



西内野 コミュニティだより

43号

発行者 西内野コミュニティ協議会
会長 寺瀬 千恵
編集 総務・広報部
事務局 TEL (025) 262-0377



みんなで
つくる展覧会

アンデパンダン展

12/17(土)～
1/20(金)



皆様のおかげで、今年度の西内野アンデパンダン展を無事終了することができました。出展にご協力いただいた方々、来場して下さった方々に感謝申し上げます。



コミ協の主な活動 (9月以降)

雪対策モデル事業

西区役所建設課が令和4年度の新規の取り組み(モデル事業)として「地域で考える雪対策」をテーマに除雪に関するワークショップを企画し、西内野コミ協が参加しました。

11月15日、西コミュニティセンターで五十嵐中島、内野上新町、内野西新町、内野平和台、新中浜、の各自治・町内会、(有)丸五商会を含む4除雪協力業者がそれぞれのグループに分かれて検討を行い、問題点や課題を確認していきました。

路上駐車や除雪作業時間の路上にごみ収集箱等の障害物を置かないこと、立木の整枝を心掛けることなどの基本的な除雪協力の徹底が協働への最初の一步です。できることから心がけて雪対策を自分事にしていきましょう。



防火・防犯パトロールと防災資機材倉庫の設置

令和4年度の防火・防犯パトロールは、コロナ禍の状況から自治・町内会ごとに取り組みました。

また、12月には防災面の機能強化に向けて西コミュニティセンターの3階に防災資機材倉庫を設置しました。

備蓄品の保管と避難者の誰でもがそこに行けば必要とするものが取り出せるように防災用品を集約して管理することが目的です。管理はコミ協の防災・防犯部が当たります。

健康教室3回シリーズ開催

認知症になってしまうと当然の事ながら周囲の人々を巻き込む事になります。

この様なリスクの軽減を目的に「今なら間に合う三大予防」健康教室3回シリーズを開催致しました。

第1回…フレイル(虚弱)予防

体組成計(骨と筋肉年齢)、握力計(全身の筋肉の程度測定)

第2回…認知症の予防

第3回…転倒の予防

骨密度計(骨の状態チェック)、握力計

これら3種類の機器を使用して、ご自身の骨と筋肉年齢、全身の筋力測定、及び骨の状態を知って頂く為の検査を受けて頂きました。

しかしこの様な健康測定も大事ですが、健康の基本は動いて、集まって、食べて、笑う、外に出て人とおしゃべり、多いに笑って、楽しく食べて、そこにプラス3回シリーズでの、古川先生直伝の脳に考えさせる軽い運動を普段の生活に取り入れてみてください。

フレイル予防、健康は「人とのつながり」が一番重要です。

なお、今回の「健康教室3回シリーズ」は新潟市の地域活動補助金を活用して行われました。



クリスマスコンサート

12月25日(日)14:30より西コミュニティセンターの大ホールにて、西内野コミ協吹奏楽団クリスマスコンサートを開催しました。

当日は雪こそ降りませんでしたが、連日の雪で足元の悪い中、たくさんのお客様に応援をいただき、演奏させていただきました。ありがとうございました。

これからも西内野の皆様に応援いただけますよう練習に励みます。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



あの人
この人



新中浜町内会
佐藤 千恵

第30回(令和4年度)新潟県スポーツレクリエーション大会 in 新潟が10月15、16日横越総合体育館を本部に県内各会場で盛大に開催されました。

本大会は、生涯スポーツの増進と健康で活力に満ちた生活を送るための日頃の活動、発表の場です。

この度、新潟市レクリエーション協会の推薦により県レクリエーション協会会長、平山征夫氏(元知事)より表彰状をいただきました。身に余る光栄で心より感謝致しております。コロナウィルスの為に3年振りで開催された新潟シティマラソンのお手伝いも市レク協会の対応の一つです。(私は市レク協会会員です)

私は後期高齢者ですが、体を動かすことが

感謝

好きで、運動する喜びが生きる気力に繋がり、レクリエーションを通して多くの人達との出会いが刺激になり人生に大きく影響したと思っています。

ヨガ、レクリエーションダンス、体の手入れなど各地でお伝えしていますが、正しい姿勢を身につける事は生涯の大切な財産に、背筋を伸ばして生きるとは精神面にもプラスになります。

平均寿命が伸びている現代、年を重ねても健康で過ごすために姿勢の大切さを再認識してほしいのです。

今後とも時間の許す限り、地域の皆様と一緒にレクリエーションを楽しみながら貢献できれば大きな喜びです。

ありがとうございました。

祝！Jリーガー誕生!!



