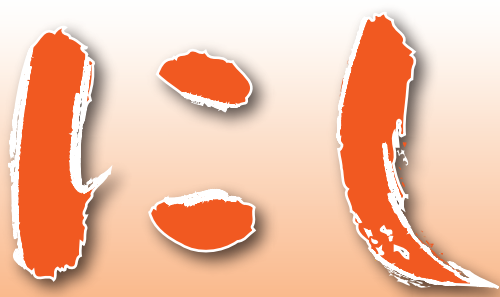


快適なくらしと
豊かな自然や食が調和する
住み心地のよいまち



西区役所だより 第466号

令和8年(2026年) 9月6日

毎月第1・3日曜日発行

編集・発行 新潟市 西区役所 地域課

〒950-2097 西区寺尾東3丁目14番41号

☎025-268-1000(代表) FAX025-269-1650

<https://www.city.niigata.lg.jp/nishi/>

西区 人口:149,791人(+9) 男:71,994人(+3) 女:77,797人(+6) 世帯数:70,897世帯(+62)※令和8年7月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による) 面積93.87km²

近くにあるよ。ちょっといい場所。



『何かおもしろいことないかな』『ちょっと出かけたいな』そんなとき、意外と近くにあるのがコミュニティセンター(コミセン)とコミュニティハウス(コミハ)です。

イベントに参加したり、趣味を楽しんだり、地域の人と出会ったり。まずは気になる催しをきっかけに、ちょっとのぞいてみませんか。



坂井輪コミュニティセンター

☎ 小針西1-12-12 ☎025-232-0125

創立40周年記念式典

コミセン40周年。新潟市出身の浪曲師『玉川太福』さんの独演会を開催。日本の伝統話芸・浪曲の魅力を堪能してください。

日 11月15日(日) 午後1時30分から

場 西新潟市民会館

申 当センターに直接電話または申込フォーム(右の二次元コード)から申し込み



①芸能祭／②作品展

コミセン利用サークルのステージイベントと作品展です。直接会場へお越しください。

日 ①10月3日(土) 午後0時30分から

②10月17日(土)午前9時～午後5時(17日のみ『子どもの遊び場』開設)
10月18日(日)午前9時～午後3時



西コミュニティセンター

☎ 内野上新町11810 ☎025-262-0377

アワデパワン展

冬季開催予定。地域の人たちの『好き』が大集合!地域の皆さんの個性あふれる作品をお楽しみください。

西内野コミ協吹奏楽団 Xmasコンサート

地域の吹奏楽団が奏でるクリスマスの音色。みんなで楽しいひとときを過ごしましょう。団員も募集しています。

直接会場へお越しください。

日 12月20日(日) 午後2時開場、2時30分開演

Wi-fi完備フリースペース

ちょっと一休み!誰でも気軽に使える快適なフリースペースです。



青山 コミュニティ ハウス

☎ 青山6-16-20 ☎025-233-2990

芸能発表会・文化祭

コミュニティハウスを利用するサークル等による作品展や芸能発表会を開催します。地域の皆さんの発表をお楽しみください。芸能発表会には来館者の皆さんに野菜などがあたるクジも用意しています。直接会場へお越しください。

日 10月17日(土) 午前10時～午後5時

10月18日(日)午前10時～午後3時
※今年は『笑いヨガ』の講演会もありますので気軽にご参加ください。(17日午後1時～2時)

講 二木ちどり

(ラフター(笑い)ヨガ・リーダー認定者)



五十嵐 コミュニティ ハウス

☎ 上新栄町4-5-68 ☎025-260-3890

地域講話

演題『我が家で暮らし続けるために』の講話を企画しました。高齢者の半数以上の願い『自宅で最後を迎えるために』必要なもの・ことをお話します。気軽にご参加ください。

直接会場へお越しください。

日 9月26日(土) 午後2時から

場 2階ホール

※駐車場がありませんので公共交通機関をご利用ください。

講 鈴木 由理(社会福祉士)



内野まちづくり センター

☎ 内野町413 ☎025-378-4450

うちのDE月見酒

西新潟商工会青年部が運営する、毎年恒例の大人気事業。内野の酒蔵を飲み比べる。

日 10月3日(土) 午後4時から 枧の販売、午後4時30分から試飲開始

申 詳細は、西新潟商工会ホームページ(右の二次元コード)からご確認ください。事前予約申し込みができます。



Wi-fi完備フリースペース

快適な広い空間のほか、学習室などもあります。ゆったりとおくつろぎください。

あなたの近くの コミセン・コミハは?

