

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、掲載したイベントは急ぎょ中止となる場合があります。感染症予防のため、催しなどに参加する際には3密（密集・密接・密閉）の場所の回避、こまめに手洗い・手指消毒の実施、場面に応じたマスクの着用など「新しい生活様式」の実践をお願いします。

## ご利用ください!地域のコミュニティセンター

☎地域総務課企画・地域振興グループ (☎0256-72-8156)

コミュニティセンターは、地元の地域コミュニティ協議会（コミ協）が運営しています。市民の憩いの場として、趣味や地域の活動にお気軽にご利用ください。

### 休館日と利用方法<<各館共通>>

**休館日** 毎週月曜、祝日、12月29日から翌年1月3日まで  
**開館時間** 午前9時～午後9時  
**利用方法** 午前・午後・夜間の4時間1コマからの利用となります。  
**利用料金** 1コマ（4時間）1部屋500円～4,000円です。  
 詳しくは直接または電話で各施設に問い合わせてください。  
[\(http://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/shisetsu/community/\)](http://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/shisetsu/community/)

### 西川地域コミュニティセンター

仲間と楽しいひとときを



**所在地** 西蒲区旗屋701番地2  
 ☎西川地域コミュニティ協議会  
 (☎0256-88-5900)

施設利用料金 (1コマ)	
会議室	500円
和室1	700円
和室2	700円

### 潟東地域コミュニティセンター

スポーツでリフレッシュ!



※アリーナのスポーツ以外の利用は料金2倍

**所在地** 西蒲区三方2番地  
 ☎潟東地域コミュニティ協議会  
 (☎0256-86-3123)

施設利用料金 (1コマ)	
アリーナ1	2,000円
アリーナ2	2,000円
会議室	600円
研修室	600円
中ホール	1,500円
小ホール	600円
調理室兼研修室	600円

### 中之口地区コミュニティセンター

音楽活動やイベントに活用!



※多目的室の半面利用は600円

**所在地** 西蒲区中之口626番地  
 (中之口出張所)  
 ☎中之口地区コミュニティ協議会  
 (☎025-201-9399)

施設利用料金 (1コマ)	
ホール	1,100円
多目的室	1,100円
会議室1	600円
会議室2	500円
会議室3	500円

### 松野尾地域コミュニティセンター

運動や趣味の集まりに



**所在地** 西蒲区松野尾2852番地3  
 ☎松野尾地域コミュニティ協議会  
 (☎0256-78-8893)

施設利用料金 (1コマ)	
多目的ホール1	1,000円
多目的ホール2	1,000円
会議室1	500円
会議室2	600円
和室	700円

### 角田地区コミュニティセンター

緑に囲まれ癒しのひととき



**所在地** 西蒲区角田浜1815番地1  
 ☎角田地区コミュニティ協議会  
 (☎0256-78-8822)

施設利用料金 (1コマ)	
多目的ホール	1,500円
調理室	1,800円
会議室	900円
和室	1,000円

## 母子保健だより

☎健康福祉課健康増進係  
 ☎0256-72-8372



新型コロナウイルス感染症の状況により、事業実施が困難となった場合には、ホームページなどでお知らせします。

感染症予防のために、マスクを持参・着用してください。

### ♡ステップ離乳食(要予約)

☎7月11日(月)午後1時半～2時半  
 (受付:午後1時15分～)

☎巻地域保健福祉センター

☎離乳食2回食・3回食の進め方、体重測定(希望の人)

☎生後6か月以上の乳児の保護者 先着15人

**持ち物** 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている場合)

☎6月22日(水)～7月9日(土)までに電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

### ♡はじめての離乳食(要予約)

☎7月25日(月)午後1時半～2時半  
 (受付:午後1時15分～)

☎巻地域保健福祉センター

☎離乳食のはじめ方と進め方、体重測定(希望の人)

☎生後5か月ごろの乳児の保護者 先着15人

**持ち物** 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)

☎6月22日(水)～7月23日(土)までに電話で市役所コールセンター

(☎025-243-4894)へ

### ♡育児相談会(要予約)

☎7月26日(火)(受付:午前9時半～11時)

☎巻地域保健福祉センター

☎個別相談、体重測定、栄養相談、歯科相談

☎区内在住の乳幼児の保護者

**持ち物** 母子健康手帳、バスタオル

☎開催日の前日までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

### [7月の健診のお知らせ]

- 股関節検診
- 1歳誕生歯科健診
- 1歳6か月児健診
- 3歳児健診

※対象者には、個別に案内を送付しています

## 定例日健康相談会のご案内

7月	相談会場	相談時間
13日(水)	巻地域保健福祉センター	①午後1時半～2時半 ②午後2時半～3時半
15日(金)	西川健康センター	
22日(金)	岩室健康センター	

☎保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体組成測定(体脂肪率や筋肉量など)、血圧測定、血管年齢測定、生活習慣病予防のためのアドバイス

**持ち物** 健康診断や人間ドックなどの結果、内履き

☎各相談日の2日前までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

## ひよつまつ 冬妻ほたる祭り

☎開催中～7月3日(日)

☎岩室温泉観光協会(☎0256-82-5715)

※蛍の飛翔状況は同協会に問い合わせてください

### ●いわむろ灯りプロジェクト

※雨天中止の場合あり

☎開催中～6月26日(日)午後7時～9時

☎岩室温泉街

### ●蛍と野外コンサート

☎6月25日(土)午後6時半～8時15分

☎丸小山公園 ※雨天の場合:いわむろや

**出演** 原生真さん、倉品翔さん、ハンドパン(宙人さん)

### ●湯めぐりパスポート販売中!

入浴2回券 1,200円

参加旅館: ゆもとや、濱松屋、ほてる大橋館の湯、松屋、わたや、だいらの湯

販売期間: 販売中～7月3日(日)(利用期間も同様)

販売場所: 上記参加旅館、いわむろや

持ち物: タオル

