



快適なくらしと
豊かな自然や食が調和する
住み心地のよいまち



西区役所だより 第468号

令和8年(2026年)10月4日

毎月第1・3日曜日発行

編集・発行 新潟市 西区役所 地域課

〒950-2097 西区寺尾東3丁目14番41号

☎025-268-1000(代表) FAX025-269-1650

<https://www.city.niigata.lg.jp/nishi/>

西区 人口:149,611人(-180) 男:71,898人(-96) 女:77,713人(-84) 世帯数:70,819世帯(-78)※令和8年8月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による) 面積93.87km²

公民館文化祭

西区の5つの公民館で、それぞれの地域の特色を活かした文化祭が開催されます。作品展示やステージ発表、楽しい体験教室など、公民館で活動する皆さんの日ごろの学びや成果、各館ならではの催しが盛りだくさんです。ぜひお近くの公民館へお出かけください。

坂井輪地区公民館

☎025-269-2043



作品展示

10月17日(土)～19日(月)
9:00～16:00
(19日(月)は12:30まで)

発表会

芸能祭
10月4日(日)
13:00～16:00

体験教室

10月5日(月)～26日(月)
下表の**坂**表記のとおり

詳細は区ホームページ(右の二次元コード)をご確認ください。



小針青山公民館

☎025-230-1071



作品展示

10月12日(祝)～18日(日)
9:00～17:00

体験教室等

10月14日(水)～16日(金)
下表の**小**表記のとおり

発表会

カラオケ発表会
10月17日(土)
11:00～16:00
ふれあい芸能発表会
10月18日(日)
10:30～15:30

詳細は区ホームページ(右の二次元コード)をご確認ください。



黒埼地区公民館

☎025-377-1420



作品展示

10月24日(土)9:00～
17:00、25日(日)9:
00～15:00

体験教室等

10月24日(土)・25日(日)
下表の**黒**表記のとおり

詳細は区ホームページ(右の二次元コード)をご確認ください。



黒埼北部公民館

☎025-232-0077



作品展示

10月24日(土)9:00～
17:00、25日(日)9:
00～15:00

体験教室

10月24日(土)・25日(日)
下表の**北**表記のとおり

発表会

音楽芸能発表会
10月24日(土)
10:30～12:00
10月25日(日)
10:00～11:00

詳細は区ホームページ(右の二次元コード)をご確認ください。



西地区公民館

☎025-261-0031



作品展示

10月31日(土)9:00～
17:00、11月1日(日)
9:00～16:00

活動発表(見学・体験)

11月3日(祝)～15日(日)
下表の**西**表記のとおり

発表会

芸能祭
11月1日(日)
13:00～15:30

詳細は区ホームページ(右の二次元コード)をご確認ください。



体験教室等スケジュール

坂:坂井輪地区公民館 **小:**小針青山公民館 **黒:**黒埼地区公民館
北:黒埼北部公民館 **西:**西地区公民館

日時		内容
10	5(月)	坂 卓球の体験
	8(木)	坂 尺八と箏の体験
	13(火)	坂 スポーツ吹き矢の体験 ¥110円(参加費)
	14(水)	坂 箏の体験
		坂 パソコンの体験 ※貸与パソコンあり。持参可。
		小 3B 体操体験レッスン (ストレッチ・リズム体操)
	15(木)	坂 レクダンスの体験
		坂 男声コーラスの体験・鑑賞
		坂 囲碁の体験
	16(金)	小 社交ダンスの集い ¥100円(参加協力費)
	17(土)	坂 地域すごろくとふるさと坂井輪かるたの体験
	18(日)	坂 地域すごろくとふるさと坂井輪かるたの体験
	24(土)	黒 カプラ®コーナー
		黒 大野甚句サアエー・キッズ
		黒 けん玉の体験
		黒 昔語り・朗読
		黒 小物入れづくりワークショップ ¥300円(材料費)
		北 将棋体験コーナー
		坂 囲碁の体験
		坂 小中学生のための箏の体験教室

