



オーライ! 発酵街道開

HAKKO KAIDO BIRAKI

10.10 SAT・11 SUN
3蔵同時蔵開き
とことん日本酒
を楽しむ

蔵開きのにぎわいに飛び込み、気になる日本酒をじっくり味わう。シャトルバスで三つの蔵をめぐれば、味わいも、雰囲気も、造り手との出会いもそれぞれ。蔵ごとの個性に触れながら、お気に入りの一杯を探す日本酒の旅へ。



2026
10.3 SAT
▶10.12 MON

あなたならどう楽しむ?

西区から西蒲区、弥彦へと続く旧北国街道沿いには、日本酒やワイン、味噌、パン、漬物など多様な発酵文化が息づいています。人とまち、食と文化がつながり、まざり、わきたち、ひらく10日間。あなたならどう楽しみますか。

☎ 西区 地域課 文化・スポーツ担当(☎025-264-7193)

高野酒造

蔵開きで出会う日本酒を、じっくり味わう高野酒造。気になる一杯を片手に、蔵開きならではの賑わいに飛び込もう。



たからやま醸造

岩室の地で酒造りを続けるたからやま醸造へ。蔵開きで出会う日本酒を味わいながら、この蔵ならではの一杯を楽しんで。



笹祝酒造

日本酒はもちろん、食も楽しみたい笹祝酒造。10日(土)は、発酵おつまみなどを詰めた『郷土料理BOX』を予約販売。日本酒と一緒にどうぞ。



郷土料理BOXの申し込みはこちら

郷土料理BOX



10.3 SAT ~ 発酵街道 カフェめぐり を楽しむ

発酵街道沿線のカフェなどが、それぞれのアイデアを生かしたオリジナルブルスケッタやランチを考案。気になる一皿を探しながら、カフェなどをめぐるおいしい発酵街道へ。

2539kitchen



いちじくときのこのブルスケッタ

自家製にこだわる、JR内野駅すぐ近くのお店。期間中、発酵食品を使ったランチもオススメ!

ラグーンカフェ



フォカッチャとスパイスカレーのドリア

佐潟の湖畔にあるカフェ。前日から仕込むスパイスカレーや地域・季節の食材を味わえます。

つくって、みて、 楽しむ 発酵体験



発酵茶屋

佐潟公園に、発酵をテーマにしたフードや商品、ワークショップ、キッチンカーなど多数出店します。

発酵街道は、飲んで食べるだけじゃない。地域の文化や人との出会い。気になる体験を見つけて、大人も子どもも一緒に、発酵街道へ。

内野駅近くの『発酵茶屋』へ。ワークショップや発酵ランチを楽しみながら、見て、食べて、発酵を丸ごと楽しもう。

10.10 SAT・11 SUN 開催



発酵ふえす



いわむろや

西蒲区の特産品『からし巻』づくりに挑戦。自分で巻く楽しさと、地域の食文化を体験しよう。
※前日までに要電話予約
(☎0256-82-1066)



シャトルバスで 発酵街道を満喫

10.10 SAT・11 SUN

2日間運行

内野ルート

JR内野駅 ↔ 高野酒造 ↔ 佐潟公園 ↔ 笹祝酒造

巻ルート

JR巻駅 ↔ いわむろや ↔ 彌彦神社前 ↔ たからやま醸造 ↔ 笹祝酒造

シャトルバスの
詳細はこちら
から



発酵街道フォトコンテスト



発酵街道や佐潟エリアの魅力が伝わる写真を募集します。詳細は区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください



募集期間

9月20日(日)~
10月20日(火)

応募方法

①インスタグラム

アカウントを公開設定にし、ハッシュタグ「#にしく発酵びより」と簡単なキャプションを記載して投稿

②応募フォーム

右の二次元コードから必要情報を入力し、写真を提出



まだまだ
あります!!

