

快適なくらしと
豊かな自然や食が調和する
住み心地のよいまち



にし

西区役所だより 第460号

令和8年(2026年) 6月7日

毎月第1・3日曜日発行

編集・発行 新潟市 西区役所 地域課

〒950-2097 西区寺尾東3丁目14番41号

☎025-268-1000(代表) FAX025-269-1650

https://www.city.niigata.lg.jp/nishi/

西区 人口:149,976人(+281) 男:72,083(+163) 女:77,893人(+118) 世帯数:70,856世帯(+474) ※令和8年4月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による) 面積93.87km²

西区の海を楽しもう

潮風を感じながら楽しむSUP(スタンドアップパドルボード)体験や、砂浜を駆け回るビーチサッカー体験、海辺を盛り上げるライブイベントなど、西区の海を楽しむイベントが盛りだくさん。朝の海を感じながら行うヨガも開催。子どもから大人まで楽しめるイベントで、西区の海の魅力を体感しませんか。

☎ 西区 地域課 文化・スポーツ担当 (☎025-264-7193)



海辺で楽しむ4つの体験



SUP体験

要申込

海の上をゆったり進むSUP体験。初めての人でも参加しやすく、海の上から眺める西区の景色や水面を進む解放感もSUPならではの魅力です。親子や友人同士、一人での参加も気軽に楽しめます。

- ☐ 6月13日、20日、27日、(土)
 - ①午前8時30～10時
 - ②午前10時30分～正午
- 📍 なぎさのふれあい広場
- 👤 ①小・中学生とその保護者4組
②高校生以上 4人
①・②共に応募多数の場合抽選
- 🎒 水着、タオル、飲み物
- 💰 500円
- 📄 区ホームページ内の申し込みフォームから申込

ビーチサッカー

要申込

普段とは違う砂浜の上で行うビーチサッカー。裸足でボールを追いかけながら、海辺ならではのスポーツ体験を楽しめます。潮風を感じながら、子どもから大人まで気軽に参加できます。

- ☐ 7月4日(土) 正午～午後1時30分
- 📍 なぎさのふれあい広場
- 👤 どなたでも 50人(応募多数の場合、抽選。小学生以下は保護者同伴)
- 🎒 動きやすく汚れても良い服装、タオル、飲み物
- 📄 区ホームページ内の申し込みフォームから申込

ワンコイン朝ヨガ

申込不要

海辺の空気を感じながら楽しむ朝ヨガ。ゆったりと体を動かしながら、心も体もリフレッシュできます。初めての人でも気軽に参加でき、朝の時間を心地よく過ごせます。一日の始まりにオススメです。

- ☐ 6月13日、20日、27日(土) 午前6時30分～7時30分
- 📍 ゆうやけこぼり
- 👤 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
- 🎒 ヨガマット(持っている人)、タオル、飲み物
- 💰 500円

ゆうやけライブ

夕暮れの海を彩るスペシャルライブ

会場 ゆうやけこぼり

杉山清貴さん

スペシャルライブ

7/30(木) 午後6時から

要申込



海辺の夕暮れにぴったりのライブを開催。心地よい歌声とともに、特別な時間を楽しめます。

- 👤 先着80人
- 💰 500円
- 📄 6月10日(水) 午前0時から区ホームページ内の申し込みフォームから申込

石田燿子さん

アニソンライブ

7/31(金) 午後6時から

申込不要



アニメソング歌手、石田燿子さんによるスペシャルライブを開催します。海辺の会場を盛り上げる歌声とともに、会場が一体となって盛り上がる特別なステージを楽しめます。

- 💰 500円

イベントだけじゃない 西区の海の魅力

西区の海は 夕日も魅力



日本海に沈む夕日は、西区ならではの美しい風景。思わず足を止めて見とれてしまいます。

海辺で感じる 開放感



砂浜で潮風と波の音を聞きながらのんびり過ごしたり、体を動かしたりすることでリフレッシュできます。

写真を撮りたくなる景色

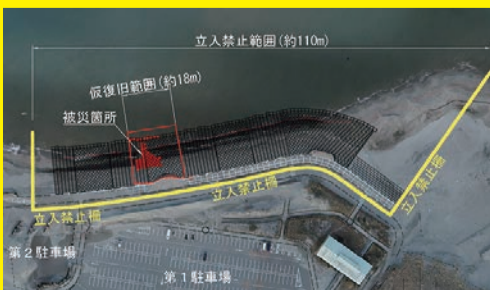


青い空と海、日本海に沈む夕日など、写真に残したくなる景色が広がっています。

小針浜緩傾斜護岸応急修繕工事

工事期間 令和8年9月末まで(予定)

