



令和6年2月20日発行
新潟市黒埼子育て支援センター
ほほえみ
〒950-1115
新潟市西区鳥原923
TEL/FAX 025-379-0045

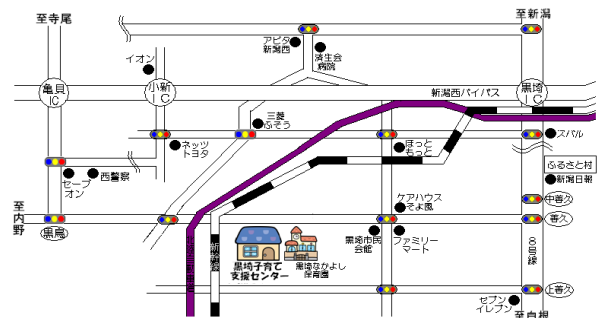
冬から春へと自然の風景が刻一刻と変化していく季節です。雪がなくなり、つくしやたんぽぽが顔を出してくれるのが楽しみです。

3月を迎え、4月から環境の変化がある方も多いのではないのでしょうか。ドキドキの4月がもうすぐですね。心配なことがあったらどんどん周りの人に頼っていきましょう。ほほえみでもお力になれることがあったらいいと思います。いつでもお声がけください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					<ひな祭り週間> 	☆◎ <div style="border: 1px solid black; height: 15px; width: 100%;"></div>
3	4	5	6	7	8	9
	AM助産師さんの 育児講座 PM ☆	◎	AMあ・の・ね PM ☆◎	☆	AMゆたぴー先生 の作って遊ぼう PM ◎	☆◎ <div style="border: 1px solid black; height: 15px; width: 100%;"></div>
10	11	12	13	14	15	16
	発育測定週間 (身長体重が測れます) ☆	◎	AMあ・の・ね 準備 PM ☆◎	10:50~ リズムでるんるん スペース開放 ☆ AM9:00-10:40 PM1:30-3:30	◎	☆◎ <div style="border: 1px solid black; height: 15px; width: 100%;"></div>
17	18	19	20	21	22	23
	☆	◎	春分の日	☆	AM親子で楽しむ 運動遊び PM ◎	☆◎ <div style="border: 1px solid black; height: 15px; width: 100%;"></div>
24	25	26	27	28	29	30
	☆	◎	AMあ・の・ね 準備 PM ☆◎	☆	◎	☆◎ <div style="border: 1px solid black; height: 15px; width: 100%;"></div>
31	2月26日から3月2日までひな祭り週間になります。 簡単なひな飾りが作れます。完成したらぜひお家に飾って ください。赤ちゃんはお家の方がぜひ作ってあげてくださいね。					

☆・・・おおむね1歳半未満のお子さん
◎・・・おおむね1歳半以上のお子さん

《ほほえみまでのアクセス》



【利用時間】平日 AM 9:00-12:00 PM 1:30-3:30
土曜 AM9:00-11:30 *土曜の午後はお休みです。
※但し講座、イベントはすべて予約制となります。詳しくは裏面をご覧ください。

【電話、FAXでの子育て相談】 平日：AM9:00-PM5:00
土曜：AM9:00-12:00

【駐車場】10台（保育園と共用）

○初めてご利用される方は、「初めての利用です」とお声がけください。利用登録の手続きをさせていただきます。

【ご利用についてのお願い】

- 0歳から小学校へ上がる前までのお子さんが利用できます。お子さんの年齢に合わせた曜日にご利用ください。ご兄弟でご利用の際は、上のお子さんの年齢に合わせてご利用ください。
- 体調のすぐれないとき（風邪症状等）は、ご家庭で様子を見てください。
- 来所の際は玄関で、お子さんのお名前をお知らせください。
- 入室後は手洗いをしてから遊びましょう。
- 駐車場が満車の場合は電話でお問い合わせください。黒崎市民会館の駐車場をご案内できることがあります。（使えない日もあります）無断駐車は厳禁です。

（裏面へつづく）



講座・イベントの予約について



○講座、イベントは**すべて予約制**となります。（申し込み**先着順**）
 ○申し込みは、来所またはお電話で受け付けます。（ご本人の申し込みに限らせていただきます。）

- * 講座、イベントのある時は一般利用はできません。
- * 講座、イベントに参加される方は、**開始時間の10分前**には受付を終了しててください。
- * 記録用として写真を撮らせていただきます。ホームページなどに使用することがあります。



3/4(月)10:00-11:00
助産師さんの育児講座
「絆深まるハグ&タッチ」
講師:夏目 助産師

対象：おおむね2か月～おおむね6か月の
 お子さんとその保護者（6組）
 申し込み締め切り：2/26（月）

お子さんと触れ合いながら一緒にポーズをとったり、体を伸ばしたりしてリフレッシュしましょう。子育てをされていて気になることがある方は個別相談もできます。

3/8(金)10:30-11:30
ゆたぴー先生の作って遊ぼう
「わたしだけのネームプレート」
講師:新潟県立大学教授 齋藤裕先生

対象：どなたでもどうぞ（8組）
 申し込み締め切り：3/1（金）

子育てについてのお話を聞いた後、プラスチック板に絵を描き、トースターで焼いてネームプレートを作ります。個別で育児相談や入園相談もできます。



3/14(木)10:50-11:20
「リズムでるんるん」
講師:横山香代子さん
坂井かよ子さん

対象：おおむね1歳半未満（12組）
 申し込み締め切り：3/7（木）

リズムに合わせて楽器を鳴らしたり、親子で触れ合って遊びます。楽しい時間を過ごしましょう。




お誕生日の月に遊びに来ると誕生カードがもらえます！スタッフにお声がけください。

3/22(金)10:30-11:15
親子で楽しむ運動遊び
講師:下田奈津美先生

対象：おおむね1歳半から3歳までの
 お子さんとその保護者（10組）
 申し込み締め切り：3/15（金）


親子で一緒に体を動かしたり、体操をして楽しみましょう。ご家族皆さんで参加できます！予約時にお知らせください。

毎日親子遊びの時間を設けています。わらべうた、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ等一緒に楽しみましょう。
 （時間）10:30頃 11:30頃 14:30頃



今月のわらべうた

ずくぼんじょ
 ずくぼんじょ
 ずっきん かぶって
 でてこらさい



♪「あ・の・ね」毎週水曜日午前 ♪

子どもの発達が気になる、育てにくさを感じるなど悩みを抱えている保護者の方の、子育てを支援する場です。おおむね2歳の未就園児さんが対象となります。

親子遊び、小さな集団での友達とのかかわりを通して成長を支えます。保育士、保健師、児童発達支援センターこころん専門員、発達心理相談員が保護者の方と一緒に子育てについて考えていきます。

★参加は登録制です。詳しくはほほえみまでお問い合わせください。