

ありあけ子育て支援センターだより

2025年5月

新潟市社会事業協会
有明児童センター
ありあけ子育て支援センター
〒950-2071
新潟市西区西有明町1番80号
TEL 025-267-7311

★ 開館時間 ★ 10:00 ~ 12:30
13:00 ~ 15:30



blogはこちらから
駐車場の確認どうぞ！

『菖蒲(しょうぶ) 湯』

こどもの日は端午の節句とも呼ばれていますね。雨期に増えやすい厄災や疫病などの邪気を払う目的とした行事で、その際に用いられたのが「強い香りが邪気を払う」とされていた菖蒲です。お風呂に菖蒲を入れてつかる『菖蒲湯』には、清々しい香りによるリラックス効果や血行促進作用による肩こり・腰痛解消効果もあるそう。ちなみに花菖蒲と菖蒲は別の植物のため お気を付けくださいね。



体育館の日

21日(水) 10:00~11:30

体育館であそびましょう！

体育館の日は 月1回(8月はありません)
同施設内にある体育館で自由に遊べる日。
車の乗り物やボールなどがあり走り回って
遊んでいただけます☺

☆ 5月の nani nani タイム ☆

22日(木) 11:45頃~

『エプロンシアター』

nani naniタイムは月1回『なにか』を
して遊ぶ時間。遊びやシアターなど☺
予約はいりません。

さくさく工作

5月は『雨の日モビール』を作ろう！
なくなり次第おしまいです

★ぴよぴよ広場(6ヶ月までの赤ちゃんとプレママ)… 6月4日(水)

★こっこ広場(7ヶ月~11ヶ月までの赤ちゃん)… 6月12日(木)

講師:「NPOはっぴいmama応援団」 保健師 松山由美子さん

内容:親子でふれあい遊び、ママの身体をほぐすストレッチ

発達や離乳食など気になること なんでも 育児相談

時間:10時~11時半 ※予約制です※

※来館受付がありますので10分前にお越しください

※6月のご予約は 5月15日(木) 11:00 ~ 開始します

※持ち物や駐車場など 詳しくはブログでご確認ください

5
MAY

※日曜・祝日は休館日です

日	月	火	水	木	金	土
				1 	2	3 憲法記念日 休館日
4 みどりの日 休館日	5 こどもの日 休館日	6 振替休日 休館日	7	8 AM こっこ広場 	9	10 
11 母の日 休館日	12 さくさく	13 AM 	14 AM びよびよ広場	15 	16	17 
18 休館日	19	20 AM 	21 AM 体育館の日	22 11:45ころ～ nani naniタイム 	23	24 
25 休館日	26	27 AM 	28	29 	30	31 

★ 開館時間 10:00～12:30 / 13:00～15:30 ★



べびくるのじかん

つたい歩きまでの お友達限定
ねんね、ごろごろ
ずりずり、ハイハイにどうぞ

発育測定（月曜～金曜）

赤ちゃんも身長・体重計測できます
いつでもお気軽にお声掛けください

※記載のない時間は
ねんね赤ちゃんから
入学前のお友だちまで
どなたでも



ご利用際にはスタッフに
お声掛けください
イベント予約・お問い合わせ
などは 月曜～金曜に承ります

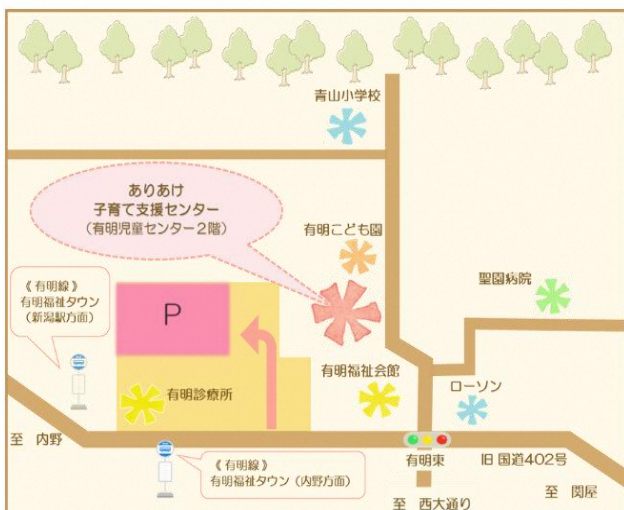
体育館 スペース開放

（火・水・金曜）10:30～11:30
※1階玄関からお入りください
※開放できない日もありますので
詳しくはお問い合わせください

みなさまへのお願い

- ・咳、鼻水、発熱など風邪症状がある場合の利用はご遠慮ください
- ・2階プレイルームで走り回って遊ぶことはできません
- ・保護者の方による お子様の見守りをお願いします

子育ての あんなこと
こんなこと…お気軽に
お話しください



- ★赤ちゃんから入学前までのお友達の遊び場です
妊婦さんも ご利用になれます
- ★育児講座・イベントのみ ご予約を受け付けます
- ★ご予約やお問い合わせは 開館時間に来館 又は
お電話で 受け付けています
10:00～12:30 / 13:00～15:30
（土曜は 当日ご利用の お問い合わせのみ）

TEL 025-267-7311