あなたのお住まいから一番近いところはどこでしょうか?新しい出会いが待ってますよ。



イベントじゃなくても

1. サークル活動や趣味の集まりに
ダンス、コーラス、囲碁・将棋など、いろいろなサークルが活動しています。

2. 地域の集まりや会合に
自治会の会議や打合せ、ふれあいの場として活用できます。

3. 自由に過ごせるみんなの居場所
世代を越えて気軽に集い、地域の人との交流を楽しめます。

コミセン・コミハの 詳しい情報は



詳しくは区ホームページ(上記二次元コード)から各施設の利用案内等をご覧ください。初めての方は、気軽に施設の管理人にお声がけください。

Web会議サービスアプリ『Zoom』でオンライン開催

コモセンスペアレンティング®<学齢期版>

ボーイズタウン・コモセンスペアレンティング®（CSP）学齢期版は、良好で前向きな親子関係の構築を可能にし、子どもと過ごす毎日の中で、子どもの良い行動を増やし、悪い行動を減らします。それだけでなく、子どもが社会で適応していける具体的な行動も教えます。子どもとの関わり方を学んで、親子の信頼関係を深めましょう。

問 西区 健康福祉課 こども支援担当(☎025-264-7343)

開催日	内容
10月10日	インフォメーション・幼児版 S1 ご紹介
10月17日	親は先生
10月31日	適応行動を励ます
11月7日	問題を予防する
11月14日	問題行動を正す
11月28日	自分自身をコントロールする方法を教える
12月12日	全部まとめて
1月9日	ペアレントサポート

時間 午後1時～3時

人 おおむね小学生～高校生の子を子育て中の人15人（応募多数の場合、抽選）

持 筆記用具、Web会議サービス『Zoom』が利用できる環境

¥ 3,300円（テキスト代）

申 9月23日（祝）までに区ホームページ（右の二次元コード）内の申し込みフォームから申し込み

お口の健口セミナー

	日にち	内容	会場
1	10月16日（金）	・ミニ講座（お口の機能について） ・しっかり食べて元気に長生き ・お口の体操など	坂井輪健康センター 2階 健診室・機能訓練室
2	10月30日（金）	・ミニ講座（健康寿命を延ばすために） ・口腔ケアの方法 ・お口のワンポイントケア	

