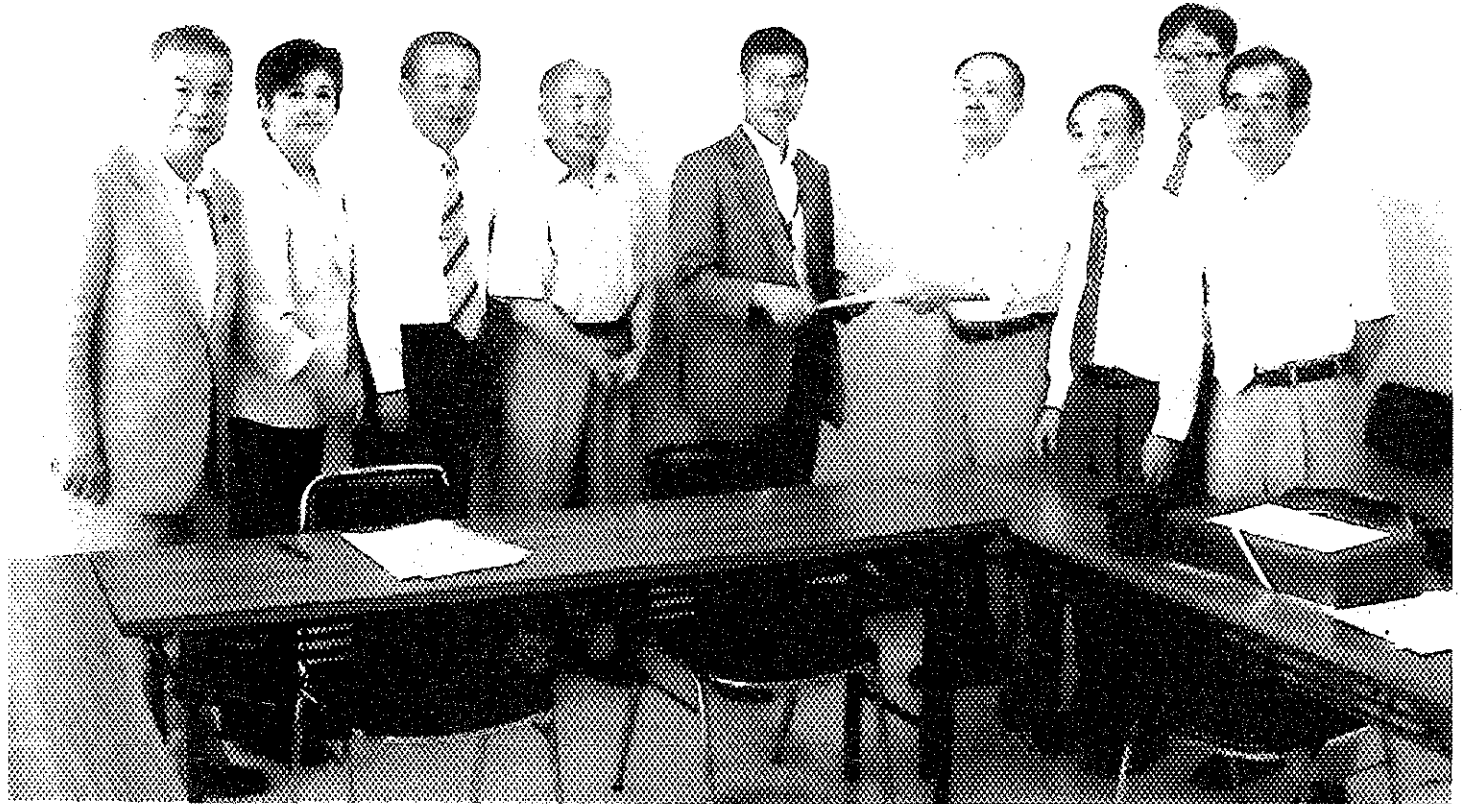


### 真砂小学校グランド改修工事の陳情

7月17日



#### 真砂小学校グランド改修工事

#### お願い陳情署名運動

(スポーツ部会)

