



豊かな自然環境や観光資源に恵まれた、人と人が温かくふれあうまち

# にしかん

第359号

令和4年(2022年)

3月20日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課  
〒953-8666  
新潟市西蒲区巻甲2690番地1  
電話 0256-73-1000(代表)  
FAX 0256-72-6022

西蒲区ホームページ

http://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/

西蒲区データ 人口 54,893人 (-75) 世帯数 20,760世帯 (-10) 男 26,601人 (-40) 女 28,292人 (-35)

※2月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

## 公共交通を利用しよう

西蒲区地域総務課 (☎0256-72-8102)

市では、地域の移動手段である公共交通を存続させるため、さまざまな施策を実施しています。公共交通を積極的に利用しましょう。



令和4年4月に、区内公共交通の時刻表を掲載した、「西蒲区公共交通まるごとガイド」を全戸配布します。通勤・通学・お出かけにぜひ活用してください。

### 3月23日(水)から 令和4年度シルバーチケット登録開始

市では、65歳以上の市民を対象に、一部の路線バスおよび区バス・住民バスの運賃が半額になる「シルバーチケット」事業を実施しています。

令和3年度のシルバーチケット参加証の有効期限は、令和4年3月末までとなっているため、引き続き利用を希望する人は再度登録が必要です。

登録は3月23日(水)から開始予定です。新規の登録も同日から可能です。



対象路線 西蒲区の区バス・路線バス、南区・秋葉区の一部路線バス

申請窓口 (北・江南・秋葉・南・西蒲)区役所地域総務課

申請時の持ち物

【本人が申請する場合】

- 本人の身分証明書(年齢と住所がわかるもの) ※更新時にも必要

【代理申請の場合】

- 委任状(申請窓口および市ホームページに設置・掲載)
- 本人と代理人の身分証明書

※令和4年度事業のため、現時点では予定となります

委任状はこちらからダウンロードできます



### 区バス車両への 広告募集中



西蒲区バスでは車両への広告掲載を通じて区バスの運行を支援する企業などを募集しています。区バスの車体に広告を出してみませんか。

掲載の流れや運行状況など、詳細は地域総務課までお問い合わせください。

#### 広告掲載費用の概要

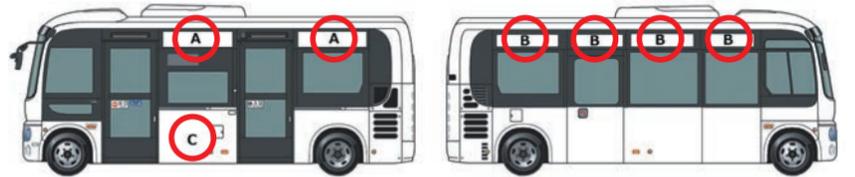
広告掲載時の費用は下表の掲載料(月額)と施工料などです。また、A～Cは掲載終了時に別途現状復旧費用が必要となります。

位置	広告掲載箇所	掲載規格(ミリメートル)	1カ所の掲載料	1カ所の施工料など
A	車外左側面窓ガラス上部	W1200×H250	月額2,300円(税込み)	約32,000～43,000円
B	車外右側面窓ガラス上部	W1000×H250	月額2,000円(税込み)	約32,000～43,000円
C	車外左側面中央下部	広告掲載中		
車内	車内窓上部(ポスター)	B3版、各種A版	月額1,400円(税込み)	—

※掲載は申し込み順です

※A・Bは同時に2カ所以上施工する場合、2カ所目以降の施工料が表より安くなる場合があります

#### 広告位置図



### 区バス位置情報システム「e区バス」

スマートフォンや携帯電話、パソコンから区バスの位置情報やお知らせを確認できます。区バスを利用する際に、ぜひ活用してください。



## 「未来に向けたバス・タクシー利用者支援事業」実施中

西蒲区都市交通政策課  
専用コールセンター  
(☎0570-022-922)

市では、将来の公共交通利用者を増やしていくことを目的に、以下の支援を行っています。(2)・(3)は誰でも利用できます。

#### (1)バスのりゅーとポイントチャージ

または共通回数券3,000円分プレゼント

- 対象者** 令和4年度の市内中学1・2年生
- 受取方法** 市から郵送または学校から配布された引換チケットと学生証を、以下の窓口で持参(代理引換の場合、代理人の身分証も必要)
- りゅーとポイント:新潟交通窓口(潟東営業所など)
  - 共通回数券:区役所地域総務課、各出張所
- 受取期間** 新中学2年生:引換中～7月31日(日)まで  
新中学1年生:4月15日(金)～7月31日(日)まで
- 使用期限** りゅーとポイント:期限なし  
共通回数券:令和5年3月31日(金)
- 対象路線** 新潟市ホームページに掲載  
※西蒲区内の区バスと路線バスはりゅーとに対応していません