日時		内容
10	25(日)	黒 天然記念物黒埼蜀鶏日本鶏保存会展示会
		黒 カプラ®コーナー
		北 将棋体験コーナー
		黒 ママさんプラス☆ひかりおんがく隊体験・見学会 ※体験は要申込、見学は出入り自由
		黒 ママさんプラス☆ひかりおんがく隊ミニコンサート
	26(月)	黒 昔語り・朗読
		黒 おもちゃ病院
		坂 親子遊び・交流 対象:未就園のこどもと保護者 ¥200円(参加費)
		坂 民謡の体験
		坂 親子遊び・交流 対象:未就園のこどもと保護者 ¥200円(参加費)
11	3(祝)	西 卓球見学・体験
	4(水)	西 柔軟体操、筋トレ・脳トレ
	6(金)	西 レクダンスの見学・体験
		西 木版画作成の見学
		西 社交ダンス見学・体験、ダンスパーティー
	7(土)	西 吹奏楽練習の見学
		西 囲碁見学・体験
	10(火)	西 外国人による日本語スピーチの発表会の見学
		西 太極拳の見学・体験
	11(水)	西 句会の見学
	12(木)	西 3B 体操・レクダンス
		西 合唱見学
	14(土)	西 習字見学・体験
		西 古文書解読の見学
	15(日)	西 知的障がいのあるアスリートと卓球を楽しむ

★申し込みが必要で、申込方法が書かれていないものは、電話でお申し込みください ★郵便物は「〒950-2097 西区役所〇〇課」で届きます(郵便番号は区役所専用です)

冬が来る前に！お近くの会場で『がん集団検診』

今年度の集団がん検診は年内で終了します。本格的な寒さや雪が降る前、今のうちに受診を済ませましょう！最終日間際は大変混み合いますので、お早目の受診・ご予約をお願いします。

問 西区 健康福祉課 健康増進担当(☎025-264-7433)

【西区集団検診 最終日一覧】

肺がん検診(予約不要)	11月27日(金)	場 坂井輪健康センター ※西区寺尾東3-4-41
胃がん検診(要予約)	11月25日(水)	
乳がん検診(要予約)	12月8日(火)	

※検診には、受診券が必要です。不明な点は、お問い合わせください。

申 市ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォーム、または市役所コールセンターへ電話で申し込み(☎025-243-4894)



『検診いっ得』で日程や持ち物を確認！



受診券と一緒に各種検診の案内冊子『検診いっ得』をお送りしています。検診の受け方や注意事項は『検診いっ得』をご確認ください。

『検診いっ得』は、市ホームページ(右の二次元コード)からも確認できます。



健康増進普及講習会

たんぱく質をしっかりとろう
手軽にバランスのとれる食事

新潟市食生活改善推進委員協議会西支部と共催で、下記の通り健康講座を開催します。

11月6日
(金)



調理実習あり

午前の部
(午前10時～正午)

- ・栄養に関するお話
- ・レシピ紹介
- ・調理実習

調理実習なし

午後の部
(午後1時～2時30分)

- ・栄養に関するお話
- ・レシピ紹介
- ・調理デモと試食

場 坂井輪地区公民館(講座室2・調理実習室)

人 各回先着15人

持 筆記用具、飲み物、午前の部はエプロン、三角巾、マスク

¥ 午前の部500円(材料代)、午後の部無料

申 10月7日(水)から電話で西区 健康福祉課 健康増進担当(☎025-264-7433)

はぐくみベビー教室

赤ちゃんとの生活がより楽しく温かいものになるように、月齢の近い赤ちゃんの保護者同士で話し合い、交流しながら楽しく学びませんか。

問 小針青山公民館(☎025-230-1071)

開催日(全5回)	テーマ
11月6日	金 ようこそ!はぐくみベビー教室へ 赤ちゃんのいる暮らし・防災 子育ても自分も大切に こどもの心の発達とかかわり方
11月13日	
11月20日	
11月27日	
12月6日	日 入園・保育サービスについて



