



情報プラザ

西区公式Instagram「にしくらし」西区の魅力を写真に載せて、お届けしています。

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する

催し

みどりと森の運動公園を一部制限
下記の期間、野球場から飛球の恐れがあることから、事故防止のため公園の利用を一部制限します。
日 10月10日(土)～12日(祝)
問 同公園(☎025-379-3766)

行政書士無料相談会
遺言、相続、成年後見制度などに関する相談に応じます。
日 10月28日(水)午後2時～3時、3時～4時
場 黒埼図書館講座室
人 各回先着1組
申 10月7日(水)午前8時30分から電話で黒埼図書館(☎025-377-5300)

公民館

坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043
〒950-2055 寺尾上3-1-1 第4日曜休館
メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

子育てサロン さかいわランド
直接会場へお越しください。
日 10月20日(火)午前10時～11時30分
内 自由遊び、絵本の読み聞かせ
人 0歳～未就学児とその保護者、プレママ・プレパパ

黒埼地区公民館 ☎025-377-1420
〒950-1115 鳥原909-1 第2月曜休館
メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

こどもの居場所 まめっ子ルーム
直接会場へお越しください。
日 午前9時～午後5時(休館日とイベント開催日を除く)
人 乳幼児とその保護者、小学生

まめっ子ルーム お楽しみ会
直接会場へお越しください。
日 10月27日(火)午前10時～正午
内 遊具であそぼう
人 乳幼児とその保護者、小学生

前に設定の確認・変更をお願いします。
★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

小針青山公民館 ☎025-230-1071
〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館
メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp

おもちゃ病院in小針青山公民館
直接会場へお越しください。
日 10月10日(土)午後1時～3時
¥ 実費負担の場合あり

西新潟オープンカレッジ
日 10月15日(木)午後1時30分～3時30分
内 阿賀野川から歴史を学ぶ
講 野瀬 浩司(新潟市文書館主幹)
人 先着60人
¥ 500円
申 10月10日(土)までに電話で同館

西区市民呈茶 石州流茶道宗家新潟支部
直接会場へお越しください。
日 10月18日(日)午前10時～午後3時30分(最終受付 午後3時。但し、茶菓子がなくなり次第終了)
¥ 800円

西地区公民館 ☎025-261-0031
〒950-2112 内野町603 第2日曜休館
メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

うちのDEシネマ
直接会場へお越しください。
日 10月27日(火)午後1時30分から
内 ショパンを探して(115分)
人 先着50人

コーヒーの淹れ方講座 コーヒーが紡ぐ幸せ時間in内野小学校
日 10月28日(水)午前10時～正午
場 市立内野小学校2階調理実習室
内 コーヒーの楽しみ方をプロから学ぶ
講 椎谷.coffee 店主 椎谷 忠司
人 内野小学校学区在住の人 先着16人
¥ 500円(試飲、お菓子代含む)
申 10月7日(水)～20日(火)までに電話で同館

ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

医療と介護の市民講座
日 ①10月20日(火)午後2時30分～午後3時30分
②11月9日(月)午後2時30分～午後4時
場 信楽園病院 7階大会議室(新通南3)
内 ①健康セミナー 健康な体を保つためにできること
第一部『自ら健康になる』カメとうさぎ 講師 山本 格(臨床検査科 医師)
第二部『メタボ』って何だろう? 講師 梨本 潤子(保健師)
②第7回 脳いきいき教室
ミニ講座 知って得する薬のお話
みんなで楽しく脳いきいき体操
人 各日 先着40人
申 ①10月20日(火)までに申し込みフォーム(右の二次元コード)、または電話で信楽園病院予約室(☎025-260-8191)
②11月6日(金)までに電話で信楽園病院患者サポートセンター(☎025-260-8101)



令和8年度 あすなろまつり
直接会場へお越しください
日 10月17日(土)午前10時30分～午後0時30分
場 あすなろ福祉園(黒鳥984-2)
内 ステージイベント、出店(パン、お弁当、福祉施設で製造したお菓子など)

