



ほほえみ 11月号



令和8年10月20日発行
新潟市黒埼子育て支援センター
ほほえみ

〒950-1115
新潟市西区鳥原923
TEL/FAX 025-379-0045

木々が色づき、秋も深まってきました。空気が冷たくなるにつれ、ポカポカとしたお日さまのありがたさを感じます。朝晩は特に冷え込むようになりましたので、体調に気をつけて過ごしましょう。

10月よりほほえみは“地域子育て相談機関”となりました。お子さんのこと、子育てについてやご家庭でのお悩み、妊娠出産に関する相談を受け付けています。ちょっとしたお悩みや気になることなど、どうぞお気軽にご相談ください。相談は閉所時間の30分前までにお越しいただくか、お電話にてお受けいたします。

☆・・・おおむね1歳半未満のお子さん
◎・・・おおむね1歳半以上の
お子さん

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	☆	文化の日	AM あ・の・ね PM ☆◎	☆	AM ベビーヨガ (市民会館) AM/PM ◎	AM ☆◎
8	9	10	11	12	13	14
	☆ 発育測定週間	◎	AM あ・の・ね PM ☆◎	☆	AM 人形劇 (市民会館) AM/PM ◎➡	AM ☆◎
15	16	17	18	19	20	21
	☆	AM ミュージック ケア(市民会館) AM/PM ◎	AM あ・の・ね PM ☆◎	☆	◎	AM ☆◎
22	23	24	25	26	27	28
	勤労感謝の日	◎	AM あ・の・ね PM ☆◎	☆	AM 親子で楽しむ 絵本講座 PM ◎	AM ☆◎
29	30	ほほえみでは、毎日親子遊びの時間を設けています。わらべうた、ふれあい遊び、 絵本の読み聞かせ等一緒に楽しみましょう。(時間)10:30頃 11:45頃 15:00頃				
	☆					

【利用時間】

平日 AM 9:00-PM 12:00 PM 1:30-PM 3:30

土曜 AM 9:00-AM 11:30

*土曜の午後はお休みです。

※但し講座、イベントはすべて予約制となります。
詳しくは裏面をご覧ください。

【電話、FAXでの子育て相談】

平日：AM 9:00-PM 5:00

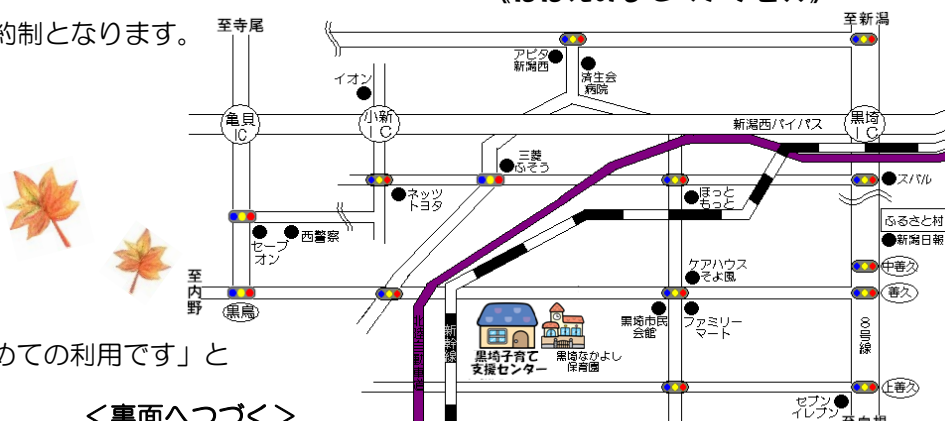
土曜：AM 9:00-PM 12:00

【駐車場】10台（保育園と共用）

*初めてご利用される方は、「初めての利用です」と
お声がけください。

*「あ・の・ね」はこどもの発達が気になる、育てにくさ
を感じるなど悩みを抱えている保護者の方の子育てを支援
する場です。詳しくは西区健康福祉課までお問い合わせく
ださい。〈TEL 025-264-7423〉

