

# たんぽぽだより 5月号

2026年4月20日発行

## 新通こども園 地域子育て支援センターたんぽぽ

新潟市西区新通872-2

たんぽぽ直通 TEL080-5144-3975 新通こども園 TEL025-268-3132

### ★利用時間

月～金 9:00～14:00

★電話相談・問い合わせ時間

月～金 9:00～16:00

☆土、日、祝日はお休みです

日	月	火	水	木	金	土
<b>子育て支援センターたんぽぽLINE 公式アカウント</b>  LINEアプリの「友だち追加」から二次元コードを読み込んでください。(スタンプを1つ送信したら登録完了)毎月たんぽぽだよりの配信や、各種講座・イベント等の情報も発信いたします。(講座・イベントの申込みもLINEからOK!)お楽しみに!					1	2 9:00～13:00 スペース開放します!
3 憲法記念日 ☆	4 みどりの日 ☆	5 こどもの日 ☆	6 振替休日 ☆	7	8	9 ☆
10 ☆	11  発育測定	12 	13 	14	15	16 ☆
17 ☆	18	19  保健師 個別相談会	20	21  大きくなったねの会 5月生まれ	22	23 ☆
24/31 ☆	25	26	27  ママのための リラックスヨガ	28	29  おしゃべり会	30 ☆

### 発育測定



11(月)～13(水)

身長・体重を測ります。定期的に測定してお子さんの身体発育の目安にさせていただきます。どなたでもご参加いただけます。予約の必要もありません。

### 保健師さんによる個別相談会



19(火) 10:00～11:30

新潟市西区健康福祉課の保健師さんによる個別相談会です。お子さんの睡眠や食事、生活リズムなど、成長や発達についてお聞きしてみたいことはありませんか?お気軽にご相談ください。予約の必要はありません。  
※平常通りスペース開放は行っております。

### 大きくなったねの会



～5月生まれのお誕生会～

21(木) 10:15～

5月生まれのお子さんのお祝いを行います。※カードのプレゼントがあります。顔写真を添付しますので、18日までに来園でお申し込み下さい。

### ママのための リラックスヨガ



27(水) 10:15～11:00

ヨガ講師川村里菜さん(Yoga Aaria主催)によるヨガ講座をテラスにて行います。ほんのわずかな時間ですが、お子さんから離れ、深い呼吸と優しい動きで、心をおだやかに…心と体のリフレッシュにつなげましょう!(講座中は保育スタッフがたんぽぽでお子さんの保育を行います)動きやすい服装でご参加ください。

申込受付期間中にLINEにてお申し込みください。応募多数の場合は抽選となり、ご参加いただける方へご連絡いたします。

★初めて受講の方を優先致します!

★申込受付期間:5月13日9:00～19日9:00 (定員6組)

※スペース開放11:15～

### ～県外出身の方のための～ゆるっとおしゃべり会



29(金) 10:00～11:00

県外出身の保護者の方を対象に、おしゃべり会を開きます。慣れない土地での子育ての中で、誰かと少しお話しできたいなと思うことはありませんか。

同じような環境の方同士で、気軽に交流できる時間です。子育てのことや地域のこと、日々のちょっとしたことなどを、自由な雰囲気の中でゆったりお話しいただけます。初めての方も安心してご参加ください。

LINEまたは電話か来園でお申し込みください。

※今年度は、毎回テーマを変えながらおしゃべり会を開いていけたらと思っています。

★対象:県外出身の子育て中の保護者とお子さん

★申込受付:5月15日9:00～(定員10組)

※スペース開放 11:30～

### 【ご利用にあたってのお願い】

- ・発熱、咳、鼻水など風邪症状のある方は利用をお断りさせていただきます。
  - ・入退出時の手洗にご協力ください。
  - ・入室時に利用者の氏名等の記入をお願いします。
  - ・各自水分補給用の水かお茶をご持参ください。
  - ・ホール・園庭(園児共有スペース)も利用可能です。外遊びをされる方は帽子をご持参ください。
- ※園行事等で利用できない場合もありますのでご了承ください。



公式LINE二次元コード