

豊かな自然環境や観光資源に恵まれた、人と人が温かくふれあうまち



にしかん

第347号

令和3年(2021年)

9月19日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課
〒953-8666
新潟市西蒲区巻甲2690番地1
電話 0256-73-1000(代表)
FAX 0256-72-6022

◀ 西蒲区ホームページ ▶
<http://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ 人口 55,226人 (-52) 世帯数 20,751世帯 (-7) 男 26,784人 (-17) 女 28,442人 (-35)

※8月末現在の住民基本台帳。
カッコは前月末比

西蒲区の名所・旧跡などを歩いて案内する

まち歩きガイド

を紹介します!

圃産業観光課 観光交流・商工室(☎0256-72-8454)

北国街道まち歩きガイドの会

あんないびと いわむろ案内人



北国街道まち歩きガイドの会



いわむろ案内人

「北国街道まち歩きガイドの会」は主に旧巻町の北国街道沿いのコースを、「いわむろ案内人」は岩室温泉や石瀬、間瀬地区など、旧岩室村を中心に案内しています。どちらの団体にも所属しているガイドが多く、協力しながらまち歩きツアーを行っています。

まち歩きツアーは平成26年から行っていますが、近年は小中学校の地域活動に携わることも多く、子どもたちに「歴史があるまちなんだな!」「にしかんって、いいとこだな!」と思ってもらえる、うれしくなります。



小中学校まち歩き

名所・旧跡のほかにも、酒蔵などに協力をお願いして見学を行い、地域が誇る製品の紹介をしています。ツアー参加者とともに作り手の話に聞き入り、普段何気なく口にしているものが「こんなにも大事に作られているのか!」と感動を共有しています。



笹祝酒造見学



間瀬銅山跡

昨年からコロナの影響は続いています、自分たちで企画して、現地集合解散型のまち歩きを引き続き行っています。今春は「間瀬銅山跡の遺構と山野草」「仁箇萬福寺だるま天井絵と天狗の谷の水芭蕉」の2本のツアーを実施。春の息吹を感じながらの散策は、清んだ空気を思いっきり吸い込んで体中に酸素がいきわたる感覚を参加者と一緒に味わいました。



石瀬神社



種月寺

北国街道は、佐渡の金を江戸に運ぶ道として江戸幕府によって整備された街道で、物の流通や人々が行き交う重要な街道でした。今でも彌彦神社参詣への道しるべ「右やひこ」の石塔が往時をしのばせ、稲島集落には宿場町の跡が見られます。

また、石瀬地区には、巨木に囲まれパワースポットとしても人気の石瀬神社や、文安3年(1446年)開山の古寺で国指定重要文化財の種月寺があり、代官所が置かれたまちとして知られています。



北国街道まち歩きのパンフレットは
いわむろや・産業観光課にあります!

私たちと一緒に歩きますか!

▼まち歩きガイドの申し込みはこちら▼

新潟市岩室観光施設 いわむろや(☎0256-82-1066)

(受付:午前9時~午後7時、第1・3水曜休)

申込方法 希望日の前日正午までに「いわむろや」へ

料金 1人500円

所要時間 2時間以内

1人から
申し込みできます!

角田ガイドの会 あんでこ~

角田山と日本海が出会う地、角田地区。越後毒消し売りで栄えた集落の歴史や、恋する灯台にも認定された角田岬灯台、七面大蛇伝説の残る岩屋など、自然と文化が交錯する角田地区の魅力をご案内します。



角田浜

▼問い合わせはこちら▼

角田ガイドの会 あんでこ~ 事務局 乙山

☎090-2140-6401

メール kojunotoyama@outlook.jp

中之口まち歩きガイドの会

中ノ口川からの恵みを受け広がる田園や果物畑、豊かな自然とそこに生きる人々の息遣いを感じてもらえるような、まち歩きを行っています。また、まち歩きの中で紹介する横綱羽黒山をはじめとした地域の発展に貢献してきた偉人の足跡も必見です!



