

冬が来る前に！お近くの会場で『がん集団検診』

今年度の集団がん検診は年内で終了します。本格的な寒さや雪が降る前、今のうちに受診を済ませましょう！最終日間際は大変混み合いますので、お早目の受診・ご予約をお願いします。

問 西区 健康福祉課 健康増進担当(☎025-264-7433)

【西区集団検診 最終日一覧】

肺がん検診(予約不要)	11月27日(金)	場 坂井輪健康センター
胃がん検診(要予約)	11月25日(水)	※西区寺尾東3-4-41
乳がん検診(要予約)	12月8日(火)	

※検診には、受診券が必要です。不明な点は、お問い合わせください。

申 市ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォーム、または市役所コールセンターへ電話で申し込み(☎025-243-4894)



『検診いっ得』で日程や持ち物を確認！



受診券と一緒に各種検診の案内冊子『検診いっ得』をお送りしています。検診の受け方や注意事項は『検診いっ得』をご確認ください。

『検診いっ得』は、市ホームページ(右の二次元コード)からも確認できます。



健康増進普及講習会

たんぱく質をしっかりとろう
手軽にバランスのとれる食事

新潟市食生活改善推進委員協議会西支部と共催で、下記の通り健康講座を開催します。

11月6日
(金)



調理実習あり

午前の部
(午前10時～正午)

- ・栄養に関するお話
- ・レシピ紹介
- ・調理実習

調理実習なし

午後の部
(午後1時～2時30分)

- ・栄養に関するお話
- ・レシピ紹介
- ・調理デモと試食

場 坂井輪地区公民館(講座室2・調理実習室)

人 各回先着15人

持 筆記用具、飲み物、午前の部はエプロン、三角巾、マスク

¥ 午前の部500円(材料代)、午後の部無料

申 10月7日(水)から電話で西区 健康福祉課 健康増進担当(☎025-264-7433)

はぐくみベビー教室

赤ちゃんとの生活がより楽しく温かいものになるように、月齢の近い赤ちゃんの保護者同士で話し合い、交流しながら楽しく学びませんか。

問 小針青山公民館(☎025-230-1071)

開催日(全5回)	テーマ
11月6日	金 ようこそ!はぐくみベビー教室へ 赤ちゃんのいる暮らし・防災 子育ても自分も大切に こどもの心の発達とかかわり方
11月13日	
11月20日	
11月27日	
12月6日	日 入園・保育サービスについて



時間 午前10時～正午

場 小針青山公民館

人 令和8年5月～9月生まれの赤ちゃんとその保護者 10組(応募多数の場合、抽選)

申 10月19日(月)までにオンライン申請『e-NIIGATA』(右の二次元コード)から申し込み



事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページや西区役所公式エックス、にしこはぐくみLINKなどでお知らせします。

骨粗しょう症予防相談会

日 11月4日(水)
午前9時40分、10時10分、10時40分、11時10分、午後1時10分、1時40分、2時10分

場 坂井輪健康センター

内 骨密度測定(超音波式)、骨粗しょう症予防のための健康相談

人 骨粗しょう症治療中でない18歳以上 各回先着7人

申 10月7日(水)～10月30日(金)に市ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォーム、または電話で新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)



さかいわ
じどうかん

開館時間 午前9時～午後5時
(清掃時間中は利用制限あり)

10月の休館日

毎週月曜の終日(祝日の場合翌平日)、6日(火)午前9時～正午 問 ☎025-269-3154
清掃時間など、坂井輪児童館の詳細は、区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



今月のイベント

●チャレンジ工作

日 ①10月15日(木)まで
②10月16日(金)～31日(土)

内 ①キョロキョロおばけ

②かぼちゃコップ

(受付時間は、午前9時～11時15分、午後1時30分～4時15分)

●身体測定

日 10月16日(金)午前9時～正午

内 身体測定、自由遊び(身体測定は10時30分～11時30分)

人 乳幼児とその保護者

持 バスタオル、おむつ

●は直接会場へ、★は要申し込み

★ひまわり隊と学ぼう!応急手当とAED

日 10月23日(金)午前10時30分～11時30分

内 乳幼児の応急手当、赤ちゃん人形を使ったAED実習

講 消防団西方面隊ひまわり隊

人 乳幼児とその保護者 先着7組(保護者のみの参加も可)

申 10月5日(月)～14日(水)に上記ホームページから申し込み

ぜひ、フォローしてください。フォローはこちらから



股関節検診

人 令和8年7月・8月生まれの一部

1歳誕生歯科健診

人 令和7年10月・11月生まれの一部

1歳6か月児健康診査

人 令和7年3月・4月生まれの一部

3歳児健康診査

人 令和5年4月・5月生まれの一部

※対象者には案内と問診票を郵送します。日時、会場、持ち物は、案内を確認してください。