工事期間中は駐車場の利用が一部制限されます。また、バリケード部分に立ち入ることは出来ません。ご利用の皆さまにはご迷惑をおかけしますがご理解ご協力をお願いします。詳細は、区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



イベントの申し込みはこちらから

各イベントの申し込みは区ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォームからお申し込みください。



まちの話題 TOWN TOPICS

身近な情報をお知らせください ☎264-7161 地域課 企画・広報担当まで

Noism2舞踊アウトリーチ『表現の力』 青山小学校



Noism2による舞踊アウトリーチが青山小学校で行われ、5・6年生が参加しました。第一部は、言葉を使わず身体だけで感情を表現する迫力ある舞踊に、児童たちは真剣に見入っていました。第二部では、相手に身体を預ける動きなどに取り組み、身体で伝える面白さを学びました。

アウトリーチを担当したNoism2リハーサル監督の浅海 侑加さんは、「新潟の舞踊や表現力を感じてほしい。それぞれ違う反応を見せてくれる子どもたちの姿が私たちの励みになっている」と話しました。参加した児童からは、「言葉がなくても気持ちが伝わってきた」「自分はダンスを習っていて、もっと上手になりたいと思った」などの感想が聞かれ、文化芸術に親しむ貴重な機会となりました。

Noismは、リゅーとぴあを拠点に活動する日本初の劇場専属舞踊団。市内の学校などでアウトリーチ事業を行い、舞踊を身近に感じてもらう取り組みを続けています。

Noism0+Noism1『私は海をだきしめていたい』/改定版『春の祭典』を鑑賞したい人は、右の二次元コードをご覧ください。



令和8年度 第1回 いきいき西区ささえあいプラン推進委員会

いきいき西区ささえあいプラン(西区地域福祉計画・地域福祉活動計画)の内容について、委員が審議や意見交換を行います。傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。

- 日 6月19日(金) 午前9時30分~11時30分
場 西区役所健康センター棟 3階 大会議室
先着10人
問 西区 健康福祉課 地域福祉担当(☎025-264-7315)
いきいき西区ささえあいプランの詳細は区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。

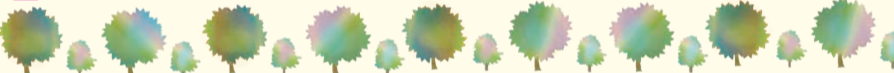


不登校児童生徒の居場所

ぐみの木教室 西区分室のご案内

中央区にある新潟市教育相談センターが運営する子ども支援室『ぐみの木教室』の分室が西地区公民館内にあります。不登校の小・中学生を対象に、学習支援やコミュニケーション活動などを行っています。

- 日 毎週火曜日 午後1時15分~3時30分
場 西地区公民館
内 本人や保護者と相談の上、無理のないプログラムで支援
申 電話で教育相談センター(☎025-222-8600)



HEALTH & WELFARE

健康と福祉

安産教室 すこやかママ講座

- 日 7月16日(木) 午後1時30分~3時
場 坂井輪健康センター
人 令和8年11月~令和9年1月に出産予定の妊婦 先着15人
持 母子健康手帳、筆記用具
申 6月17日(水)から西区健康福祉課健康増進担当(☎025-264-7423)

7月の健診など

- 問 西区 健康福祉課 健康増進担当(☎025-264-7423)

股関節検診

- 人 令和8年3月・4月生まれの一部
1歳誕生歯科健診
人 令和7年6月・7月生まれの一部
1歳6か月児健康診査
人 令和6年11月・12月生まれの一部
3歳児健康診査
人 令和4年12月・令和5年1月生まれの一部

※対象者には案内と問診票を郵送します。日時、会場、持ち物は、案内を確認してください。



離乳食講習会

- 問 西区 健康福祉課 健康増進担当(☎025-264-7433)

- 申 各実施日の2日前までに市ホームページ(右の二次元コード)内の申込みフォームから申し込み

はじめての離乳食

Table with 4 columns: Date, Venue, Capacity, Start Date. Rows for July 9th and 23rd.