発酵街道開 楽しみ方いろいろ

ここに掲載しきれないイベントが盛りだくさん。各企画の開催日・時間・内容など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

見つけよう
お気に入りの
発酵時間♪

最新情報は
こちらから



区ホームページ

みんなが集まる、新しい居場所。

『みんなのスペース』はじめます。

☎ こころの健康センター(☎025-232-5580)

新潟市精神障がい者の地域生活を考える会と西区社会福祉協議会、NPO法人スペースBeの共同モデル事業として、住民参加型のワークショップを開催しています。

2026年秋からスペースBe2階で、障がいのある人もない人も世代も超えて誰もが集える居場所『みんなのスペース』を開催することになりました。今回そのお披露目とスペースBe移転1周年を記念して催しを開催します。

★『みんなのスペース Festival』

直接会場へお越しください。

☐ 10月3日(土) 午前10時～午後3時

場 スペースBe

内 おからぼうろ作り(要事前予約)、スライム作り、ステージイベント、作品展示、野菜・シフォンケーキ販売など

★水曜日は、シフォンでほっこりしませんか？

『みんなのスペース』は、誰でも利用できます。おしゃべりしたり、ひと休みしたり、思い思いの時間を過ごしたり。用事がなくても、ふらっとどうぞ。直接会場へお越しください。

☐ 毎月第1・第3水曜日 午後1時～4時

¥ 200円(利用料、ミニシフォンケーキ付)



【スペースBe】

西区小針5丁目8番16号

(☎025-268-7000)

※駐車場に限りがあります。ご来場は公共交通機関をご利用ください。

黒埼図書館こどもまつり

場 黒埼図書館

おはなしのじかんスペシャル 申込不要

☐ 10月17日(土)、18日(日) 午前10時30分～11時

内 ボランティアによる絵本の読み聞かせ、昔話の語りなど

人 乳幼児から

図書館見学ツアー 申込不要

☐ 10月17日(土) 午前11時45分～正午

10月18日(日) 午前11時45分～正午、午後3時～3時15分

内 図書館内や石碑などの案内

人 小学生と保護者※各回開始5分前にエントランス集合

こども図書館員 要申込

☐ 10月17日(土)、18日(日) 午前9時～11時20分

内 図書館業務の体験(本の貸出、返却、本棚の整理など)

人 小学3～6年生 各回先着4人

本のカバー作り 要申込

☐ 10月17日(土) 午後3時～3時30分

内 オリジナルの本のカバー作り体験

持 ハードカバーの本(たて25cmまで)

人 小学3～6年生と保護者 先着2組(1組2人まで)

似顔絵タイム 要申込

☐ 10月17日(土)、18日(日) 午後2時～2時30分

内 大学生による似顔絵の作成

人 乳幼児から小学生と保護者 各回先着3組(1組4人まで)

要申込は、9月25日(金)午前8時30分から電話で同館(☎025-377-5300)



不登校児童生徒の居場所

ぐみの木教室 西区分室のご案内

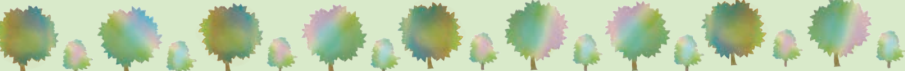
中央区にある新潟市教育相談センターが運営する子ども支援室『ぐみの木教室』の分室が西地区公民館内にあります。不登校の小・中学生を対象に、学習支援やコミュニケーション活動などを行っています。

☐ 毎週火曜日 午後1時15分～3時30分

場 西地区公民館

内 本人や保護者と相談の上、無理のないプログラムで支援

申 電話で教育相談センター(☎025-222-8600)



健康増進普及講習会

たんぱく質をしっかりとろう

☐ 10月15日(木) 午前10時～正午

場 坂井輪健康センター(大会議室・栄養指導室)

内 栄養に関するお話、レシピ紹介、調理実習(とり肉の包み蒸し、厚揚げのピリ辛炒め和え、海苔のしょうが風味汁)

人 先着16人 持 筆記用具、エプロン、三角巾、マスク

¥ 500円(材料代)

申 9月24日(木)から電話で西区 健康福祉課 健康増進担当(☎025-264-7433)

HEALTH & WELFARE

健康と福祉

妊婦歯科健診

10月	受付時間	会場	定員(先着)
14日(水)	午後1時～1時30分	坂井輪健康センター	18人
	午後1時30分～2時		17人
	午後2時～2時30分		10人
26日(月)	午後1時～1時30分	西地域保健福祉センター	10人
	午後1時30分～2時		10人
	午後2時～2時30分		5人

持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
申 各実施日の2日前までに市ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォームから申し込み



