KOBARI コミ協だより

新潟市補助事業

2024年11月 第35号

編集・発行：小針小学校区コミュニティ協議会

～小針 夏から秋へ～

もしもの時に助け合えるコミュニティを

防災防犯部会副部会長
高橋 伸絵

天高い秋空に子どもたちの元気な声が響きます。

まだ暑さの残る9月28日(土)、コミ協と小針小学校が協働して、今年も「合同防災教室」を実施しました。

地域のみなさん、子どもたちが、年頭におきた能登半島地震の大きな揺れを経験したことで、例年以上に熱心に取り組んでくださり、あらためて非常時での様々な対応を考えるよい機会になったことと思います。6年生からは「災害時に動ける人になりたい」と言う頼もしい感想も聞くことができました。

日常からもしもの時に思いを巡らせ「備える」ことが大切です。そして助け合えるコミュニティであることが欠かせません。

今後も、コミ協や各自治会でも、地域のみなさんが顔を合わせることができる機会を提供していきたいと思っております。みなさんのご参加をお願いします。

健康福祉部会

第16回 元気いきいきウオーキング

健康福祉部会

「健康生活」講演会開催

～生活習慣病対策として～

9月14日(土)、小針青山公民館において、「糖尿病について少し考えてみませんか」というテーマで、JA新潟厚生連新潟医療センター　糖尿病内科医師　五十嵐 智雄先生、管理栄養士　小板 恵子先生、理学療法士　坂内 将貴先生をお招きし講演会を開催しました。糖尿病は自覚症状が現れにくく、自分が糖尿病だと気がつかない人も多いそうです。特徴的な初期症状は、喉が渇く、頻尿、体重の減少、疲れやすい等がありますが、このような症状を自覚する頃には、ある程度糖尿病が進んでいる可能性があり、早目の受診が早期発見につながります。また、糖尿病と上手くつきあっていくために、バランスの良い食事や体重管理、アルコールを飲みすぎないこと、塩分は摂りすぎないことなど、スライドを使って説明があり、どこでもできる筋トレとストレッチ、バランス運動を実践しました。45名が参加し、少し汗をかいた心地よい講演会でした。

左から　五十嵐先生、小板先生、坂内先生

防災防犯部会

小針小学校区合同防災教室

開催日時　令和6年9月28日(土)　8時20分～11時20分

会　　場　小針小学校

参加人数　約700名

開会式

心肺蘇生

濃煙テント

自治会長会

令和6年度「赤い羽根共同募金運動」勉強会開催

「共同募金会の目的と活動」をテーマに、10月10日(木)、小針青山公民館において、自治会長を中心に15名が参加し、勉強会を開催しました。講師に西区社会福祉協議会より3名をお招きし、設立目的から現在の活動状況、特に、自治会に関わる助成金制度について詳しい説明を受けました。その後、闊達な意見交換が行われ終了しました。

左から　阿部事務局長　中澤主査　井浦職員

見守りのための いい方法 ないかな…

友愛訪問

【友愛訪問の目的は?】
住み慣れた地域で安心して暮らせるように。安否確認と孤独感の解消、また、活動を通して近隣での「助け合いの輪」を広げます。

【どんな活動?】
定期的に地域のボランティアが訪問します。そのきっかけとして乳性飲料をお届けします。

【対象世帯は?】
西区では、70歳以上のひとり暮らし世帯、高齢者のみの世帯、障がい者の世帯などで見守りが必要とされる世帯が対象です。

皆様からご協力いただいた赤い羽根共同募金を主な財源にしています。

緊急情報キット

高齢者や健康上の不安を抱えている方の安心・安全を守るための備えに

・緊急連絡先　・持病
・かかりつけ医
・飲んでいる薬の情報　etc…

自身の情報を記載した用紙を専用のボトルに入れ、自宅の冷蔵庫に保管します。
緊急時や災害時、訪れた人に必要な情報を伝えるため、備えておくと◎

顔と顔がつながる関係づくりのため、自治会を通じて配付しています。

ふだんのくらしのお困りごと

★ 地域でみんなの集まる場所ってある?
★ 定年後、ボランティアに参加したい!
★ 仕事が決まったが、それまで生活が苦しい…
★ 悩みを相談できる相手がわからない…

「こんなこと相談していいのかな」と思うことでも、ひとりで悩まず話してみてください
一緒に考えていきましょう

【お問い合わせ】　西区社会福祉協議会　025-211-1630（平日8:30~17:15）

自治会だより

小新第二自治会

敬老祝い会

9月8日(日)、午前10時から黒埼北部公民館において、52名が参加し、敬老祝い会を開催しました。小針小学校児童によるバトントワリングや地域住民のハーモニカ演奏および合唱、落語口演が披露され、楽しい時間を過ごし長寿をお祝いしました。

健康福祉部

東小針自治会

第3回みんな楽しく防災訓練

6月15日(土)に小針上山地内の通称中通において、道路使用許可を得て防災訓練を実施しました。総勢111名の参加者で、班長さんによる要支援者の自宅訪問の他、各種訓練を実施しました。特に炊き出し訓練「とん汁等による食事体験」は大変好評でした。

自治会長

お知らせ

毎月5のつく日はごあいさつDAY

「支え合いの大切さ普及事業」の一環として、昨年に引き続き9月5日(木)に小針駅にて朝のあいさつ運動を実施しました。小針コミ協からも駅周辺自治会より8名の方に協力していただき、総勢20名の参加となりました。通勤、通学等で駅を利用する方へ「おはようございます」「いってらっしゃい」など、元気な声で挨拶しました。今後も様々な形で啓発活動を広げていきたいと思います。