



ふれー愛



『☆立仏校区ふれあい協議会は、地域の皆様とともに
幸せを感じる思いやりのあるまちづくりを目指して活動してまいります☆』

立仏校区ふれあい協議会では地域の皆様から、会員として活動していただける方の申し出をお待ちしています!!

【* 立仏校区ふれあい協議会 西澤和久会長よりメッセージ *】

日頃より皆様には立仏校区ふれあい協議会の活動にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。
当協議会には、**健康福祉部会**・**生活環境部会**・**教育文化部会**・**生涯学習部会**・**防災部会**・**広報部会**の
6部会があり、部会ごとに部長を中心に様々な活動を展開しています。



西澤和久会長

また、区政懇談会で新潟市への要望を行い、安全で安心な暮らしやすい地域づくりを目指し、引き続き
広域的な地域の課題等、西区などとタイアップして解決に向けて進めてまいります。



自主研読

ここ3年間は、コロナ禍で親子の居場所づくり事業の「立仏ふなっ子」は活動を中止しており、他の事業
でも縮小せざるを得ない状況でしたが今後、例年通りの活動が出来ることを期待しています。



今年も地域の皆さまのご支援とご協力のほどよろしくお願いいたします。



【* 学校へ行こう!そして学ぼう!事業の「講演会」開催 *】

☆教育文化部会☆

昨年10月13日(木)立仏小学校を会場に、東京五輪競泳男子代表・世界
水泳銀メダリストの水沼尚輝様を講師にお迎えし講演会を開催しました。

そして、「DREAM」と題して講演をしていただき、児童とともに保護者の
皆様・地域の皆様と一緒にお聞きしました。

水沼選手はご自身の子どもの頃の様子や、東京オリンピックでのエピソード
をお話していただき、夢を語るコーナーでは児童も手を挙げて発言しました。
魅力的にお話しされる水沼選手の素敵なお人柄に触れる良い機会となりました。
児童より感謝の花束贈呈で、無事の終了となりました。



【* 秋の一日ハロウィン～通学路の清掃活動～ *】

☆生活環境部会☆

昨年10月30日(日)立仏公民館に集合し、子どもたちは保護者の
方、自治会長さん、地域の大人とともに清掃活動に出発。

途中で雨に降られましたが、ごみ拾いや、草刈り機で刈った草の
袋詰め作業など、地域の環境美化に力を合わせて取り組みました。

その後、スタッフ手作りの温かい昼食をいただき、地域の畑で収穫
した野菜のお土産を受け取り、解散となりました。



上越国際スキー場のリフトを使って乾燥した「天空米」のおにぎりを美味しくいただきました。

LOOK

【*今年度も立仏小学校の「“防災ずきん”プロジェクト」に助成しました*】

新1年生用を学校支援ボランティアの皆様が作製し、完成しています。
“防災ずきん”は児童の身近に置いて避難訓練等に活用されています。

タオル3枚を活用して作製するボランティアを募集中です。





《❀ 白山神社のしめ縄の掛け替え ❀》

昨年の暮れ、林正雄寺地連合自治会長を中心に、寺地連合自治会の「寺地講」の皆さんが、恒例の白山神社に奉納するための長さ7メートル、重さ約150キロのしめ縄作りに汗を流しました。大先輩に交じって若い方々も積極的に参加されています。

令和4年12月11日(日)白山神社で、本殿と鳥居のしめ縄の掛け替えが行われ、新潟市役所側の北門鳥居に無事に奉納が行われ、新しい年を迎える準備が整いました。

コロナ禍においても、地域での伝統的な行事が大切に行われ、継承されています。



☆健康福祉部会☆

《❀ さわやか健康体操 ❀》

令和4年10月8日(土)黒埼北部公民館を会場に、堀澤妙子先生を講師にお迎えし、「今回は椅子を使った新たな方法で無理なく健康的に体を動かし健康習慣を身につけましょう!」と、今年度2回目の「さわやか健康体操」を開催しました。29名の参加者は、足と腕を同時に動かし、リズムをとる動作に苦戦しながらも、楽しく体を動かしました。



❀ 《❀ 大人のための健康の話 ～ 健康で過ごすための理論と実践 ～ ❀》 ❀

☆生涯学習部会☆ 講師:教授 伊藤巨志様(新潟県立大学 人間生活学部子ども学科)

令和4年10月12日(水)に、黒埼地区公民館と当協議会との共催事業で、黒埼北部公民館の講堂を会場に、講師に伊藤巨志教授をお迎えして健康講座を開催しました。

50代で突然の病で寝たきりになり…それが3ヶ月間のリハビリを経て完全復活。

そんな講師の体験をもとに、病気とリハビリについての向き合い方や、健康を保つための運動の大切さについてのお話により、33名の参加者は耳を傾け、簡単な体操も実践しました。



- ☆老化は脚から ☆自分に合った運動を継続して行うことが大切
- ☆ウォーキングやラジオ体操等も効果がある ☆なるべく立位での生活が良い



《❀ 立仏小学校が創立50周年を迎えます ❀》



立仏小学校は昭和48年4月1日に設立され、令和5年度に創立50周年を迎えます。

記念式典や、ビオトピアの整備などが予定されているそうです。誠にありがとうございます。

地域の宝である子どもたちの登校時には早朝から「立仏子ども見守り隊」の皆様が優しく声をかけ見守ってくださっています。また、放課後の「ふれあいスクール立仏ワンダーランド」の活動が12月より体制を新たにスタートしました。PTAの皆さんと地域のボランティアの皆さんとで協力してスタッフとして活動しています。これからも、学校、家庭、地域が連携して知恵と力を出し合い、より充実した教育環境を整え、地域全体で子どもたちの幸せを願って歩みを進めていきたいと思っております。

おめでとう



編集後記

広報紙「ふれ一愛」第41号をお届けします。

今回は西澤会長のメッセージ・活動報告・お知らせなど掲載いたしました。

季節の変わり目ですので、お身体大切にお過ごしください。

今後とも皆様からの情報をお待ちしています。

連絡先:{(広報部会担当 山際)090-3403-9046}



☆広報部会☆