中ノ口川と両郡橋

▼問い合わせはこちら▼

中之口まち歩きガイドの会 事務局 山田

☎080-6775-4469

潟東まち歩きガイドの会 やあつてくれ

住み慣れた地域をゆっくりと歩いてみると、意外なものがあったり、面白い人がいたり、知らなかった歴史や文化など、新しい発見がたくさんあります。私たち「やあつてくれ」は、潟東の魅力を探求し、年2回のまち歩きを目標に活動しています。



やあつてくれ

▼問い合わせはこちら▼

潟東地域コミュニティ協議会

新潟市西蒲区三方2番地(潟東地域コミュニティセンター内)

☎・FAX 0256-86-3123、メール katacommu@honey.ne.jp

西川まち歩きの会 ~からころ~

西川右岸の自然堤防に沿って発展した西川地区。江戸時代には代官所も置かれ、にぎわいをみせていました。

「からころ」とは、スペイン語で「カタツムリ」のこと。カタツムリのようにのんびりと歩きながら、まちの魅力と一緒に探してみませんか?



だいろの家

▼問い合わせはこちら▼

西川まち歩きの会 ~からころ~ 事務局 渡辺

☎090-2020-9831

メール watahiro3150@gmail.com



新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、掲載したイベントは急ぎよ中止となる場合があります。感染症予防のため、3密（密集・密接・密閉）の場所の回避、こまめに手洗い・手指消毒を行う、飛沫防止のためにマスクを持参し着用するなど「新しい生活様式」の実践をお願いします。

安心・安全な地域づくりの担い手

☎地域総務課 地域・安心安全グループ(☎0256-72-8161)

自治会・町内会 について考えてみよう!

●自治会・町内会とは

自治会・町内会は、日常生活での様々な問題についてご近所の皆さんと一緒に考え解決し、よりよい地域を作っていくために活動している任意の組織です。私たち市民一人ひとりに、もっとも身近な住民組織とも言えます。

●自治会・町内会の様々な活動

【防災・防犯・交通安全】

- ・防犯灯の維持管理
- ・防犯活動・交通安全活動
- ・災害に備えた防災活動

【環境（地域）美化】

- ・ごみ集積場の維持管理
- ・清掃活動や公園の管理
- ・資源集団回収

【親睦と情報提供】

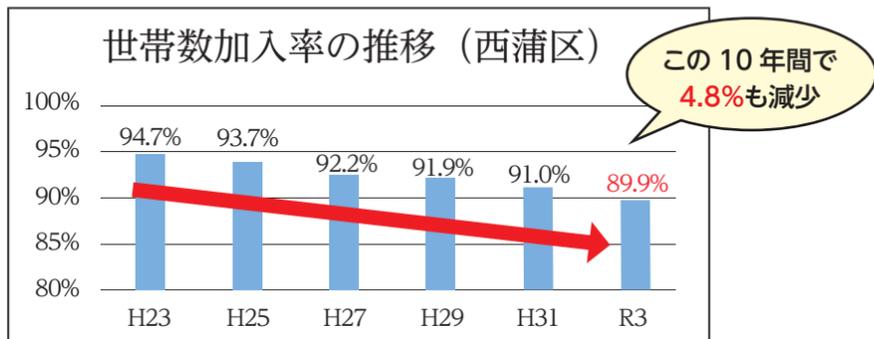
- ・お祭りや餅つきなどの親睦交流事業を開催
- ・地域のお知らせなどを回覧

【見守りと助け合い】

- ・高齢者や子どもたちの見守り
- ・福祉活動の取り組み
- ・除雪などの助け合い

安心・安全で暮らしやすい地域づくりには、自治会・町内会は必要です。
住みよいまちを作るために、あなたも自治会に加入しましょう!

●西蒲区における自治会・町内会の世帯加入率の推移



このまま加入率の低下が続くと...