11,735名の署名が集まり、之を携えて7月17日に若林会長と6名で教育委員会へ陳情に行つて参りました。教育長は一万人以上の署名を集めた熱意に感動し、この署名の重みを考慮して出来るだけ早く対処したいと応じていただきました。

#### 陳情書

#### 陳情事項

真砂小学校グラウンド及び関連施設を早期に改修する事

#### 陳情趣旨

昭和47年に創立されました真砂小学校も37年目を迎えました。この間、多くの子供たちが巣立ち、立派な社会人となり、社会や地域を支えていることに大きな喜びと誇りを感じます。また、真砂小学校が地域の文化・スポーツ・コミュニティや防災の拠点として大変重要な役割に敬意と感謝を表す次第です。

しかし、37年の風雪に耐え、校舎及び施設・グラウンドやその周辺の防砂林境の網も疲弊し、子供たちの怪我と防犯上でも放置できない状況にあります。

特にグラウンドはデコボコが多く、しかも固く砂塵もひどく子供たちの体育活動に支障をきたすだけでなく健康にも悪影響です。また、近隣の住民の生活をも悪化させています。

是非とも、子供たちの健全育成と文化・スポーツの振興や地域の安心・安全な町づくり、防災活動を進めている立場からもグラウンド及び関連施設の改修工事を早急に取りかかって頂きたい。ここに多くの住民からの声として、署名を添えて、陳情申しあげます。

真砂小学校のグラウンドを早期改修させる会

会長 若林 彰(真砂小学校区コミュニティ協議会会長)

実行委員長 山宮 恒雄(真砂小学校区野球連合代表)

本多 深明(新潟市立真砂小学校PTA会長)

# 「うきうき元気塾」

## 認知症予防と食事

### 福祉部会

21年度うきうき元気塾「認知症予防と食生活」を開催しました。

福祉部会では介護予防講座シリーズとして、「認知症予防と食生活」をテーマに10月13日、14日2会場で講演会を開催、延べ80人余の参加をいただきました。

自分が、家族が認知症にならないためには、また家族や知り合いが認知症になった時どう接したら良いか、と言うお気持ちの方が多数集まられ、講話を熱心に聞き入っていました。

### 物忘れ？それとも認知症？

年をとると日常生活のなかで多少物忘れがひどくなったとか、記憶の一部を忘れ思い出せないことなどよくありますよね・・・、これは年相応の物忘れと言うものさそうです。

認知症の場合は、物事そのものを忘れてしまうので日常生活にも支障をきたします。

認知症は、年のせいではなく脳の細胞が壊れてしまうことにより脳の認知機能が低下していく病気の総称で、高齢者に多い物忘れとは全く違うとのこと。

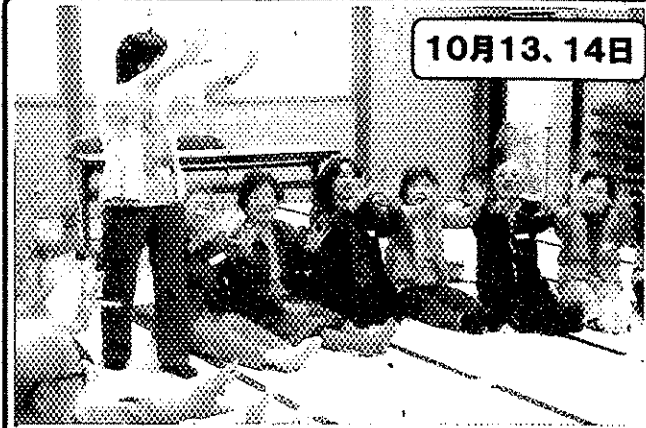
若しやと思ったら早く専門医に受診させることが、認知症の進行を遅くしたり、介護の負担軽減につながることも、また認知症患者には、その人の思いや感情を理解し、接することが大切だと言うことを知りました。