時間 午後1時30分～3時30分

人 原則全2回参加可能な65歳以上の人 先着10人

持 筆記用具、飲み物

申 9月9日（水）～10月7日（水）に電話で 西区 健康福祉課 健康増進担当（☎025-264-7433）

HEALTH & WELFARE

健康と福祉

安産教室
すこやかママ講座

日 10月15日（木）午後1時30分～3時

場 坂井輪健康センター

人 令和9年2月～4月に出産予定の妊婦 先着15人

持 母子健康手帳、筆記用具

申 9月16日（水）から西区健康福祉課 健康増進担当（☎025-264-7423）

10月の健診など

問 西区 健康福祉課 健康増進担当（☎025-264-7423）

股関節検診

人 令和8年6月生まれの一部

1歳誕生歯科健診

人 令和7年10月・11月生まれの一部

1歳6か月児健康診査

人 令和7年2月・3月生まれの一部

3歳児健康診査

人 令和5年4月・5月生まれの一部

※対象者には案内と問診票を郵送します。日時、会場、持ち物は、案内を確認してください。

離乳食講習会

問 西区 健康福祉課 健康増進担当（☎025-264-7433）

申 各実施日の2日前までに市ホームページ（右の二次元コード）内の申し込みフォームから申し込み

はじめての離乳食

10月	会 場	定員（先着）	申し込み開始日
7日（水）	黒埼健康センター	10人	9月7日（月）
22日（木）	坂井輪健康センター	15人	9月22日（火）

時間 午後1時30分～2時50分

人 生後5か月ごろのお子さまの保育者

持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル（お子さま連れの人）

ステップ離乳食

10月	会 場	定員（先着）	申し込み開始日
22日（木）	坂井輪健康センター	15人	9月22日（火）

時間 午前10時～11時20分

人 生後6か月以降で、2・3回食に進もうとしているお子さまの保育者

持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル（お子さま連れの人）、らくらく離乳食ガイドブック（持っている人）

健康増進普及講習会 たんぱく質をしっかりとろう

日 9月24日（木）午前10時～正午

場 西地区公民館 講座室・調理実習室

内 栄養に関するお話、レシピの紹介、調理実習（とり肉の包み蒸し、厚揚げのピリ辛炒め和え、海苔のしょうが風味汁）

人 先着16人

持 筆記用具、エプロン、三角巾、マスク

¥ 500円（材料代）

申 9月9日（水）から電話で西区 健康福祉課 健康増進担当（☎025-264-7433）

第4回 新潟市西区長杯 NSA 新潟1区 サーフィン大会

直接会場へお越しください

日 9月27日（日）午前7時から競技開始

場 五十嵐2の町浜（波の状況等により変更有）

内 ショートボード、ロングボード、ボディボード、ビギナー

問 WORKS 廣田（☎080-2014-5552）

波の状況や天候等により競技を中止にする場合があります。

10月5日（月）から全市的に
窓口受付時間が変わります

市報にいがた4面に記載の通り、窓口受付時間を短縮します。西区においては以下の窓口が対象です。皆様のご理解とご協力をお願いします。

西区の対象窓口

西区役所・西出張所・黒埼出張所・赤塚連絡所・中野小屋連絡所・黒埼行政サービスコーナー

変更前

変更後

開庁時間・窓口受付時間 8:30～17:30

窓口受付時間 9:00～16:30（開庁時間 8:30～17:15）

事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページや西区役所公式エックス、にしっこはぐくみLINKなどでお知らせします。

骨粗しょう症予防相談会

日 10月6日（火）午前9時40分、10時10分、10時40分、11時10分、午後1時10分、1時40分、2時10分

場 西地域保健福祉センター

内 骨密度測定（超音波式）、骨粗しょう症予防のための健康相談

人 骨粗しょう症治療中でない18歳以上 各回先着7人

申 9月8日（火）～10月1日（木）に市ホームページ（右の二次元コード）内の申し込みフォーム、または新潟市役所コールセンターへ電話で申し込み（☎025-243-4894）

さかいわ じどうかん

開館時間 午前9時～午後5時（清掃時間中は利用制限あり）

9月の休館日 毎週月曜の終日（祝日を除く）、8日（火）午前9時～正午 問 ☎025-269-3154

清掃時間など、坂井輪児童館の詳細は、区ホームページ（右の二次元コード）をご覧ください。

今月のイベント

●チャレンジ工作

日 ①9月15日（火）まで ②9月16日（水）～30日（水）

内 ①ありがとうロゼット②ぱくぱくさん（受付時間は、午前9時～11時15分、午後1時30分～4時15分）

●身体測定 保健師さんがやってくる!

