



# ふれあい



『立仏校区ふれあい協議会は、地域の皆さんとともに暮らしやすいまちづくりを目指して様々な活動をしています』

立仏校区ふれあい協議会は今年で11年目を迎え、鳴海丈支会長を中心に協議会会員一同、より一層充実した内容となるように頑張っています。

さて、ふれあい（コミュニティ）協議会とは、住みよい地域づくりに向け、地域の団体や個人が参加して、それぞれの知識やアイデアを生かし、区自治協議会への参画、行政などの協働によりさまざまな地域の課題に取り組む自主的な組織です。

今年度は5月9日（火）黒崎北部公民館に於いて平成29年度の総会を開催し、28年度の事業報告と決算報告が行われ、今年度の事業計画と予算がともに承認されました。

また、総会の前には笠原明夢西区長との区政懇談会も行われました。



鳴海丈支会長



## 《 立仏小学校体育館を会場に防災訓練を実施しました！！ 》

9月10日（日）8時～自治会毎に公民館など第一次避難所に集合し自主防災組織を活かし安否確認後、立仏小学校に避難誘導しました。

参加者は、校区内15自治会の地域住民とご協力いただいた関係者、総勢450名でした。開会式後、スクリーンの映像を見ながら西区総務課安心安全係の方のお話をお聴きしました。

その後、外では西消防署のご指導の下、水消火器訓練と煙体験が行われ、体育館では日本赤十字社のご指導の下、心肺蘇生法・AEDを使っでの訓練が行われました。

また別室に於いて、避難所開設時における生活ルールについてのワークショップが行われました。最後に炊き出し訓練で出来上がったアルファ米の五目ご飯を試食して無事に終了しました。

早朝よりご協力いただいた参加者の皆様、事前の準備からご苦労いただいた関係各所のスタッフの皆様お疲れ様でした。



防災

### 《 ～活動風景紹介～ 》



駒澤幸雄防災部長



【真剣に訓練に参加しました】



【防災意識を高める良い機会となりました】



☆防災部会☆

LOOK

### 《♪今年で3回目の「講演会」が開催されました♪》

10月4日（水）立仏小学校を会場に「学校へ行こう！そして学ぼう！」事業で、新潟お笑い集団NAMARAの高橋なんぐ様を講師にお迎えして「笑いとコミュニケーション」と題して講演会が開催されました。

ふれ協の鳴海丈支会長、各自治会長さん、西区教育支援センター長谷川所長様においでいただき、保護者・地域の皆さん、全校児童とともに講演会に参加しました。



☆教育文化部会☆

《\*第10回 健康体操\*》

6月3日(土)立仏公民館において、堀澤妙子先生の指導の下、23名の参加者は丁寧な足と首のストレッチからスタート。今回は手・足と内臓のつながりの説明を受け、ツボのみほぐし等の指導があり、その後、音楽に合わせて軽やかに身体を動かして終了となりました。



☆健康福祉部会☆

《\*自ら続ける健康習慣\*》

9月5日(火)立仏公民館で、西区健康福祉課の指導の下、38名の参加者はまず体組成測定を実施し、結果の説明を受けました。栄養バランスの良い食事や減塩食事のお話を聞き、その後、ストレッチ体操や筋肉トレーニングへと進みました。会場は満員状態でした。



《\*「わたしたちのまち」の施設見学\*》

7月14日(金)36名の参加者は、バスで「旧斎藤家別邸・新潟日報おもしろしんぶん館・消防局中央消防署」を回りました。別邸での庭園散策で心を癒され、おもしろしんぶん館や消防局の新しい施設などで丁寧な説明を受け、見学個所の理解を深めることができました。



☆生涯学習部会☆

《\*ソフトバレーボール体験教室\*》

7月6日(木)・15日(土)・20日(木)・29日(土)の4回、立仏小体育館で、7人制ソフトバレーボール体験教室が開催されました。46名の参加者は親子での基本練習および試合を通してスポーツを楽しむことができました。



(指導：寺地ソフトバレーボールクラブ)

☆教育文化部会☆

《\*西区一斉クリーンデーに参加しました\*》

8月6日(日)今年も西区一斉クリーンデーが実施され、当ふれ協としても自治会ごとに通学路や地域の清掃活動を行いました。終了後317名の参加者に飲み物の配付が行われました。お疲れ様でした。



《\*笹団子と木場の郷土料理“じわ”作り\*》

9月24日(日)・30日(土)の両日、毎回大好評のこの企画に親子連れを含む53名の皆さんが参加し、笹団子・“じわ”作りを楽しみました。講師先生の指導に従い和気あいあいと作っていききました。最後に皆さんで笹団子と“じわ”を美味しくいただきました。



《 \*あそぼうさい\* ~子どもが学ぶ『安心・安全』~ 》

6月18日(土)立仏小学校において第8回目の“あそぼうさい”を開催しました。今年も新潟西消防署にご協力をいただき煙体験や消防士の制服体験、水消火器訓練・AEDを使っの救急処置法などの訓練が行われました。特にオープニングでの制服着訓練には皆さん興味津々で見入っていました。71名の子どもたちは楽しく、そして真剣に防災を学ぶことができました。今回は7団体の皆様の協働の事業となり、スムーズな運営に感謝申し上げます。  
【主催：立仏校区ふれあい協議会 共催：立仏小学校・黒崎地区公民館】  
【協力団体：新潟市開発公社スポーツプロモーション課・新潟西消防署】



☆防災部会☆

編集後記

広報紙「ふれ一愛」30号をお届けします。今回は3年に1度実施される“防災訓練”の様子も含めて、多くの活動を掲載いたしました。今後ともみなさまからの情報をお待ちしています。

連絡先：{(事務局 鳴海) 090-4062-3747}

☆広報部会☆