《ほほえみまでのアクセス》



<裏面へつづく>

《講座・イベントの予約について》

○講座、イベントは**すべて予約制**となります。（申し込み**先着順**）

○申し込みは、来所またはお電話で受け付けます。

（ご本人の申し込みに限らせていただきます。）

○**予約受付時間：平日（月曜～金曜） 9:00～15:30**

*講座、イベントのある時は一般利用はできません。

*講座、イベントに参加される方は、**開始時間の15分前から**受付ができます。

*記録用として写真を撮らせていただきます。掲載に使用する際はお声がけいたしますが、ご都合が悪い方はお申しつけください。

今月のわらべうた

たぬきさん たぬきさん
ひをひとつ かしとくれ
このやまこえて
このたにおりて
ひはここに ぴーぴこ

ベビーヨガ 講師：佐藤 麻美先生	11月6日(金) 10:30～11:15 <u>申込〆切</u> <u>10月30日(金)</u>	対象：首が座った お子さん～ 歩き始める前1歳 までのお子さん 定員：15組	お子さんと触れ合いながら発達を促し、心穏やかな時間を過ごしましょう。身体がラクになる抱っこ紐の調整についての相談もできます。動きやすい服装でお越しください。*バスタオルを1枚お持ちください。 会場：黒崎市民会館1階プレイルーム
発育測定週間 ☆予約は必要ありません	11月9日(月)～ 11月13日(金)	期間中、身長計と体重計を用意しています。いつでも測ることができます。スタッフもお手伝いしますので、お気軽にお声がけください。	
<黒崎地区公民館との共催> 人形劇	11月13日(金) 10:30～11:10 <u>申込〆切</u> <u>11月10日(火)</u>	対象：どなたでも どうぞ 定員：30組	人形劇サークル「赤ずきん」による人形劇をぜひみなさんでご覧ください。 演目：《おはながわらった》《うしのモーさん》 《とんとんとマトちゃん》《スイミー》 会場：黒崎市民会館2階多目的ルーム
<黒崎地区公民館との共催事業> ミュージックケア 講師：横山 香代子さん 坂井 かよ子さん	11月17日(火) 10:30～11:00 <u>申込〆切</u> <u>11月10日(火)</u>	対象：0歳～ おおむね3歳のお お子さん 定員：15組	音楽を聞きながら親子で触れ合って遊びます。楽器や新聞紙を使うこともあります。ねんねの赤ちゃんから参加できる人気の講座です。 会場：黒崎市民会館1階プレイルーム
絵本講座 講師：黒崎図書館 小松原司書	11月27日(金) 10:30～11:10 <u>申込〆切</u> <u>11月20日(金)</u>	対象：0歳～ おおむね3歳のお お子さん 定員：12組	『親子で楽しむ絵本』 司書さんより絵本の読み聞かせをしてもらったり、それぞれ年齢に合う絵本の選び方をお話してもらいます。楽しい時間を過ごしましょう。
助産師講座 講師：夏目助産師	12月2日(水) 14:00～15:30 <u>申込〆切</u> <u>11月25日(水)</u>	対象：おおむね 2ヶ月～ おおむね6ヶ月の お子さん 定員：8組 個別相談あり	『絆深めるハグ&タッチ』 お子さんと触れ合いながら発達を促す遊びを教えてください。保護者の方も体を伸ばしてリフレッシュしましょう。個別相談もできます。
保健師お話し・ 個別相談会 講師：黒崎地域保健福祉 センター 保健師	12月10日(木) 10:00～11:30 (講話20分程度) <u>申込〆切</u> <u>12月3日(木)</u>	対象：0歳～ おおむね3歳のお お子さん 定員：8組	『幸せな卒乳・断乳』 入園や復職に向けて断乳を考えている方、また今後卒乳を考えている方へ保健師よりお話していただきます。お子さんのこと、産後の身体のこと、ちょっとしたお悩みから個別相談できます。どうぞお気軽にご予約ください。

今月お誕生日を迎えるお友だちには、手作りカードのプレゼントがあります。
スタッフにお声がけください。

【ご利用についてお願い】

- 1.0歳から小学校へ上がる前までのお子さんが利用できます。お子さんの年齢に合わせた曜日にご利用ください。きょうだいのご利用の際は、上のお子さんの年齢に合わせてご利用ください。
- 2.体調のすぐれないとき（風邪症状等）は、ご家庭で様子を見てください。
- 3.来所の際は玄関で、お子さんのお名前をお知らせください。入室後、来館者カードの記入をお願いします。
- 4.入室後は手洗いをしてから遊びましょう。
- 5.駐車が満車の場合は電話でお問い合わせください。黒崎市民会館の駐車場をご案内できることがあります。（使えない日もあります）無断駐車は厳禁です。