



ふれあい愛



『☆立仏校区ふれあい協議会は、地域の皆さんとともに

暮らしやすいまちづくりを目指して様々な活動をしています☆』

立仏校区ふれあい協議会は今年で13年目を迎え、鳴海丈支会長を中心に協議会会員一同、より一層充実した内容となるように頑張って活動をしています。

さて、今年5月9日(木)黒埼北部公民館に於いて令和元年度の総会を開催し、平成30年度の事業報告と決算報告が行われ、今年度の事業計画と予算が承認されました。

また、総会の前には笠原明夢西区長との区政懇談会も行われ、ジュニアレスキュー隊の活動について説明を受け、話し合いが行われました。



鳴海丈支会長



《*学校へ行こう！そして学ぼう！事業の「講演会」を開催*》

☆教育文化部会☆

6月13日(木)立仏小学校を会場に、日本ホスピタル・クラウン協会の事務局長小峰健太郎様を講師にお迎えし、「今 子どもたちに伝えたいこと～ホスピタル・クラウンの活動から～」と題して講演をしていただきました。

最初にクラウンのスタイルでパフォーマンスを披露、DVDでの活動紹介の後、講演では「入院中の子どもたちが本来持っている笑顔を取り戻すきっかけづくりの活動をしている。」とお話されました。

小峰様は、東京から新潟に通い「クラウン」の研修を受講した経緯があり、新潟にはご縁がありました。また、現在約120名のクラウンが、全国の94の病院に出向き活動しています。



《*あそぼうさい* ～子どもが学ぶ安心・安全～》

☆防災部会☆

6月15日(土)今年で10回目となる子どもたちを主体とした“あそぼうさい”を開催しました。

今回も当協議会主催、立仏小学校・黒埼地区公民館共催、協力団体として新潟市西消防署黒埼出張所・新潟市消防団西方面隊(ひまわり隊)・新潟市開発公社スポーツプロモーション課・立仏小PTA・立仏ワンダーランドの8団体の協働により開催され、ひまわり隊の皆さんによる“防火防災劇”でスタートしました。



消防服体験



救急処置法訓練



防火防災劇



ボールプールでクイズ大会



水消火器訓練



《*西区一斉クリーンデーに参加しました！！*》



8月4日(日)早朝から、地域の皆様と子どもたちも一緒に自治会ごとに立仏小学校までの通学路を中心に清掃活動が行われました。各自治会のリヤカーも活用して大きな“ゴミ”も学校前のゴミ集積所まで運んでいただくことができました。(15自治会 362名参加)

終了後、参加者全員に飲み物が配付されました。暑い中ご協力いただいた皆様お疲れ様でした。





《* 「わたしたちのまち」の施設見学 *》

☆生涯学習部会☆

7月3日(水)35名の参加者は各自昼食を持参し、バスで「笹川邸、曾我・平澤記念館、月瀉郷土物産資料館、瀧東歴史民俗資料館、瀧東樋口記念美術館」を見学しました。

今回は西蒲区の歴史・文化の施設を巡り、重要文化財、偉人、美術品を学習し、興味深く鑑賞しました。毎回この企画を楽しみにしている方が多く、定員になり次第締め切らせていただいています。



《* 郷土料理の“笹団子”と木場の“じわ”作り *》

☆教育文化部会☆



9月29日(日)と10月6日(日)の両日、毎回大好評のこの企画に親子連れを含む多くの皆さんが参加しました。

教育文化部会の小野厚子さんが講師を務め、笹団子と“じわ”に加えておにぎりを作り、参加の皆様で美味しくいただき終了となりました。(黒崎市民会館 調理室に於いて開催)



☆健康福祉部会☆

《* 第13回 健康体操 *》

6月8日(土)立仏公民館で堀澤妙子先生を講師に開催し、20名が参加しました。

まず、足の健康が身体全体、健康寿命に影響するとのことで、足と首のストレッチを入念に実施。また、手と足を別々に動かすことで、脳の働きにも良く認知症の予防にもなるそうです。



☆健康福祉部会☆

《* 第1回 いきいき^{けんこう}賢幸教室 *》

7月9日(火)立仏公民館で『賢く・幸せで・快適な体作り』を目指し、健康運動指導士の高島愛先生を講師に開催しました。25名の参加者は、自分の姿勢を見直し、姿勢を正すことが脳・身体・心の状態などに影響するとの講義に耳を傾け、また、筋肉増強が健康寿命の延伸につながるということで、楽しく健康的に体を動かしました。



☆健康福祉部会☆

《* どこでも健康教室～健康へのナビガイド～ *》

9月3日(火)立仏公民館で、西区健康福祉課の指導の下、参加した23名はまず体組成測定を実施し、結果の説明を受けました。日頃の生活において、減塩やバランスの良い食事を心がけ、ストレッチ体操やゆっくりした運動でも効果があるので、続けてほしいとお話されました。



《* 夜間巡視を実施 *》 ☆生活環境部会☆

生活環境部会では毎年、年4回の夜間巡視を予定し、防犯灯や危険箇所を点検し、不具合箇所の改善等地域の安心・安全を見守る活動を実施しています。



《* 4人制ソフトバレーボール体験教室 *》

☆教育文化部会☆

10月1日(火)～4回、立仏小学校体育館で、4人制ソフトバレーボール体験教室が開催されました

より多くの人々が生涯を通じてバレーボールを楽しむことができるようにと考案され、軽く柔らかいボールを使用しています。

(指導:寺地ソフトバレーボールクラブ)



編集後記

広報紙「ふれ一愛」34号をお届けします。

今回も立仏校区ふれあい協議会の多くの活動を掲載いたしました。

今後とも皆様からの情報をお待ちしています。

連絡先:{(事務局 鳴海)090-4062-3747・(広報部会担当 山際)090-3403-9046}

☆広報部会☆

