



たのしくおいしく作ろう！

# 親子料理教室

小学生親子  
先着12組

12/20 土

(受付10:15～)10:30～12:30  
会場 西地区公民館3F調理室

※定員に達し次第、受付終了

身近な食材や調味料を使って、親子で簡単に作れる料理教室です。  
新潟の郷土料理作りをマスターしましょう！  
料理を通して家族の絆を考えてみませんか？

## 講師

新潟市食生活改善推進委員  
新潟大学村山研究室学生

↓お申込みはこちらから



参加費無料  
エプロン・三角巾・マスクを  
ご持参ください

今回のこんだて

- ・新潟郷土料理 “のっぺ”
- ・さつまいもご飯
- ・米粉クッキー

メニューは一例です。仕入れにより変更  
となる可能性があります。



主催：新潟大学村山研究室 地域と大学連携事業

