

ありあけ子育て支援センターだより

2025年8月

新潟市社会事業協会
有明児童センター
ありあけ子育て支援センター

〒950-2071

新潟市西区西有明町1番80号

TEL 025-267-7311

★ 開館時間 ★ 10:00 ~ 12:30
13:00 ~ 15:30



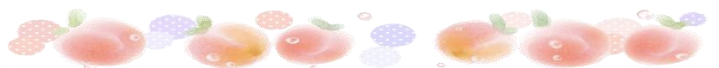
blogはこちらから
駐車場の確認どうぞ！

夏野菜



売り場に彩り豊かな野菜が並ぶ8月。たくさんの野菜が旬のシーズンでもあります。

ポリフェノールを多く含み、抗酸化・抗炎症効果のある『ナス』。リコピンたっぷり抗酸化作用と、酸味のもとであるクエン酸が疲労感を軽減する『トマト』。カリウムや食物繊維が豊富で便秘解消に良い『きゅうり』。レモン果汁の約1.5倍もビタミンCを含む『ピーマン』など…夏の暑さに負けない体を作るために必要不可欠な栄養素がたっぷり！美味しく楽しく夏野菜 ☺



☆ nani naniタイム ☆ 『しゃぼん玉 と ふれあい遊び』

8月28日（木）11:15頃～

nani naniタイムは月1回『なにか』をして遊ぶ時間。遊びやシアターなど ☺

普段は予約なしですが、スペシャル
nani naniの日は 予約が必要です
詳しくは フロアのポスターをご覧ください

☆ 体育館の日 ☆

8月は 放課後児童クラブ等が
使用中の為、開催は ありません

体育館の日は 月1回

施設内にある体育館で 自由に遊べる日☆
車の乗り物やボールなどがあり 走り回って
遊んでいただけます ☺

さくさく工作

気軽にさくっと簡単工作！

8月は『ゆらゆらくらげさん』
はさみなどは使いません
なくなり次第終了です



★ぴよぴよ広場（6ヶ月までの赤ちゃんとプレママ）… 9月3日（水）

★こっこ広場（7ヶ月～11ヶ月までの赤ちゃん）… 9月11日（木）

講師：「NPOはっぴいmama応援団」 保健師 松山由美子さん

内容：親子でふれあい遊び、ママの身体をほぐすストレッチ

発達や離乳食など気になること なんでも 育児相談

時間：10時～11時半 ※予約制です※

※来館受付がありますので10分前にお越しください

※8月の開催はありません

※9月のご予約は 8月7日（木）11:00～開始します



※持ち物や駐車場など 詳しくはブログでご確認ください

日	月	火	水	木	金	土
 ご用際にはスタッフにお声掛けください イベント予約・お問い合わせなどは月曜～金曜に承ります					1	2 
3 休館日	4	5 AM 	6 PM 	7 11:00～ ぴよこっこ 9月分予約開始 	8	9 
10 休館日	11 山の日 休館日	12 AM 	13 	14 	15 	16 
17 休館日	18 さくさく	19 AM 	20 工作 →	21 	22	23 
24 休館日 31	25	26 AM 	27	28 11:15頃～ スペシャル nani nani 	29	30 

 **べびくるのじかん** 

AM  PM
つたい歩きまでの お友達限定
ねんね、ごろごろ
ずりずり、ハイハイにどうぞ

※記載のない時間は
ねんね赤ちゃんから
入学前のお友だちまで
どなたでも

発育測定（月曜～金曜）

赤ちゃんも身長・体重計測できます
いつでもお気軽にお声掛けください

子育ての あんなこと
こんなこと…お気軽に
お話しください

みなさまへのお願い

- ・咳、鼻水、発熱など風邪症状がある場合の利用は
ご遠慮ください
- ・2階プレイルームで走り回って遊ぶことはできません
- ・保護者の方による お子様の見守りをお願いします

- ★赤ちゃんから入学前までのお友達の遊び場です
妊婦さんも ご利用になれます
- ★育児講座・イベントのみ ご予約を受け付けます
- ★ご予約やお問い合わせは 開館時間に来館 又は
お電話で 受け付けています
10:00～12:30 / 13:00～15:30
(土曜は 当日ご利用の お問い合わせのみ)
TEL 025-267-7311

有明児童センターからの お知らせ

体育館 スペース開放

(火曜・水曜) 10:30～11:30

※1階玄関からお入りください。

※7月22日～8月中は放課後児童クラブ等が
使用の為 開放できません。