時間 午前10時～正午

場 小針青山公民館

人 令和8年5月～9月生まれの赤ちゃんとその保護者 10組(応募多数の場合、抽選)

申 10月19日(月)までにオンライン申請『e-NIIGATA』(右の二次元コード)から申し込み



事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページや西区役所公式エックス、にしこはぐくみLINKなどでお知らせします。

骨粗しょう症予防相談会

- 日 11月4日(水)
午前9時40分、10時10分、10時40分、11時10分、午後1時10分、1時40分、2時10分
- 場 坂井輪健康センター
- 内 骨密度測定(超音波式)、骨粗しょう症予防のための健康相談
- 人 骨粗しょう症治療中でない18歳以上 各回先着7人

- 申 10月7日(水)～10月30日(金)に市ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォーム、または電話で新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)



さかいわ
じどうかん

開館時間 午前9時～午後5時
(清掃時間中は利用制限あり)

10月の休館日

毎週月曜の終日(祝日の場合翌平日)、6日(火)午前9時～正午 問 ☎025-269-3154
清掃時間など、坂井輪児童館の詳細は、区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



今月のイベント

●チャレンジ工作

- 日 ①10月15日(木)まで
②10月16日(金)～31日(土)
- 内 ①キョロキョロおばけ
②かぼちゃコップ
(受付時間は、午前9時～11時15分、午後1時30分～4時15分)

●身体測定

- 日 10月16日(金)午前9時～正午
- 内 身体測定、自由遊び(身体測定は10時30分～11時30分)
- 人 乳幼児とその保護者
- 持 バスタオル、おむつ

●は直接会場へ、★は要申し込み

★ひまわり隊と学ぼう!応急手当とAED

- 日 10月23日(金)午前10時30分～11時30分
- 内 乳幼児の応急手当、赤ちゃん人形を使ったAED実習
- 講 消防団西方面隊ひまわり隊
- 人 乳幼児とその保護者 先着7組(保護者のみの参加も可)
- 申 10月5日(月)～14日(水)に上記ホームページから申し込み

安産教室
ウェルカム赤ちゃん講座

- 日 11月19日(木)午後1時30分～3時30分

場 坂井輪健康センター

人 令和9年2月～4月に出産予定の妊婦 先着12組(パートナー、家族と共に2人まで参加可)

持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

- 申 10月21日(水)から申し込みフォーム(右の二次元コード)、または電話で西区健康福祉課健康増進担当(☎025-264-7423)



11月の健診など

問 西区 健康福祉課 健康増進担当(☎025-264-7423)

股関節検診

人 令和8年7月・8月生まれの一部

1歳誕生歯科健診

人 令和7年10月・11月生まれの一部

1歳6か月児健康診査

人 令和7年3月・4月生まれの一部

3歳児健康診査

人 令和5年4月・5月生まれの一部

※対象者には案内と問診票を郵送します。日時、会場、持ち物は、案内を確認してください。



離乳食講習会

問 西区 健康福祉課 健康増進担当(☎025-264-7433)

- 申 各実施日の2日前までに市ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォームから申し込み



はじめての離乳食

11月	会場	定員(先着)	申し込み開始日
10日(火)	西地域保健福祉センター	10人	10月11日(日)
26日(木)	坂井輪健康センター	15人	10月27日(火)

時間 午後1時30分～2時50分

人 生後5か月ごろのお子さまの保育者

持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(お子さま連れの人)

ステップ離乳食

11月	会場	定員(先着)	申し込み開始日
26日(木)	坂井輪健康センター	15人	10月27日(火)

時間 午前10時～11時20分

人 生後6か月以降で、2・3回食に進もうとしているお子さまの保育者

持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(お子さま連れの人)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)





