

サークル会員募集

区内のコミュニティセンター・ハウスで活動しているサークルのうち、新会員を募集している団体を紹介します。サークルへの問い合わせ先につきましては、各コミュニティセンター・ハウスにご確認ください。（五十嵐コミュニティハウスは直接サークルにお問い合わせください。）

坂井輪コミュニティセンター 西区小針西1-12-12 ☎025-232-0125	
グループ名（内容）	活動日時
小町会 （新舞踊）	毎週（水） 午前
結の会 （新舞踊）	第 1・2・3・4（金） 午前
野ばらの会 （愛唱歌）	第 2・4（木） 午前
金舟会 （詩 吟）	第 2（金） 午後
カトレアの会 （社交ダンス・中級）	毎週（土） 午後
ステップ坂井輪 （社交ダンス）	第 1・2・3（金） 夜間
マイパール （レクダンス）	第 1・2・3・4（金） 午後
アロハ・ヘ・カ・ラアケア・オ・フラ （フラダンス）	第 1・3・4（金） 午後
アロハエコモマイ （フラダンス）	不定期 月 3 回（火）夜間 不定期 月 2 回（木）夜間
らく楽貯筋クラブ （健康体操）	第 1・2・3・4（金） 午前
小針ヨーガ （ヨガ）	毎週（木） 午前
沖ヨガ （ヨガ）	第 1・3・4（土） 午前
からだが整うタイ式ヨガ （タイ式健康法）	第 2・4（水） 夜間
みんなのタイチー （健康太極拳）	第 2・4（火） 午前
3B 体操 （健康体操）	第 1・2・3・4（火） 午後
坂井輪ギターサークル （クラシックギター）	月 3 回（火） 午前
口風琴 （ハーモニカ）	第 1・3（火） 午後
SC 卓球 （卓球）	第 1・3・5（木） 午前
ラブオール （卓球）	第 1・2・3・4（水） 午前
総合空手坂井輪 （空手）	毎週（水） 夜間

坂井輪コミュニティセンター（つづき）	
グループ名（内容）	活動日時
いずみ会 （生け花・小原流）	第 2・4（木） 午後
ひまわりの会 （生け花・池坊）	第 1・3（土） 午前
新東会 （煎茶の点前）	第 2・4（水） 午前
絵楽会 （絵手紙）	第 3（火） 午前
楽彩会 （淡彩画・日本画）	第 1（水） 午後
あすなろ会 （書 道）	第 2・4（土） 午前
戸塚刺繍 （フランス刺繍）	第 1・2・3（金） 午前
ニットینگ （編物、手編）	第 2・4（金） 午前
フラワーサークルスミレ （フラワーアレンジメント）	毎週（土） 午前
木石会 （囲 碁）	毎週（木・土） 午前・午後
新潟碁楽室 （囲 碁）	毎週（水） 午前・午後
笑顔麻雀クラブ （健康麻雀）	毎週（火・日） 午前・午後
MCG （麻雀）	毎週（金） 午前・午後
いきいきサロン2 （地域交流・茶話会）	第 2・4（水） 午前
小針中町お茶の間サロン （地域交流・茶話会）	第 3（水） 午前
真砂 2 丁目談話室 （地域交流・茶話会）	第 1・3（木） 午前
オンヌリ （ハングル勉強会初級）	月 3 回（金） 夜間



坂井輪コミセン広報キャラクター

“松ぼっくりん”

西コミュニティセンター 西区内野上新町11810 ☎025-262-0377	
グループ名（内容）	活動日時
イス De エアロビ (エアロビクス)	毎週(水) 午前
健幸エクササイズ (ソフトエアロビクス・ダンベル)	第 1・2・3・4(金) 午前
西が丘空手スポーツ少年団	毎週(土) 午前
ドリーム体操サークル (女子器械体操)	毎週(火・木・金) 夜間
3B 体操ヘルシークラブ	第 1・2・3・4(火) 午前
3B 体操トライアングル	第 1・2・3・4(火) 午後
ニコニコ 3B (3B 体操)	第 2・4(水) 午後
3B 体操スバラユ	第 1・2・3・4(木) 午前
3B 体操 S.Y.K	第 1・2・3・4(木) 夜間
ポテトチップス (ストレッチ・ジャズダンス)	毎週(木) 午前
スポーツダンスフレンドリー (社交ダンス)	第 1・2・3・4(木) 午後
ニューあすかⅡ (社交ダンス)	第 1・2・3・4(土) 午後
カ・フラ・オ・ナ・プア・ケア (フラダンス)	第 1・2・3・4(金) 夜間
ファイ・オ・カニレファ (フラダンス)	第 1・2・3(水) 午後
Axel (卓球)	毎週(土) 夜間
小林 (卓球)	第 2・4・5(火) 午前
内野木曜会 (カラオケ)	第 2・4(木) 午後
アンサンブルわかば (合唱)	第 2・4(水) 午後
おとなのピアノ愛好会 (ピアノ)	第 1・3(火)午前・午後 第 2・4(火)午前
新潟ドルチェマンドリンアンサンブル (マンドリン合奏)	毎週(水) 夜間
西内野コミ協吹奏楽団	毎週(木)夜間 第 2・4(日)午後
二胡和みの会 (二胡合奏)	第 2・4(土) 午後
西コミセン囲碁会	毎週(火・金)午後 偶数月第 2(日)午前・午後
西地区将棋会	毎週(土) 午後
西 PC クラブ (パソコン)	毎週(水) 午後
アレンジフラワー (フラワーアレンジメント)	第 2(水) 午前
池坊 (生け花)	第 2・4(土) 午後

