



豊かな自然環境や観光資源に恵まれた、人と人が温かくふれあうまち

にしかん

第344号

令和3年(2021年)

8月1日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課
〒953-8666
新潟市西蒲区巻甲2690番地1
電話 0256-73-1000(代表)
FAX 0256-72-6022

≪ 西蒲区ホームページ ≫

<http://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ 人口 55,307人 (-58) 世帯数 20,745世帯 (+12) 男 26,820人 (-20) 女 28,487人 (-38)

※6月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

みんなの身近に コミュニティ協議会

問い合わせ 地域総務課地域・安心安全グループ (☎0256-72-8161)



地域コミュニティ協議会(コミ協)とは

地域コミュニティ協議会は、市と協働して地域のまちづくりやその他の地域の課題に取り組んでいる組織です。皆さんがよく知っている自治会・町内会を中心に、PTA、青少年育成協議会、老人クラブ、婦人会、民生・児童委員協議会など地域のさまざまな団体が構成されています。コミ協の活動は地域の人たちのための活動です。安心・安全な温かいまちづくりのためにコミ協の活動に参加しましょう。

地域コミュニティ協議会

広域的な課題の解決!

おおむね小学校区を単位とする任意の自治組織です。各自治会・町内会を中心に、学区内の諸団体が構成され、学区全体の住民の交流や自治会単位では対応が難しい広域的な課題に取り組んでいます。

【具体的な活動事例】

- 通学路に安全標識を設置
- 親子の居場所事業の実施
- 高齢者の見守り支援

民生・児童委員協議会

PTA

青少年育成協議会

自治会
町内会
など

協働

区役所

自治会・町内会

身近な課題の解決!

日常生活の最も身近な単位の任意の自治組織です。住民の交流や身近な課題に取り組んでいます。

【具体的な活動事例】

- ◆生活環境の向上
ゴミステーションの管理、側溝の清掃、道路の除雪
- ◆安心で安全な暮らし
防犯灯の維持管理、避難訓練の実施
- ◆住民相互の交流
祭りの開催

「昨年度の西蒲区のコミ協の地域活動」

※順不同

西蒲区の9つのコミ協では、コミ協ごとに「地域福祉」や「防災・防犯」、「青少年の育成」などさまざまな活動をしています。その一部を紹介します。

巻地区まちづくり協議会

巻地区まちづくり音楽文化講座、花灯りプロジェクト、防犯見守り活動 など



生き生き健康づくり塾

所在地 西蒲区巻甲 2690-1 (西蒲区役所内)
☎ 0256-72-8736

漆山地域コミュニティ協議会

漆山地域健康づくり事業、漆山地域文化伝承・保存事業、健康寿命延伸事業 など



文化講演会

所在地 西蒲区馬堀 6001-56 (漆山公民館内)
☎ 0256-73-2660

峰岡地区コミュニティ協議会

いきいき健康づくり事業(健康体操教室)・カーリンコン競技事業、健康づくり教室 など



健康づくり教室

所在地 西蒲区鷺ノ木 1633-9 (峰岡公民館内)
☎ 0256-73-4055

松野尾地域コミュニティ協議会

田舟運航事業、今昔ふれあい事業、子ども育成事業 など



クリスマスお楽しみ会

所在地 西蒲区松野尾 2852-3
☎ 0256-78-8893

角田地区コミュニティ協議会

地域福祉の充実(カーリンコン)、地域を花で飾り隊、環境保護対策 など



角田ガイドの会 あんでこ〜

所在地 西蒲区角田浜 1815-1
☎ 0256-78-8822

西川地域コミュニティ協議会

傘ぼこ人形製作後継者育成、緑の音楽祭開催事業、健康づくり事業 など



西川流域美化運動

所在地 西蒲区旗屋 701-2
☎ 0256-88-5900

岩室地域コミュニティ協議会

矢川灯籠流し、明るいまちづくり・イルミネーションと防犯運動 など



矢川灯籠流し

所在地 西蒲区西中 860 (岩室地区公民館内)
☎ 0256-72-8840

潟東地域コミュニティ協議会

健康づくり教室、新春講演会、防犯パトロール活動 など



防犯パトロール

所在地 西蒲区三方 2 番地
☎ 0256-86-3123

中之口地区コミュニティ協議会

防犯防災活動促進事業、中之口地区総合文化祭、環境整備活動事業 など



ふるさと健康ウォーク

所在地 西蒲区中之口 626 (中之口出張所内)
☎ 025-201-9399

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、掲載したイベントは急きょ中止となる場合があります。感染症予防のため、3密（密集・密接・密閉）の場所の回避、こまめに手洗い・手指消毒を行う、飛沫防止のためにマスクを持参し着用するなど「新しい生活様式」の実践をお願いします。



にしかん ウォーキングチャレンジ 開催!