時間 午後1時30分~2時50分

- 人 生後5か月ごろのお子さまの保育者
持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(お子さま連れの人)

ステップ離乳食

Table with 4 columns: Date, Venue, Capacity, Start Date. Row for July 23rd.

時間 午前10時~11時20分

- 人 生後6か月以降で、2・3回食に進もうとしているお子さまの保育者
持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(お子さま連れの人)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)



自転車盗難が多発しています

令和8年3月末時点で、新潟市内では160件の自転車盗難被害が発生しており、非常に多くなっています。外出先の駐輪場だけでなく、住宅敷地内に停めていた自転車も被害にあっています。

問 西区 総務課 安心安全担当(☎025-264-7120)

自転車に鍵をかけましょう!

新潟市内で盗難被害にあった160件の自転車のうち、80パーセント以上が鍵がかかっていない無施錠状態でした。

『必ず鍵をかける』という習慣づけをすることが最も有効な防犯対策です。わずかな時間でも自転車から離れるときは必ず鍵をかけましょう。

ツーロックで盗難防止!

自転車に鍵を2個かけるツーロックがおすすめです。常設の鍵と防犯性の高い補助鍵を組み合わせるにより、盗難防止効果が期待できます。

ポイント

- ・自転車はツーロックをしましょう
・路上ではなく、駐輪場に止めましょう
・防犯登録をしましょう(自転車販売店で)



鍵かけを徹底し、大切な自転車を盗まれないようにしましょう

6月7日から13日は

危険物安全週間

危険物安全管理運動 1. 「保安講習」を受講していますか? 2. 危険物施設を適正に管理しましょう。 3. 安全で適切な給油をお願いします。

※1 危険物の取扱作業に従事している危険物取扱者は、保安に関する講習を受講しなければなりません

この週間は、ガソリンなどの危険物を貯蔵・取り扱う施設において、事業所の自主的な保守体制の確立や危険物の適正な取り扱いを通じて、事故・災害の未然防止を目的としています。

危険物は私たちの生活に欠かせない一方、取り扱いを誤ると大きな事故につながる恐れがあります。ガソリンや灯油、スプレー缶などの保管方法や取り扱いについて、今一度確認しましょう。

問 西消防署 予防課 予防調査係(☎025-262-2119)

事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページや西区役所公式エックス、にしこはぐみLINKなどでお知らせします。

さかいわじどうかん

開館時間 午前9時~午後5時(清掃時間 正午~午後1時30分)

6月の休館日 毎週月曜の終日、9日(火) 午前9時~正午

問 ☎025-269-3154

坂井輪児童館の詳細は、区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



今月のイベント

- は直接会場へ、★は要申し込み
●身体測定 保健師さんがやってくる!
日 6月19日(金) 午前9時~正午(身体測定は10時30分~11時30分)
内 身体測定、育児相談、自由遊び
人 乳幼児とその保護者
持 バスタオル、おむつ
●チャレンジ工作
日 ①6月14日(日)まで ②6月16日(火)~30日(火)
内 ①ペーパートレイ ②気球ゆらゆら(工作時間は、午前9時~11時15分、午後1時30分~4時15分)
★なるほど! 入園準備講座
日 7月1日(水) 午前10時30分~正午
内 保育施設から入園までのスケジュールや保育サービスについて(30分)、その後個別相談(先着6組)
講 西区役所 保育コンシェルジュ
人 未就園児とその保護者 先着16組
申 6月8日(月)~23日(火)に上記ホームページから申し込み
●歌とリズムのナビゲーターが贈る親子の時間 夏のうたとリズムで遊ぼう
日 7月7日(火) ①午前10時~10時30分、②午前11時10分~11時40分
内 リトミック、わらべうたなど
講 Yoko(声楽家、リトミック講師)
人 ①生後6か月~1歳3か月までの乳幼児とその保護者 先着15組 ②1歳4か月以上の幼児とその保護者 先着15組
申 6月8日(月)~23日(火)に上記ホームページから申し込み