### 運動・食事・ハリのある生活

私も認知症を予防するためには「日常生活をどう過ごすか」と言うことが大切です。

好きな趣味や適度な運動など楽しみながら、ハリのある毎日を過ごすことが脳の老化を防ぐこと、また、認知症予防には健康的な食生活をするのも大切であることを学びました。

食生活では、思い込みによる偏った食生活により栄養の足りない状態、低栄養になる人が少なくないこと、低栄養になると老化が進み、寝たきりの病氣や引きこもりがちになり、イキイキとした生活を送るのがおっくうになること、低栄養を予防することにより



10月13, 14日

老化を遅らせることが出来ることなども知りました。

そのため、さまざまな食品群をまんべんなく食べ、バランスの良い食生活を送ることの大切さなどのお話をお聞きしました。

老後を穏やかに暮らすことは私ども皆の願いです。これらを参考に潤いのある生活を送りたいものです。

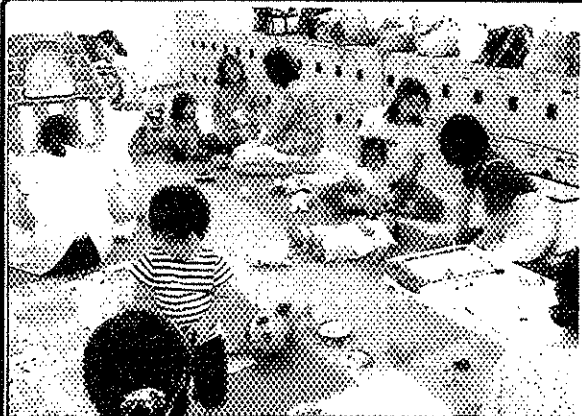
## 子育て支援センター

### 先進施設視察

#### 福祉部会

西区では親子居場所づくり事業の21年度計画として、真砂地区に「子育て支援センター」の設置を考えています。

当コミ協では先般、東青山コミ協の「すくすく広場」と五十嵐コミ協の「ふうせん広場」を見学して来ました。



これらの「広場」は0歳から3歳程度の未就園児とその保護者を対象としています。

「すくすく広場」は東青山コミ協役員、「ふうせん広場」は五十嵐地区民生委員協議会役員が運営スタッフとなり、公募したボランティアアスタップのご協力により週一回（火曜日または金曜日）開設しています。

毎回20組以上の親子が参加して和やかに楽しく過ごして見ました。子ども達が仲良く伸び伸びと絵本やおもちゃ等で遊んでいる姿は微笑ましく、お母さんやボランティアアスタップの皆さんもニコニコと優しくお相手をしたりして見守っています。（時には、おじいちゃん・おばあちゃんもお相手）

また、家にいる時は「ハイハイ」をしなかつた子どもが、「広場」にきて、他の子どもの「ハイハイ」を見て「ハイハイ」するようになったとお母さんが喜んでいたりとお話も聞きました。

広場では、豆まき・七夕まつり・十五夜まつり・クリスマスほかの伝統行事や「本の読み聞かせや紙芝居・音楽会」等を開催したり、季節ごとに会場のディスプレイを変えたりして、子ども達が喜ぶよう工夫しているとの事です。

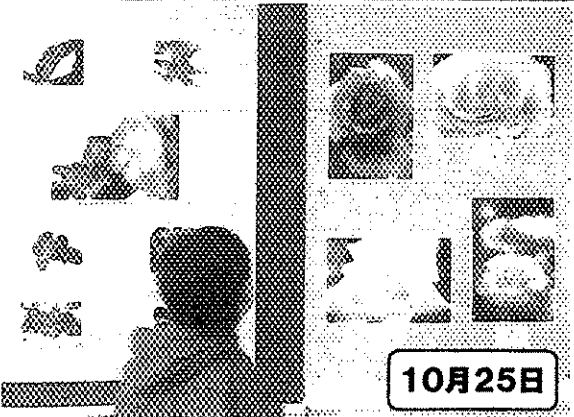
当コミ協も、年度末までに「子育て支援センター」を開設できるように検討を進めています。これからも先進「子育て支援セ

