

快適なくらしと
豊かな自然や食が調和する
住み心地のよいまち



にし

西区役所だより 第457号

令和8年(2026年) 4月19日

毎月第1・3日曜日発行

編集・発行 新潟市 西区役所 地域課

〒950-2097 西区寺尾東3丁目14番41号

☎025-268-1000(代表) FAX025-269-1650

https://www.city.niigata.lg.jp/nishi/

西区 人口:149,695人(-790) 男:71,920人(-488) 女:77,775人(-302) 世帯数:70,382世帯(-259) ※令和8年3月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による) 面積93.87km²

今日は、蔵へ行こう
春の三蔵同時
蔵開き

オーライ!
発酵街道開
HAKKO KAIDO BIRAKI
4.25 SAT - 4.26 SUN

西区、西蒲区、弥彦村を結ぶ旧北国街道沿いには、多彩な発酵文化が息づいています。その魅力の一つをつなぎ街道を巡る小旅行として楽しむのが『発酵街道開』です。昨年秋に運行し、大好評だった内野駅前発着のシャトルバスもより充実し、お酒を飲む人も飲まない人も楽しめます。ご家族やご友人と、ぜひお楽しみください。
☎ 西区 地域課 文化スポーツ担当 (☎025-264-7193)

新潟酒蔵ツーリズム推進協議会おすすめモデルコース
内野駅から1日で、3つの蔵開きを巡ろう

<p>※酒蔵ツーリズムは佐賀県鹿島市の登録商標です</p> <p>高野酒造</p> <p>JR内野駅前</p> <p>シャトルバス</p> <p>10:00発</p>	<p>高野酒造</p> <p>シャトルバス</p> <p>10:13着 12:13発</p>	<p>笹祝酒造</p> <p>ぐる〜んバス</p> <p>12:27着 14:29発</p>	<p>たからやま醸造</p> <p>ぐる〜んバス</p> <p>15:23着 16:48発</p>	<p>JR巻駅前</p> <p>ぐる〜んバス</p> <p>17:22着</p>
---	--	--	---	--

<p>CONTENTS</p> <p>日本酒の利酒</p> <p>越路吹雪 春ボトル ふわりと香る優しい口あたりの春のお酒</p> <p>蔵なま酒 純米大吟醸 ろ過せず火入れせずの直汲み特別限定酒</p> <p>柚子酒 Premium 柚子たっぷりのぜいたくな『和リキュール』</p> <p>その他多数ご用意しています 利酒は、チケットの購入が必要です</p>	<p>蔵見学</p> <p>蔵ガイド付き!</p> <p>蔵見学</p> <p>中身は開けてからの楽しみ!</p> <p>1日50セット限定 福箱 720ml 3本入り ¥4,180</p> <p>ヤマキ食品のお漬物やキッチンカーなど、お酒にぴったりの食事や子どもが楽しめるゲームコーナーも出店します。</p> <p>高野酒造蔵開きの詳細はこちらから</p>	<p>CONTENTS</p> <p>日本酒の利酒</p> <p>スパークリング日本酒 祝吹 イエローラベル お祝いの日に! シャンパン方式の発泡日本酒</p> <p>大吟醸原酒 笹祝の定番大吟醸! 食事によりそう美酒です</p> <p>竹林爽風 龍躍 特別純米生原酒 春限定酒! 笹祝新社氏納得の出来栄!</p> <p>その他多数ご用意しています 利酒は、チケットの購入が必要です</p>	<p>CONTENTS</p> <p>酒蔵見学</p> <p>25日 26日 10:30 10:30 11:30 12:00 13:00 13:00 14:00 15:00 各回先着20人</p> <p>LIVE・パフォーマンス 25日 12:00 ~ SevenLights 25日 15:00 ~ SWAMP GYPSY CARAVAN</p> <p>蔵 Be Lucky!</p> <p>笹祝酒造蔵開きの詳細はこちらから</p>	<p>CONTENTS</p> <p>日本酒の利酒</p> <p>たからやま ワイン樽熟成 甘酸っぱさとワインの渋みのマリージュ</p> <p>たからやま限定醸造 食べておいしい「新之助」100%使用</p> <p>たからやま純米吟醸 辛口爽快、お料理との相性も抜群</p> <p>その他多数ご用意しています 利酒は、チケットの購入が必要です</p>	<p>蔵人飯</p> <p>福袋</p> <p>日本酒サーバー</p> <p>宝の市</p> <p>酒粕プレゼント 他にもお楽しみ企画が盛りだくさん!</p> <p>たからやま醸造蔵開きの詳細はこちらから</p>
---	--	--	--	--	--

