

Web会議サービスアプリ『Zoom』でオンライン開催

コモセンスペアレンティング®<学齢期版>

ボーイズタウン・コモセンスペアレンティング®（CSP）学齢期版は、良好で前向きな親子関係の構築を可能にし、子どもと過ごす毎日の中で、子どもの良い行動を増やし、悪い行動を減らします。それだけでなく、子どもが社会で適応していける具体的な行動も教えます。子どもとの関わり方を学んで、親子の信頼関係を深めましょう。

問 西区 健康福祉課 こども支援担当(☎025-264-7343)

開催日	内容
10月10日	インフォメーション・幼児版 S1 ご紹介
10月17日	親は先生
10月31日	適応行動を励ます
11月7日	問題を予防する
11月14日	問題行動を正す
11月28日	自分自身をコントロールする方法を教える
12月12日	全部まとめて
1月9日	ペアレントサポート

時間 午後1時～3時

人 おおむね小学生～高校生の子を子育て中の人15人（応募多数の場合、抽選）

持 筆記用具、Web会議サービス『Zoom』が利用できる環境

¥ 3,300円（テキスト代）

申 9月23日（祝）までに区ホームページ（右の二次元コード）内の申し込みフォームから申し込み

お口の健口セミナー

	日にち	内容	会場
1	10月16日（金）	・ミニ講座（お口の機能について） ・しっかり食べて元気に長生き ・お口の体操など	坂井輪健康センター 2階 健診室・機能訓練室
2	10月30日（金）	・ミニ講座（健康寿命を延ばすために） ・口腔ケアの方法 ・お口のワンポイントケア	

時間 午後1時30分～3時30分

人 原則全2回参加可能な65歳以上の人 先着10人

持 筆記用具、飲み物

申 9月9日（水）～10月7日（水）に電話で 西区 健康福祉課 健康増進担当（☎025-264-7433）

HEALTH & WELFARE

健康と福祉

安産教室
すこやかママ講座

日 10月15日（木）午後1時30分～3時

場 坂井輪健康センター

人 令和9年2月～4月に出産予定の妊婦 先着15人

持 母子健康手帳、筆記用具

申 9月16日（水）から西区健康福祉課 健康増進担当（☎025-264-7423）

10月の健診など

問 西区 健康福祉課 健康増進担当（☎025-264-7423）

股関節検診

人 令和8年6月生まれの一部

1歳誕生歯科健診

人 令和7年10月・11月生まれの一部

1歳6か月児健康診査

人 令和7年2月・3月生まれの一部

3歳児健康診査

人 令和5年4月・5月生まれの一部

※対象者には案内と問診票を郵送します。日時、会場、持ち物は、案内を確認してください。

離乳食講習会

問 西区 健康福祉課 健康増進担当（☎025-264-7433）

申 各実施日の2日前までに市ホームページ（右の二次元コード）内の申し込みフォームから申し込み

はじめての離乳食

10月	会 場	定員（先着）	申し込み開始日
7日（水）	黒埼健康センター	10人	9月7日（月）
22日（木）	坂井輪健康センター	15人	9月22日（火）

時間 午後1時30分～2時50分

人 生後5か月ごろのお子さまの保育者

持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル（お子さま連れの人）

ステップ離乳食

10月	会 場	定員（先着）	申し込み開始日
22日（木）	坂井輪健康センター	15人	9月22日（火）

時間 午前10時～11時20分

人 生後6か月以降で、2・3回食に進もうとしているお子さまの保育者

持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル（お子さま連れの人）、らくらく離乳食ガイドブック（持っている人）

健康増進普及講習会 たんぱく質をしっかりとろう

日 9月24日（木）午前10時～正午

場 西地区公民館 講座室・調理実習室

内 栄養に関するお話、レシピの紹介、調理実習（とり肉の包み蒸し、厚揚げのピリ辛炒め和え、海苔のしょうが風味汁）

人 先着16人

持 筆記用具、エプロン、三角巾、マスク

¥ 500円（材料代）

申 9月9日（水）から電話で西区 健康福祉課 健康増進担当（☎025-264-7433）

第4回 新潟市西区長杯 NSA 新潟1区 サーフィン大会

直接会場へお越しください

日 9月27日（日）午前7時から競技開始

場 五十嵐2の町浜（波の状況等により変更有）

内 ショートボード、ロングボード、ボディボード、ビギナー

問 WORKS 廣田（☎080-2014-5552）

波の状況や天候等により競技を中止にする場合があります。

10月5日（月）から全市的に
窓口受付時間が変わります

市報にいがた4面に記載の通り、窓口受付時間を短縮します。西区においては以下の窓口が対象です。皆様のご理解とご協力をお願いします。

西区の対象窓口

西区役所・西出張所・黒埼出張所・赤塚連絡所・中野小屋連絡所・黒埼行政サービスコーナー

変更前

開庁時間・窓口受付時間
8：30～17：30

変更後

窓口受付時間
9：00～16：30
（開庁時間 8：30～17：15）

事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページや西区役所公式エックス、にしこはぐみLINKなどでお知らせします。

骨粗しょう症予防相談会

日 10月6日（火）午前9時40分、10時10分、10時40分、11時10分、午後1時10分、1時40分、2時10分

場 西地域保健福祉センター

内 骨密度測定（超音波式）、骨粗しょう症予防のための健康相談

人 骨粗しょう症治療中でない18歳以上 各回先着7人

申 9月8日（火）～10月1日（木）に市ホームページ（右の二次元コード）内の申し込みフォーム、または新潟市役所コールセンターへ電話で申し込み（☎025-243-4894）

さかいわ
じどうかん

開館時間 午前9時～午後5時（清掃時間中は利用制限あり）

9月の休館日 毎週月曜の終日（祝日を除く）、8日（火）午前9時～正午 問 ☎025-269-3154

清掃時間など、坂井輪児童館の詳細は、区ホームページ（右の二次元コード）をご覧ください。

今月のイベント

●チャレンジ工作

日 ①9月15日（火）まで ②9月16日（水）～30日（水）

内 ①ありがとうロゼット②ぱくぱくさん（受付時間は、午前9時～11時15分、午後1時30分～4時15分）

●身体測定 保健師さんがやってくる!

日 9月18日（金）午前9時～正午

内 身体測定、育児相談（希望制）、自由遊び

人 乳幼児とその保護者

持 バスタオル、おむつ

●は直接会場へ、★は要申し込み

★歌とリズムのナビゲーターが贈る親子の時間 秋のうたとリズムで遊ぼう

日 10月6日（火）①午前10時～10時30分、②午前11時10分～11時40分

内 リトミック、わらべうたなど

講 Yoko（声楽家、リトミック講師）

人 ①生後6か月～1歳3か月までの乳幼児とその保護者 先着15組 ②1歳4か月以上の幼児とその保護者 先着15組

申 9月7日（月）～28日（月）に上記ホームページから申し込み

