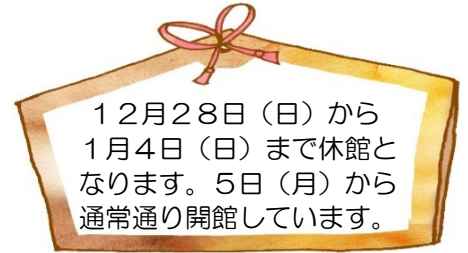


# ほほえみ 1月号



令和7年12月19日発行  
新潟市黒埼子育て支援センター  
ほほえみ  
〒950-1115  
新潟市西区鳥原923  
TEL/FAX 025-379-0045

冷たい風が吹き、本格的な冬の訪れを感じる季節となりました。寒さの中で、お子さんを抱っこすると身も心も温かくなりますね。  
令和8年も子どもたちは元気いっぱい遊び、保護者の方がほっとできる場となるよう環境を整えてお待ちしております。新しい年も子どもたちとご家庭にとって笑顔溢れる1年となりますように。



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				～休館～		
4	5	6	7	8	9	10
	☆	◎	AMあ・の・ね PM ☆◎	☆	AM ◎ PM プレママ・プレパパ教室	☆◎
11	12	13	14	15	16	17
	成人の日	◎ 発育測定週間	AMあ・の・ね PM ☆◎	☆	AM 親子で楽しむ運動あそび AM/PM ◎➡	☆◎
18	19	20	21	22	23	24
	AM ゆたぴー先生 なんでも相談会 PM ☆	◎	AMあ・の・ね PM ☆◎	☆	◎	☆◎
25	26	27	28	29	30	31
	☆	AMミュージックケア PM ◎	AMあ・の・ね PM ☆◎	☆ <節分製作>	◎	☆◎

【利用時間】平日 AM 9:00-12:00 PM 1:30-3:30  
土曜 AM 9:00-11:30 \*土曜の午後はお休みです。

☆・・・おおむね1歳半未満のお子さん  
◎・・・おおむね1歳半以上のお子さん

※但し講座、イベントはすべて予約制となります。詳しくは裏面をご覧ください。

## 《ほほえみまでのアクセス》

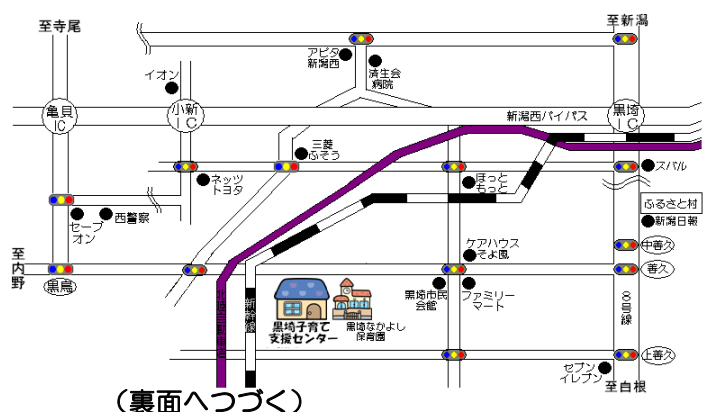
【電話、FAXでの子育て相談】  
平日：AM9:00-PM5:00  
土曜：AM9:00-12:00

【駐車場】10台（保育園と共用）

\*初めてご利用される方は、「初めての利用です」とお声がけください。



今月お誕生日を迎えるお友だちには、手作りカードのプレゼントがあります。スタッフにお声がけください。



(裏面へつづく)



## 講座・イベントの予約について



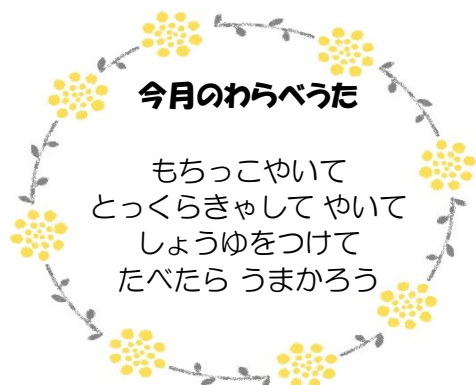
○講座、イベントは**すべて予約制**となります。（申し込み**先着順**）  
○申し込みは、来所またはお電話で受け付けます。  
（ご本人の申し込みに限らせていただきます。）

