

# ほほえみ 7月号



令和8年6月19日発行  
新潟市黒埼子育て支援センター  
ほほえみ

〒950-1115  
新潟市西区鳥原923  
TEL/FAX 025-379-0045

夏野菜がおいしい季節になってきました。野菜は旬の時期に一番栄養価が高く、その時期に必要な栄養素が詰まっているとされています。暑いと食欲も低下してしまいますが、「トマト」「きゅうり」「とうもろこし」は栄養素も豊富で食卓もカラフルに彩られますね。園庭の畑で育てている野菜も大きくなってきています。道路側からも見えますので、ぜひ覗いてみてください。

- ☆・・・おおむね1歳半未満のお子さん
- ◎・・・おおむね1歳半以上のお子さん

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
	★	★	AMあ・の・ね PM ☆ ◎ 《七夕製作》	☆	◎	☆ ◎
5	6	7	8	9	10	11
	AM 離乳食講座 PM ☆ <発育測定週間>	◎	AMあ・の・ね PM ☆ ◎	☆	◎	☆ ◎
12	13	14	15	16	17	18
	9:30/10:10 ★水遊び AM/PM ☆	9:30/10:10 ◎水遊び AM/PM ◎	AMあ・の・ね PM ☆ ◎	☆	AM 園長先生に 聞いてみよう PM ◎	☆ ◎
19	20	21	22	23	24	25
	海の日	◎	AMあ・の・ね PM ☆ ◎	9:30/10:10 ★水遊び AM/PM ☆	9:30/10:10 ◎水遊び AM/PM ◎	☆ ◎
26	27	28	29	30	31	
	☆	◎	☆ ◎	☆	◎	

### 【利用時間】

平日 AM 9:00-PM 12:00 PM 1:30-PM 3:30  
土曜 AM 9:00-AM 11:30  
\*土曜の午後はお休みです。

\*水遊びの日も室内は通常通りスペース開放しています。水遊びを予約されていない方もご利用いただけます。

※但し講座、イベントはすべて予約制となります。詳しくは裏面をご覧ください。

### 【電話、FAXでの子育て相談】

平日：AM 9:00-PM 5:00  
土曜：AM 9:00-PM 12:00

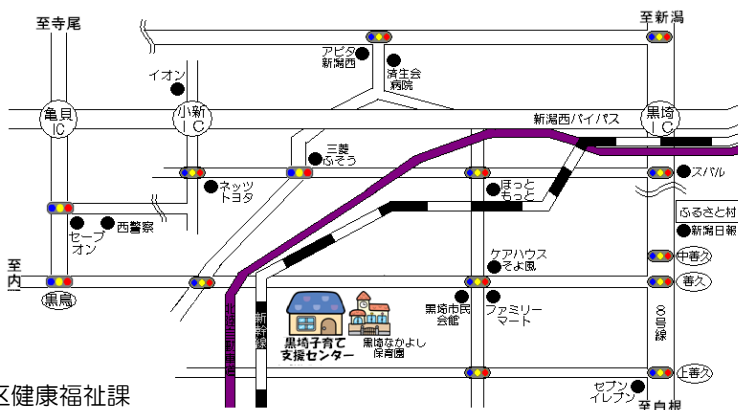
### 【駐車場】10台（保育園と共用）

\*初めてご利用される方は、「初めての利用です」とお声がけください。



あ・の・ねへの参加は登録制です。詳しくは西区健康福祉課まで合わせてください。〈TEL 025-264-7423〉

### 《ほほえみまでのアクセス》



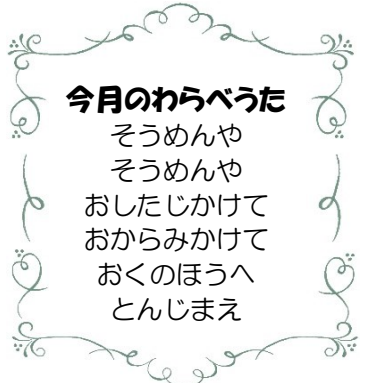
(裏面へつづく)

★ ★ ★ ★ 講座・イベントの予約について ★ ★ ★ ★



○講座、イベントはすべて予約制となります。(申し込み先着順)  
 ○申し込みは、来所またはお電話で受け付けます。  
 (ご本人の申し込みに限らせていただきます。)

