

ほほえみ 12月号

令和7年11月20日発行
新潟市黒埼子育て支援センター
ほほえみ

〒950-1115
新潟市西区鳥原923
TEL/FAX 025-379-0045

寒さがまた一段と厳しくなってきたこの頃。とても冷える日もありますが、今年もあと1ヵ月！風邪などに気をつけ、元気に過ごしましょう。

12月といえばクリスマス。どこへ行ってもクリスマス飾りがありワクワクしますね。ほほえみでもクリスマスツリーが飾られます。クリスマスdayでは、製作も楽しめますのでぜひお越しください。

☆・・・おおむね1歳半未満のお子さん

◎・・・おおむね1歳半以上の
お子さん

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	☆	◎	AMあ・の・ね	☆	◎	☆◎
			PM ☆◎			
7	8	9	10	11	12	13
	☆ 発育測定週間	◎	AMあ・の・ね	☆	AM ゆたぴー先生 なんでも相談会	☆◎
			PM ☆◎		PM ◎ →	
14	15	16	17	18	19	20
	AM 保健師さんの 育児講座	◎	AMあ・の・ね	☆	◎	☆◎
	PM ☆		PM ☆◎			
21	22	23	24	25	26	27
	☆ ★ ☆<					

【利用時間】 平日 AM 9:00-12:00 PM 1:30-3:30
土曜 AM 9:00-11:30 *土曜の午後はお休みです。

*初めてご利用される方は、「初めての利用です」とお声がけください。

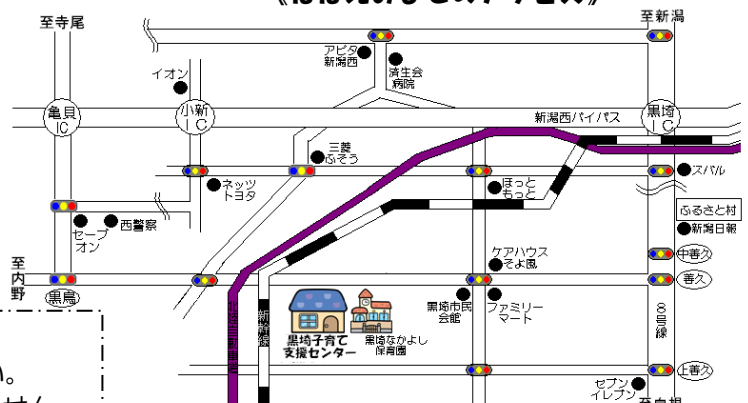
※但し講座、イベントはすべて予約制となります。詳しくは裏面をご覧ください。

【電話、FAXでの子育て相談】
平日：AM9:00-PM5:00
土曜：AM9:00-12:00

【駐車場】10台（保育園と共用）



《ほほえみまでのアクセス》



(裏面へつづく)

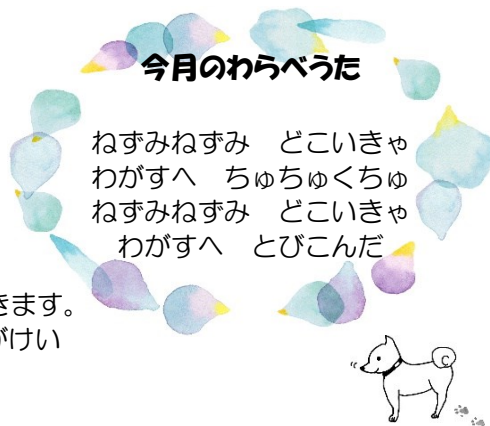
*「あ・の・ね」は登録制の療育教室になります。
詳しくは西区健康福祉課までお問い合わせください。
〈TEL 025-264-7423〉スペース開放はありません。

講座・イベントの予約について

○講座、イベントは**すべて予約制**となります。（申し込み**先着順**）
○申し込みは、来所またはお電話で受け付けます。
（ご本人の申し込みに限らせていただきます。）

○**予約受付時間：平日（月曜～金曜） 9:00～15:30**

- * 講座、イベントのある時は一般利用はできません。
- * 講座、イベントに参加される方は、**開始時間の15分前から**受付ができます。
- * 記録用として写真を撮らせていただきます。掲載に使用する際はお声がけいたしますが、ご都合が悪い方はお申しつけください。



発育測定週間 ☆予約は必要ありません	12月8日(月)～ 12月12日(金)	期間中、身長計と体重計を用意しています。いつでも測ることができます。スタッフもお手伝いしますので、お気軽にお声がけください。	
ゆたぴー先生の なんでも相談会 講師：新潟県立大学教授 斎藤 裕先生	12月12日(金) 10:30～11:30 申込〆切 12月9日(火)	対象：どなたでも どうぞ 定員：12組	『メリークリスマス!』 ゆたぴー先生に入園や子育てについての個別相談ができます。子育てについての講話を聞いた後、クリスマス製作をします。なにを作るかは楽しみに。相談なく製作をしたい方の参加も可能です。
保健師さんの 育児講座 講師：黒埼地域保健福祉 センター 保健師	12月15日(月) 10:00～11:30 (講話30分程度) 申込〆切 12月11日(木)	対象：0歳～ おおむね3歳のお子さん 定員：12組 個別相談あり (6組まで)	『幸せな卒乳・断乳』 授乳中が幸せだからこそ卒乳や断乳を考え始めると寂しいものですね。入園や復職に向けて断乳を考えている方、また今後卒乳を考えている方へ保健師よりお話していただきます。個別相談もできます。
クリスマスday ☆予約は必要ありません	12月22日(月)～ 12月24日(水)	簡単なクリスマスリース製作ができます。シールを貼ったりお絵描きをしてお子さんと一緒に楽しみましょう。親子遊びも少しクリスマスバージョンになります。お楽しみに。	
〈黒埼地区公民館主催〉 黒崎まめっ子ルーム お楽しみ会	12月23日(火) 10:30～11:00 申込〆切 12月18日(木)	対象：どなたでも どうぞ 定員：10組	『ミニコンサート(楽器演奏)』 気分転換に生演奏を聴きませんか？お子さんも楽しい音楽会です。ほほえみのスタッフも一緒に行きます。 会場：黒崎市民会館1階プレイルーム



<おすすめ絵本> 「くっついた」 三浦太郎

“〇〇と〇〇がくっついた”と繰り返して同じフレーズが楽しめるお話です。寒くなってきたこの季節。読み聞かせをしながらお子さんにぎゅーっとくっついてみてはいかがでしょうか。

ほほえみでは、毎日親子遊びの時間を設けています。わらべうた、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ等一緒に楽しみましょう。（時間）10:30頃 11:45頃 15:00頃
都合により時間が前後することもあります



今月お誕生日を迎えるお友だちには、手作りカードのプレゼントがあります。スタッフにお声がけください。



【ご利用についてのお願い】

1. 0歳から小学校へ上がる前までのお子さんが利用できます。お子さんの年齢に合わせた曜日にご利用ください。きょうだいのご利用の際は、上のお子さんの年齢に合わせてご利用ください。
2. 体調のすぐれないとき（風邪症状等）は、ご家庭で様子を見てください。
3. 来所の際は玄関で、お子さんのお名前をお知らせください。入室後、来館者カードの記入をお願いします。
4. 入室後は手洗いをしてから遊びましょう。
5. 駐車場が満車の場合は電話でお問い合わせください。黒崎市民会館の駐車場をご案内できることがあります。（使えない日もあります）無断駐車は厳禁です。