9~11月

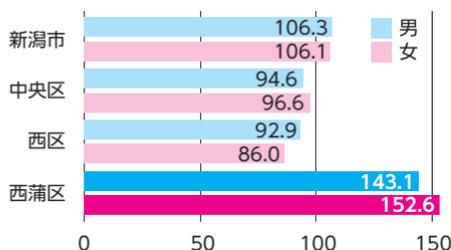
問い合わせ 健康福祉課健康増進係 (☎0256-72-8380)

西蒲区民の健康寿命の延伸を目指す「にしかん健康プロジェクト」

西蒲区は、脳血管疾患（脳卒中）で亡くなる人の割合が、全国平均の約1.5倍!市内でも運動習慣が少ない区は脳血管疾患で亡くなる人の割合が高い傾向にあります。西蒲区は運動習慣がない人も多い状況です。

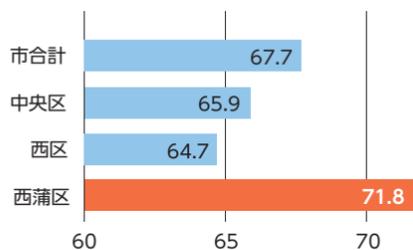
脳血管疾患が原因で亡くなる人の割合

※全国平均を100とした場合の標準化死亡比



30分以上の運動習慣なし

※特定健診質問票「毎日30分以上の運動をしない」にチェックをした人の割合



出典「新潟市」健康寿命延伸計画[アクションプラン]新潟市保健衛生総務課(令和2年3月)

西蒲区民の傾向(特定健診質問票より)

- ・甘じょっぱい味付け、漬物を好む
- ・運動習慣が定着しない(農作業≠運動)
- ・特定健診受診率が低い
- ・飲酒、喫煙習慣が多い
- ・野菜の摂取量が少ない

以上のような西蒲区の状況を踏まえ、健康寿命の延伸を目指して「にしかん健康プロジェクト」が立ち上がりました。

「にしかんウォーキングチャレンジ」とは

「にしかん健康プロジェクト」のもと、運動に取り組むきっかけづくりとして令和元年度から始めました。

参加方法は、開催期間中の歩数などをウォーキング手帳に記入し、期間終了後に提出するだけ!提出方法は、手帳で封筒を作成し、ポストに投函するだけです。(切手不要)

手帳を提出いただいた皆さんには、後日、参加結果と参加賞を郵送します。記録は毎日ではなく構いません。運動習慣を増やして健康寿命を延ばすために、ぜひ参加してください。

開催期間 9~11月の3か月間

記録提出 12月

手帳設置場所

西蒲区役所(健康福祉課)、巻地域保健福祉センター、各出張所、公民館、体育館、保育園、子育て支援センターなど



親子の絆づくりプログラム

きょうだいが生まれた!

愛称
[BP2プログラム]

きょうだいが生まれ、かわいさも大変さも感じながら毎日子育てをがんばっている。この講座はそんなお母さんのためのプログラムです。赤ちゃんとの親子の絆づくりはもちろんですが、幼児期に入っている上のお子さんとの関わりなどを学びます。ぜひ参加してください。

回 10月1日~29日(毎週金曜、全5回) 午前10時~正午

場 巻地域保健福祉センター

人 西蒲区在住の第2子以上の2~5か月の乳児とその母親 先着10組程度

※幼児期(就学前児)の上のお子さんがある人が対象です

※参加は乳児と母親のみとなります

※上のお子さんの保育あり(希望者は事前に申し込んでください)

あす2日(月)午前9時から、電話で健康福祉課児童福祉係

(☎0256-72-8369)へ

年に1回、 特定健診が受けられます

特定健診は、メタボリックシンドロームの予防・解消に重点をおいた健診で、自覚症状が少ない動脈硬化や糖尿病などの生活習慣病になっていないか、自身の身体を確認する良い機会です。新型コロナウイルスのワクチン接種を受けるにあたって、自身に基礎疾患があるのか分からない人も、ぜひ受診し確認してみてください。

