

みんなが集まる、新しい居場所。

『みんなのスペース』はじめます。

☎ こころの健康センター(☎025-232-5580)

新潟市精神障がい者の地域生活を考える会と西区社会福祉協議会、NPO法人スペースBeの共同モデル事業として、住民参加型のワークショップを開催しています。

2026年秋からスペースBe2階で、障がいのある人もない人も世代を超えて誰もが集える居場所『みんなのスペース』を開催することになりました。今回そのお披露目とスペースBe移転1周年を記念して催しを開催します。

★『みんなのスペース Festival』

直接会場へお越しください。

☐ 10月3日(土) 午前10時～午後3時

場 スペースBe

内 おからぼうろ作り(要事前予約)、スライム作り、ステージイベント、作品展示、野菜・シフォンケーキ販売など

★水曜日は、シフォンでほっこりしませんか？

『みんなのスペース』は、誰でも利用できます。おしゃべりしたり、ひと休みしたり、思い思いの時間を過ごしたり。用事がなくても、ふらっとどうぞ。直接会場へお越しください。

☐ 毎月第1・第3水曜日 午後1時～4時

¥ 200円(利用料、ミニシフォンケーキ付)



【スペースBe】

西区小針5丁目8番16号

(☎025-268-7000)

※駐車場に限りがあります。ご来場は公共交通機関をご利用ください。

黒埼図書館こどもまつり

場 黒埼図書館

おはなしのじかんスペシャル 申込不要

☐ 10月17日(土)、18日(日) 午前10時30分～11時

内 ボランティアによる絵本の読み聞かせ、昔話の語りなど

人 乳幼児から

図書館見学ツアー 申込不要

☐ 10月17日(土) 午前11時45分～正午

10月18日(日) 午前11時45分～正午、午後3時～3時15分

内 図書館内や石碑などの案内

人 小学生と保護者※各回開始5分前にエントランス集合

こども図書館員 要申込

☐ 10月17日(土)、18日(日) 午前9時～11時20分

内 図書館業務の体験(本の貸出、返却、本棚の整理など)

人 小学3～6年生 各回先着4人

本のカバー作り 要申込

☐ 10月17日(土) 午後3時～3時30分

内 オリジナルの本のカバー作り体験

持 ハードカバーの本(たて25cmまで)

人 小学3～6年生と保護者 先着2組(1組2人まで)

似顔絵タイム 要申込

☐ 10月17日(土)、18日(日) 午後2時～2時30分

内 大学生による似顔絵の作成

人 乳幼児から小学生と保護者 各回先着3組(1組4人まで)

要申込は、9月25日(金)午前8時30分から電話で同館(☎025-377-5300)



不登校児童生徒の居場所

ぐみの木教室 西区分室のご案内

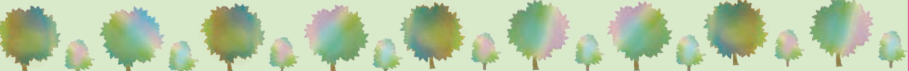
中央区にある新潟市教育相談センターが運営する子ども支援室『ぐみの木教室』の分室が西地区公民館内にあります。不登校の小・中学生を対象に、学習支援やコミュニケーション活動などを行っています。

☐ 毎週火曜日 午後1時15分～3時30分

場 西地区公民館

内 本人や保護者と相談の上、無理のないプログラムで支援

申 電話で教育相談センター(☎025-222-8600)



健康増進普及講習会

たんぱく質をしっかりとろう

☐ 10月15日(木) 午前10時～正午

場 坂井輪健康センター(大会議室・栄養指導室)

内 栄養に関するお話、レシピ紹介、調理実習(とり肉の包み蒸し、厚揚げのピリ辛炒め和え、海苔のしょうが風味汁)

人 先着16人 持 筆記用具、エプロン、三角巾、マスク

¥ 500円(材料代)

申 9月24日(木)から電話で西区 健康福祉課 健康増進担当(☎025-264-7433)

HEALTH & WELFARE

健康 と 福祉

妊婦歯科健診

10月	受付時間	会場	定員(先着)
14日(水)	午後1時～1時30分 午後1時30分～2時 午後2時～2時30分	坂井輪健康センター	18人 17人 10人
26日(月)	午後1時～1時30分 午後1時30分～2時 午後2時～2時30分	西地域保健福祉センター	10人 10人 5人

持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
申 各実施日の2日前までに市ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォームから申し込み



健康相談

健診結果がある人はお持ちください。

10月	時間	会場	問い合わせ・申し込み
15日(木)	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～3時30分	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453
22日(木)	午前9時30分～11時30分	黒埼健康センター 要申し込み	黒埼地域保健福祉センター ☎025-264-7474
27日(火)	午前9時30分～11時30分	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731

乳幼児に関する育児相談

●は栄養相談 ★は歯科相談あり
持 母子健康手帳、バスタオル

申 市ホームページ(下記二次元コード)内の申し込みフォームから申し込み

10月	時間	定員(先着)	会場	申込開始日	新潟市ホームページ
13日(火)	午後1時30分～3時●★	20人	西地域保健福祉センター	9月15日(火)	
21日(水)	午前9時30分～11時●★	42人	坂井輪健康センター	9月23日(祝)	

さかいわ じどうかん

開館時間 午前9時～午後5時
(清掃時間中は利用制限あり)

9・10月の休館日・利用できない時間
毎週月曜の終日(祝日を除く)

☎025-269-3154

清掃時間など、坂井輪児童館の詳細は、区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。

