

ほほえみ 2月号



令和8年1月19日発行
新潟市黒埼子育て支援センター
ほほえみ

〒950-1115
新潟市西区鳥原923
TEL/FAX 025-379-0045

2月3日は節分。「おには～そと！ふくは～うち！」大きな声で豆をまいて、たくさんの福を呼び込みたいものです。お家の方が楽しいと子どもたちも楽しくなります。ぜひご家族で楽しんでみてください。ほほえみでの製作は1月31日までですが、節分の日までは親子遊びに可愛い鬼が登場するかもしれません。心の鬼を退治しましょう。みなさんのお越しをお待ちしております。

- ☆・・・おおむね1歳半未満のお子さん
- ◎・・・おおむね1歳半以上のお子さん

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	☆	◎	AM あ・の・ね PM ☆ ◎	☆	AM ベビーヨガ (市民会館) AM/PM ◎	☆ ◎
8	9	10	11	12	13	14
	☆ 発育測定週間	◎	建国記念の日	AM 保育コンシェルジュ相談会 AM/PM ☆	AM 保育コンシェルジュ相談会 AM/PM ◎	☆ ◎
15	16	17	18	19	20	21
	☆	◎	AM あ・の・ね PM ☆ ◎	AM 看護師に聞いてみよう AM/PM ☆	AM 育児講座 PM ◎	☆ ◎
22	23	24	25	26	27	28
	天皇誕生日	◎	AM あ・の・ね PM ☆ ◎	☆ ＜ひな祭り製作＞	◎	☆ ◎

【利用時間】平日 AM 9:00-12:00 PM 1:30-3:30
土曜 AM 9:00-11:30 *土曜の午後はお休みです。

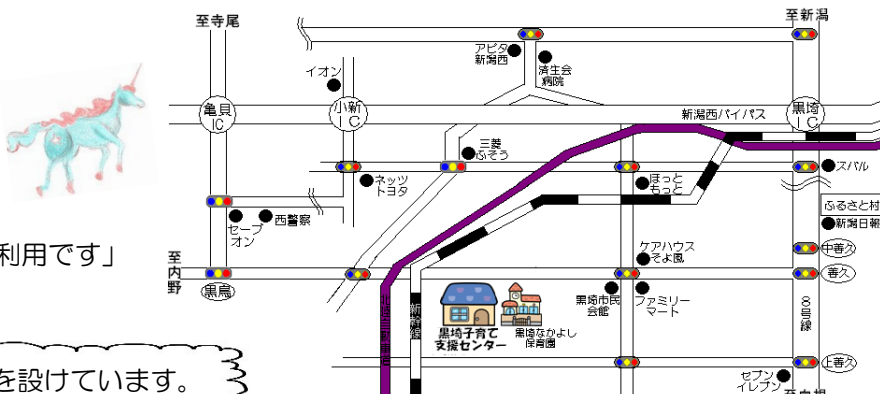
※但し講座、イベントはすべて予約制となります。詳しくは裏面をご覧ください。

【電話、FAXでの子育て相談】
平日：AM9:00-PM5:00
土曜：AM9:00-12:00

【駐車場】10台（保育園と共用）

*初めてご利用される方は、「初めての利用です」とお声がけください。

《ほほえみまでのアクセス》



ほほえみでは、毎日親子遊びの時間を設けています。わらべうた、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ等一緒に楽しみましょう。(時間)10:30頃 11:45頃 15:00頃
都合により時間が前後することもあります



今月お誕生日を迎えるお友だちには、手作りカードのプレゼントがあります。スタッフにお声がけください。

*「あ・の・ね」は登録制の療育教室になります。詳しくは西区健康福祉課までお問い合わせください。〈TEL 025-264-7423〉
スペース開放はありません。

(裏面へつづく)