#### (2)ぶらばすチケット(バス一日乗車券)を半額で販売

- 概要** 通常1,000円のぶらばすチケットを半額の500円で販売(こどもは500円を半額の250円)
- 販売窓口** 新潟交通窓口(またはアプリ)
- 販売期間** 5月31日(火)まで ※予定枚数に達し次第終了  
※西蒲区内では一部を除き利用できませんので、注意してください

#### (3)次回乗車から使えるタクシーチケット300円分プレゼント

- 概要** 新潟市内で運行するタクシーの利用者に、次回乗車から使えるタクシーチケット300円分を降車時に配布
- 配布期間** 6月30日(木)まで  
※なくなり次第終了
- 使用期限** 6月30日(木)まで

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、掲載したイベントは急ぎょ中止となる場合があります。感染症予防のため、3密（密集・密接・密閉）の場所の回避、こまめに手洗い・手指消毒を行う、飛沫防止のためにマスクを持参し着用するなど「新しい生活様式」の実践をお願いします。

## 地域貢献に感謝状

# 令和3年度 西蒲区感謝の集い

☎地域総務課 地域・安心安全グループ (☎0256-72-8161)

3月5日(土)に、巻文化会館大ホールで「令和3年度西蒲区感謝の集い」を開催しました。地域のまとめ役として永年にわたり地域と市政の発展にご尽力いただいた自治会長・町内会長の皆さんに「自治会長等永年勤続表彰」を、西蒲区の発展のための功労や区民の模範となる活動をされた個人や団体の皆さんに「西蒲区感謝状」を贈呈しました。

今年度は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、式典を大幅に縮小して、関係者のみで執り行いました。



### 自治会長等永年勤続表彰(順不同)

#### 【10年勤続】

水倉 誠さん(巻12区自治会)  
高橋 仁さん(平野惣代)  
三浦 喜代八さん(升潟団地)  
小野塚 正隆さん(姥島自治会)



### 西蒲区感謝状(順不同)

#### 【地域社会・地域産業の振興】

潟頭農事研究会  
若林 馨さん  
橋本 佑治さん  
渡邊 静男さん  
田中 一男さん  
佐藤 久友己さん  
有坂 十九一さん  
山川 春雄さん  
鈴木 恒利さん  
川見 一雄さん



#### 【防犯・人命救助の活動】

畔柳 光男さん  
本間 コリ子さん  
水沢 洋一さん

#### 【公共施設・地域環境の管理】

川作ファーム株式会社

#### 【特に模範となるべき篤行】

吉田 隆市さん

## 区役所「臨時窓口」開設のお知らせ

～転入・転出など窓口手続きに活用を～

### 3月27日(日)・4月2日(土) 区役所に「臨時窓口」を開設します

例年、この時期の平日(特に3月14日過ぎから)の窓口は、住所変更の手続きなどで大変混み合います。比較的空いている休日臨時窓口をぜひ利用してください。

#### ■西蒲区での開設場所

西蒲区役所(区民生活課、健康福祉課)  
※健康福祉課は、地域福祉係(⑥番窓口)、保護係(⑩番窓口)を除く  
※区内各出張所では臨時窓口を開設しません

#### ■開設日時

3月27日(日)、4月2日(土)午前8時半～午後5時半

#### ■取扱業務(詳しくは各窓口へ問い合わせてください)

##### ・区民生活課

戸籍謄本・住民票の写しなどの各種証明書交付、印鑑登録、住民異動届、戸籍届、国民健康保険の加入脱退・保険料の相談、ごみ・し尿などの相談・受付、ほか

##### ・健康福祉課

障がい福祉・介護保険・高齢者福祉・児童福祉・母子・成人保健サービスに関する相談・受付、ほか

#### ◆住所変更などの手続きにはマイナンバーカードなどの持参を

住所変更などの手続きをする時は、変更する全員分のマイナンバーカード(個人番号カード)を持参してください(暗証番号の入力が必要)。  
なお、前住所地でマイナンバーカードを利用して転出の届出をした人は、臨時窓口では手続きができない場合があります。平日の窓口を利用してください。

#### ◆本人確認を実施

住民票の写しなど証明書の請求や住所変更、戸籍の届出などの時には、運転免許証などの提示により、窓口に来た人の本人確認を実施しています。

☎区民生活課(☎0256-72-8317)、健康福祉課(☎0256-72-8358)

