ほほえみ　3月号

令和8年２月２０日発行
新潟市黒埼子育て支援センター
ほほえみ
〒950-1115
新潟市西区鳥原９２３
TEL/FAX　025-379-0045

明るい日差しに春の訪れを感じる今日この頃。気持ちが少し軽くなってちょっと嬉しい気分になります。
春はお子さんの入園、入学。準備にお忙しい日々をお過ごしの方が多いのではないでしょうか。「入園までに〇〇させなきゃ」や「入園までにこれができないとだめかな」と焦る気持ちがある方も一度深呼吸して今のお子さんを受け止め、一緒に過ごすことを楽しんでみてください。不安や心配は言葉に出して言うようにし、周りの人に頼っていきましょう。ほほえみでもお力になれることがあるかもしれません。いつでもお声がけください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	☆	◎	AMミュージックケア PM ☆◎	☆	AM ゆたぴー先生なんでも相談会 PM ◎	☆◎
8	9	10	11	12	13	14
	AM 助産師さんの育児講座 PM ☆ 発育測定週間	◎	☆◎	☆	AM 看護師さんに聞いてみよう AM/PM ◎	☆◎
15	16	17	18	19	20	21
	☆	AMお楽しみ会（市民会館） AM/PM ◎	☆◎	☆	春分の日	☆◎
22	23	24	25	26	27	28
	☆	◎	☆◎	☆	◎	☆◎
29	30	31				
	☆	◎				

☆…おおむね１歳半未満のお子さん
◎…おおむね１歳半以上のお子さん

ほほえみでは、毎日親子遊びの時間を設けています。わらべうた、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど一緒に楽しみましょう。
(時間)10:30頃 11:45頃
15:00頃
都合により時間が前後することもあります

【利用時間】平日　AM 9:00-12:00　PM 1:30-3:30
土曜　AM 9:00-11:30　＊土曜の午後はお休みです。

※但し講座、イベントはすべて予約制となります。詳しくは裏面をご覧ください。

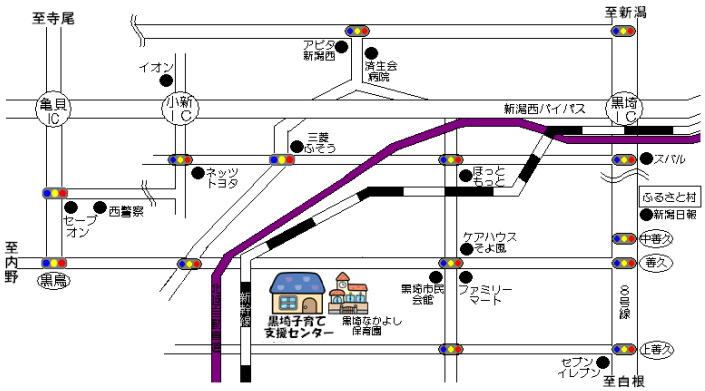
【電話、FAXでの子育て相談】
平日：AM9:00-PM5:00
土曜：AM9:00-PM12:00

【駐車場】１０台（保育園と共用）

＊初めてご利用される方は、「初めての利用です」とお声がけください。

今月お誕生日を迎えるお友だちには、手作りカードのプレゼントがあります。スタッフにお声がけください。

《ほほえみまでのアクセス》



（裏面へつづく）

講座・イベントの予約について

〇講座、イベントは**予約制**となります。（申し込み**先着順**）
〇申し込みは、来所またはお電話で受け付けます。
（ご本人の申し込みに限らせていただきます。）
〇予約受付時間：平日（月曜～金曜）　9:00～15:30
＊講座、イベントのある時は一般利用はできません。
＊講座、イベントに参加される方は、**開始時間の１５分前から**受付ができます。
＊記録用として写真を撮らせていただきます。掲載に使用する際はお声がけいたしますが、
　ご都合が悪い方はお申しつけください。

ミュージックケア 講師：横山 香代子さん 坂井 かよ子さん	3月4日(水) 10:30～11:00 申込〆切 2月25日(水)	対象：0歳から おおむね3歳の お子さん 定員：１２組	音楽を聞きながら親子で触れ合って遊びます。楽器や新聞紙を使うこともあります。ねんねの赤ちゃんから参加できる人気の講座です。
ゆたぴー先生の なんでも相談会 講師：新潟県立大学教授 斎藤 裕先生	3月6日(金) 10:30～11:30 申込〆切 3月3日(火)	対象：どなたで もどうぞ 定員：６組	『オリジナルネームプレート』 子育てについての講話を聞いた後、プラスチック板に好きな絵を描き、ネームプレートを作ります。製作のみの参加も可能です。
発育測定週間 ✿予約は必要ありません	3月9日(月)～ 3月13日(金)	期間中、身長計と体重計を用意しています。いつでも測ることができます。スタッフもお手伝いしますので、お気軽にお声がけください。	
助産師さんの 育児講座 講師：夏目助産師	3月9日(月) 10:00～11:30 (講座40分程度) 申込〆切 3月2日(月)	対象：おおむね 2ヶ月～ おおむね6ヶ月の お子さん 定員：８組 個別相談あり	『絆深めるハグ＆タッチ』 お子さんと触れ合いながら発達を促す遊びを教えてもらいます。保護者の方も体を伸ばしてリフレッシュしましょう。個別相談もできます。
看護師さんに 聞いてみよう 講師：黒埼なかよし保育園 看護師 ✿予約は必要ありません	3月13日(金) 10:30～11:00	黒埼なかよし保育園の看護師が「お子さんがかかりやすい感染症と予防」について１５分程度お話します。その後、看護師に個別相談もできます。希望される方はほほえみスタッフにお声がけください。 **＊通常通りスペースは開放しています。**	
〈黒埼地区公民館主催〉 黒埼まめっ子ルーム お楽しみ会	3月17日(火) 10:30～11:00 申込〆切 3月10日(火)	対象：どなたで もどうぞ 定員：１０組	『ミニコンサート(楽器演奏)』 気分転換に生演奏を聴きませんか？お子さんも楽しい音楽会です。ほほえみのスタッフも一緒に行きます。インターネットで「黒埼まめっ子ルームお楽しみ会」と検索し、オンラインでも予約ができます。 **会場：黒埼市民会館１階プレイルーム**

今月のわらべうた

ずくぼんじょ
ずくぼんじょ
ずっきん　かぶって
でてこらさい

お知らせ

新年度に向けて３０日と３１日は名札を使用しません。通常通り受付をしていただき、シールをお渡しします。

【ご利用についてのお願い】

1.0歳から小学校へ上がる前までのお子さんが利用できます。お子さんの年齢に合わせた曜日にご利用ください。きょうだいでご利用の際は、上のお子さんの年齢に合わせてご利用ください。
2.体調のすぐれないとき（風邪症状等）は、ご家庭で様子を見てください。
3.来所の際は玄関で、お子さんのお名前をお知らせください。入室後、来館者カードの記入をお願いします。
4.入室後は手洗いをしてから遊びましょう。
5.駐車場が満車の場合は電話でお問い合わせください。黒埼市民会館の駐車場をご案内できることがあります。（使えない日もあります）無断駐車は厳禁です。