講座・イベントの予約について

○講座、イベントは**予約制**となります。（申し込み**先着順**）

○申し込みは、来所またはお電話で受け付けます。

（ご本人の申し込みに限らせていただきます。）

○**予約受付時間：平日（月曜～金曜） 9:00～15:30**

*講座、イベントのある時は一般利用はできません。

*講座、イベントに参加される方は、**開始時間の15分前**から受付ができます。

*記録用として写真を撮らせていただきます。掲載に使用する際はお声がけいたしますが、ご都合が悪い方はお申しつけください。

今月のわらべうた

ちっちゃいまめ ころころ
ちっとふくれて ころころ
もちっとふくれて ころころ
もちっとふくれて ころころ
こんなにふくれて ころころ

＜黒埼地区公民館との共催＞ ベビーヨガ 講師：佐藤 麻美先生	2月6日(金) 10:30～11:15 申込〆切 2月2日(月)	対象：首が座ったお子さん～歩き始める前のおおむね1歳までのお子さん 定員：15組	お子さんと触れ合いながら心穏やかな時間を過ごしましょう。身体がラクになる抱っこ紐の調整についての相談もできます。動きやすい服装でお越しください。 *バスタオルを1枚お持ちください。 会場：黒崎市民会館1階プレイルーム
発育測定週間 ☆予約は必要ありません	2月9日(月)～ 2月13日(金)	期間中、身長計と体重計を用意しています。いつでも測ることができます。スタッフもお手伝いしますので、お気軽にお声がけください。	
保育コンシェルジュ相談会 講師：西区保育コンシェルジュ ☆予約は必要ありません	2月12日(木) 2月13日(金) 10:00～11:30	R9年度入園についてや途中入園について、施設の選び方などなんでもご相談ください。一時預かりなどの保育サービスについての相談もできます。予約の必要はありませんので、時間内にお越しください。順番にご案内します。 *通常通りスペース開放しています。	
看護師に聞いてみよう 講師：黒崎なかよし保育園 看護師 ☆予約は必要ありません	2月19日(木) 10:30～11:00	黒崎なかよし保育園の看護師が「お子さんがかかりやすい感染症と予防」について15分程度お話しします。その後、看護師に個別相談もできます。希望される方はほほえみスタッフにお声がけください。 *通常通りスペースは開放しています。	
育児講座 講師：児童発達支援センターこころん 言語聴覚士	2月20日(金) 10:00～11:00 申込〆切 2月13日(金)	対象：0歳からおおむね3歳のお子さん 定員：8組 個別相談2組まで	『ことばの発達 つながる遊び』 お喋りし始めるのはいつ頃？発語につながる遊び方や成長の段階に合わせた関わり方のヒントをお話していただきます。個別相談もできますが、限りがありますので予約時にお伝えください。
ひな祭り週間 ☆予約は必要ありません	2月25日(水)～ 2月27日(金)	お内裏様とお雛様のひな飾り製作を親子で楽しみましょう。小さな赤ちゃんはお家の方が作って楽しんでください。完成したらぜひお家に飾ってくださいね。 *受付時間AM11:30まで/PM3:00まで	
ミュージックケア 講師：横山 香代子さん 坂井 かよ子さん	3月4日(水) 10:30～11:00 申込〆切 2月25日(水)	対象：0歳～おおむね3歳のお子さん 定員：12組	音楽を聞きながら親子で触れ合って遊びます。楽器や新聞紙を使うこともあります。ねんねの赤ちゃんから参加できる人気の講座です。
ゆたぴー先生の何でも相談会 講師：新潟県立大学教授 齋藤 裕先生	3月6日(金) 10:30～11:30 申込〆切 2月27日(金)	対象：どなたでもどうぞ 定員：6組	『オリジナルネームプレート』 子育てについての講話を聞いた後、プラスチック板に絵を描き、ネームプレートを作ります。製作のみの参加も可能です。
助産師さんの育児講座 講師：夏目助産師	3月9日(月) 10:00～11:30 (講座40分程度) 申込〆切 3月2日(月)	対象：おおむね2ヶ月～おおむね6ヶ月のお子さん 定員：8組	『絆深めるハグ&タッチ』 お子さんと触れ合いながら発達を促す遊びを教えます。保護者の方も体を伸ばしてリフレッシュしましょう。個別相談もできます。

ご利用についてのお願い

1. 0歳から小学校へ上がる前までのお子さんが利用できます。お子さんの年齢に合わせた曜日にご利用ください。きょうだいをご利用の際は、上のお子さんの年齢に合わせてご利用ください。
2. 体調のすぐれないとき（風邪症状等）は、ご家庭で様子を見てください。
3. 来所の際は玄関で、お子さんのお名前をお知らせください。入室後、来館者カードの記入をお願いします。
4. 入室後は手洗いをしてから遊びましょう。
5. **駐車場が満車の場合は電話でお問い合わせください。**黒崎市民会館の駐車場をご案内できることがあります。（使えない日もあります）無断駐車は厳禁です。