- ・災害時における安否確認や情報伝達の支障
- ・行事の減少・廃止による地域力の低下やつながりの希薄化
- ・ごみ集積場の管理不足や環境美化の悪化
- ・高齢者・子どもたちの見守りや助け合い意識の低下

自治会・町内会に加入するメリット

- ・住民同士のつながりが増え、「いざ」というときに助け合えます。
- ・日常生活に必要な地域の情報を回覧板などで共有できます。
- ・清潔で住みやすい生活環境づくりが進みます。
- ・地域のさまざまな課題を協力して解決できます。

令和3年度 新潟市巻地区公民館主催 大人カレッジ
ジャイロキネシス® ~セルフマッサージ&背骨・骨盤体操

ジャイロキネシス®とは…
バレエダンサーだったジュリオ・ホバス氏が、自身のケガを克服するために開発した、「らせんの美のフィットネス」です。椅子に座って簡単なマッサージからスタートし、背骨・骨盤を中心とした動きを繰り返します。
運動が苦手だけど体を動かしたい人にもおすすめです!

☎10月27日(水)、11月10日(水)【全2回】午前10時~11時半
📍巻地区公民館
講師 樋口千鶴さん(スタジオひぐち主宰、ジャイロキネシス®トレーナー)
☎市内在住の20歳以上の人 先着15人 ※2回とも参加できる人を優先
持ち物 飲み物、ヨガマットまたはバスタオル、フェイスタオル、上着など羽織るもの(換気のため)
その他 動きやすい服装で来てください
☎9月22日(水)~10月14日(木)までに直接または電話で同館(☎0256-72-3329)へ
※受付は土日祝日を除く午前9時~午後5時

やさしいリラックスヨガ

初心者の人も参加しやすい、やさしいヨガ教室です。

| | 期 日 | 時 間 | 参加費 |
|-----|-----------------------------|-----------|--------|
| 昼の部 | 10月6日~12月22日(毎週水曜) 全11回 | 午後2時~3時 | 5,500円 |
| 夜の部 | 10月12日~12月21日(毎週火曜) 全10回 | 午後7時半~8時半 | 5,000円 |

📍場中之口体育館
☎18歳以上(高校生不可) 夜の部は先着15人
持ち物 タオル、飲み物、ヨガマット(持っている場合)
☎電話で中之口体育館(☎025-375-5007)へ

定例日健康相談会のご案内

| 10月 | 相談会場 | 相談時間 |
|--------|-------------|--------------------------|
| 12日(火) | 巻地域保健福祉センター | ①午後1時半~2時半 ②午後2時半~3時半 |
| 15日(金) | 岩室健康センター | |
| 18日(月) | 西川健康センター | |
| 20日(水) | 潟東健康センター | |

☎保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体組成測定(体脂肪率や筋肉量など)、血圧測定、血管年齢測定、生活習慣病予防のためのアドバイス
持ち物 健康診断や人間ドックなどの結果、内履き
☎各相談日の2日前までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

令和3年度 西蒲区自治協議会

次回の第4回西蒲区自治協議会は次のとおり開催予定です。
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合があります。
☎9月30日(木)午後から 📍未定
☎地域総務課地域・安心安全グループ(☎0256-72-8156)

母子保健だより

☎健康福祉課健康増進係 ☎0256-72-8372

新型コロナウイルス感染症の状況により、事業実施が困難となった場合には、ホームページなどでお知らせします。
感染症予防のために、マスクを持参・着用してください。

♡育児相談会(要予約)
☎10月26日(火)(受付:午前9時半~11時)
📍巻地域保健福祉センター
☎個別相談、体重測定、栄養相談
☎区内在住の乳幼児の保護者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル
☎開催日の前日までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

♡はじめて離乳食(要予約)
☎10月25日(月)午後1時半~2時半(受付:午後1時15分~)
📍巻地域保健福祉センター
☎離乳食のはじめ方と進め方、体重測定(希望の人)
☎生後5カ月ごろの乳児の保護者
先着15人
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)
☎9月22日(水)~10月23日(土)までに市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

【10月の健診のお知らせ】

- ・1歳誕生歯科健診
- ・1歳6カ月児健診
- ・3歳児健診

※対象者には、個別に案内を送付しています

《広告欄》西蒲区役所ホームページに掲載するバナー広告を募集中! ☎地域総務課(☎0256-72-8179)



