



## 《講座・イベントの予約について》

○講座、イベントは**すべて予約制**となります。(申し込み**先着順**)

○申し込みは、来所またはお電話で受け付けます。

(ご本人の申し込みに限らせていただきます。)

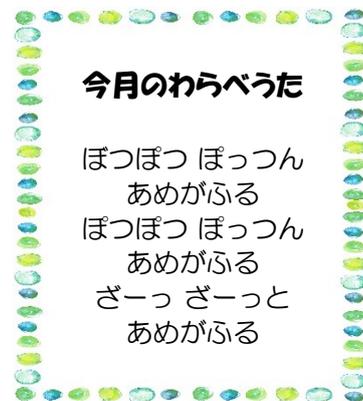
○**予約受付時間：平日(月曜～金曜) 9:00～15:30**

\* 講座、イベントのある時は一般利用はできません。

\* 講座、イベントに参加される方は、**開始時間の15分前**から受付ができます。

\* 記録用として写真を撮らせていただきます。掲載に使用する際は**お声がけ**いたしますが、ご都合が悪い方はお申しつけください。

## 6月のイベント



### 今月のわらべうた

ぽつぽつ ぽっつん  
あめがふる  
ぽつぽつ ぽっつん  
あめがふる  
ざーっ ざーっと  
あめがふる

<b>ベビーヨガ</b> 講師：佐藤 麻美先生	6月2日(月) 10:30～11:15 申込〆切 5月26日(月)	対象：首が座った お子さん～ 歩き始める前1歳 までのお子さん 定員：8組	お子さんと触れ合いながら発達を促し、心穏やかな時間を過ごしましょう。保護者の方も体を伸ばしてリフレッシュできます。動きやすい服装でお越しください。 <b>*バスタオルを1枚お持ちください。</b>
<b>発育測定週間</b> *予約は必要ありません	6月16日(月)～ 6月20日(金)	期間中、身長計と体重計を用意しています。いつでも測ることができます。スタッフもお手伝いしますので、お気軽にお声がけください。	
<b>保健師さんの育児講座</b> 講師：黒埼地域保健福祉センター 保健師	6月20日(金) 10:00～11:30 (講話30分程度) 申込〆切 6月13日(金)	対象：0歳～ おおむね3歳のお子さん 定員：12組 個別相談5組まで	<b>『トイレトレーニングについて』</b> うちの子の始め時っていつ頃なのかな?どんな風に進めようかな?というお話をさせていただきます。その後、個別相談もできますが、限りがありますので、ご希望の方は申し込み時にお知らせください。
<b>離乳食講座</b> 講師：西区健康福祉課 高橋管理栄養士	6月23日(月) 10:00～11:30 (講話30分程度) 申込〆切 6月16日(月)	対象：0歳～ おおむね2歳のお子さん 定員：12組	離乳食期のスムーズな進め方を聞いて楽しい離乳食の時間を過ごしましょう。また、年齢・月齢の近いお家の方向士、少人数でお話してみませんか。栄養士、スタッフも一緒に輪に入って話したいと思っています。
<b>ゆたぴー先生の育児講座</b> 講師：新潟県立大学教授 齋藤 裕先生	6月26日(木) 10:30～11:30 申込〆切 6月19日(木)	対象：どなたでもどうぞ 定員：12組 個別相談5組まで	<b>『保育園・幼稚園・こども園について』</b> これから就園を考えている保護者の方を対象にそれぞれの園の違いや、利用手順など就園に関わるお話を聞くことができます。個別相談もできますが、限りがありますので、ご希望の方は申し込みの時にお知らせください。
<b>&lt;黒埼地区公民館との共催&gt; ミュージックケア</b> 講師：横山 香代子さん 坂井 かよ子さん	7月10日(木) 10:30～11:00 申込〆切 7月3日(木)	対象：0歳～ おおむね3歳のお子さん 定員：15組	音楽を聞きながら親子で触れ合って遊びます。楽器や新聞紙を使うこともあります。ねんねの赤ちゃんから参加できる人気の講座です。  <b>会場：黒崎市民会館1階プレイルーム</b>

### 《お知らせ》

黒崎なかよし保育園では毎月、避難訓練と不審者対応訓練を行っています。ほぼみでも園と同日に行い、みなさんにお声がけさせていただきます。普段の日と変わらず、ご利用いただけます。

### ♪「あ・の・ね」毎週水曜日午前♪

子どもの発達が気になる、育てにくさを感じるなど悩みを抱えている保護者の方の、子育てを支援する場です。おおむね2歳の未就園児さんが対象となります。

親子遊び、小さな集団での友達とのかかわりを通して成長を支えます。保育士、保健師、児童発達支援センターこころん専門員、発達心理相談員が、保護者の方と一緒に子育てについて考えていきます。

★参加は登録制です。詳しくは西区健康福祉課までお問い合わせください。

〈TEL 025-264-7423〉

### 【ご利用についてお願い】

- 1.0歳から小学校へ上がる前までのお子さんが利用できます。お子さんの年齢に合わせた曜日にご利用ください。きょうだいのご利用の際は、上のお子さんの年齢に合わせてご利用ください。
- 2.体調のすぐれないとき(風邪症状等)は、ご家庭で様子を見てください。
- 3.来所の際は玄関で、お子さんのお名前をお知らせください。入室後、来館者カードの記入をお願いします。
- 4.入室後は手洗いをしてから遊びましょう。
- 5.駐車場が満車の場合は電話でお問い合わせください。黒崎市民会館の駐車場をご案内できることがあります。(使えない日もあります)無断駐車は厳禁です。