健康相談

健診結果がある人はお持ちください。

10月	時間	会場	問い合わせ・申し込み
15日(木)	午前9時30分～11時30分	坂井輪健康センター	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎ 025-264-7453
	午後1時30分～3時30分		
22日(木)	午前9時30分～11時30分	黒埼健康センター	黒埼地域保健福祉センター ☎ 025-264-7474
27日(火)	午前9時30分～11時30分	西地域保健福祉センター	西地域保健福祉センター ☎ 025-264-7731

乳幼児に関する育児相談

●は栄養相談 ★は歯科相談あり
持 母子健康手帳、バスタオル

申 市ホームページ(下記二次元コード)内の申し込みフォームから申し込み

10月	時間	定員(先着)	会場	申込開始日	新潟市ホームページ
13日(火)	午後1時30分～3時●★	20人	西地域保健福祉センター	9月15日(火)	
21日(水)	午前9時30分～11時●★	42人	坂井輪健康センター	9月23日(祝)	

さかいわ じどうかん

開館時間 午前9時～午後5時
(清掃時間中は利用制限あり)

9・10月の休館日・利用できない時間
毎週月曜の終日(祝日を除く)

☎ 025-269-3154

清掃時間など、坂井輪児童館の詳細は、区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



今月のイベント

●チャレンジ工作

直接会場へお越しください

☐ ①9月30日(水)まで ②10月1日(木)～15日(木)

受付時間午前9時～11時15分、午後1時30分～4時15分

内 ①ぱくぱくさん ②キョロキョロおばけ





情報プラザ

【西区役所・各出張所・各連絡所など】令和8年10月5日(月)から窓口受付時間が変わります。

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する

催し

おはなしのじかん
直接会場へお越しください。

会場	10月	時間
坂井輪図書館	毎週月曜	10:30～10:50
	10日、24日(土)	10:30～11:00
黒埼図書館	14日、28日(水)	10:30～10:50
	21日(水)★	10:30～11:00
内野図書館	毎週金曜	10:30～12:00 (希望の時間に1組10分程度)
西内野地区図書室	10日、24日(土)	14:00～14:30

内 絵本の読み聞かせなど
★はわらべうた
人 乳幼児から
問 坂井輪図書館(☎025-260-3242)
黒埼図書館(☎025-377-5300)
内野図書館(☎025-261-0032)
※西内野地区図書室は、坂井輪図書館へ

読書会
本を読んで感想を語り合います。
直接会場へお越しください。
日 10月14日(水)午前10時～正午
場 坂井輪地区公民館4階
内 課題本『なぜヒトだけが老いるのか』(小林 武彦 著)
問 坂井輪図書館(☎025-260-3242)

行政書士無料相談会
遺言、相続、成年後見制度などに関する相談に応じます。
日 10月21日(水)午後1時30分～2時30分、2時30分～3時30分、3時30分～4時30分
場 坂井輪地区公民館4階
人 各回先着1組
申 9月23日(祝)午前10時から電話で坂井輪図書館(☎025-260-3242)



ビーチサッカー体験会

令和8年度 海の賑わいスポーツマイルプロジェクト

東京ヴェルディBSの山田選手を招いて体験会を開催します。砂浜でしか味わえない迫力を感じに、ぜひご参加ください。

日 10月4日(日)午前10時～正午
場 なぎさのふれあい広場
人 50人(応募多数の場合抽選)
申 9月28日(月)までに区ホームページ(右の二次元コード)より申し込み





問 坂井輪地区公民館(☎025-269-2043)
参加申し込みは不要です。ご興味のある催しにご自由に参加できます。
直接会場へお越しください。

健康まつり(5階ホール)

日 10月3日(土)
持 動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物(実際に体験できます)

芸能祭(5階ホール)

日 10月4日(日)

前半	
時間	内容
13:00～14:30 ※	男性コーラス
	尺八と箏の合奏
	クラシックギター
	民謡
	女声コーラス

※各団体上から順番に10～15分ずつ進行します。ご注意事項います。

前に設定の確認・変更をお願いします。
★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

お知らせ

第4回西区自治協議会
傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。なお、会議の概要や資料は、区政情報コーナーや西区ホームページでご覧になれます。
日 9月30日(水)午後3時50分から
場 西区役所健康センター棟3階
人 先着10人
問 西区 地域課 企画・広報担当(☎025-264-7161)

鍮淵クリーンセンターごみ受入休止
電気設備点検のため、ごみの受入ができません。ご注意ください。
日 9月27日(日)
問 同センター(☎0256-76-2831)