新潟市の特定健診の対象者 新潟市国民健康保険・新潟県後期高齢者医療制度・生活保護受給者など

※社会保険加入者は、加入している保険証の発行元に問い合わせてください

特定健診の受け方

①受ける医療機関を選ぶ

かかりつけがある人は、かかりつけ医での受診をおすすめします。かかりつけがない人は、受診券に同封されている「検診いっ得?」などを参考に、健診を受ける医療機関を選びましょう。

②医療機関に連絡する

定期受診の際や電話などで、特定健診を受けたいことを医療機関に伝えましょう。健診を行う曜日を決めている医療機関もあります。必要に応じて予約を取りましょう。

③受診券と保険証を持って、受診する

健診当日は、忘れずに「受診券」と「保険証」を持って行きましょう。保険証が変わった人は、事前に区役所や出張所で保険証に合った受診券を再交付してもらってください。

<健診の検査内容>



新潟市の特定健診は、とってもお得!
約8,000円の検査が500円!
60歳以上の人は無料!



各種集団がん検診 実施中!

スタッフの健康チェックや消毒、密を避けるなど、新型コロナウイルス感染症対策をとって実施しています。検診の日程や予約方法については、受診券に同封の「検診いっ得?」や市のホームページなどを参考にしてください。

※受診券、保険証を忘れずに持参してください

※マスクを着用してください

※体温を測って来てください

◆胃がん・乳がん検診(要予約)

検診当日は、予約時間内に来てください。

◆肺がん検診(予約不要)

受付開始時間よりも早い時間に来所しないでください。

学ぼう「血管いきいき教室」

いきいきとした血管を保つためには、正しい知識をもって生活習慣を見直すことが必要です。各分野の専門家が講義、実技を交えて皆さんに楽しく伝えます。

回 ①8月20日(金)、②8月27日(金) いずれも午後1時半~3時半(全2回)

場 巻地域保健福祉センター 人 先着20人

	内容	講師
①	・血管をいきいきとさせるポイント ・生活に合わせた運動、簡単ストレッチ	・健康福祉課 保健師 ・高島善史さん(健康運動指導士)
②	・お口の健康寿命延伸を目指して ・しなやかな血管を保つ食生活	・平澤貴典さん(歯科医師) ・健康福祉課 管理栄養士

持ち物 内履き、動きやすい服装、タオル、飲み物、筆記用具、直近の健診結果

回 8月17日(火)までに、健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ

《広告欄》西蒲区役所ホームページに掲載するバナー広告を募集中! 問 地域総務課(☎0256-72-8179)



一流シェフが「にしかん」ないろいろ野菜を料理 第2弾!

調理をしない料理教室 ~夏編~

昨年好評だった「調理をしない料理教室」の、夏野菜編です。ホテルニューオータニ長岡の池田喜三男シェフが考案した、彩り豊かな「にしかん いろいろ野菜」を使った、家庭でも簡単にできる夏レシピを直接伝授します。

「にしかん いろいろ野菜ってなに?」「いつもと違う夏野菜のレシピが知りたい」など、食に興味がある人、一流プロの食や料理にまつわる話を聞き、夏野菜のレシピの試食をしてみませんか。

日 8月25日(水)午後1時半~3時半

場 JA越後中央 巻支店

人 先着20人

料 300円

持 筆記用具

※マスク着用必須

申 8月13日(金)までに、電話またはメールで西蒲区農業委員会事務局 (☎0256-72-8631、メールアドレス nogyo.nsk@city.niigata.lg.jp)へ



池田 喜三男 シェフ



消防署からのお知らせ

「うら盆に伴う火災予防強化月間」

8月1日から8月31日まで



西蒲消防署では、例年8月を「うら盆に伴う火災予防強化月間」として、出火防止を強化しています。このシーズンは、花火・ろうそく・線香などが原因で火災が起こりやすいことから、次のことに注意して火災の発生を未然に防ぎましょう。

- ・お出かけ前、おやすみ前には、火の元を確認しましょう
- ・火のついたろうそくや線香は、倒れないか確認し、蚊取り線香は、専用の器具で使用しましょう
- ・コンロの周りには、燃えやすいものがないように整理し、使用中はその場を離れないようにしましょう
- ・花火は、消火用の水バケツを用意し、注意書きをよく読んで事故防止に努めましょう

火災・救急・救助は119番
西蒲消防署市民安全課 (☎0256-72-3309)