発酵街道開でカフェ巡り

<p>内野駅前付近 SEIKOBUKI</p> <p>場 内野町 746-1</p>	<p>2530 kitchen</p> <p>場 内野町 552</p>	<p>佐潟公園付近 5 Lの喫茶 HITOHI</p> <p>場 赤塚 1566</p>	<p>笹祝酒造周辺 pentoito ペントイト</p> <p>場 西蒲区松野尾 3032-5</p>
--	--------------------------------------	--	---

発酵街道開を巡るのは無料シャトルバスが便利

内野駅前	高野酒造	佐潟公園	笹祝酒造	佐潟公園	高野酒造	内野駅前
10:00	10:13	10:20	10:30	10:40	10:44	10:57
10:30	10:43	10:50	11:00	11:10	11:14	11:27
11:00	11:13	11:20	11:30	11:40	11:44	11:57
11:30	11:43	11:50	12:00	12:10	12:14	12:27
12:00	12:13	12:20	12:30	12:40	12:44	12:57
13:00	13:13	13:20	13:30	13:40	13:44	13:57
13:30	13:43	13:50	14:00	14:10	14:14	14:27
14:00	14:13	14:20	14:30	14:40	14:44	14:57
14:30	14:43	14:50	15:00	15:10	15:14	15:27
15:00	15:13	15:20	15:30	15:40	15:44	15:57
15:30	15:43	15:50	16:10	16:20	16:24	16:37

注1:交通状況などにより、到着時刻に遅れが生じることがあります
注2:シャトルバスは、参加者専用です。一般の交通利用はできません
注3:満席の場合は次の便をご利用ください。立ち乗り乗車はできません
注4:笹祝酒造から接続する『にしかん観光周遊ぐる〜んバス』の情報はホームページ(右の二次元コード)をご確認ください
注5:シャトルバスの運行に関するお問い合わせは『はるかせ交通(☎0256-77-8139)』にお問い合わせください

『オーライ!発酵街道開』の詳細は、区ホームページやnote、インスタグラムで発信しています。そちらもぜひ、ご覧ください。

WEB note @hakko_kaido_biraki 国際湿地都市 NIIGATA

★申し込みが必要で、申込方法が書かれていないものは、電話でお申し込みください ★郵便物は「〒950-2097 西区役所〇〇課」で届きます(郵便番号は区役所専用です)



まちの話題 TOWN TOPICS

身近な情報をお知らせください ☎264-7161 地域課 企画・広報担当まで

地域で支える食の循環 フードドライブの取組

家庭や企業で余った食品を持ち寄り、必要とする人へつなぐ『フードドライブ』。物価高騰が続く中、地域で支え合う取り組みが広がっています。



西区内6つのコミュニティ協議会で構成される『フードバンクにし』では、毎月企業や家庭で余った食品を困窮世帯などに無償で提供する活動を行っています。

今回、新潟県信用組合から、市内8店舗で集めた食品の寄付がありました。寄付されたのは、米や缶詰、レトルト食品、お菓子などの常温保存が可能で未開封の食品で段ボール4箱分ののぼりです。

物価の上昇により生活への影響が続く中、とりわけ支援を必要とするひとり親家庭などに対し、食料を届ける取り組みは、地域の安心を支える重要な役割を担っています。

同団体では、「無理のない範囲での協力が、支え合いの輪を広げることにつながる」として、引き続き食品の提供を呼びかけています。身近なところからできる支援として、フードドライブの活動が評価されています。

行こう！ 未来の健康を守る第一歩！ 特定健診・がん検診

対象者に令和8年度の受診券を送付しました。生活習慣病やがんを予防・早期発見するために、各種検診の受診が欠かせません。健康増進のために、毎年受診しましょう。

☎ 西区 健康福祉課 健康増進担当(☎025-264-7433)

受診券送付対象者

40歳以上で、新潟市国民健康保険加入者、新潟県後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者。

職場や加入している健康保険でがん検診を受ける機会のない人。(ただし直近3年間、新潟市受診券の利用がない人には送付していません)

封筒が届いたら

封筒に入っている『受診券』と『検診いっ得』が揃っていることを確認してください。



◆受診券(4種類)について

- ① 新潟市国民健康保険(緑)
- ② 後期高齢者医療制度(ピンク)
- ③ 生活保護受給(青)
- ④ その他の健康保険(青)

- ・住所が変わった場合、市内転居は、手続き不要でその受診券をご使用できます。市外転居の場合は、その受診券は使用できません。転出先の市町村にお問い合わせください。
- ・氏名が変わった場合は、区役所にて再交付手続きが必要です。
- ・1~4の健康保険が変わった場合は、区役所で再交付手続きが必要です。ただし1から2への変更の場合は、そのまま使用できます。
- ・市民税非課税世帯の人は、事前申請により無料券を交付します。受診日の2週間前までに、区役所に申請書を直接または郵送で提出してください。申請には本人確認書類が必要です。