お知らせ版

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
 円=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ
 申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載した催しなどが中止となる場合があります。開催については事前に主催者へ問い合わせてください。感染症予防のため、催しなどに参加する際はマスクを持参し着用してください。

子育て

ころころ広場 **子育て支援センター**
 問 0256-72-6240 (どんぐりの舎)

●赤ちゃん広場「リラックスヨガ」
 日 10月6日(水)午後2時～3時
 講師 渡辺佳子さん(ヨガインストラクター)
 持ち物 バスタオル、飲み物、母子健康手帳
 日 9月29日(水)から直接または電話で同センターへ

ぽかぽかコアラ **岩室子育て支援センター**
 問 0256-82-2900

●発育測定
 日 9月21日(火)、22日(水)随時
 ●お誕生会
 日 9月28日(火)午前10時半～

さくらんぼ **なかのくち子育て支援センター**
 問 025-375-5690

子育て支援事業のため、10月4日(月)・11日(月)の午前は休館となります。

●発育測定
 日 9月27日(月)～30日(木)随時
 ●育児講座「子どもの発達について」& ゆたぴーの作って遊ぼう
 日 10月1日(金)午前10時20分～11時20分
 講師 斎藤裕さん(新潟県立大学教授)
 日 直接または電話で同センターへ(人数制限あり)

●作って遊ぼう「ハロウィン制作」
 日 10月5日(火)～8日(金)随時
 ●リズム遊び
 日 10月6日(水)午前10時50分～11時20分
 講師 横山香代子さん
 日 直接または電話で同センターへ(人数制限あり)

あそびの山 **岩室地域児童館**
 問 0256-82-2169

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、当面の間、通常と異なる利用方法とします。詳細はホームページで確認してください。ご理解とご協力をお願いします。

●おうち時間プラス「かざぐるまを作ろう」
 おうちで作れる、くるくる回るかざぐるまをキットを配布します。
 日 9月22日(水)午前10時半～
 日 先着10人

お知らせ

釜淵クリーンセンターの休業について
 10月3日(日)は電気設備点検のため、終日、受付業務を休止します。ごみの搬入ができませんので、ご注意ください。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。
 問 釜淵クリーンセンター(☎0256-76-2831)

相談

無料カウンセリング
 新潟県カウンセリング協会「傾聴の会」による無料カウンセリングを行います。夫

婦、家族、仕事、転職、人間関係など、さまざまな悩みに心理カウンセラーが対応します。
 日 9月26日(日)午前9時～正午
 場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3)
 日 先着10人
 その他 相談時間1人50分
 日 9月25日(土)までに電話で新潟県カウンセリング協会 傾聴の会 阿部(☎090-3210-0051)へ

特設人権相談所の開設について

心配事や困り事などを気軽に相談してください。人権擁護委員が相談を受けます。
 日 10月1日(金)午前10時～午後3時
 場 岩室健康センター、西川出張所
 問 新潟県地方務局人権擁護課(☎025-222-1563)

不動産の無料相談会

新潟県在住の人を対象とした、無料相談会を開催します。
 日 10月6日(水)午後1時～4時
 場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3)
 日 不動産の価格決定や賃貸などで困っている人
 日 9月30日(木)までに公益社団法人 新潟県不動産鑑定士協会(☎025-225-2873)へ

催し

市民交流ステージ

文化芸術活動の再開に向け、公募出演者によるステージイベントを開催します。
 ※出演者は市ホームページに掲載
 日 10月2日(土)午後1時半～3時45分
 場 巻文化会館
 日 先着880人
 問 文化政策課(☎025-226-2631)

こども劇 劇団あかつき「かぐやひめ」

かぐやひめの劇を見て、子どもの表現力・創造力を養いましょう。
 日 ①10月3日(日)、②10月9日(土)、③11月23日(祝)、④11月28日(日)、⑤12月11日(土) ①は午後2時～同45分、②～⑤はいずれも午前10時半～11時15分
 場 こども創造センター(中央区清五郎375)
 日 4歳～18歳の子と保護者 先着40人
 日 100円
 講師 大西暁美さん(日本演出者協会員)
 問 電話またはメールで劇団あかつき 大西(☎090-4679-4583、メール akemi523523@hotmail.co.jp)へ