ンター」に学びながら、より良い運営のため多くの方々のアイデアをお寄せいただくこともあります。その時は皆さんのご協力いただければと考えています。

## 「真砂ふれあい広場」

### 写真展 文化部会

この度真砂小学校区の生徒さんと小学校区住民との心の交流を図りたいと思い写真展の開催を計画いたしました。今回は新潟市西区を主眼とした景観や生活情景を募集いたしましたところ、心のこもった味わいある作品が集まり、多くの方がご覧下さいました。ありがとうございます。また、本計画にご賛同いただきました支援ご協力をいただきました真砂小学校校長先生始め関係各位の皆様には厚く御礼申し上げます。



10月25日

# 保安林問題

## 報告会を開催

### 生活環境部会

8月26日に「保安林整備活動報告会」が、当部会主催で開催されました。

この報告集会は平成19年の9月県議会で「新潟市西区上新栄町地区の保安林整備に関する請願書」（真砂4丁目自治会が請願）が全会一致で採択されたからの二年間の活動内容を界限住民に知らせること等を目的として開催されました。県の治山課と林業事務所、新潟市の水産林務と区役所建設課等の行政側から10名、コミ協役員や住民56名が参加しました。

**地権者の同意、厳しく**  
県から当該地区の地権者85名中81名を訪問、松の植栽の同意を得る為の対話をしてきて若干の同意者を得たこと。しかし大口地権者も含め全体の推進には尚、時間がかかること等が報告されました。

参加者からの質問・意見（主なもの）  
・整備事業の為の同意の見通しはどうか  
・地積調査（測量）は行政側独自にできないのか

8月26日



・地権者の管理義務を果すよう説得しているのか  
・保安林に接する人達の被害（アメシロや、潮害、風害、等）を軽減するための防護策問題  
・ボランティアで植栽できないか？

県の回答は「どの課題も地権者の同意が前提で一方的にはできなかった。しかし、運動は継続して打開策が得られるよう努力したい」とのことでした。

**困難な事業であるが、運動を続けることを誓う**  
集会のまとめとして根本生活環境部会会長は「確かに時間がかかり見通しは極めて困難だが、放置すればそれで終わってしまうので長期の構えで運動していく必要がある。県議会で採択されたので、これをテコに運動すれば必ず打開策が出てくると思いますので引き続き協力を」として閉会しました。

9月29日

# 高齢者の交通安全

## 講演会

### 交通安全部会



9月29日（火）地域交通安全部会のコミ協活動の一環として真砂会館にて午後7時より講演会を開催しました。

講師は新潟西警察署交通課の山上係長、最近の交通事故等について約1時間にわたり話されました。参加者は45名で盛況でした。

### ライトは上向き、方向指示器は早めに

最近の交通事故の例を挙げ、夜間、原則として車のライトは上向きにして遠くを見渡せるように走行すること。（対向車がある場合は下向きにする）方向指示器は早めに出すこと。前夜のアルコールが翌日まで残らないように気をつけること。等々。

### 新潟県人の運転マナーは？

新潟県人は他県に比べ運転マナーが悪いそうです。譲り合いの精神が大事とのこと。他に振り込み詐欺の予防法、麻薬に関して、車上ねらい等に迄話が及びました。おみやげに、参加者全員に夜間反射リストバンドが配られました。

# 生活環境部会主催

## ゴミ問題の会議開く

10月23日（金）夜7時より、真砂会館で生活環境部会会員と各自治会のクリーン新潟推進員の代表による合同会議を昨年に続いて開きました。会議には自治会長等も含め25名と市の廃棄物対策課2名、区の生活環境係2名が参加しました。