◆検診いっ得

「検診いっ得」には日程や受診の際の注意事項が記載されています。がん集団検診の日程は7~14ページ、施設検診委託医療機関の一覧は17~22ページに掲載しています。

検診を受けるには

病院など医療機関で検診を受ける場合は、各委託医療機関に予約の上、受診してください。集団検診で行うがん検診は、検診日が決められています。検診日や予約先は、案内冊子『検診いっ得』をご確認ください。

集団検診	施設検診
<ul style="list-style-type: none"> 肺がん検診 胃がん検診 乳がん検診 	<ul style="list-style-type: none"> 特定健診 胃がん検診(40・45・50歳~) 大腸がん検診 前立腺がん検診 乳がん検診 子宮頸がん検診 肝炎ウイルス検査 ピロリ菌検査
<p>予約は不要</p> <p>当日直接会場へ</p>	<p>予約が必要</p> <p>インターネット等で事前予約</p>

特定健診を受けた後は

国民健康保険加入者で、特定健診の結果、生活習慣病のリスクが高い場合は、健診を受けた医療機関もしくは区役所から特定保健指導をご案内します。保健師・栄養士などが健康づくりをサポートしますので、ぜひ、ご利用ください。※対象とならなかった人も、希望者は区役所の健康相談を利用できます

特定健診・がん検診の詳細については、市ホームページ(右の二次元コード)よりご確認ください。



大野町市場にお越しください

江戸時代から続く地域の台所。市場ならではの出店者との会話を楽しみながら買い物をしませんか。

旬の野菜のおいしい食べ方の情報も聞けるかも。ぜひ、お越しください。

☎ 西区 農政商工課 食と産業振興室 (☎025-264-7630)



開催日 毎月3日、8日、13日、18日、23日、28日

時間 午前6時~午後2時(売り切れ次第終了)

出店店舗 野菜、衣料品など(季節、天候により出店数は変わります)

4月18日(土)~5月28日(木)の市日に苗市を開催! 家庭菜園や果樹に興味のある人はぜひ、お越しください

HEALTH & WELFARE 健康と福祉

事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページや西区役所公式エックス、にしこはぐみLINKなどでお知らせします。

乳幼児に関する育児相談

●は栄養相談 ★は歯科相談あり 持 母子健康手帳、バスタオル

☎ 市ホームページ(下記二次元コード)内フォームから申込

5月	時間	定員(先着)	会場	申込開始日	新潟市ホームページ
20日(水)	午前9時30分~11時●	42人	坂井輪健康センター	4月22日(水)	
25日(月)	午前9時30分~11時●★	20人	黒崎健康センター	4月27日(月)	

妊婦歯科健診

5月	受付時間	会場	定員(先着)
18日(月)	午後1時~1時30分	黒崎健康センター	10人
	午後1時30分~2時		10人
	午後2時~2時30分		5人
19日(火)	午後1時~1時30分	坂井輪健康センター	18人
	午後1時30分~2時		17人
	午後2時~2時30分		10人

持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
☎ 各実施日の2日前までに市ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォームから申し込み

骨粗しょう症予防相談会

- ☎ 5月27日(水) 午前9時40分、10時10分、10時40分、11時10分、午後1時10分、1時40分、2時10分
- ☎ 坂井輪健康センター
- ☎ 骨密度測定(超音波式)、骨粗しょう症予防のための健康相談
- ☎ 骨粗しょう症治療中でない18歳以上 各回先着7人

☎ 4月29日(水)~5月22日(金)に市ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォーム、または新潟市役所コールセンターへ電話で申し込み (☎025-243-4894)

健康相談

健診結果がある人はお持ちください。

5月	時間	会場	問い合わせ・申し込み
21日(木)	午前9時30分~11時30分 午後1時30分~3時30分	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453
26日(火)	午前9時30分~11時30分	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731

さかいわ じどうかん

開館時間 午前9時~午後5時 (清掃時間 正午~午後1時30分)

4月の休館日 毎週月曜の終日

☎025-269-3154

坂井輪児童館の詳細は、区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



今月のイベント

- チャレンジ工作
- ☎ ①~4月30日(木) 作時間午前9時~11時30分、午後1時30分~4時30分
- ②5月1日(金)~15日(金)
- ☎ ①ジャンボいちご
- ②カップけんだま