ぜひ、フォローしてください。フォローはこちらから



情報プラザ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する

催し

足圧バランス無料測定会
直接会場へお越しください。

日 6月10日(水)～12日(金) 午前10時30分～午後8時(午後4時～5時を除く)

場 黒埼地区総合体育館

人 腰痛・肩こり・膝痛など体についてお困りの人、競技パフォーマンス向上を目指している人

料 実費負担の場合あり(インソールを作成する人のみ)

問 同館(☎025-377-5211)

行政書士無料相談会
遺言、相続、成年後見制度などに関する相談に応じます。

日 6月24日(水) 午後2時～3時、午後3時～4時

場 黒埼図書館 講座室

人 各回先着1組

申 6月10日(水) 午前8時30分から電話で黒埼図書館(☎025-377-5300)

公民館

西地区公民館 ☎025-261-0031
〒950-2112 内野町603 第2日曜休館
メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

子育てひろば ペったん 手形・足形DE七夕さま
日 6月22日(月) 午前10時30分～11時30分

内 お子さんの手形や足形で七夕さまの壁飾りを作る

人 0～3歳児とその保護者 12組(応募多数の場合、抽選)

申 6月15日(月)までにオンライン申請「e-NIIGATA」(右の二次元コード)から申し込み

うちのDEシネマ
直接会場へお越しください。

日 6月29日(月) 午後1時30分から

内 おじいさんと草原の小学校(116分)

人 先着50人

黒埼地区公民館 ☎025-377-1420
〒950-1115 鳥原909-1 第2月曜休館
メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

こどもの居場所 まめっ子ルーム
直接会場へお越しください。

日 午前9時～午後5時(休館日とイベント開催日を除く)

人 乳幼児とその保護者、小学生

まめっ子ルーム お楽しみ会
直接会場へお越しください。

日 6月23日(火) 午前10時～正午

内 遊具であそぼう

人 乳幼児とその保護者、小学生

黒埼北部公民館 ☎025-232-0077
〒950-1106 ときめき西4-1-1
メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

シニアパソコン教室
日 7月1日・8日・15日・22日(水) 午後1時30分～3時30分(全4回)

内 パソコンの基本操作やChatGPTなどのアプリ体験

人 おおむね55歳以上の人 先着10人

持 筆記用具、メモ用紙、ノートパソコン(マイクロソフトオフィス)

料 1,000円(資料代)

申 6月10日(水)から29日(月)までに電話で同館

前に設定の確認・変更をお願いします。
★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043
〒950-2055 寺尾上3-1-1 第4日曜休館
メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

子育てサロン さかいわランド
直接会場へお越しください。

日 6月16日(火) 午前10時～11時30分

内 自由遊び、絵本の読み聞かせ

人 0歳～未就学児とその保護者、プレママ・プレパパ

おもちゃ病院in坂井輪地区公民館
直接会場へお越しください。

日 6月21日(日) 午後1時～3時

料 実費負担の場合あり

小針青山公民館 ☎025-230-1071
〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館
メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp

おもちゃ病院in小針青山公民館
直接会場へお越しください。

日 6月13日(土) 午後1時～3時

料 実費負担の場合あり

幼児期家庭教育学級パパ講座 こどもの基礎運動能力を育てる親子遊び
日 7月11日(土) 午前10時～11時30分

内 体を使う親子遊びと夏の遊び方

講 高島 善史(T-conditioning)

人 年中・年長児と父親 先着12組

持 飲み物・汗拭きタオル

申 6月10日(水)からオンライン申請「e-NIIGATA」(右の二次元コード)または電話で同館

ふれあい掲示板
市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

県民介護知識・技術習得講座
日 6月19日(金) 午前10時～午後4時

場 新潟ユニソンプラザ(中央区上所2)