○予約受付時間：平日(月曜～金曜) 9:00～15:30

- \*講座、イベントのある時は一般利用はできません。
- \*講座、イベントに参加される方は、開始時間の15分前から受付ができます。
- \*記録用として写真を撮らせていただきます。掲載に使用する際はお声がけいたしますが、ご都合が悪い方はお申しつけください。



<b>七夕製作</b> ☆予約は必要ありません	7月1日(水)～ 7月3日(金)	可愛い織り姫、彦星を作りましょう。シールを貼ったり、短冊に願い事を書いてお家に飾ってみてください。*受付AM11:30までPM3:00まで	
<b>発育測定週間</b> ☆予約は必要ありません	7月6日(月)～ 7月10日(金)	期間中、身長計と体重計を用意しています。いつでも測ることができます。スタッフもお手伝いしますので、お気軽にお声がけください。	
<b>離乳食講座</b> 講師：西区健康福祉課 管理栄養士	7月6日(月) 10:00～11:30 (講話30分程度) 申込〆切 6月29日(月)	対象：0歳～ おおむね2歳のお子さん 定員：12組	離乳食期のスムーズな進め方を聞いて楽しい離乳食の時間を過ごしましょう。また、年齢・月齢の近いお家の方同士、少人数でお話してみませんか。栄養士、スタッフも一緒に輪に入ってお話したいと思っています。
<b>園長先生に聞いてみよう</b> 講師：黒崎なかよし保育園 小林園長先生	7月17日(金) 10:00～10:30 申込〆切 7月10日(金)	対象：これから就園を考えているお子さん 定員：12組	『保育園ってどんなところ?』 黒崎なかよし保育園の様子や市立保育園についてのお話を聞くことができます。この機会にどんなことでも聞いてみてください。
<b>水遊び</b> ☆1歳半未満 7月13日(月) 23日(木) ◎1歳半以上 7月14日(火) 24日(金)	◎9:30～9:50 ◎10:10～10:30 定員：各回4組 予約制 (今年度初めての方を優先とさせていただきます)	対象：ひとりでお座りが出来る お子さん～ 2歳児 (R5.4～R6.3生まれ)	ほほえみの玄関前のスペースで水遊びをします。水遊びのおもちゃを用意しますので、水に触れて遊ばしましょう。*プールあそびではありません。 <<持ち物：着替え・オムツ・タオル・水分補給できるもの>>遊ぶときは服を着たままで可。オムツ1枚でも可。保護者の方は濡れても良い服装、サンダルで見守りをお願いします。 ※天候や都合により、中止することがあります。
<b>足育講座</b> 講師：靴のやまごん 山田 宏太さん	8月6日(木) 10:00～11:00 (講話45分程度) 申込〆切 7月30日(木)	対象：0歳～ おおむね2歳のお子さん 定員：8組	『こどもの足と靴のお話』 お子さんの足について、靴の選び方についてお話を聞くことができます。時間に限りがありますが、質疑応答の時間もあります。ファーストシューズについて考えてみる機会にもオススメです。

 今月お誕生日を迎えるお友だちには、手作りカードのプレゼントがあります。スタッフにお声がけください。 

ほほえみでは、毎日親子遊びの時間を設けています。わらべうた、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ等一緒に楽しみましょう。  
 (時間) 10:30頃 11:45頃 15:00頃  
 都合により時間が前後することもあります

❖お知らせ❖  
 園庭開放を7月よりお休みします。暑い日が続きますので、室内でもこまめに水分補給をしましょう。園庭あそび再開は秋以降、またお知らせいたします。

【ご利用についてのお願い】

- 1.0歳から小学校へ上がる前までのお子さんが利用できます。お子さんの年齢に合わせた曜日にご利用ください。きょうだいをご利用の際は、上のお子さんの年齢に合わせてご利用ください。
- 2.体調のすぐれないとき(風邪症状等)は、ご家庭で様子を見てください。
- 3.来所の際は玄関で、お子さんのお名前をお知らせください。入室後、来館者カードの記入をお願いします。
- 4.入室後は手洗いをしてから遊びましょう。
- 5.駐車場が満車の場合は電話でお問い合わせください。黒崎市民会館の駐車場をご案内できることがあります。(使えない日もあります)無断駐車は厳禁です。