



大笑いで健やかな日々 の話題を楽しみました！

3月6日（木）の **大西金吾氏の講演会開催**
午後2時から黒埼市民会館のホールで『大西金吾氏』による講演会を開催しました。演題の《健やかな日々を送るために！》にひがされて、110人のみなさんからおいていただき、次々に繰り出されるお話しを大爆笑で楽しみました。

お話しのごく一部をご紹介しますと、『笑い』は『若さ』の極意とのこと、『ありがとう』の言葉をあ友達や家族に贈ることが、ご自身の健康な日々を楽しむ心得とのことです。

参加された方からは、「笑いをもっと実行してみる」「金さん銀さん語録にあやがる」などの感想をいただきました。

参加された方からは、「笑いをもっと実行してみる」「金さん銀さん語録にあやがる」などの感想をいただきました。

参加された方からは、「笑いをもっと実行してみる」「金さん銀さん語録にあやがる」などの感想をいただきました。



あしたの分まで笑ったね！

◎ 講師のプロフィール

講師の大西氏は、（社）新潟県労働衛生医学協会の常務理事のほか、新潟大学で講師を務めるなど多彩に活躍されておられます。

セーフティ・スタッフ

小学生の登下校を見守る

小学生の登下校時にオレンジのジャンパーや帽子のスタッフを見かけませんか？

通学路や交差点で小学生と朝のあいさつを交わしている様子は、微笑ましいでしょう。

スタッフは、朝の散歩や夕方買い物途中の時間を利用して活動しています。

どなたも参加できます。新1年生とお友達になりましょう。



ふれ一愛



のホームページも見てね！！

立化校区ふれあい協議会の広報紙「ふれ一愛」をホームページに掲載しています。場所は、『西区役所のホームページ』の中で、各コミュニティ協議会から「立化校区ふれあい協議会」の【広報紙】を訪れてください。

創刊号から最新号までをカラー版でお届けしています。



※ 西区役所のアドレス 《 <http://www.city.niigata.jp/info/nishi/> 》