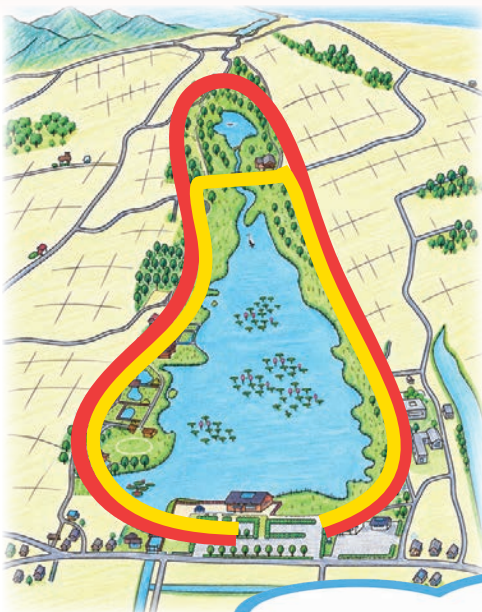
令和8年度 西区地域福祉推進フォーラム あなたは「助けて」と言えますか?
日 11月6日(金)午後1時30分～午後4時
場 黒埼市民会館
内 会長感謝状贈呈式、講演 あなたは「助けて」と言えますか?、パネルディスカッション
人 先着250人
申 10月30日(金)までに申し込みフォーム(右の二次元コード)、または電話で西区社会福祉協議会(☎025-211-1630)



西区ウオークin佐潟



佐潟は、今年ラムサール条約登録30周年を迎えました。水辺の景色や季節の自然を楽しみながら、自分のペースで佐潟を歩いてみませんか。約4kmのショートコースと約5.5kmのロングコースから選べます。



約4km ショート

(所要時間: 約60分)
景色を楽しみながら、気軽にウォーキング!

約5.5km ロング

(所要時間: 約90分)
佐潟をぐるっと満喫!歩きごたえのあるコース



佐潟は、市内唯一のラムサール条約登録湿地。貴重な水生植物が見られ、冬にはコハクチョウなど多くの渡り鳥がやって来ます。

- 日 10月31日(土)午前9時～11時
- 場 佐潟公園(駐車場100台程度)
- 人 先着50人(小学生以下は保護者同伴)
- 持 動きやすい服装、履きなれた靴、タオル、飲み物
- 申 10月7日(水)からオンライン申請『e-NIIGATA』(右の二次元コード)より申し込み



暮らしの行政困りごと相談

9・10月は行政相談月間です。「どこに相談したらよいかわからない」「役所の窓口には相談に行きづらい」など、お困りの時は一人で悩まず、行政相談をご利用ください。直接会場へお越しください。
問 総務省 新潟行政評価事務所 (☎025-282-1112)

	期日	時間	会場
1	10月8日(木)		西区役所 3階 302 会議室
2	10月15日(木)	午前10時～正午	イオン新潟青山店 2階コミュニティ広場
3	10月16日(金)		イオン新潟青山店 1階青山ゲート出入口付近

下水道への接続はお済みですか

下水道へ接続すると側溝などの汚泥や悪臭がなくなり、ハエや蚊の発生を防ぐことができます。快適な生活空間、水質保全のため、下水道整備地域にお住まいの人は、早期接続をお願いします。
問 西部地域下水道事務所 普及推進室(☎025-370-6372)



中原邸 秋の一般公開とまち歩き



国の登録有形文化財『中原邸』の秋の一般公開が行われます。また、併せてボランティアガイドが佐潟公園から中原邸までの史跡ポイントを無料でご案内します。希望者は申し込み不要で佐潟公園駐車場まで直接お越しください。集まり次第順次出発します。
※まち歩きコース全長800m

- 日 10月11日(日)・12日(祝)午前9時～午後3時30分(随時出発)
- 場 佐潟公園駐車場 直接会場へお越しください。
- ¥ まち歩きは無料、中原邸観覧料は別途500円
- 問 西区 農政商工課 食と産業振興室(☎025-264-7623)