日 9月18日（金）午前9時～正午

内 身体測定、育児相談（希望制）、自由遊び

人 乳幼児とその保護者

持 バスタオル、おむつ

●は直接会場へ、★は要申し込み

★歌とリズムのナビゲーターが贈る親子の時間 秋のうたとリズムで遊ぼう

日 10月6日（火）①午前10時～10時30分、②午前11時10分～11時40分

内 リトミック、わらべうたなど

講 Yoko（声楽家、リトミック講師）

人 ①生後6か月～1歳3か月までの乳幼児とその保護者 先着15組 ②1歳4か月以上の幼児とその保護者 先着15組

申 9月7日（月）～28日（月）に上記ホームページから申し込み



情報プラザ

西区公式Instagramにしくらし」西区の魅力を写真に乗せて、お届けしています。

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する

催し

秋期キッズ体操教室
9月30日・10月7日・14日・21日・28日・11月4日(水)午後7時30分～8時30分
黒埼地区総合体育館
マット運動やとび箱を通じ運動感覚を養い、体力の向上を目指す
小学校3～6年生 先着 20 人
運動着、運動靴、タオル、飲み物
2,400円(全6回分)
9月9日(水)から電話で同館(☎025-377-5211)

公民館

黒埼地区公民館 ☎025-377-1420
〒950-1115 鳥原909-1 第2月曜休館
メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp
こどもの居場所 まめっ子ルーム
直接会場へお越しください。
午前9時～午後5時(休館日とイベント開催日を除く)
乳幼児とその保護者、小学生

坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043
〒950-2055 寺尾上3-1-1 第4日曜休館
メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp
子育てサロン さかいわランド
直接会場へお越しください。
9月15日(火)午前10時～11時30分
自由遊び、絵本の読み聞かせ
0歳～未就学児とその保護者、プレママ・プレパパ

おもちゃ病院in坂井輪地区公民館
直接会場へお越しください。
9月20日(日)午後1時～3時
実費負担の場合あり

期日(全4回)	内容	テーマ
9月29日(火)	講座	坂井輪の昔といま
10月1日(木)	現地探訪	新通・大野郷屋エリア
10月6日(火)	講座	坂井輪の昔といま
10月8日(木)	現地探訪	道の移り変わり・その2

時間 午後1時30分～3時30分
30人(応募多数の場合、抽選)
筆記用具、飲み物
1,000円
9月7日(月)～10日(木)に電話で同館

坂井輪シニアカレッジ『越後の木綿の話』
10月2日(金)午後1時30分～3時
新潟県立歴史博物館 専門研究員による教養講座
先着30人 持 筆記用具
9月9日(水)からオンライン申請『e-NIIGATA』(右の二次元コード)または電話で同館

にしっこはぐくみ LINK
妊娠期から子どもが3歳になるまでの出産・子育て情報、西区からのお知らせが「LINE」で届きます。
登録方法
右の二次元コードを読み込むかLINE上でID「@523zjxuz」を検索

前に設定の確認・変更をお願いします。
★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

小針青山公民館 ☎025-230-1071
〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館
メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp
おもちゃ病院in小針青山公民館
直接会場へお越しください。
9月12日(土)午後1時～3時
実費負担の場合あり

シニア向け簡単スマホ教室
10月1日(木)午後1時～3時
スマホの基本操作、地図アプリ、カメラ、LINE アプリの使い方
スマホの操作に自信がない 60 歳以上の人 先着 15 人
9月10日(木)～27日(日)に電話で同館

こどもわくわくランド あつまれ!秋のお祭りあそび
10月3日(土)午後1時～3時
射的、水ヨーヨーなど お土産付き
小学生 先着50人
学校の名札、飲み物 500円
9月9日(水)から電話で同館

歌って元気!心・体・脳の健康づくり
10月12日(祝)午後1時30分～3時30分
懐かしい歌や簡単な体操を通して、心・体・脳の活性化を図る
先着50人
飲み物 500円
9月30日(水)までにオンライン申請『e-NIIGATA』(右の二次元コード)または電話で同館

グランドピアノ スタインウェイB211演奏体験会
10月14日(水)①午前9時30分、②10時、③10時30分、④11時、⑤11時30分、⑥午後1時、⑦1時30分、⑧2時、⑨2時30分(各回30分程度)
各回先着 1組
9月9日(水)から電話で同館