まちの話題! 潟東小学校「新校舎を祝う会」が開催されました

6月25日(金)に、潟東小学校で「新校舎完成を祝う会」が開催されました。

潟東小学校は、潟東東小学校・潟東西小学校・潟東南小学校の3校が統合し、平成28年4月に開校、令和3年4月に新校舎に移転しました。

会の中では、「喜びの言葉」が披露され、代表児童によって潟東小学校新校舎の良いところなどが語られました。その後披露された開校を祝う歌「あの青い空のように」では、潟東小学校のシンボルキャラクター「カーターくん」のうちわを振りながら大きな声で歌い、新校舎の完成を祝いました。



チャレンジ! 子ども図書館員

返却、書架整理、本の修理などの図書館の仕事を体験してみませんか。

期 日	時 間	場 所
①8月21日(土)	午前9時半~11時半	潟東図書館 (☎0256-70-5141)
②8月22日(日)		西川図書館 (☎0256-88-0001)

人 小学3~6年生 ①2人、②3人

※応募多数の場合は抽選

申 8月5日(木)~14日(土)まで、それぞれの図書館に電話または直接カウンターへ

お知らせ版

- 日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
- 料=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ
- 申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載した催しなどが中止となる場合があります。開催については事前に主催者へ問い合わせてください。感染症予防のため、催しなどに参加する際はマスクを持参し着用してください。

子育て

ころころ広場 子育て支援センター
☎0256-72-6240 (どんぐりの舎)

- 発育測定
日 8月10日(火)・11日(水)午前9時半~午後3時半
- おはなしぱびい「絵本読み聞かせ」
日 8月12日(木)午前10時45分~11時
- お誕生会
日 8月19日(木)午前10時半~11時
申 8月生まれのお子さんは、8月17日(火)までに直接または電話で同センターへ

ぽかぽかコアラ 岩室子育て支援センター
☎0256-82-2900

●作って遊ぼう「風鈴作り」
日 8月10日(火)・11日(水)随時

さくらんぼ ひかのくち子育て支援センター
☎025-375-5690

●赤ちゃん広場
「ベビーマッサージと育児講座」
日 8月18日(水)午後2時~3時20分
講 鷺尾智恵子さん(助産師)
人 おおむね満1歳までのお子さん
持 タオル
申 直接または電話で同センターへ(人数制限あり)

あそびの山 岩室地域児童館
☎0256-82-2169

8月の休館日は、10日(火)午後です。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、当面の間、通常と異なる利用方法とします。詳細はホームページで確認してください。ご理解とご協力をお願いします。

お知らせ

漏水調査にご理解とご協力を

漏水の早期発見のため、道路上から水道メーター付近までの範囲で漏水調査を行います。

下記の期間中、委託調査員が宅地内に立ち入らせていただくことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。調査員は「新潟市水道局委託調査員」の腕章を

つけ、受託証明書及び身分証明書を携行しています。調査料金はかかりません。

調査期間 8月17日(火)~11月30日(火)
調査区域 浦村、大潟、大潟村古新田受、大関、貝柄新田、曾根、兵右衛門新田、升岡、升潟、間瀬、河間、中之口、東船場、福島、三ツ門、門田
西蒲営業所維持係
(☎0120-411-002、☎025-266-9311)

水洗便所改造助成金について

浄化槽や、くみ取り便所から下水道への切り替え工事の助成金があります。処理開始から3年以内の改造工事が対象です。
1年以内の工事 30,000円
1年を超え3年以内の工事 20,000円
※新築や法人は対象外です
西蒲地域下水道事務所普及推進室
(☎025-370-6372)

催し

巻良寛会講演会「良寛と大而宗龍禅師」

良寛に決定的な影響を与えた紫雲寺の観音院住職、高僧の大而宗龍。その生き方や人柄など語っていただきます。
日 8月11日(水)午後1時半~3時
場 巻ふれあい福祉センター
講 本間明さん(野積良寛研究所長)
料 500円
申 同会 江端(☎0256-72-3364)

からだ測定!体操教室(要予約)

新型コロナウイルス感染予防のため、予約制で実施します。
日 8月24日(火)①体操タイム:午後2時~3時、②測定タイム:午後2時半~3時半
場 巻地域保健福祉センター
人 ①理学療法士による健康ミニ講話・体操・各種測定(希望者)、②血圧・血管年齢測定・体組成測定
人 ①②各先着20人(体組成測定は内10人)
持 履き、飲み物
その他 自宅で体温を測定し、記録して持参してください
申 8月20日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