

青山海岸・内野浜 海開き



青山海岸と内野浜に海水浴場を開設します。監視員の指示に従い、安全で楽しい夏を過ごしましょう。

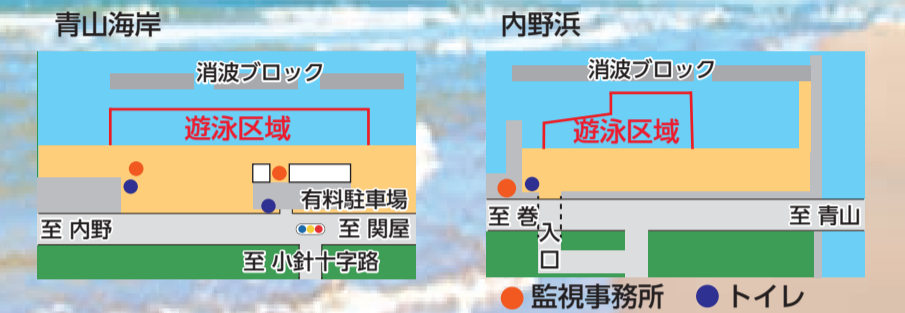
問 西区 農政商工課 食と産業振興室 (☎025-264-7630)

開設日時

7/18 SAT ▶▶ 8/16 SUN

午前10時～午後4時

※土曜・日曜・祝日及び8月10日～16日は午前9時30分～午後5時



注意

遊泳区域内で泳いでください
 消波ブロックの間は離岸流発生危険性が高くなります
 遊泳区域内でも急に水深が深くなる場所があります
 青山海岸は、護岸工事のため、立ち入り禁止の箇所があります
 ごみ箱の設置はありません。ごみは必ず持ち帰ってください

日本赤十字社 協力金のお願い

問 日本赤十字社新潟市西区地区事務局(西区 健康福祉課地域福祉担当内) (☎025-264-7315)

日本赤十字社の活動は皆様からの協力金により支えられています。協力金は、自治会・町内会を通じての呼びかけのほか、西区役所、区内出張所・連絡所でも受け付けています。

活動の詳細については、日本赤十字社新潟県支部のホームページ(右の二次元コード)でご確認ください。

HEALTH & WELFARE 健康と福祉

安産教室 ウェルカム赤ちゃん講座

問 8月20日(木)午後1時30分～3時30分

場 坂井輪健康センター

人 令和8年11月～令和9年1月に出産予定の妊婦 先着12組(パートナー、家族と共に2人まで参加可)

持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

申 7月15日(水)から西区健康福祉課健康増進担当(☎025-264-7423)

8月の健診など

問 西区 健康福祉課 健康増進担当 (☎025-264-7423)

- 股関節検診**
- 人 令和8年4月・5月生まれの一部
- 1歳誕生歯科健診**
- 人 令和7年8月・9月生まれの一部
- 1歳6か月児健康診査**
- 人 令和6年12月・令和7年1月生まれの一部
- 3歳児健康診査**
- 人 令和5年2月・3月生まれの一部
- ※対象者には案内と問診票を郵送します。日時、会場、持ち物は、案内を確認してください。

離乳食講習会

問 西区 健康福祉課 健康増進担当 (☎025-264-7433)

申 各実施日の2日前までに市ホームページ(右の二次元コード)内の申込みフォームから申し込み

はじめての離乳食

8月	会場	定員(先着)	申し込み開始日
5日(水)	黒埼健康センター	10人	7月6日(月)
27日(木)	坂井輪健康センター	15人	7月28日(火)

時間 午後1時30分～2時50分

人 生後5か月ごろのお子さまの保育者

持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(お子さま連れの人)

ステップ離乳食

8月	会場	定員(先着)	申し込み開始日
27日(木)	坂井輪健康センター	15人	7月28日(火)

時間 午前10時～11時20分

人 生後6か月以降で、2・3回食に進もうとしているお子さまの保育者

持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(お子さま連れの人)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)

海の日 海岸一斉清掃

7月20日(祝) 午前6時から

海の日に合わせて、市内各地の海岸で一斉清掃を行います。ごみ袋は用意してあります。会場の詳しい位置は、区ホームページ(右の二次元コード)に掲載しています。

実施会場	主催団体
青山海岸から大学寮裏浜までの8会場	五十嵐中学校区青少年育成協議会
五十嵐2の町浜	五十嵐2の町自治会
五十嵐3の町浜	五十嵐3の町自治会
内野上新町浜	内野上新町自治会
四ツ郷屋浜	四ツ郷屋自治会

問 西区 区民生活課 生活環境係 (☎025-264-7261)

健康栄養セミナー 食生活改善推進委員養成講座

食生活改善推進委員養成講座では、食事の基本や生活習慣病予防について、調理実習も交えて楽しく学ぶことができます。講座修了者には、同委員として地域の健康づくりのボランティア活動への参加をお願いしています。食生活を中心とした健康づくりに興味のある人の参加をお待ちしています。ぜひ、一緒に楽しく活動しましょう。

問 西区 健康福祉課 健康増進担当(☎025-264-7433)

回 9月2日(水)、11日(金)、18日(金)、10月9日(金)、29日(木)、11月11日(水)午前9時30分～午後1時(全6回)

場 坂井輪健康センター

内 健康づくり、食事の基本、食品衛生の基礎知識、調理実習など

人 講座に5回以上参加でき、終了後は食生活改善推進委員として活動できる人 先着15人

料 1,500円(調理実習費一部負担金)

申 7月8日(水)～8月19日(水)に電話で問い合わせ先

『食生活改善推進委員』は、『私達の健康は私達の手で のぼそう健康寿命 つなごう郷土の食』をスローガンに、食を通じて地域での健康づくり活動を推進するボランティアをしています。

事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページや西区役所公式エックス、にしこはぐみLINKなどでお知らせします。

さかいわ じどうかん

開館時間 午前9時～午後5時 (清掃時間中は利用制限あり)

7月の休館日 毎週月曜の終日、7日(火)午前9時～正午

問 ☎025-269-3154

清掃時間など、坂井輪児童館の詳細は、区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。

今月のイベント

- チャレンジ工作
 - 回 ①7月15日(水)まで ②7月16日(木)～31日(金)
 - 内 ①わっかひこうき ②ひらひらくるりん (受付時間は、午前9時～11時15分、午後1時30分～4時15分)
- 身体測定
 - 回 7月17日(金)午前9時～正午(身体測定は10時30分～11時30分)
 - 内 身体測定、自由遊び
 - 人 乳幼児とその保護者
 - 持 バスタオル、おむつ
- 直接会場へ、★は要申し込み
 - ★夏祭り
 - 回 7月24日(金)午前10時30分～11時30分
 - 内 おめん屋、ゲーム屋、くじびき、ヨーヨーつりなど
 - 人 幼児とその保護者 先着15組
 - 申 7月6日(月)～15日(水)に上記ホームページから申し込み
 - ★水かけまつり
 - 回 7月28日(火)午後2時30分～3時30分(雨天や熱中症の危険があるときは中止)
 - 内 びしょぬれ覚悟で楽しもう!
 - 人 小学生 先着30人
 - 持 ぬれてもいい服(水着可)、サンダル、タオル、飲み物
 - 申 7月6日(月)～21日(火)に上記ホームページから申し込み

ぜひ、フォローしてください。フォローはこちらから