情報プラザ

西区公式Instagram「にしくらし」西区の魅力を写真に載せて、お届けしています。

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する

催し

みどりと森の運動公園を一部制限
下記の期間、野球場から飛球の恐れがあることから、事故防止のため公園の利用を一部制限します。
日 10月10日(土)～12日(祝)
問 同公園(☎025-379-3766)

行政書士無料相談会
遺言、相続、成年後見制度などに関する相談に応じます。
日 10月28日(水)午後2時～3時、3時～4時
場 黒埼図書館講座室
人 各回先着1組
申 10月7日(水)午前8時30分から電話で黒埼図書館(☎025-377-5300)

公民館

坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043
〒950-2055 寺尾上3-1-1 第4日曜休館
メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

子育てサロン さかいわランド
直接会場へお越しください。
日 10月20日(火)午前10時～11時30分
内 自由遊び、絵本の読み聞かせ
人 0歳～未就学児とその保護者、プレママ・プレパパ

黒埼地区公民館 ☎025-377-1420
〒950-1115 鳥原909-1 第2月曜休館
メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

こどもの居場所 まめっ子ルーム
直接会場へお越しください。
日 午前9時～午後5時(休館日とイベント開催日を除く)
人 乳幼児とその保護者、小学生

まめっ子ルーム お楽しみ会
直接会場へお越しください。
日 10月27日(火)午前10時～正午
内 遊具であそぼう
人 乳幼児とその保護者、小学生

前に設定の確認・変更をお願いします。
★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

小針青山公民館 ☎025-230-1071
〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館
メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp

おもちゃ病院in小針青山公民館
直接会場へお越しください。
日 10月10日(土)午後1時～3時
¥ 実費負担の場合あり

西新潟オープンカレッジ
日 10月15日(木)午後1時30分～3時30分
内 阿賀野川から歴史を学ぶ
講 野瀬 浩司(新潟市文書館主幹)
人 先着60人
¥ 500円
申 10月10日(土)までに電話で同館

西区市民呈茶 石州流茶道宗家新潟支部
直接会場へお越しください。
日 10月18日(日)午前10時～午後3時30分(最終受付 午後3時。但し、茶菓子がなくなり次第終了)
¥ 800円

西地区公民館 ☎025-261-0031
〒950-2112 内野町603 第2日曜休館
メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

うちのDEシネマ
直接会場へお越しください。
日 10月27日(火)午後1時30分から
内 ショパンを探して(115分)
人 先着50人

コーヒーの淹れ方講座 コーヒーが紡ぐ幸せ時間in内野小学校
日 10月28日(水)午前10時～正午
場 市立内野小学校2階調理実習室
内 コーヒーの楽しみ方をプロから学ぶ
講 椎谷.coffee 店主 椎谷 忠司
人 内野小学校学区在住の人 先着16人
¥ 500円(試飲、お菓子代含む)
申 10月7日(水)～20日(火)までに電話で同館

ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

医療と介護の市民講座
日 ①10月20日(火)午後2時30分～午後3時30分
②11月9日(月)午後2時30分～午後4時
場 信楽園病院 7階大会議室(新通南3)
内 ①健康セミナー 健康な体を保つためにできること
第一部『自ら健康になる』カメとうさぎ 講師 山本 格(臨床検査科 医師)
第二部『メタボ』って何だろう? 講師 梨本 潤子(保健師)
②第7回 脳いきいき教室
ミニ講座 知って得する薬のお話
みんなで楽しく脳いきいき体操
人 各日 先着40人
申 ①10月20日(火)までに申し込みフォーム(右の二次元コード)、または電話で信楽園病院予約室(☎025-260-8191)
②11月6日(金)までに電話で信楽園病院患者サポートセンター(☎025-260-8101)



令和8年度 あすなろまつり
直接会場へお越しください
日 10月17日(土)午前10時30分～午後0時30分
場 あすなろ福祉園(黒鳥984-2)
内 ステージイベント、出店(パン、お弁当、福祉施設で製造したお菓子など)