視覚障害サポーター養成講座

視覚障害体験を通じて誘導の仕方や障害について考え、相手の気持ちに沿った配慮や対応を学びましょう。
 日 10月23日(土)午前9時半～午後4時半
 場 新潟ふれ愛プラザ(江南区亀田向陽1)
 日 先着20人
 持ち物 筆記用具
 問 電話またはメールで新潟県視覚障害者情報センター(☎025-381-8111、メール yoshida@ngt-shikaku.jp)へ

令和3年度 新潟市ドキドキ・ワクワク スポーツふれあい促進事業 ドキドキ・ワクワク ふれあいサッカー教室

「サッカーを始めたばかり・興味がある」という初心者から、「もっと上手になりたい」というサッカー経験者まで、誰でも参加できるサッカー教室です。初心者でも安心して取り組める内容で、アルビレックス新潟サッカースクールのコーチたちが、分かりやすく丁寧に指導します。一緒に思い切りサッカーを楽しみましょう。

日 10月17日(日)午後3時15分～5時
 (受付:午後3時～)



場 城山運動公園 屋内コート

日 西蒲区に在住または在学の小学1～6年生 先着60人

持ち物 サッカーボール(なくても可)、飲み物、運動できる靴(スパイク不可、トレーニングシューズ可)、動きやすい服装、タオルなど

日 あす20日(祝)午前10時～10月10日(日)午後6時まで、専用の「お申し込みフォーム」に必要事項を入力して送信、または、専用の「参加申込書」に必要事項を記入してFAXもしくは直接提出

問 アルビレックス新潟サッカースクール「新潟市ふれあいサッカー教室」係(☎025-257-0155、FAX 025-257-0156)



詳しくは、アルビレックス新潟オフィシャルホームページを確認してください

巻図書館開館10周年 スペシャルおはなし会

「子どもと楽しんだ絵本、読み継ぎたい絵本」

ボランティアグループ「おはなし るんぷんぷん」が、絵本の読み聞かせを行います。今回は、巻図書館開館10周年のスペシャルおはなし会です。乳幼児から大人まで、誰でも参加できます。

日 9月26日(日) ①午前11時～同30分、②午後2時～同30分

場 巻図書館

日 各回先着15人

問 同館(☎0256-73-5066)

読み聞かせボランティア入門講座(全4回)

子どもたちに絵本の楽しさを伝えませんか。絵本の選び方、読み聞かせの方法などを学ぶ初心者向けの講座です。図書館の「うちどくブックリスト」から絵本を選び、読み聞かせの実習も行います。

| | 日時 | 内容 |
|-----|-------------------|---------------------|
| 第1回 | 10月18日(月)午後2時～4時半 | 読み聞かせてなに? など |
| 第2回 | 11月 2日(火)午前10時～正午 | 子どもの発達に沿った絵本の選び方 など |
| 第3回 | 11月15日(月)午後2時～4時 | 絵本の読み聞かせ実習 |
| 第4回 | 11月22日(月)午後2時～4時 | ボランティアグループとの交流会 |

場 ほんぼーと中央図書館(中央区明石2)

講師 新潟市立図書館司書

日 以下の①～③のすべての条件を満たす人 先着15人

①初めて読み聞かせ講座を受講する人、②全4回受講できる人、③受講後に新潟市内の図書館・図書室・学校などでボランティアとして活動を希望する人
 日 9月25日(土)午前11時から、電話でほんぼーと中央図書館(☎025-246-7700)へ

夏井地区のはざかけ



9月25日(土)に西蒲区夏井地区で、はざ木に刈り取った稲を干して乾燥させる、伝統の「はざかけ」が行われます。

田園に等間隔で並ぶ「はざ並木」は、米どころ越後平野の秋の風物詩であり、かつては地域の重要な農業施設でもありました。10月7日(木)ごろに行われる「はざ入れ」まで、この時期しか見ることのできない田園風景を見に来ませんか。

問 産業観光課(☎0256-72-8431)