**会議での要望が、ごみカレンダーの改善へ**  
冒頭、若林コミ協会長は「ごみ問題は自治会の最重要課題ですので忌憚ない意見を出して欲しい。昨年の会議での要望は区に陳情し、ごみカレンダーの改善になった。今後も継続して取り組むのでご協力をお願いしたい」と挨拶。

市からは10種13分別で大きくゴミが減量されたこと、資源ごみなどのように処理されるか等グラフ、その他の資料で詳しく説明がありました。

**質疑・討論**  
は「プラスチックとプラスチック容器包装の区別」「木曜日」「火曜日の間違いと、その対策」「枝葉・木の扱い」推進委員の役割等、多方面の討論がなされました。

これらの問題で重要なものは市に陳情することとししました。



10月8日の生活環境部会の様子

# 「食育調理実習」

真砂小学校PTA  
青少年健全育成部会

平成21年11月6日(金)、真砂小学校PTAとの共催により、第二回家庭教育学級「食育調理実習」を真砂小学校において開催しました。

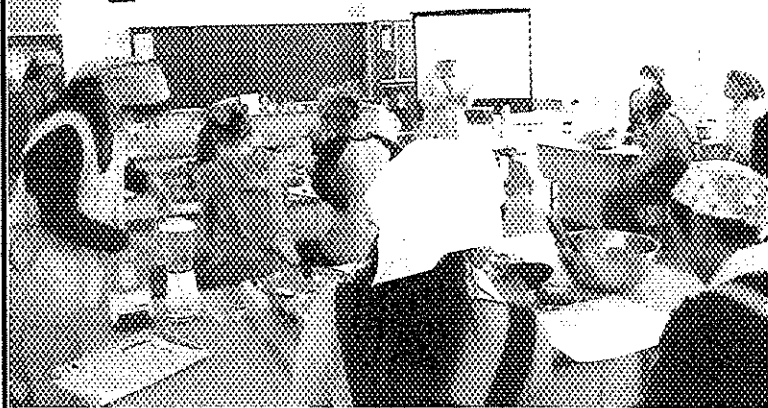
川上章子栄養士さんからの食事バランスガイドについての講習の後、キーマカレー、シヤキシヤキサラダ、ラッシーの調理実習を行いました。

短時間で簡単に、しかも栄養のバランスの取れた美味しいメニューができました。保護者や地域の方々との交流も深まり、とても楽しいひとときでした。

青少年健全育成部会・PTA幹事

板井 明美

11月6日



# 松海が丘3丁目と4丁目の松林が整備されます。

松林が丘3丁目と4丁目の

松海が丘4丁目自治会に隣接する保安林に対する問題に対し、今年2月に「保安林対策の住民集会」を実施。県・市議会議員と行政に対し、地元住民が直面している治安や飛砂などの問題を訴えました。

その結果、松林(保安林)の環境整備を新潟県新潟地域振興局が取り組むことに決定しました。

① 市道路脇から4mの間にある樹木を伐採し、そこには今後も植林しない。

② 伐採の後の場所に1.5mの歩道を設置(市道路脇)し、花壇も併設される。

③ 保安林の中は暗く物騒なので、松林全体の1/3を間伐して、林内を明るくする。

11月10日から作業が開始されました。作業が完了しますと、設置された歩道を安心して歩くことができ、保安林の中は明るくなり「安心・安全」が保たれ生活環境は見違える程良くなると思います。

地域住民の要望や意見からスタートした事項ですが、地元自治会とコミ協の連携で、このような素晴らしい結果を得ることができました。

松海が丘4丁目自治会長  
三国さんからの報告です。

# 生活環境部会主催「市の施設めぐり」実施

環境問題研修の一環

11月9日(月) 午前9時半

より生活環境部会主催で「市の施設めぐり」をしました。

これにはコミ協若林会長をはじめ11自治会から29名が参加しました。

市の「動く市政教室」の制度を利用して「赤塚埋め立て処分場」や「信濃川上水場」「新田清掃センター」の3箇所をめぐりました。

各施設では係員がパンフやスライドも使って施設の内容を丁寧に説明してくれました。

埋め立て場では、その広大さ、しかも水田を市が買い上げで埋め立てで土壌汚染がないよう工夫していること、浄水場では膨大な費用をかけ、停電でも配水できる体制をとっていること、新田清掃センターでは日曜以外フル操業で焼却や分別をしている作業を見学しました。

