

## 区自治協議会提案事業 事業評価書

## 西区自治協議会

区分	内容
テーマ・事業名	高齢化をテーマにした講演会 【事業費予算 700 千円】
事業目的・概要	高齢化が進む中、アンチエイジングで著名な白澤卓二教授をお迎えし、手軽に日常生活でできる認知症予防実践策の紹介を通じて、高齢者が目標をもち楽しく100歳の健康長寿を目指していただくきっかけとなるよう講演会を開催する。
事業の実施実績 (実施回数、参加者数など)	【日時・会場】 平成27年9月6日(日)午後2時30分～4時00分 黒崎市民会館1階ホール 【講師】 順天堂大学大学院 医学研究科 加齢制御医学講座 教授 白澤卓二 氏 【講演会テーマ】 100歳までボケない101の方法 ～元気で100歳を迎えるために～ 【参加者】 300名 【その他の取組み】 講演会の開催と併せて、新潟市食生活改善推進委員と連携し、今後の習慣づくりに繋がるよう、講師監修の健康スープの試食提供とレシピ等配布を行った。
事業の評価  (地域課題の抽出方法や企画立案の評価 事業の公益性・実効性・効率性の評価など)	【地域課題の抽出とその解決策】 西区の高齢化率は、平成27年3月現在で26.6%に達し、まさに4人に1人が高齢者となる中、要介護認定者数も増加を続け、要介護認定者のうち約6割の方が日常生活に支障をきたす何らかの認知症の症状を有し、今後も認知症高齢者は増加していくことが予想されている。こうした中、手軽に日常生活でできる認知症予防実践策を学ぶ講演会を企画した。  【アンケート結果】 ◆調査方法: 来場者を対象に当日アンケート配布を行い、退場時に無記名回答。 ◆有効回答: 164名(有効回答率54.6%) ①講演はいかがでしたか[大変参考になった・参考になった]…77.4% ②健康スープの試食やレシピは、今後の習慣や継続のきっかけになりましたか [大変参考になった・参考になった]…74.4% ③今後も高齢化講演会があれば参加したいですか[参考したい]…95.1%  【良かった点】 ・食生活改善推進委員との連携により、レシピや減塩チラシの配布を行うことで、講演内容だけでなく、習慣づくりの実効性を高めることができた。 ・アンケート意見においても、日常生活での実践において参考となったとする感想が多かった。  【改善点】 ・専門的な話も含まれるため、一般により分かりやすい内容となるよう講師との調整が必要ではないか。 ・会場設定において、公共交通利便性もより重視すべきでないか。 ・スライドを使用する場合など、場面に適した手話通訳の立ち位置の検討。
備考	