内野図書館の臨時休館
施設の受変電・防災設備改修工事のため、休館いたします。建物入口の返却ポストは使用可能です。
日 10月11日(日)
問 同館(☎025-261-0032)

公民館

小針青山公民館 ☎025-230-1071
〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館
メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp

小針青山みんなの映画館
直接会場へお越しください。
日 10月5日(月)午後1時30分から
内 ヒマラヤの赤い自転車(120分)
人 先着100人

医療健康講演会 物忘れ 年齢と認知症の違い
日 10月24日(土)午前10時～正午
講 西山 健一(新潟県はまぐみ小児療育センター診療部長)
人 先着40人
申 10月20日(火)までに電話で同館

時間	内容
9:40～10:40	レクダンス
11:00～12:00	卓球
12:40～13:40	吹矢

後半	
時間	内容
14:40～16:00 ※	箏(小中学生)
	新民謡
	コーラス
	民謡
	みんなで踊ろう
	坂井輪音頭

黒埼地区公民館 ☎025-377-1420
〒950-1115 鳥原909-1 第2月曜休館
メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

カプラ®のじかん
直接会場へお越しください。
日 9月27日(日)午前10時～正午
内 木製ブロックを使った自由遊び

おもちゃ病院in黒埼地区公民館
直接会場へお越しください。
日 9月27日(日)午後1時～3時
¥ 実費負担の場合あり

大人にもおすすめしたい えほんのじかん
直接会場へお越しください。
日 10月6日(火)午前10時30分～11時
内 『秋』をテーマにした絵本の読み聞かせと紹介

西地区公民館 ☎025-261-0031
〒950-2112 内野町603 第2日曜休館
メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

おもちゃ病院in西地区公民館
直接会場へお越しください。
日 10月4日(日)午後1時～3時
¥ 実費負担の場合あり

幼児期家庭教育学級・子育てひろば べったん おやこで学ぶ考える 子育てぼうさい

日 ①10月26日(月)午前10時30分～11時30分(親子同室参加)
②11月9日(月)午前10時～正午
内 ①子どもと一緒に子育て防災
②時短にも非常時にもバッククッキング
講 ①日本防災士会新潟県支部ちびっこぼうさい部 新潟市防災女子NBJ
②新潟市食生活改善推進委員 西支部 内野グループ
人 概ね0～3歳の乳幼児とその保護者 8組(応募多数の場合、抽選)
※第2回の11月9日(月)のみ保育あり。生後8か月以上の未就園児
申 10月16日(金)までオンライン申請『e-NIIGATA』(右の二次元コード)または電話で同館
問 応募多数の場合の抽選結果は、10月19日(月)以降にお送りします。



高齢者向け安全運転指導事業

運転者適性診断を受診してみませんか

運転診断システムを使用して安全運転の技術や処理機能、視覚機能などを診断し、専門家が安全運転についてアドバイスします。ご自身の運転技術を客観的な視点で改めて見直し、安全運転を心がけましょう。

問 西区 総務課 安心安全担当(☎025-264-7120)
日 10月7日(水)午前10時～正午
場 新潟県トラック総合会館(中央区新光町6)
人 西区在住の65歳以上で運転免許証を持っている人 先着10人
申 9月24日(木)から電話で問い合わせ先



イノシシ・シカにご注意ください

西区において、イノシシやシカの目撃情報が多く寄せられています。イノシシやシカに遭遇した場合、近寄らない、驚かせない、餌を与えないなどを守り、下記にご連絡ください。



平日 ☎025-264-7261(西区 区民生活課 生活環境係)
休日・夜間 ☎025-268-1000(代表)
※緊急性がある場合はすぐに新潟西警察署へ(☎110)

ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

黒鳥ふれあい農業祭り
直接会場へお越しください
日 10月4日(日)午前10時～正午
場 黒埼南部公民館前特設会場
内 野菜市、枝豆・新米おにぎりの試食会、子ども縁日、新米・枝豆詰め放題
問 黒鳥自治会・江端(☎090-5783-0863)

内野民謡協会合同発表会
直接会場へお越しください
日 10月12日(祝)午後0時30分～4時
場 西地区公民館
内 内野民謡協会の唄と踊りの発表会
人 先着100人
申 内野民謡協会・高橋(☎025-269-4829)