参加者は「施設めぐり」でゴミや水に対して改めて環境保全の大切さを再認識したこと、同時に市民ひとり一人が正しい認識を得るためと多くの人に施設の見学や環境に対する啓発活動すべきだ、との感想を話しあいました。

この見学を自治会活動にも活かすことも役員から訴えられました。

# スポーツ部会活動報告

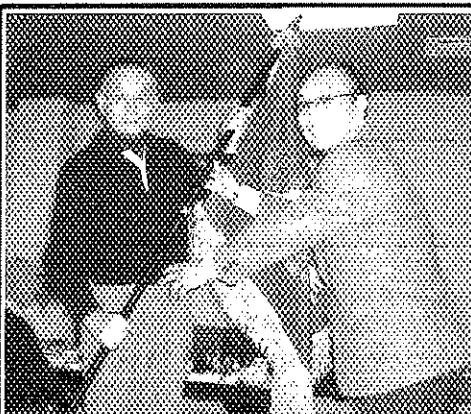
(野球リーグ戦)

スポーツ部会主催の「真砂小学校区野球リーグ戦」も10月4日をもって無事に終了いたしました。

5月10日(日)の開会式に始まり、ほぼ順調(雨で3日間順延有り)にケガも無く試合が行われた結果、真砂1自治会が5勝0敗1引き分けの立派な成績で優勝しました。

- 1位：真砂1 5勝0敗
- 2位：松海2 4勝2敗
- 3位：真砂4 3勝3敗
- 4位：松海1 2勝2敗2分
- 5位：真砂2 2勝3敗1分
- 6位：松海3 2勝4敗
- 7位：日本海 1勝5敗

11月14日(土)に21年度の納会を行い、上位2チームを表彰致しました。



	第一試合 (6:30~)	第二試合 (8:00~)
5/10	開会式 (親善試合) 真砂・松海連合(MMクラブ) : 真砂小学校 O.B	松海3 : 松海1 [25:4]
6/7	松海2 : 真砂4 [6:5]	真砂2 : 松海3 [4:5]
6/14	真砂1 : 真砂2 [9:2]	松海2 : 松海1 [3:7]
7/5	松海2 : 松海3 [4:3]	真砂2 : 日本海 [4:5]
7/12	松海1 : 真砂1 [4:4]	真砂4 : 真砂2 [2:3]
7/26	(オールスター戦) 全真砂 : 全松海が丘	
8/2	松海1 : 真砂4 [2:4]	日本海 : 真砂1 [2:4]
8/9	松海2 : 真砂2 [9:1]	
8/23	松海3 : 日本海 [2:1]	真砂4 : 真砂1 [2:11]
8/30	日本海 : 松海1 [3:4]	真砂1 : 松海2 [5:3]
9/6	真砂4 : 日本海 [1:0]	松海1 : 真砂2 [5:5]
9/27	真砂3 : 真砂4 [4:6]	真砂1 : 松海3 [8:0]
10/4	日本海 : 松海2 [1:2]	

また、6月28日(日)と7月26日(日)に行われた「日報しんきん杯親善野球」は、優勝 真砂1 準優勝 松海2 でした。

# 編集後記

各部会の10月11月行事、活動の記事を出来るだけ載せようと時間をとってしまいい、発行が当初の予定より遅れてしまいました。紙面から各部会の活発な活動の様子が少しでも伝われば幸いです。

部会活動以外でも、地域に関わりのある事でしたら何でも結構です、皆様の投稿を歓迎いたします。