青山コミュニティハウス 西区青山6-16-20 ☎025-233-2990	
グループ名（内容）	活動日時
士衛塾 (空手)	毎週(火) 午後 4 時 30 分～
3B健康体操	第 1・2・3(火) 夜間
glamorous&charm (ジャズヒップホップダンス)	毎週(月)夜間
満月会 (日本民謡)	毎週(月) 午前
永田宏行と歌おう「うた声広場」	第 3(水) 午後
箏の会	毎週(土) 午前
浦山囲碁クラブ	毎週(木・土) 午後
はせがわ着物教室 (着付け)	第 1(金)午前 第 3(金)午前、(土)午後
アトリエHANA (フラワーアレンジメント)	第 4(木) 午前
フラワーサークル・ラベンダー (生け花・ブリザードフラワー教室)	毎週(金) 午前
歌の教室・くるみの木 (初心者ヴォイストレーニング)	第 1・3(金)午後
体幹トレーニングの会 (体幹、転倒予防体操)	毎週(木) 午前
有明フラダンス	第 1・3(月) 午後
Adagio (ヨガ)	毎週(月)午前 毎週(水)夜間
生花草月流	第 4(水) 午前
水曜編物	第 1・3(水) 午前
キンヨウカイ (茶話会)	第 2(金) 午後
カ・フラ・オ・ナー・プアケア (フラダンス)	第 2・3・4(月)午後 第 2・4 (水)午後 第 1・2・3(土)午前
絵手紙「かきたいな」青山	第 4(水) 午前
楽ら〜くヨガ	毎週(火) 午前
アカシアクラブ (卓球練習)	毎週(木)午後
花ルーチェ (四季の花のアレンジメント)	第 2・4(火) 午前
be デコルテ (健康体操)	第 1・3 (木) 午前
幸風会ペン習字教室 (ペン習字)	第 2・4(金) 午後
太極拳青山会	毎週(火) 午後



五十嵐コミュニティハウス		
西区上新栄町4-5-68 ☎025-260-3890		
グループ名（内容）	活動日時	問合せ
ふうせんクラブ （子育て支援）	第1～4（火） 午前	青木 025-260-6600
アネラ （ベビーマッサージ講習親子の交流）	第3（火） 午前	柳澤 090-1663-4376
大正琴「昴」 （大正琴の練習）	第1・3（火） 午後	米田 025-260-3640
フラワーサークルローズ （フラワーアレンジメント）	第1・3（火） 午後	井澤 090-1438-8154
囲碁の会 （囲碁の親睦）	毎週（火） 午後	関 025-260-4477
美骨ストレッチ （姿勢改善）	毎週（火） 午後	山崎 090-7015-7291
アロハサークル Lealea （フラ ストレッチヨガ）	第1, 3（火） 夜間	小林 090-1373-1049
新日本婦人の会寒菜班 （話し合い）	第4（水） 午前	杉野 090-4362-2282
太極悠遊の会 （氣功太極拳）	毎週（水） 午前	田中 025-260-0008
みんなでフェルデンクライス （フェルデンクライス）	毎週（木） 午前	八木 090-8115-7252
ときヨガ体操寺尾 （体操とヨガ）	毎週（木） 午後	小島 090-3648-5875
Roots （キッズダンスサークル）	毎週（木） 夜間	中嶋 080-5061-8500
少林寺拳法スポーツ少年団 （児童健全育成）	毎週（木） 夜間	東海林 090-1037-6357
新日本婦人の会ダンベル小組 （ダンベル・ストレッチ体そう）	毎週（金） 午後	杉野 090-4362-2282
大正琴「はぎの会」 （大正琴の練習）	第1・4（金） 午後	後藤 025-269-4197
ロゼラニ （フラダンス）	第1～3（金） 夜間	岡田 090-3337-3946
ロータス （ヨガ）	毎週（土） 午前	八木 090-8115-7252
フラ・カハウケアラニ （フラダンスの練習）	第1～3（日） 午前・午後	樋口 080-1121-8728



