループ (☎0256-72-8143)

やさしいリラックスメディア教室

初心者の人も参加しやすい、やさしいヨガ教室です。

	期日	時間	参加費
昼クラス①	7月6日～9月28日 (毎週水曜日) 【全12回】	午後1時半～2時半	6,000円(12回分) または1回600円
昼クラス②		午後3時～4時	
夜クラス	7月5日～9月27日 (毎週火曜日) 【全10回】	午後7時半～8時半	5,000円(10回分) または1回600円

場中之口体育館

回 18歳以上(高校生不可)各クラス先着15人程度

持ち物 タオル、飲み物、ヨガマット(持っている人のみ)

回 きょう19日(日)午前9時から電話で中之口体育館 (☎025-375-5007)へ



お知らせ版

- 回 = 日時 場 = 会場 内 = 内容 人 = 対象・定員
- 円 = 参加費(記載のないものは無料) 問 = 問い合わせ
- 申 = 申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載した催しなどが中止となる場合があります。開催については事前に主催者へ問い合わせてください。感染症予防のため、催しなどに参加する際はマスクを持参し場面に依りて着用してください。

公民館

西川地区公民館 ☎0256-88-2334

■おもちゃ病院in西川地区公民館

回 7月2日(土)午後1時～3時

場 同館

内 おもちゃの修理

円 無料(実費負担の場合あり)

子育て(子育て支援センター・児童館)

とろとろ広場(世代交流館 どんぐりの会内)
問 0256-72-6240

●おはなしコロボックル

回 6月28日(火)午前10時半～

講師 関崎智弥さん(おはなしコロボックル代表)

内 先着10組

回 6月21日(火)から直接または電話で同センターへ

●育児講座「トイレトレーニングについて」個別相談有り

回 7月1日(金)午前10時半～

講師 若月泉さん(Teharuet(てはるて)看護師)

内 先着10組

回 6月24日(金)から直接または電話で同センターへ

●育児講座「子育てのすすめ」個別相談有り

回 7月5日(火)午前10時半～

講師 山田宏太さん(靴のやまごん代表)

内 先着10組

回 6月28日(火)から直接または電話で同センターへ

ほかほかヨアラ(岩室保育園内)
問 0256-82-2900

●赤ちゃん広場「骨盤体操教室」

回 6月23日(木)午前10時～11時

講師 陶山明子さん(カイロプラクター)

内 先着5組

回 直接または電話で同センターへ

さくらんぼ(中之口子ども園内)
問 025-375-5690

●赤ちゃん広場「骨盤体操」

回 6月29日(水)午後2時半～3時20分

講師 陶山明子さん(カイロプラクター)

内 先着5組

回 直接または電話で同センターへ

●七夕の集い「七夕ミニコンサート」

回 7月7日(木)午前10時50分～11時20分

講師 かのんさん

内 先着5組

回 直接または電話で同センターへ

かるがも広場(鑑郷保育園併設)
問 0256-88-2286

●体験講座 ペーパークラフト「コースター作り」

回 7月6日(水)・13日(水)午前10時～同30分

講師 小出美登里さん(保育士)

内 各先着4組

回 直接または電話で同センターへ

ひよびよ(かたがし保育園内)
問 0256-86-2023

●心のメンテナンス

回 6月22日(水)10時半～

無料で気軽に勉強の仕方を学びませんか

「子ども学習会」参加者募集



小学校5・6年生と中学生を対象に、大学生が個別に勉強の仕方を教える「子ども学習会」を開催しています。一緒に予習や復習に取り組むだけでなく、高校進学のための相談にも応じます。

会場	日時	期間	募集人数
西区坂井輪地区 (決定時にお知らせします)	毎週土曜 午後2時～5時	令和4年7月下旬ごろ ～令和5年3月末 ※決定時期により順次参加	若干名
	毎週日曜 午前9時～正午		

※原則、上記日程で実施しますが、日曜の午後2時～5時も実施していますので、相談してください

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、参加決定後に「子ども学習会」が休止となる可能性があります

回 市・県民税の所得割が課税されていない世帯の小学校5・6年生および中学生

※応募多数の場合、抽選により決定します

回 7月8日(金)までに、申込書に必要書類を添えて直接または郵送で健康福祉課保護係へ(必着)

※申込書は健康福祉課保護係、西蒲区内各出張所の窓口に設置してあります

※締め切り後に応募する場合は、健康福祉課保護係へ直接連絡してください

問 健康福祉課保護係 (☎0256-72-8395)

健康増進普及講習会

カンタン・おいしく・減塩できる牛乳を使った調理法「乳和食」を紹介

期日	時間	会場	定員
7月4日(月)	午前10時～11時半 (受付:午前9時45分～)	潟東健康センター	先着15人
7月8日(金)		中之口地区公民館	先着15人

回 ①食生活改善推進委員による「乳和食」デモンストレーション

(メニュー:ミルクみそ汁など)

※参加者自身による調理・試食は行いません

回 ②栄養士による「ちょいしお」講座

持ち物 筆記用具

回 電話で健康福祉課健康増進係 (☎0256-72-8380)へ

講師 坂井純子さん(保健師)

回 先着7組

回 直接または電話で同センターへ

トマトくらぶ(ゆめこども園併設)
問 0256-78-8817

●みんなで楽しい七夕音楽遊び

回 7月7日(木)午前10時半～

内 先着4組

回 直接または電話で同センターへ

●育児講座「夏の過ごし方と生活リズムについて」

回 7月15日(金)午前10時半～

講師 健康福祉課 保健師

内 先着4組

回 直接または電話で同センターへ

あそびの山(岩室地域児童館)
問 0256-82-2169

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、当面の間、通常と異なる利用方法とします。詳細はホームページで確認してください。ご理解とご協力をお願いします。

お知らせ

潟東歴史民俗資料館・潟東樋口記念美術館 臨時休館のお知らせ

展示替え作業のため臨時休館します。

休館日 6月28日(火)～7月8日(金)

問 潟東樋口記念美術館

(☎0256-86-3444)

献血(全血)のお知らせ

回 ①7月3日(日)午前10時～正午、午後1時半～4時 ②7月7日(木)午後2時～4時 ③7月7日(木)午前9時～11時45分、

午後1時～4時

回 ①ウオロク巻店 ②JA新潟かがやき本店 ③株式会社巻支部建設会館

持ち物 献血手帳・カード、運転免許証などの身分証明書

問 健康福祉課健康増進係 (☎0256-72-8380)

催し

からだ測定!体操教室(要予約)

回 7月4日(月)①体操タイム:午後2時～3時、②測定タイム:午後2時半～3時半

場 巻地域保健福祉センター

回 ①理学療法士による健康ミニ講話・体操・各種測定(希望者)、②血圧・血管年齢測定・体組成測定 ※体組成測定は人数制限を行う場合があります

回 ①②各先着20人

持ち物 内履き、飲み物

その他 自宅で体温を測定し、記録して持参してください

回 7月1日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係 (☎0256-72-8380)へ

巻良寛会「参禅会」開催

座禅をして「良寛さまの心」を学んでみませんか。一初心者歓迎

回 7月7日(木)午前10時～11時半

場 石瀬 種月寺

講師 寒河江真爾さん

円 500円(開催当日に支払い)

その他 駐車場あり。膝が楽な服装で参加してください。

回 7月1日(金)までに電話で江端

(☎0256-72-3364)へ