

# ありあけ子育て支援センターだより

2025年12月



新潟市社会事業協会  
有明児童センター  
ありあけ子育て支援センター  
〒950-2071  
新潟市西区西有明町1番80号  
TEL 025-267-7311

★ 開館時間 ★ 10:00 ~ 12:30  
13:00 ~ 15:30



blogはこちらから  
駐車場の確認もどうぞ！

## ☆ 体育館の日 ☆

12月10日（水）10:00~11:30

体育館の日は月1回  
施設内にある体育館で自由に遊べる日☆  
車の乗り物やボールなどがあり走り回って  
遊んでいただけます😊

## ☆ 開館時間のお知らせ ☆

館内定期清掃のため 12月3日(水) 15:00閉館  
12月4日(木)開館10:30とさせていただきます



## さくさく工作

気軽にさくっと簡単工作！  
12月は『冬の日 工作☆』  
はさみなどは使いません  
なくなり次第終了です



## ★ぴよぴよ広場 (6ヶ月までの赤ちゃんとプレママ) … 1月14日 (水)

## ★こっこ広場 (7ヶ月～11ヶ月までの赤ちゃん) … 1月8日 (木)

講 師：「NPOはっぴいmama応援団」 保健師 松山由美子さん

内 容：親子でふれあい遊び、ママの身体をほぐすストレッチ

発達や離乳食など気になること なんでも 育児相談

時 間：10時～11時半 ※予約制です※

※来館受付がありますので10分前にお越しください

※1月のぴよぴよ広場は 第2水曜開催です

※1月のご予約は 12月12日 (金) 11:00 ~ 開始します

※持ち物や駐車場など 詳しくはブログでご確認ください

## 冬の七草



春の七草は比較的よく耳にしますが、冬の七草はご存じですか？冬至の日に食べ、運気上昇や無病息災を願うものです。「運盛り」ということで、「ん」のつく食材を指し、なんきん(かぼちゃ)・れんこん・にんじん・ぎんなん・きんかん・かんてん・うんどん(うどん)の7つです。寒い冬に不足しがちな栄養を補い、冷えや風邪の予防になると考えられています。



## ☆スペシャル nani nani ☆

### 『おたのしみ タイム』

12月17日(水) 11:00頃～

※ 予約制 12組

12月といえば…

予約受付は 11月26日 (水) ~  
来館時にスタッフへ直接お申し込みください  
詳しくは フロアのポスターをご覧ください



12  
DECEMBER

※日曜・祝日は休館日です

※12月28日～1月4日は年末年始のため休館です

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 AM ぴよぴよ広場 15:00閉館	4 10:30開館	5	6
7 休館日	8	9 AM 	10 AM 体育館の日 PM 発育測定	11 AM こっこ広場 	12 11:00～ ぴよこっこ 1月分予約開始	13 
14 休館日	15	16 AM 	17 11:00頃～ おたのしみ タイム	18 AM 発育測定 	19	20 
21 休館日	22	23 AM  さくさく 工作	24	25 クリスマス 	26	27 
28 休館日	29 休館日	30 休館日	31 大晦日 休館日	<p>ご用の際にはスタッフに お声掛けください イベント予約・お問い合わせ などは月曜～金曜に承ります</p>		

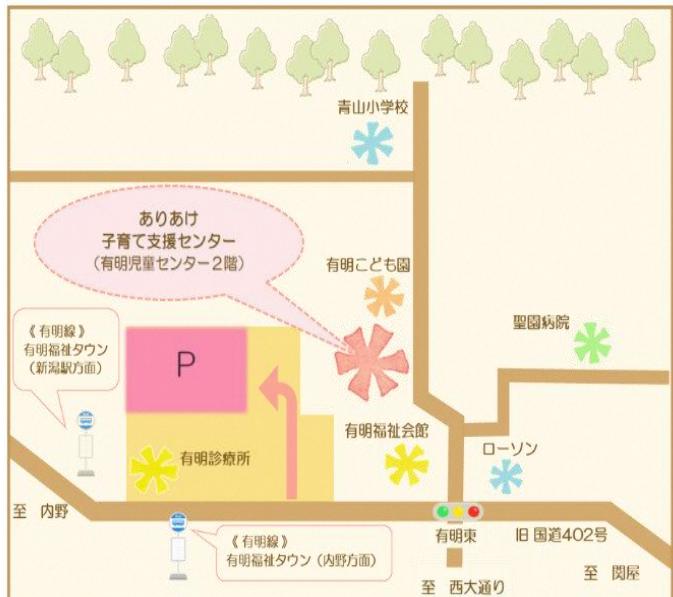
### ベビくるのじかん

つたい歩きまでの お友達限定  
ねんね、ごろごろ  
すりすり、ハイハイにどうぞ  
※他の曜日は年齢制限ありません

※記載のない時間は  
ねんね赤ちゃんから  
入学前のお友だちまで  
どなたでも

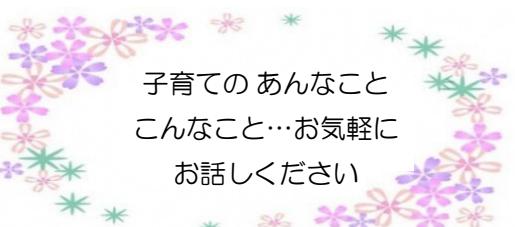
### みなさまへのお願い

- 咳、鼻水、発熱など風邪症状がある場合の利用は  
ご遠慮ください
- 2階プレイルームで走り回って遊ぶことはできません
- 保護者の方による お子様の見守りをお願いします



発育測定の日

今月は10日(水)午後・18日(木)午前  
タオル(フェイスタオル以上の大ささ)  
母子手帳をご持参ください  
測定なしでも遊んでいただけます



- ★赤ちゃんから入学前までの遊び場です  
妊婦さんもご利用になれます
- ★育児講座・イベントのみ ご予約を受け付けます
- ★ご予約やお問い合わせは 開館時間に来館 又は  
お電話で受け付けています  
10:00～12:30 / 13:00～15:30  
( 土曜は当日ご利用の お問い合わせのみ )  
TEL 025-267-7311

### 有明児童センターからの お知らせ

#### 体育館 スペース開放

( 火曜・水曜 ) 10:30～11:30

※1階玄関から入りください

※12月23日(火)～1月6日(火)は放課後児童  
クラブ等 使用中のため 体育館は利用できません