内 講義「介護のための基礎知識」「地域住民による助け合い活動」

人 先着30人

持 筆記用具、昼食、マスク

申 電話で社会福祉法人新潟県社会福祉協議会(☎025-281-5525)

佐潟クリーン大作戦
直接会場へお越しください。

日 6月20日(土) 午前8時30分～11時

場 佐潟水鳥・湿地センター前

内 佐潟周辺のごみ拾い(参加者には飲み物を配布します)

持 動きやすく汚れてもよい服装、スニーカー、軍手

問 事務局・佐藤(☎090-2569-0097)

押し活ふれあい広場
日 6月21日(日) 午後1時30分～3時30分

場 さかい・輪づくり会館

内 アニメやゲームのキャラクターのオリジナル小物の作製、ボードゲームやテレビゲームなど

人 先着2組

料 初回無料(2回目以降は有料)

持 みんなでやりたいゲーム(なくても可)

申 6月10日(水)から18日(木)までに問い合わせ先にメールで申し込み

問 押し活サポーターズ・近藤(qvq3410@gmail.com)

西区市民呈茶

市民呈茶は、流派を超えて誰でも気軽に茶道を体験していただくための催しです。お茶席では、季節のお菓子と共に一服のお抹茶を楽しめます。茶道の作法を知らなくても大人も子どもも楽しめます。おもてなしの心に触れながら、ゆったりとした時間をお過ごしください。



日 6月21日(日) 午前10時～午後3時30分
※茶菓子がなくなり次第終了(最終受付午後3時)

場 西新潟市民会館3階 茶室「静思庵」
直接会場へお越しください

講 宗偏流新潟支部

料 800円

問 小針青山公民館(☎025-230-1071)



イザベラ・バードにちなむまち歩き

英国の旅行家、イザベラ・バードが垣間見た大野町。魅力あるさまざまな店や歴史を巡るまち歩きです。ぜひ、ご参加ください。



まち歩きコース

黒埼出張所 → 大野諏訪神社 →
中ノ口川堤防 → 川口の渡し場 →
大野町商店街 → 聞念寺支坊 →
黒埼出張所 全長約3.5km

日時 6月27日(土)
午前9時30分～正午



集合場所 黒埼出張所
定員 20人(応募多数の場合、抽選)
参加費 500円(資料代、保険代)
申し込み 6月12日(金)までに、はがき(〒950-2097)、FAX(025-269-1660)またはメール(nosei.w@city.niigata.lg.jp)に『大野町まち歩き』、参加者全員の郵便番号、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を明記し、西区農政商工課(☎025-264-7630)。当選者のみ6月17日(水)までに案内を発送。

子ども学習会 参加者募集

大学生が個別に勉強を教えるなど、自立のための居場所として『子ども学習会』を行っています。

日 6月下旬～令和9年3月末
毎週土曜午後2時～5時、毎週日曜午前9時～正午、午後2時～5時

場 坂井輪地区(決定時にお知らせ)

人 市・県民税の所得割が課税されていない世帯の令和8年度小学5・6年生と中学生若干名(応募多数の場合、抽選)

申 6月26日(金)までに申込書に必要書類を添えて西区保護課へ(申込書は西区保護課、黒埼出張所、西出張所、赤塚連絡所、中野小屋連絡所、黒埼行政サービスコーナーの窓口に設置)

問 西区 保護課(☎025-264-7321)

佐潟昆虫観察会

昆虫はかせネットワーク「鈴木誠治」先生を講師に、佐潟に住む昆虫たちを観察し、その不思議な生態を学びましょう。

日時 7月4日(土)
午前9時～11時(悪天候の場合中止)



場 佐潟水鳥・湿地センター

人 小学生以上 20人(小学3年生以下は保護者同伴)

持 野外で観察しやすい服装(長そで・長ズボン)、帽子、飲み物、タオル、筆記用具、虫捕りあみ・虫かご(貸出可)

申 6月24日(水)までオンライン申請(右の二次元コード)または電話で問い合わせ先(応募多数の場合、抽選)

問 佐潟水鳥・湿地センター(☎025-264-3050)
※月曜休館。祝日の場合、翌平日



西区役所公式
Instagram



西区役所公式
フェイスブック

