



# お知らせ版

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員  
 ￥=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ  
 申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

## 今月の納税等

国民健康保険料 ……第3期  
**●納期限 10月1日(月)**  
 ※期限内の納入をお願いします  
**納税は便利な口座振替で!**

## 公民館

### 巻地区公民館 ☎0256-72-3329

**■スマートフォン講座**  
 初めてのシニア向けにスマートフォン講座を行います。  
 日10月16日(火)午後1時~3時  
 場同館  
 内おおむね60歳以上 先着20人  
 日9月18日(火)から電話で同館へ

### 岩室地区公民館 ☎0256-72-8844

**■発達障がい「自分らしく輝くために」**  
 発達障がいの特性をプラスに生かす方法を一緒に考えてみませんか。  
 日①10月7日(日)午後2時~4時、②10月16日(火)午後7時~9時  
 場同館  
 内講座①「医学的診断と特性(大人の発達障がい)・「子どもの進路と学校教育」、②「大橋さんちの発達凸凹子育て」  
 日電話で同館へ  
**■乳児期家庭教育学級「ゆりかご学級」**  
 日10月24日~11月21日(毎週水曜、全5回)午前10時~正午  
 場同館  
 内赤ちゃんのいる暮らしなどをテーマに、子育てについて学び合う  
 日平成30年4~6月生まれの子の保護者  
**保育** 20人(応募多数の場合抽選)  
 日9月18日(火)から9月26日(水)までに電話で同館へ

## 子育て

### ころころ広場 巻子育て支援センター ☎0256-72-6240 (どんぐりの舎)

**●青空広場**  
 日9月26日(水)午前10時半~11時半  
 ※雨天の場合は9月28日(金)に延期  
**集合・解散場所** きらら西公園  
 日9月21日(金)までに直接または電話で同センターへ

**●赤ちゃん広場**  
**「ママと赤ちゃんのやさしい音色」**  
 かのんさんによるオカリナ演奏です。  
 日9月27日(木)午後2時~3時  
**持ち物** バスタオル、飲み物、母子健康手帳  
**その他** 発育測定も開催。手形・足形が取れるかわいい発育ノートも用意。  
**●おはなしばびい「絵本読み聞かせ」**  
 日10月4日(木)午前10時45分~

### ぽかぽかコアラ 岩室子育て支援センター ☎0256-82-2900

保育園運動会のため、9月29日(土)は休館日となります。  
**●ママのためのハンドマッサージ**  
 日9月20日(木)午前10時半~11時半  
**講師** 成田久美子さん  
**●お誕生会**

かのんさんによるミニコンサートです。  
 日9月27日(木)午前10時半~  
**●赤ちゃん広場**  
 日10月4日(木)午後2時~  
 内親子ふれあい遊び  
**●発育測定**  
 日10月4日(木)・5日(金)随時

### さくらんぼ かのん子育て支援センター ☎025-375-5690

**●育児講座**  
 日9月21日(金)午前10時20分~11時半  
 内保育園とこども園について  
**講師** 斎藤裕さん(新潟県立大学教授)  
**●お誕生会**  
 日9月27日(木)午前10時45分~11時15分  
 日9月生まれのお子さんは電話で同センターへ  
**●育児講座**  
 日10月5日(金)午前10時20分~11時半  
 内講座「こども園ってどんなところ?」  
**講師** 中之口こども園 園長

### あそびの山 岩室地区児童館 ☎0256-82-2169

各種行事の詳細は、ホームページで確認してください。  
**●パオパオ広場**  
 買い物ごっこをして遊びます。  
 日9月19日(水)午前10時半~  
**●クッキング**  
 ジャムを使ったケーキ作りを行います。  
 日9月22日(土)午後2時~  
 日先着10人 ￥100円  
**持ち物** エプロン、マスク、三角巾  
**●発育測定**  
 日9月27日(木)午前10時~11時  
**その他** 初めての人には発育Bookをプレゼント。  
**●0(ゼロ)ちゃんタイム**  
 今月のお昼寝アートは「お月見」です。「はっぴいmamahうす出前講座」も開催。  
 日9月28日(金)午前10時15分~(お昼寝アートは9時半~)  
 内講座「子どもの心講座~性格ってどうやってできるの?性格のなりたち~」  
**講師** 松山由美子さん(はっぴいmamaはうす代表)

## お知らせ

**銚湯グリーンセンター休業について**  
 9月30日(日)は、電気設備点検のため、受付業務を休業します。そのため、ごみの搬入ができませんのでご注意ください。ご理解とご協力をお願いします。  
 日同センター ☎0256-76-2831)

**献血(全血)のお知らせ**  
 日10月4日(木)午後2時~4時  
 日巻福田道路株式会社 技術研究所(西川第一産業センター内)  
**持ち物** 献血手帳・カード、初めて献血する人は運転免許証などの身分証明書  
 日健康福祉課健康増進係 ☎0256-72-8380)

## 相談

**10月の[西蒲区下水道なんでも相談室]**  
 「公共下水道」や「公設浄化槽」に関し

て、気軽にご相談ください。

10月	会場	時間
9日(火)	西川出張所	午後2時
23日(火)	潟東出張所	~4時半

日西部地域下水道事務所南下水道推進室 ☎025-372-6661)

