



まちの話



迅速な初期消火活動に感謝状

4月20日(金)、西蒲消防署において迅速な初期消火により被害を最小限に抑えた市民に対し、感謝状の贈呈式が行われました。

感謝状を受取ったのは、森口栄子さん、高橋しずえさん、高橋キミさん、渋谷伸一さん。4人は、4月7日午後西蒲区馬堀地内で発生した住宅火災を発見し、関係者に知らせるとともに、協力して消火活動を行いました。また、出火した家の中で動けなくなり、避難できずにいた住民を屋外に避難させ、人命救助にも貢献されました。

高橋キミさんは「はじめてのことで驚きました。住民の女性に大きなけががなくてよかったです」と話していました。

長谷川西蒲消防署長は「みなさんの勇気ある行動に感謝します。今回のようなご近所同士の助け合い『近助』が大切だと思います」と話しました。



西蒲区で火災が多発しています。火の取り扱いには十分注意してください。

6月10日執行の県知事選挙から区内の投票所を一部変更します

今年3月の西蒲区選挙管理委員会で議決され、6月10日執行の県知事選挙から区内の投票所が一部変更となりますので、ご理解とご協力をお願いします。

Table with 3 columns: 旧投票所, 対象区域, 新投票所 (次回選挙から). Entry: 巻ふるさと会館 (五ヶ浜2237) to 角海浜、五ヶ浜 to 入徳館野外研修所 (峰岡444-2).

※当日は臨時の往復シャトル便が運行されます。浜の屋(五ヶ浜2290)前の発車時刻は、午前9時、11時、午後2時、4時の4便です

☎西蒲区選挙管理委員会事務局(地域総務課内) ☎0256-72-8179

「にしかんやさいのレシピ」

健康増進普及講習会

「やさいのおかずでもう一皿」

家庭でも簡単にできる、減塩調理のポイントを学びませんか？

Table with 3 columns: 期日, 会場, 受付時間. Dates: 6月1日(金) and 6月20日(水). Locations: 巻地域保健福祉センター and 潟東健康センター. Time: 午前9時45分～午後1時 (受付:午前9時半～).

- ☑栄養士による「ミニ講話」、調理実習
☑西蒲区に在住の人
各回先着20人
持ち物 エプロン、三角巾
¥各回400円
☎電話で健康福祉課健康増進係 (☎0256-72-8380)へ



なすのトマトマリネ

骨粗しょう症予防相談会(要予約)

Table with 3 columns: 期日, 会場, 受付時間. Dates: 6月18日(月) and 6月27日(水). Location: 巻地域保健福祉センター. Times: ①午前9時45分～②午前10時15分～③午前10時45分～④午前11時15分～⑤午後1時15分～⑥午後1時45分～

- ☑骨粗しょう症予防のための生活相談、骨密度測定
☑市内在住の18歳以上の人(骨粗しょう症で治療中の方は除く)
各回先着10人
☎5月24日(木)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ



NPプログラム(完璧な親なんていない)

1～3歳のお子さんを子育て中のみなさん

気軽にご参加ください

「ついイライラしちゃう」や「一緒に子育てできる仲間がほしい」など、日ごろ子育てで気になっていることを気軽に話してみませんか。

☑6月26日～7月31日(毎週火曜、全6回)

午前10時～正午

☑巻地域保健福祉センター

☑西蒲区在住の1歳～3歳のお子さんを子育て中の方で、全6回参加できる人 先着10人

保育 あり(要申し込み)

¥600円

☎あす21日(月)から電話で健康福祉課児童福祉係 (☎0256-72-8389)へ



あなたのまちの保健室 定例日健康相談(要予約)

最近話題のメタボリックシンドロームやあなたの気になる身体の変化について、保健師や栄養士と一緒に考えてみませんか。

Table with 3 columns: 6月, 相談会場, 相談時間. Dates: 8日(金), 14日(木), 15日(金), 21日(木). Locations: 岩室健康センター, 西川健康センター, 巻地域保健福祉センター, 潟東健康センター. Times: ①午後1時半～2時半 ②午後2時半～3時半

- ☑保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体脂肪測定、血圧測定、生活習慣病予防のためのアドバイス
☑各相談日の前日までに、電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ



母子保健だより

☎健康福祉課健康増進係 ☎0256-72-8372

♡1歳6カ月児健診

☑6月5日(火)午後0時45分～1時半
☑巻地域保健福祉センター
☑平成28年11月生まれの幼児
持ち物 母子健康手帳、問診票、フッ化物塗布希望者は1,020円

♡3歳児健診

☑6月19日(火)午後0時45分～1時半
☑巻地域保健福祉センター
☑平成26年12月生まれの幼児
持ち物 母子健康手帳、問診票、尿、フッ化物塗布希望者は1,020円

♡はじめての離乳食(要予約)

☑6月25日(月)午後1時半～2時半(受付:午後1時15分～)
☑巻地域保健福祉センター
☑離乳食のはじめ方・進め方・試食、体重測定(希望の人)
☑生後5～6カ月の乳児の保護者 先着20人
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)
☑5月23日(水)～6月23日(土)までに市役所コールセンター (☎025-243-4894)へ

※1歳6カ月児健診、3歳児健診の対象者には、個別に案内を送付しています

《広告欄》西蒲区役所ホームページに掲載するバナー広告を募集中! ☎地域総務課(☎0256-72-8179)