

新潟市西区上新栄町1-3-9  
TEL 025-260-2128  
令和6年2月19日発行

日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。  
お散歩がてら“ひよこ”にあそびにいらしゃいませんか。  
お母さん、お父さんとお子さんはもちろんのこと、おじいちゃん・おばあちゃんも  
お孫さんと一緒にどうぞ。お待ちしております。

★利用時間★  
AM 9:30～12:00  
PM 1:00～3:30  
月～金(祝日休み)



### 3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
※3/22(金)の午前中は、こども園の行事のため駐車場が混み合います。 公共の交通機関をご利用くださいますよう、お願いいたします。					1 室内遊び	2 
3 	4 室内遊び	5 室内遊び	6 AM室内遊び PMスペース開放	7 ★AM育児講座 PM室内遊び	8 室内遊び	9 
10 	※室内遊び	※室内遊び	13 AM室内遊び PMスペース開放	14 室内遊び	15 大きくなったね ぼくの手 わたしの手	16 
17 	室内遊び	19 AMおでかけデー PM室内遊び	20 	21 室内遊び	22 ※室内遊び	23 
24/31 	25 発育測定	26 室内遊び	27 AM室内遊び PMスペース開放	28 室内遊び	29 お誕生会	30 

★印は、あらかじめ申し込みが必要です。(電話での申し込みはご遠慮ください。)

〈おしらせ〉

- 7日(木) ★AM育児講座「食事・離乳食講習会」 ※申し込みの受付は、2月19日からです。
- 15日(金)「大きくなったね ぼくの手 わたしの手」(ひとりー作品です。)
- 19日(火) おでかけデー「寺尾中央公園」

※11日(月)・12日(火)は、駐車場が工事のため使用できません。  
徒歩または公共の交通機関をご利用くださいますよう、お願いいたします。

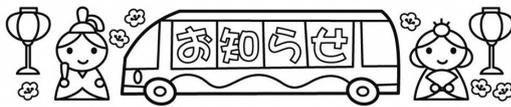
#### 【ご利用にあたってのお願い】

- ・混雑状況によってはご利用人数を制限させていただく場合があります。ご了承ください。
- ・発熱、咳、鼻水など風邪症状のある方は利用をお断りさせていただきます。
- ・入室時の手洗いに協力ください。

〈スペース開放〉…お家の方と遊びましょう。(ミニ集会はお休みです。)  
※ 持ち物…飲み物(水又はお茶)、ハンカチ、ティッシュなど。おやつはご遠慮ください。  
※ 天候や気温等により、内容が変更になることがあります。ご了承ください。

※ひよこの指定緊急避難場所は「寺尾中央公園」です。

詳細は裏面をご覧ください。 →



## 「大きくなったね ぼくの手 わたしの手」

15日（金）

成長の記録に大きくなったおててやあんよを  
残しませんか？  
スタンプで手形か足形お好きな方をとって  
いただけます。  
可愛い台紙をご用意してお待ちしてます♪

午前・午後お好きな時間に作れます!!

## おでかけデー「寺尾中央公園」

19日（火）AM10:00  
場所…大型遊具のところ  
（現地集合・現地解散）

お砂場遊び道具も用意しています!

※ひよこでもあそべますよ!!

## 3月生まれのお誕生会

29日(金)のミニ集会時に3月生まれの  
お子さんのお祝いをします。  
お誕生日じゃないお子さんも一緒に  
お祝いをしましょう。

※手形カードのプレゼントがあります。

## 発育測定

25日(月)身長・体重を測ります。  
ご希望の方はお声がけください。  
午前・午後、お好きな時間に  
測れますよ。  
おおきくなったかな?



## ★育児講座 「食事・離乳講習会」

7日(木)AM 10:30～ 11:10

講師：愛慈こども園 管理栄養士

江口 麻衣子 先生

食事量やアレルギー、食材の進め方、離乳食  
の進みなど、栄養士の貴重なお話を聞いてみ  
ませんか？  
園で出る給食も見られますよ!

**※申し込み受け付けは、2月19日(月)からです。**

来所されての事前予約が必要です。  
電話でのお申し込みはご遠慮ください。

《給食メニュー》  
焼き魚 すき昆布の炒り煮 みそ汁



3月のうた

## ♪うれしい ひなまつり♪

あかりをつけましょ ぼんぼりに  
おはなをあげましょ もものはな  
ごにんばやし の ふえたいこ  
きょうは たのしい ひなまつり

おだいらさまと おひなさま  
ふたりならんで すましが  
およめにいらした ねえさまに  
よくにた かんじょの しろいかお



ひなまつり離乳食レシピ

## ひなまつり三色蒸しパン

パクパク期（1才～1才6ヵ月）

<材料>8号シリコンカップ8個分  
卵…1個  
牛乳orミルク…150ml  
ホットケーキミックス…200g  
ほうれん草…1株  
いちご…5粒



<作り方>

- ①卵、牛乳orミルクをよく混ぜ、ホットケーキミックスを数回に分けて混ぜ合わせる。
- ②ほうれん草はレンジでチンして細かく刻む。
- ③いちごはすりつぶす。
- ④①の生地を3等分に分け、1つにほうれん草、1つにいちごを混ぜ、3色の生地を作る。
- ⑤シリコンカップの8分目くらいまで、ほうれん草→プレーン→いちごの順で生地を流す。
- ④フライパンにカップを並べ、カップの3分の1まで水をはり沸騰させる。
- ⑤水滴防止の布巾を巻いた蓋をして弱火で10分。
- ⑥粗熱がとれたらシリコンカップから外して完成。