落合 毅人さん (新中浜町内会)

西内野小学校・内野中学校出身の落合毅人さんが来季から清水エスパルスに新規加入が決定いたしました。地元西内野のJリーガー誕生を祝福し、みんなで応援しましょう。

来年度から清水エスパルスという静岡のプロサッカーチームに加入することが決まりました。

落合家次男の落合毅人です。

今回こうして地域の広報紙にコメントを載せていただけること本当に嬉しく思います。

「この地域の顔」

私は、誰もがこの地域といえれば自分と言っていただけのようなそんな人になりたいと考えています。なので、応援していただくと嬉しいです。

この広報紙で本当は色んなことを書きたかったのですが載せられる文字量には限度があると思うのでこの言葉だけを残したいと思います。

この文で少しでも誰だこの子と興味を持っていただきたいです。(笑)

これから努力してプロとして活躍して有名になるのでぜひ応援のほどよろしくお願いします!

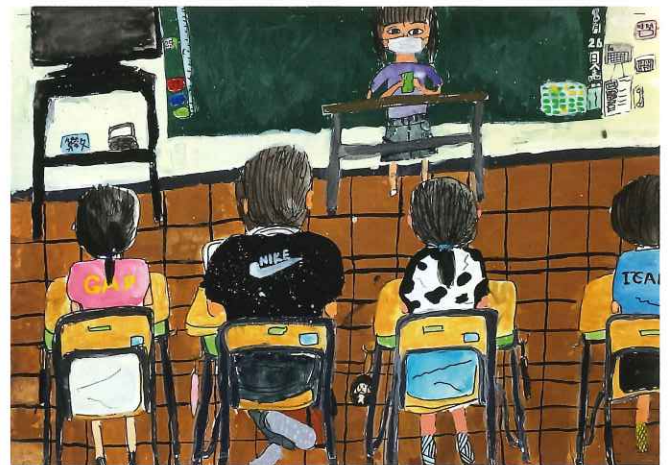


第53回ジュニア美術展覧会

優秀賞 武田 茉奈さん (西内野小学校5年生)



「はじめての夏休み自由研究はっぴょう」



この絵で工夫したことが3つあります。1つめは見ている人の描き方です。足の置き方や靴の裏面を工夫しました。2つめは椅子などの鉄の部分です。とても薄い白で影を表現しました。3つめは、黒板です。最初は濃い緑で塗っていましたが、消した感じが良かった方が良くと思い、スポンジで白い絵の具を付けて消している感じを表しました。





学校支援ボランティア

新潟市防犯活動功労者表彰受賞

西内野小学校の学校支援ボランティア「西っ子支え隊」の活動に対し新潟市防犯活動功労者表彰を受賞いたしました。

昨年度は登下校の見守りを含め約5,500人の活動があり、その人数は市内トップクラスです。西内野の地域の皆さんが子どもたちのためにと活動した結果です。皆様おめでとうございました。



西内野地区民生委員児童委員協議会名簿

役職名	氏名	担当地区
会長	羽二生雅子	内野西が丘自治会
副会長	菊地ゆりえ	上原団地自治会
副会長	石井壽美恵	新中浜町内会
会計	若林 智子	内野西新町自治会・ひまわり団地自治会
	平野 均	内野上新町自治会
	布施真由美	内野平和台自治会
	戸田 雅子	内野平和台自治会
	外山 廣志	五十嵐中島自治会
	阿部 美子	平和台第七団地自治会
	阿部 一子	内野西新町自治会
	吉崎 和子	内野西が丘自治会
	大橋 弘子	新中浜町内会
	高橋 和恵	広通江団地自治会
	鈴木 裕一	主任児童委員
	小幡 昭子	主任児童委員

令和5年2月1日より

402号線出口までの安全対策についてご協力のお願い



上新町バス停付近の交差点工事が終了しました。本舗装後、今年度2月20日には開通となります。

道路形状、子どもたちの通学、横断の危険、車輛の速度制限等問題のある道路だと認識しています。

その上で信号機設置、標識、白線など、安全対策の要望書を関係施設部署に提出します。

要望書は当自治会（内野上新町）で作成し、その他西内野コミ協、各自治会、町内会からの協力を求めたいと思います。

通勤、通学、歩行者の安全の為よろしくお願いたします。

編集後記

サッカーワールドカップはアルゼンチンの優勝で幕を閉じましたが、日本の大活躍、あの盛り上がり、寝不足に陥った人は私だけではないと思います。また、うれしいことにアルビレックス新潟のJ2優勝とJ1昇格、コロナ禍の県民に久しぶりの勇気と感動を与えてくれましたし、来季は当町内からJリーガーの誕生です。これからの活躍が楽しみです。

コロナが騒がれて4年目、今年はコロナに振り回されない生活を送りたいものです。

総務・広報部

