

# ありあけ子育て支援センターだより

2026年3月



★ 開館時間 ★ 10:00 ~ 12:30  
13:00 ~ 15:30



blogはこちらから  
駐車場の確認もどうぞ！

## いちご

春キャベツ、たけのこ、菜の花、ホタルイカ、サワラ…3月に旬の食べ物の中でも子どもたちに人気が高いいちご。実はいちごは野菜に分類されており、表面のツブツブが果実で、赤い部分は茎が膨らんだものなんだとか。1日5~6粒で必要量を満たせるほどビタミンCが豊富で、日本産の品種は300種類以上にもなるそう。ビタミンC流出を防ぐためヘタは取らずに洗ってくださいね。



## さくさく工作

気軽にさくっと簡単工作！  
3月は『春飾りこうさく☆』  
はさみなどは使いません  
なくなり次第終了です



## ☆ 体育館の日 ☆

3月11日(水) 10:00~11:30

体育館の日は月1回  
施設内にある体育館で自由に遊べる日☆  
車の乗り物やボールなどがあり走り回って  
遊んでいただけます😊



春休み 園児さんのご利用について  
年長さんのお友だちはもうすぐ卒業ですね  
4月からは小学生！子育て支援センターは  
3月31日(火)まで遊んでいただけます

★ぴよぴよ広場・こっこ広場が **ぴち** リニューアル！

新名称 『ぴよくる』 よろしくおねがいします😊

対象：0カ月~ハイハイくらいまでの赤ちゃん

日時：毎月1回 基本第1水曜日(都合により週が変わる場合があります)

4月は4月8日(水)※第2水曜日になります 10時~11時半

講師：「NPOはっぴいmama応援団」 保健師 松山由美子さん

内容：親子でふれあい遊び、ママの身体ケア

発達や離乳食など気になること なんでも育児相談

4月のご予約は3月18日(水) 11:00 ~ 開始します

詳しくはブログの『ぴよくる おたより』でお知らせします