## 定例日健康相談会のご案内

4月	相談会場	相談時間
14日(木)	巻地域保健福祉センター	①午後1時半～2時半 ②午後2時半～3時半
18日(月)	西川健康センター	
22日(金)	岩室健康センター	

☑保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体組成測定(体脂肪率や筋肉量など)、血圧測定、血管年齢測定、生活習慣病予防のためのアドバイス  
持ち物 健康診断や人間ドックなどの結果、内履き  
☎各相談日の2日前までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

## 母子保健だより

☎健康福祉課健康増進係  
☎0256-72-8372



新型コロナウイルス感染症の状況により、事業実施が困難となった場合には、ホームページなどでお知らせします。

感染症予防のために、マスクを持参・着用してください

#### ♡はじめての離乳食(要予約)

☎4月25日(月)午後1時半～2時半(受付:午後1時15分～)

☎巻地域保健福祉センター

☑離乳食のはじめ方と進め方、体重測定(希望の人)

☑生後5カ月ごろの乳児の保護者先着15人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)

☎3月23日(水)～4月23日(土)までに市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

#### ♡育児相談会(要予約)

☎4月26日(火)(受付:午前9時半～11時)

☎巻地域保健福祉センター

☑個別相談、体重測定、栄養相談

☑区内在住の乳幼児の保護者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

☎開催日の前日までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

#### 【4月の健診のお知らせ】

- ・1歳誕生歯科健診
- ・1歳6か月児健診
- ・3歳児健診

※対象者には、個別に案内を送付しています

《広告欄》西蒲区役所ホームページに掲載するバナー広告を募集中! ☎地域総務課(☎0256-72-8179)



# 中之口体育館 運動教室のお知らせ

中之口体育館では、次年度もさまざまな教室を企画しています。気軽に運動を楽しみ、元気な毎を送りましょう。会場はいずれも中之口体育館です。  
☎中之口体育館(☎025-375-5007)

## ●やさしいリラックスヨガ教室

初心者の方も参加しやすい、やさしいリラックスヨガ教室です。日中のクラスに加えて、今年度好評だった夜間のクラスを令和4年度も開催します。ヨガに興味がある人、ヨガを始めてみたい人、ぜひ中之口体育館で始めてみませんか。

	期 日	時 間	参加費
昼クラス ①	4月6日～6月29日 (祝日を除く毎週水曜)	午後1時半～2時半	6,000円 (12回分) または 1回600円
昼クラス ②	【全12回】	午後3時～4時	
夜クラス	4月5日～6月28日 (祝日を除く毎週火曜)	午後7時半～8時半	【全12回】

☎18歳以上(高校生不可) 各クラス先着15人程度  
持ち物 タオル、飲み物、ヨガマット(持っている場合)  
☎きょう20日(日)午前9時から電話で同館へ



## ●やさしいエクササイズ

西蒲区にある「ボディメイクスタジオ いのラボ」から講師を招き、いつまでも健康でいるために必要な体幹や下半身の筋力を維持・強化するための体操と筋力トレーニングを行います。体を動かしたいけど何をしたらいいのかわからない、新しい趣味を見つけない、など悩んでいる皆さん、何かを始めるきっかけに「やさしいエクササイズ」に参加してみませんか。

☎令和4年4月8日～令和5年3月24日(毎月第2・4金曜)午前10時～同50分  
※講師の都合により休講する場合があります  
☎おおむね40歳以上の人 先着15人程度  
¥1回 500円  
持ち物 運動のできる服装、タオル、飲み物  
☎きょう20日(日)午前9時から電話で同館へ



# ま ち の 話 題 ! 子育て支援センター「トマトくらぶ」でベビーマッサージ教室が開催されました

西蒲区巻にあるめぐみこども園併設の子育て支援センター「トマトくらぶ」で、3月8日(火)にベビーマッサージ教室が開催されました。講師は助産師の鷲尾智恵子さんと、今回は4組の親子が参加しました。お母さんに優しく触られて、お子さんもうれしそうな表情を浮かべていました。この日はベビーマッサージ教室とあわせて育児相談も行われ、子育ての悩みを講師の鷲尾さんや「トマトくらぶ」の保育士へ相談する姿が見られました。参加者同士も日頃の育児について話すなど交流を行っていました。



区役所だより「にしかん」では、市立の子育て支援センターに加えて、私立の子育て支援センターの催しも掲載しています。各地域の子育て支援センターは、親子で楽しく過ごすだけでなく、保育のプロに、子育てに関する悩みを気軽に相談できる場所でもあります。催しへの参加だけでなく、日頃からぜひ利用してみてください。

