



快適なくらしと
豊かな自然や食が調和する
住み心地のよいまち



西区役所だより 第465号

令和8年(2026年) 8月16日

毎月第1・3日曜日発行

編集・発行 新潟市 西区役所 地域課

〒950-2097 西区寺尾東3丁目14番41号

☎025-268-1000(代表) FAX025-269-1650

<https://www.city.niigata.lg.jp/nishi/>

西区 人口:149,791人(+9) 男:71,994人(+3) 女:77,797人(+6) 世帯数:70,897世帯(+62)※令和8年7月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による) 面積93.87km²

認知症になっても 安心して暮らせるまちへ

高齢化の進展とともに、認知症と診断される人も増加しています。誰もがなり得る認知症について、一人ひとりが『自分ごと』として理解することが大切です。

☎ 西区 健康福祉課 高齢介護担当(☎025-264-7330)



知っていますか？認知症のこと

様々な病気により脳の神経細胞の働きが悪くなることで、『物事を記憶したり判断したりする能力』や『時間や場所、人などを認知する能力』が低下し、日常生活に支障をきたしている状態をいいます。

加齢による物忘れとの違い

加齢による物忘れ	認知症による物忘れ
体験の一部を忘れる (例)朝ごはんを食べたことは覚えていますが、メニューは思い出せない	体験したことの全てを忘れる (例)朝ごはんを食べたこと自体を忘れてしまう
物忘れの自覚がある	物忘れの自覚がない

主な症状

思い当たることが複数ある場合は、認知症の初期症状かもしれません。



記憶力の低下

物忘れがひどくなり、同じことを何度も話したり、約束を忘れたりする。



判断力・理解力の低下

料理や買い物、お金の管理などが難しくなる。



場所や時間が分からなくなる

日付や曜日が分からなくなったり、慣れた道で迷ったりする。



性格や気持ちの変化

不安感が強くなる、意欲がなくなるなど。

気になる症状があったら早めに相談・受診を

自分自身、周りの人について「もしかして認知症では?」と思われる症状に気付いたら、まずはかかりつけ医に相談してみましょう。必要に応じ専門の医療機関を紹介してもらえます。

認知症のことを相談できる認知症サポート医や『にいがたオレンジドクター』もご利用ください。詳細は市ホームページ(右の二次元コード)をご確認ください。



また、地域包括支援センターでは、認知症の人の相談や認知症予防について相談に応じています。お気軽にご相談ください。

西区の 地域包括支援 センター

地域包括支援センター 小新・小針

(小新中・小針中学校区、関屋中学校区内の青山小学校区)
(☎025-201-1351)

地域包括支援センター 坂井輪

(坂井輪中学校区)
(☎025-269-1611)

地域包括支援センター 五十嵐

(五十嵐中学校区)
(☎025-378-2255)

地域包括支援センター 黒埼

(黒埼中学校区)
(☎025-377-1522)

地域包括支援センター 赤塚

(内野・赤塚・中野小屋園域)
(内野中・赤塚中・中野小屋中学校区)
(☎025-264-3377)

今年度もやります！認知症あんしん検診

検査・セミナー会場

新潟脳外科病院(山田3057)

① 認知機能 検査



はじめての人も昨年度受けた人も
この機会に受けてみませんか

☐ 9月4日(金)～令和9年2月末までの毎週月・金曜 午後2時～3時(祝日・12月28日(月)～1月4日(月)は除く)

☐ タブレット端末を用いた簡易検査(おひとり約30分)

☐ 認知症の診断を受けたことがない、西区在住の人 各日先着4人

☐ 8月17日(月)午後2時30分から申し込みフォーム(右の二次元コード)または電話で同病院(☎025-231-5125)



(電話申し込み受付時間は平日午後2時30分～4時)

② 認知症 予防セミナー



介護中のご家族の人も
ぜひご参加ください

☐ 右表の開催日で、午後2時～3時30分(全日火曜日)

☐ 認知症治療に関わる医師など専門職による認知症予防のための講座

☐ どなたでも 先着100人

☐ 9月1日(火)午後2時30分から申し込みフォーム(右の二次元コード)または電話で同病院(☎025-231-5125)



(電話申し込み受付時間は平日午後2時30分～4時)



セミナー 全12テーマ

開催日	テーマ
9月29日	① 画像検査で認知症を早期発見
	② 認知症の原因と症状
10月13日	③ 最新の認知症治療
	④ 話題の認知症治療薬について
10月27日	⑤ 睡眠と認知症
	⑥ 認知症予防に効く作業
11月10日	⑦ 認知症予防のための食事のコツ
	⑧ MCI(軽度認知障害)を知ろう
11月24日	⑨ 加齢による脳の変化
	⑩ まわりの人が認知症になったら
12月8日	⑪ 認知症予防のためにできること
	⑫ 知って安心!介護保険と地域の支援