発達障がい講座 こどもとことばの発達
10月29日(木)午後1時30分～3時30分
入山 満恵子(新潟大学教育学部准教授)・山本 美紀(小針小学校教諭) 先着30人
10月26日(月)までにオンライン申請『e-NIIGATA』(右の二次元コード)または電話で同館

西地区公民館 ☎025-261-0031
〒950-2112 内野町603 第2日曜休館
メール nishi.co@city.niigata.lg.jp
うちのDEシネマ
直接会場へお越しください。
9月25日(金)午後1時30分から
トロッコ(116分) 先着50人

子育てひろば ペったん おやこで楽しい人形劇
9月28日(月)午前10時30分～11時30分
0～3歳児とその保護者 20組(応募多数の場合、抽選)
9月17日(木)までにオンライン申請『e-NIIGATA』(右の二次元コード)から申し込み



木山地区 & 内野
①木山地区を巡る
木山地区の歴史ある街並みを巡る、歴史と文化を感じるコース
9月26日(土)午前9時～11時30分
佐潟水鳥・湿地センター駐車場東屋集合

【コース①(全長約4.6km)】
佐潟公園▶遠藤実歌碑▶赤塚中学校▶朝妻諦忠寿蔵碑▶畠山東一郎の碑▶高野酒造▶早鷄神社▶草薙社▶山崎の句碑▶大山祇社▶佐潟公園

②内野の歴史を巡る
内野町の史跡や地形、川の魅力を知るコース
10月3日(土)午前9時～11時30分
内野駅南口集合(駐車場:西出張所)

【コース②(全長約2.7km)】
内野駅前▶平和公園▶清徳寺▶いちよう公園▶金比羅神社▶新川・西川立体交差▶吉田稻荷神社▶内野駅

各20人(応募多数の場合、抽選)
各500円
9月11日(金)までにはがき(〒950-2097)、FAX(025-269-1660)またはメール(nosei.w@city.niigata.lg.jp)に『①木山まち歩き』『②内野まち歩き』、参加者全員の郵便番号、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を明記し、西区農政商工課へ(☎025-264-7623) 当選者のみ 9月16日(水)までに案内を送ります。

西総合スポーツセンター
改修工事に伴う利用中止について

衛生設備改修
10月1日(木)～12月31日(木)
体育館棟は全施設が利用中止。(トレーニング室の詳細については下記ホームページ参照)
屋内ゲートボール場は利用可能ですが、施設内のトイレは使用不可。

電気設備改修・停電
11月9日(月)～13日(金)、25日(水)・26日(木)
体育館棟、プール棟、屋内ゲートボール場、アーチェリー場、テニスコート、屋外多目的広場(芝生広場)を含むすべての施設が利用中止。

工事の詳細につきましては、市ホームページ(右の二次元コード)でもお知らせしております。
西総合スポーツセンター(☎025-268-6400)

暮らしの行政困りごと相談
9・10月は行政相談月間です。「どこに相談したらよいかわからない」「役所の窓口には相談に行きづらい」など、お困りの時は一人で悩まず、行政相談をご利用ください。直接会場へお越しください。
総務省 新潟行政評価事務所 (☎025-282-1112)

	期日	時間	会場
1	9月10日(木)	午前 10 時～正午	西区役所 3 階 302 会議室
2	9月18日(金)		イオン新潟青山店 1 階青山ゲート出入口付近

ふれあい掲示板
市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

令和8年度『ふれ愛作品展』
直接会場へお越しください。
9月13日(日)まで午前9時～午後5時
新潟ふるさと村 ファイブワンいいね!新潟館(山田2307)
肢体不自由児・者の美術展、デジタル写真展
新潟県肢体不自由児協会(☎025-284-0130)

医療と介護の市民講座『認定看護師による生活に役立つ健康セミナー』
10月3日(土)午前10時～11時30分
済生会新潟病院(寺地280)
排尿ケア、食事、感染対策について
先着50人
9月28日(月)までに申し込みフォーム(右の二次元コード)から申し込みまたは電話で同病院(☎025-365-2437)