# お知らせ版

☎=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員  
¥=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ  
申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載した催しなどが中止となる場合があります。開催については事前に主催者へ問い合わせてください。感染症予防のため、催しなどに参加する際はマスクを持参し着用してください。

## 子育て(子育て支援センター・児童館)

### ぐるぐる広場(世保児童館 どんぐりの会内)

☎0256-72-6240  
3月30日(水)午前は、子育て支援事業のため休館です。

●おおきくなったね  
手型または足型アートを作って遊びます。  
☎3月22日(火)・25日(金)午前10時～11時半

☎各日先着10組  
●童謡ソング  
☎3月24日(木)午前10時半～11時

講師 かんのさん  
☎先着10組程度  
☎直接または電話で同センターへ

### ほかほかヨアラ(岩室保育園内)

☎0256-82-2900  
定期開催の催し以外で、掲載するイベントはありません。

### さくらんぼ(中之口こども園内)

☎025-375-5690  
定期開催の催し以外で、掲載するイベントはありません。

### かるがも広場(鑑郷保育園併設)

☎0256-88-2286  
オンライン育児相談(Zoom)と「おはなしの会」の動画配信を行っています。どちらも事前予約が必要です。詳しくは、鑑郷保育園ホームページを確認の上、希望する人は同ホームページのお問い合わせ項目から申し込みをしてください。

### ひよひよ(かたひがし保育園内)

☎0256-86-2023  
●かんたんフラワーアレンジメント  
☎3月22日(火)午前10時半～  
☎先着5組  
☎直接または電話で同センターへ

### トマトくらぶ(めぐみこども園併設)

☎0256-78-8817  
●絵の具でお絵かきしよう  
☎3月23日(水)・24日(木)随時  
☎各日先着4組  
☎直接または電話で同センターへ

### あそびの山(岩室地域児童館)

☎0256-82-2169  
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、当面の間、通常と異なる利用方法とします。詳細はホームページで確認してください。ご理解とご協力をお願いします。

## 募 集

### シルバー人材センター会員募集

新潟市シルバー人材センターは、就業を通し健康や生きがいの実現を目指す団体です。高齢者の豊かな技能や知識を生かし、親切・丁寧に仕事に取り組

むことにより地域社会へ貢献しています。  
☎原則60歳以上の新潟市民で、健康で働く意欲のある人  
その他 問い合わせのあった人に資料を送付します  
☎公益社団法人新潟市シルバー人材センター本部事務所  
(☎025-241-3541)

### シニアカレッジ新潟 令和4年度学生募集

シニアカレッジ新潟は、高齢者に学習の機会を提供することと併せて、仲間づくりや地域活動の担い手を養成することを目的に開講しています。  
募集期間 募集中～4月15日(金) ※当日消印有効  
☎新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)  
☎基礎応用課程(2年間)  
開講期間 6月～10月(1年次12日間)  
講義時間 原則午後1時～4時  
※1年次は4日間午前10時～午後4時の日があります  
講義内容 社会・生活、健康、福祉、地域活動分野 15科目(1年次)  
☎概ね60歳以上の県内在住の人で、社会参加意欲のある人 120人(2クラス各60人) ※応募多数の場合抽選  
☎年間6,600円  
☎シニアカレッジ新潟ホームページから申し込みまたは、申込書希望者は返信用封筒(長形3号)に住所・氏名・84円切手を貼付し、郵送で社会福祉法人 新潟県社会福祉協議会(〒950-8575 新潟市中央区上所2-2-2、☎025-285-1400)へ

## 相 談

### 無料カウンセリング

新潟県カウンセリング協会「傾聴の会」による無料カウンセリングを行います。夫婦、家族、仕事、転職、人間関係など、さまざまな悩みに心理カウンセラーが対応します。  
☎4月10日(日)・24日(日) いずれも午前9時～正午  
☎クロスパルにいがた(中央区礎町通3)  
☎先着10人  
その他 相談時間1人50分  
☎各開催日の前日までに電話で新潟県カウンセリング協会 傾聴の会 阿部(☎090-3210-0051)へ

### 市報にいがた・区役所だより アプリ「マチイロ」での配信を終了

スマートフォンなどのアプリ「マチイロ」での市報と区役所だよりの配信は、3月20日号で終了します。新潟市LINE公式アカウント=下=で「市報にいがた・区役所だより電子版」を登録すると、発行日にプッシュ通知を受け取ることができます。

☎広報課  
(☎025-226-2089)



市LINE公式アカウント