

夏休みこどもワンコインバス

50円でバス旅デビュー

夏休みだからこその素敵なバス体験。ぜひご家族と一緒に区バス・住民バスをご利用ください。

☎ 西区 地域課 企画・広報担当(☎025-264-7161)

期 間 8月31日(月)まで **対 象** 小学生以下の子

運 賃 1乗車50円
対象路線 区バス：坂井輪ルート(現金のみ)
 区バス：中野小屋ルート(こども用りゅうとのみ)
 住民バス：内野上新町バス(こども用りゅうとのみ)

Mission. 1 ワンコインバスを知ろう！

普段乗っている区バス・住民バスが、この夏休みが終わる8月末までの間、小学生以下を対象に1乗車50円(ワンコイン!)で乗れるバスのことを言います。

Mission. 2 どこに行くか決める！

区バス・住民バス路線にある行ってみたいと思う場所をいくつかあげよう。行きたいと思える場所でなくても、今回バスに乗る目的の一つは、バスに乗れるようになること。バスの乗り方ってわかりますか？

Mission. 3 経路と時刻表を読み解く！

目的地が決まったら、時刻表と運行経路を見て、計画を立ててみましょう。バスには往復型と西区バス坂井輪ルートのような循環型がありますので、時刻表及び路線図で、バス停の位置と乗降時刻をおうちの人と一緒に確認してみましょう。

循環型バスの回り方

内回り

反時計回りに走るバスが内側を運行するから『内回り』だよ！



外回り

時計回りに走るバスが外側を運行するから『外回り』だよ！

日本の公道は左側通行なので、路線を円に例えると青線の向きで走る軌道は、円外側で運行しています。これを『外回り』と言い、その逆を『内回り』と言います。バス停の位置を探すときに思い出してください。

Mission. 4 バスに乗って出発！

腕時計や飲み物、お金を持って乗ってみよう。自分で決めた場所には行けたかな？思い出にするために写真に残したり、見た景色をスケッチしたり、バスの旅が自由研究になったり、絵日記もできるよ。

計画通りでなかったとしても、家族で楽しいバス旅程と目的地を堪能し、西区の新しい魅力の発見があるはずですよ。

【バス旅チェック】

- ☐ バス停を見つけた
- ☐ 時刻表がわかった
- ☐ 運転士さんにあいさつできた
- ☐ バスからの景色を楽しんだ
- ☐ 写真を撮った
- ☐ 目的地に着いた

時刻表は、市ホームページ(右図下の二次元コード)からダウンロードできるほか、区内公共施設等にも設置してあります



バスに乗れると、行ける場所が増えるよ！

乗り継ぎの考え方も習得できれば、バスへの乗り継ぎ、JR(電車)乗り継ぎなどでより遠くに行くことだってできるようになります。

西総合スポーツセンターのプールで泳いできたよ。やっぱり夏と言えばプールで遊ぶのが『サイコー！』



ファーマーズ・マーケット『いっぺこ〜と』で西区で採れた野菜をいっぱい見つけたよ！



寺尾中央公園の花がきれいだった。この花壇とても素敵だから、花を見ながらランチをしました。



HEALTH & WELFARE 健康と福祉

安産教室 ウェルカム赤ちゃん講座

- ☎ 9月17日(木)午後1時30分～3時30分
 場 坂井輪健康センター
 人 令和8年11月～令和9年1月に出産予定の妊婦 先着12組(パートナー、家族と共に2人まで参加可)
 持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル
 申 8月19日(水)から西区健康福祉課健康増進担当(☎025-264-7423)

9月の健診など

☎ 西区 健康福祉課 健康増進担当(☎025-264-7423)

股関節検診

人 令和8年5月・6月生まれの一部

1歳誕生歯科健診

人 令和7年8月・9月・10月生まれの一部

1歳6か月児健康診査

人 令和7年1月・2月生まれの一部

3歳児健康診査

人 令和5年2月・3月生まれの一部
 ※対象者には案内と問診票を郵送します。日時、会場、持ち物は、案内を確認してください。

離乳食講習会

☎ 西区 健康福祉課 健康増進担当(☎025-264-7433)

申 各実施日の2日前までに市ホームページ(右の二次元コード)内の申込みフォームから申し込み



はじめての離乳食

9月	会 場	定員(先着)	申し込み開始日
8日(火)	西地域保健福祉センター	10人	8月9日(日)
29日(火)	坂井輪健康センター	15人	8月30日(日)

時間 午後1時30分～2時50分

人 生後5か月ごろのお子さまの保育者
 持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(お子さま連れの人)

ステップ離乳食

9月	会 場	定員(先着)	申し込み開始日
29日(火)	坂井輪健康センター	15人	8月30日(日)

時間 午前10時～11時20分

人 生後6か月以降で、2・3回食に進もうとしているお子さまの保育者
 持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(お子さま連れの人)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)

事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページや西区役所公式エックス、にしこはぐみLINKなどでお知らせします。

さかいわ じどうかん



開館時間 午前9時～午後5時
 (清掃時間中は利用制限あり)

8月の休館日

毎週月曜の終日

☎ 025-269-3154

清掃時間など、坂井輪児童館の詳細は、区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



今月のイベント

●チャレンジ工作

- ☎ 8月15日(土)まで
- 内 ポイポイBOX

●乳幼児の時間

- ☎ 8月5日(水)、12日(水)、14日(金)午前9時～正午
- 内 自由遊び
- 人 乳幼児とその保護者

●乳幼児の時間～水あそび

- 雨天・熱中症の危険がある時は中止します。
- ☎ 8月7日(金)水遊びは午前10時30分～11時30分
- 人 ひとりでお座りできる乳幼児とその保護者
- 持 水あそび用パンツ、着替え、タオル、ビニール袋、飲み物

●は直接会場へ、★は要申し込み

★水かけまつり

- ☎ 8月25日(火)午後2時30分～3時30分(雨天や熱中症の危険があるときは中止)
- 内 水鉄砲を使って遊ぶ
- 人 小学生 先着30人
- 持 ぬれてもいい服(水着可)、サンダル、タオル、飲み物
- 申 8月3日(月)～17日(月)に上記ホームページから申し込み

★入園準備個別相談会

- ☎ 9月2日(水)①午前9時30分～②10時10分～③10時50分～
- 内 入園に関する相談や、利用できる保育サービスについて
- 人 未就園児とその保護者 各回先着2組(保護者のみの参加可)
- 申 8月6日(木)～17日(月)に上記ホームページから申し込み