## 催し

### 関敦子 ピアノリサイタル

日9月22日(土)午後2時~(開場:午後1時半)  
 日西川多目的ホール(西川図書館内)  
**演目** モーツァルト ピアノソナタハ長調、ドビュッシー ベルガマスク組曲、ほか  
 日潟東ゆう学館 ☎0256-86-2311)

### 家族介護教室 ふせごう!高齢者の消費者被害!

日9月26日(水)午前10時~11時半  
 日白寿荘西  
**講師** 高橋直己さん(弁護士)  
 日電話でまき福祉会 ☎0256-72-1077)へ

### こどものためのリズム体操教室

日10月2日~11月20日(毎週火曜、全8回)午後5時~6時  
 日中中之口体育館柔剣道場  
 日小学1~4年生 先着15人  
 日￥1,000円  
 日電話で新潟ビルサービス ☎025-375-5007)へ

### めぐみこども園子育て支援センター「トマトくらぶ」運動会

日10月3日(水)午前10時~11時  
 日巻体育館 日未就園児の親子  
 日10月2日(火)までに電話で同園 ☎0256-78-8817)へ

### 西蒲スポーツフェスティバル ソフトテニス大会

日10月7日(日)午前8時半~(受付:午前8時~) ※雨天の場合、10月8日(祝)に延期  
 日城山運動公園テニス場  
 日中学生男子、中学生女子、一般男子、一般女子、シニアの部  
 日￥1人300円  
 日9月22日(土)までに電話で西蒲ソフトテニス協会 下村 ☎090-7416-4842)へ

### まきグレットin多加良まつり

ご当地グルメの屋台や抽選会、ステージイベントなど楽しいイベントが盛りだくさんです。  
 日10月7日(日)午前10時~午後3時  
 日巻まき鯛車商店街(本町通り)

※午前9時~午後4時まで交通規制が実施されます。詳しくは問い合わせください  
 日巻商工会 ☎0256-72-2026)

### 角田山麓・秋の植物観察さんぽ

野草や自然を観察して自然とのふれあいを楽しみましょう。  
 日10月8日(祝)午前10時~正午  
 日ほたるの里交流館(じょんのび館隣)  
 日中学生以上 先着20人 日￥300円  
 日9月19日(水)から10月1日(月)までに峰岡公民館 ☎・FAX0256-73-4055)へ

### きのこ講習会

日10月18日(木)午前11時~  
 日巖室公会堂  
 日きのこの解説・鑑定、きのこ汁の提供  
 日先着20人  
 日10月13日(土)までに電話で食品衛生協会岩室支部 ☎0256-82-5715)へ

### ハイキングin胎内

日10月21日(日)午前8時半~午後5時  
**集合・解散場所** 西蒲区役所  
 日胎内市内  
 日西蒲区在住の人 20人(応募多数の場合抽選)  
 日2,000円(交通費・保険料を含む)  
 日9月28日(金)までにはがき(T950-2111 西区大学南2-8-24)で(株)コスモツーリストへ(件名「胎内ハイキング希望」、代表者連絡先、参加者全員の氏名・住所・年齢を明記してください)  
 日巻地区スポーツ振興会事務局 ☎0256-72-8194)

### 西蒲区体育協会 西蒲区オープン卓球大会

日10月21日(日)午前9時~午後4時  
 日巻体育館  
 日団体戦男子、団体戦女子の部(3~4人制)  
 日西蒲区および近隣に在住の人  
 日￥1人300円  
 日10月6日(土)までに電話で巻卓球クラブ 山岸 ☎0256-72-2124)へ

### 潟東親子テニス教室

日10月21日(日)午前10時15分~11時45分  
 日潟東体育館  
 日5歳~10歳の子どもと保護者 30組(応募多数の場合抽選)  
 日1組500円  
 日10月8日(祝)までにファックスで新潟市テニス協会(FAX 025-250-5737)へ(親子氏名、住所、学年と年齢、性別、電話番号を明記してください)  
 日同会 ☎025-250-0566)

## 休日救急当番医 ●9月16日~10月8日

外科系	【診療時間】	日曜日・祝日の午前9時~午後5時
9月 16日	いわぶち整形外科クリニック	・燕市(吉田地区) ☎0256-92-1354
17日	しまがきクリニック	・巻地区 ☎0256-73-1312
23日	しらいし整形外科クリニック	・燕市(燕地区) ☎0256-61-0550
24日	潟東けやき病院	・潟東地区 ☎0256-86-3515
30日	はすいけ整形外科	・燕市(燕地区) ☎0256-47-6688
10月 7日	新潟白根総合病院	・南区(白根地区) ☎025-372-2191
8日	県立吉田病院	・燕市(吉田地区) ☎0256-92-5111

**内科** ●西蒲原地区休日夜間急患センター(巻地区 ☎0256-72-5499)  
**小児科** 受付時間は原則、診療終了時間の30分前までとなります。  
**歯科** 【診療時間】内科・小児科:日曜日・祝日の午前9時~午後5時と毎日(夜間)午後7時~10時  
 歯科:日曜日・祝日の午前9時~午後5時

※新潟市急患診療センター(中央区紫竹山:☎025-246-1199)では、午後10時以降も内科・小児科の診療を行っています