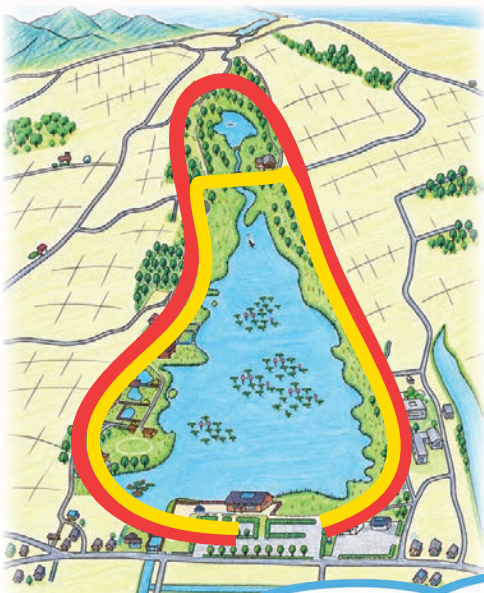
令和8年度 西区地域福祉推進フォーラム あなたは「助けて」と言えますか?
日 11月6日(金)午後1時30分～午後4時
場 黒埼市民会館
内 会長感謝状贈呈式、講演 あなたは「助けて」と言えますか?、パネルディスカッション
人 先着250人
申 10月30日(金)までに申し込みフォーム(右の二次元コード)、または電話で西区社会福祉協議会(☎025-211-1630)





西区ウオークin佐潟

佐潟は、今年ラムサール条約登録30周年を迎えました。水辺の景色や季節の自然を楽しみながら、自分のペースで佐潟を歩いてみませんか。約4kmのショートコースと約5.5kmのロングコースから選べます。



約4km ショート

(所要時間: 約60分)
景色を楽しみながら、気軽にウォーキング!

約5.5km ロング

(所要時間: 約90分)
佐潟をぐるっと満喫!歩きごたえのあるコース



佐潟は、市内唯一のラムサール条約登録湿地。貴重な水生植物が見られ、冬にはコハクチョウなど多くの渡り鳥がやって来ます。

日 10月31日(土)午前9時～11時

場 佐潟公園(駐車場100台程度)

人 先着50人(小学生以下は保護者同伴)

持 動きやすい服装、履きなれた靴、タオル、飲み物

申 10月7日(水)からオンライン申請『e-NIIGATA』(右の二次元コード)より申し込み



暮らしの行政困りごと相談

9・10月は行政相談月間です。「どこに相談したらよいかわからない」「役所の窓口には相談に行きづらい」など、お困りの時は一人で悩まず、行政相談をご利用ください。直接会場へお越しください。
問 総務省 新潟行政評価事務所 (☎025-282-1112)

	期日	時間	会場
1	10月8日(木)		西区役所 3階 302 会議室
2	10月15日(木)	午前10時～正午	イオン新潟青山店 2階コミュニティ広場
3	10月16日(金)		イオン新潟青山店 1階青山ゲート出入口付近

下水道への接続はお済みですか

下水道へ接続すると側溝などの汚泥や悪臭がなくなり、ハエや蚊の発生を防ぐことができます。快適な生活空間、水質保全のため、下水道整備地域にお住まいの人は、早期接続をお願いします。
問 西部地域下水道事務所 普及推進室(☎025-370-6372)

中原邸 秋の一般公開とまち歩き

国の登録有形文化財『中原邸』の秋の一般公開が行われます。また、併せてボランティアガイドが佐潟公園から中原邸までの史跡ポイントを無料でご案内します。希望者は申し込み不要で佐潟公園駐車場まで直接お越しください。集まり次第順次出発します。
※まち歩きコース全長800m

日 10月11日(日)・12日(祝)午前9時～午後3時30分(随時出発)
場 佐潟公園駐車場 直接会場へお越しください。
¥ まち歩きは無料、中原邸観覧料は別途500円
問 西区 農政商工課 食と産業振興室(☎025-264-7623)

西区役所だより「にし」は、毎月第1・3日曜日に発行しています。 次号は10月18日発行です。