○**予約受付時間：平日（月曜～金曜） 9:00～15:30**

\*講座、イベントのある時は一般利用はできません。  
\*講座、イベントに参加される方は、**開始時間の15分前から**受付ができます。  
\*記録用として写真を撮らせていただきます。掲載に使用する際は声がけいたしますが、ご都合が悪い方はお申しつけください。



<b>発育測定週間</b> ☆予約は必要ありません	1月13日(火)～ 1月16日(金)	期間中、身長計と体重計を用意しています。いつでも測ることができます。スタッフもお手伝いしますので、お気軽にお声がけください。	
<黒埼地区公民館との共催> <b>親子で楽しむ 運動あそび</b> 講師：下田 奈津美先生	1月16日(金) 10:30～11:15 申込〆切 1月13日(火)	対象：おおむね 1歳半以上のお 子さんからお おむね3歳まで のお子さん 定員：15組	親子で一緒に体を動かしたり、体操をして楽しめます。寒くてなかなか外遊びができない今、室内で体を動かしてリフレッシュしましょう！保護者の方も動きやすい服装でお越しください。 <b>会場：黒崎市民会館1階プレイルーム</b>
<b>ゆたぴー先生の なんでも相談会</b> 講師：新潟県立大学教授 斎藤 裕先生	1月19日(月) 10:30～11:30 申込〆切 1月13日(火)	対象：どなたで もどうぞ 定員：12組	『バルーンアートを作ってみよう』 ゆたぴー先生に入園や子育てについての個別相談ができます。子育てについての講話を聞いた後、バルーンアートの作り方をゆたぴー先生から教わります。相談がない方の参加も可能です。
<b>ミュージックケア</b> 講師：横山 香代子さん 坂井 かよ子さん	1月27日(火) 10:30～11:00 申込〆切 1月20日(火)	対象：0歳から おおむね3歳の お子さん 定員：12組	音楽を聞きながら親子で触れ合って遊びます。楽器や新聞紙を使うこともあります。ねんねの赤ちゃんから参加できる人気の講座です。
<b>節分製作</b> ☆予約は必要ありません	1月28日(水)～ 1月30日(金)	「おには～そと！ふくは～うち！」お家でも豆まきが楽しめるような節分製作をします。簡単にできますので、ぜひご参加ください。親子遊びも少し節分バージョンになります。	
<黒埼地区公民館との共催> <b>ベビーヨガ</b> 講師：佐藤 麻美先生	2月6日(金) 10:30～11:15 申込〆切 2月2日(月)	対象：首が座った お子さん～ 歩き始める前 のおおむね1歳 までのお子さん 定員：15組	お子さんと触れ合いながら発達を促し、心穏やかな時間を過ごしましょう。保護者の方も体を伸ばしてリフレッシュできます。動きやすい服装でお越しください。 <b>*バスタオルを1枚お持ちください。</b> <b>会場：黒崎市民会館1階プレイルーム</b>



### 今月のわらべうた

もちっこやいて  
とっくらきゃしてやいて  
しょうゆをつけて  
たべたら うまかろう

\*「あ・の・ね」は登録制の療育教室になります。  
詳しくは西区健康福祉課までお問い合わせください。  
〈TEL 025-264-7423〉スペース開放はありません。

ほほえみでは、毎日親子遊びの時間を設けています。  
わらべうた、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ等一緒に楽しみましょう。（時間）10:30頃 11:45頃 15:00頃  
都合により時間が前後することもあります

### 【ご利用についてお願い】

- 0歳から小学校へ上がる前までのお子さんが利用できます。お子さんの年齢に合わせた曜日にご利用ください。きょうだいでご利用の際は、上のお子さんの年齢に合わせてご利用ください。
- 体調のすぐれないとき（風邪症状等）は、ご家庭で様子を見てください。
- 来所の際は玄関で、お子さんのお名前をお知らせください。入室後、来館者カードの記入をお願いします。
- 入室後は手洗いをしてから遊びましょう。
- 駐車場が満車の場合は電話でお問い合わせください。黒崎市民会館の駐車場をご案内できることがあります。（使えない日もあります）無断駐車は厳禁です。