内野まちづくりセンター	
西区内野町413 ☎025-378-4450	
グループ名（内容）	活動日時
ほぐれるヨガ （体をほぐしてリラックスしながら体力の向上を目的とする）	毎週（火） 午前
さわやか火曜会 （健康体操と親睦の為）	第1・2・3・4（火） 午前
3B 体操すみれ会 （健康体操 認知予防 心も体も元気になります）	第1・2・3（火） 午前
雪橇会 （カラオケ）	第2・4（火） 午後
楽書会 （書道錬成）	第2・4（火） 午前
西ヶ丘空手スポーツ少年団 （空手道の練習を通じた青少年の健全育成）	毎週（火） 夜間
内野バレエサークル （バレエレッスン）	毎週（火）夜間 毎週（土）午後
ときヨガ （心身の健康のため 身体ほぐしを中心に健やかに過ごせる身体をつくる）	第1・3・4（火） 夜間
芳扇会 （書道学習）	第1（火） 午後
きらめきの会 （生涯学習の為の意見交換）	第1（火） 午後
うちのパソコン同好会 （パソコンの勉強会）	第1・3・4（火） 午後
ピアノでカラオケ （ジャンルにこだわらず、好きな歌を自由にうたおう）	第1・3（火） 午後
叙情歌を歌う会 （詩の意味を理解して叙情歌を歌う）	第2（火） 午前
美墨会 （水墨画・絵手紙）	第2・4（火） 午後
フラワーサークルラベンダー （フラワーアレンジメント・プリザーブドフラワー・生け花のレッスン）	毎週（水） 午前・午後
コスモス3B体操 （体操の練習・筋力アップ）	第1・2・3・4（水） 午前
内野3B体操サークル （手具を使い曲に合わせて楽しく運動し健康維持に努める）	第1・2・3・4（水） 午前
たんぽぽの会 （楽しく歌いましょう）	毎週（水） 午前
きらきらサルサ （サルサ健康ダンス・ストレッチで健康維持・老化防止）	第2・3・4（水） 午前
コーラス ミルテの花 （ヴォイストレーニング【発声、呼吸法】に重点をおいたコーラス）	第1・3（水） 午後
初めてのボイトレ くるみの木 （発声法、呼吸法を学んで、歌曲を歌ってみよう）	第2・4（水）、第1（金） 午後
内野フォークダンスの会 （フォークダンスを通して親睦と体力向上を目指す）	第1・2・3・4（水） 午後
花筏 （短歌の学習会）	第2・4（水） 午後
坂井輪健康友の会内野支部体操班 （健康づくり、フレイル予防体操、しゃっきり体操）	最終週（水） 午後
歌って！若返り教室 （認知症予防のための音楽療法）	第1・3（水） 午後

内野まちづくりセンター（つづき）	
グループ名（内容）	活動日時
3B 体操うちの教室 （3B 体操 手具を持つての健康体操）	第 1・2・3（木） 午前
九藍社西 （書道の学習）	第 1・2・3（木） 午後
内野盆踊りの会 （盆踊りの練習）	第 2（木） 夜間
ちどりの会 （健康体操）	第 1・3・4（木） 午後
朗読ハーモニー （朗読の練習）	第 1・3（木） 午後
レクダンスコスモスの会 （レクダンスを通して健康と親睦を目的に活動する）	第 1・2・3・4（木） 午後
大人の合奏 （楽器の演奏）	第 1・3（木） 午前
HIPHOP スクール （ダンスの練習）	毎週（木・金） 夜間
フラワーサークル レモンリーフ （フラワーアレンジメント・プリザーブドフラワー）	毎週（木） 午前・午後
フラ・カハウケアラニ （フラダンスの練習）	第 1・2・3（木）夜間 第 1・2・3（金）午前
コーラスたんぽぽ （コーラス練習）	毎週（金） 午前
内野ギターサークル （ギターの練習）	月 3 回（金） 夜間
草月 花遊び （草月流いけばなを通して、花のあるくらしの提案）	第 1・3（金） 午後
アカシア （スマホの研修）	第 1・2・3・4（金） 午前
折り紙サークルタ鶴 （折り紙の作品制作のために活動することを目的とする）	第 1・3（金） 午前
内野歌声サロン （懐かしい歌を歌うことで参加者に元気になってもらう）	第 3（金） 午後
uCndanCe（ウチノダンス） （ダンスの練習）	第 2・4（土） 午前
内野柔道スポーツ少年団 （柔道）	毎週（土）、不定期（水） 夜間
内野真向会 （公益社団法人真向法協会の健康体操を通じ、地域市民の健康増進と健康寿命の延伸をはかる）	第 1・3（土） 夜間
内野カラオケ同好会 （カラオケの練習・歌唱についての知識・イベントへの参加）	第 1・3（土） 午後
たのしい英会話 （英会話の練習）	毎週（土） 午前
フラワーアレンジ isoi （生花・アーティシャルフラワー・ドライ・プリザーブドといろいろな花材を使い、子供（小4～）から大人まで参加できるフラワー教室）	第 1（土） 午前
めざせ!!100 歳！まる太極の力 （健康運動、太極拳）	第 1・2・4（土） 午前
青楊会 （能の謡と仕舞のケイコ）	第 1（土） 午前
拳道会 （空手）	毎週（日） 午前
新潟西部市民吹奏楽団 （合奏練習）	第 1・3（日） 午後

内野まちづくりセンター（つづき）	
グループ名（内容）	活動日時
ボードゲーム・サーカス（学生無料ゲーム会）（ボードゲーム体験会）	第 4（日） 午後・夜間



坂井輪コミュニティセンター



西コミュニティセンター



青山コミュニティハウス



五十嵐コミュニティハウス



内野まちづくりセンター