- は直接会場へ、★は要申込
- ★ハンドメイド教室 フラワーペーパーでつくるカーネーションアレンジメント
- ☎ 5月10日(日)午前10時15分~11時45分
- ☎ 小林 美緒(ハンドメイド作家)
- ☎ 小学生先着8人
- ☎ 300円(材料費)
- ☎ 4月21日(火)~30日(木)に上記ホームページから申し込み

ぜひ、フォローしてください。フォローはこちらから



情報プラザ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する

お知らせ

第1回西区自治協議会
傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。なお、会議の概要や資料は、区政情報コーナーや西区ホームページでご覧になれます。
日 4月30日(木)午後3時から
場 西区役所健康センター棟3階
人 先着10人
問 西区 地域課 企画・広報担当 (☎025-264-7161)

みどり森の運動公園を一部制限
下記の期間、野球場から飛球の恐れがあることから、事故防止のため公園の利用を一部制限します。
日 4月24日(金)～30日(木)、5月1日(金)～6日(水)、9日(土)、10日(日)、16日(土)～19日(火)、23日(土)、24日(日)、30日(土)、31日(日)
問 同公園(☎025-379-3766)

催し

読書会
本を読んで感想を語り合います。直接会場へお越しください。
日 5月13日(水)午前10時～正午
場 坂井輪地区公民館4階
内 課題本『龍秘御天歌』(村田 喜代子 著)
問 坂井輪図書館(☎025-260-3242)

行政書士無料相談会
遺言、相続、成年後見制度などに関する相談に応じます。
日 5月20日(水)午後1時30分～2時30分、2時30分～3時30分、3時30分～4時30分
場 坂井輪地区公民館4階
人 各回先着1組
申 4月22日(水)午前10時から電話で坂井輪図書館(☎025-260-3242)

ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

『すぼGOMI ワールドカップ2025 優勝』講演会
直接会場へお越しください。
日 4月26日(日)午後1時30分～3時
場 西地区公民館 3階 ホール
公共交通機関でお越しください
内 すぼGOMIワールドカップ2025 優勝までの道のり
講 スマイルストーリー
人 先着100人
問 越後新川まちおこしの会・中山 (☎090-4396-2191)

新潟県認知症コールセンター
日 毎週月曜日～金曜日 午前9時～午後5時(年末年始、祝日を除く)
場 新潟ユニソンプラザ3階(中央区上所2)
内 認知症の人、またはその家族のお困りごと・悩みごとに関する相談を受けます。受付方法は電話または来所
問 社会福祉法人新潟県社会福祉協議会(☎025-281-2783)

西区役所公式 Instagram

西区の魅力を写真に乗せて、お届けしています。ぜひ、フォローしてください。



前に設定の確認・変更をお願いします。
★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

公民館

西地区公民館 ☎025-261-0031
〒950-2112 内野町603 第2日曜休館
メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

パソコンの町医者 地域のパソコン相談室
日 5月12日(火)午後1時30分～3時30分
場 内野まちづくりセンター
内 パソコンなどの操作に関する相談や学習会
人 先着10人
持 ノートパソコンなど
申 4月22日(水)～5月11日(月)に電話で同館

黒埼地区公民館 ☎025-377-1420
〒950-1115 鳥原909-1 第2月曜休館
メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

カプラ®のじかん
直接会場へお越しください。
日 4月26日(日)午前10時～11時30分
内 木製ブロックを使った自由遊び

おもちゃ病院in黒埼地区公民館
直接会場へお越しください。
日 4月26日(日)午後1時～3時
※実費負担の場合あり

西区バス・住民バスの新「時刻表」
西区内公共施設に設置しました!

問 西区 地域課 企画・広報担当 (☎025-264-7161)

西区の7橋巡り
日 5月24日(日)午前9時45分～午後0時50分
場 青山駅午前9時45分までに集合
内 青山駅→新潟大堰→浜浦橋→堀割橋→有明大橋→関屋大橋→本川大橋→美咲こもれびの道→平成大橋→イオン青山店(解散)
持 飲み物、雨具等(雨天決行)
料 500円(保険料含む)
申 5月17日(日)までに問合せ先にショートメールで申し込み
問 新潟歩く会・滝沢 (☎070-4386-6925)

「つながりではぐくむ」
西区の子育て応援LINE
にしっこはぐくみ LINK

妊娠期から子どもが3歳になるまでの生活に必要なアドバイスや出産・子育て情報、西区からのお知らせが「LINE」で届きます。ぜひ、ご登録ください。

登録方法
右の二次元コードを読み込むかLINE上でID「@523zjxuz」を検索



こどもの読書週間

期間 5月31日(日)まで開催中
会場 坂井輪図書館、内野図書館、黒埼図書館

この本だいすき!

おすすめの絵本や子ども向けの読み物を紹介カードに書いて教えてください。紹介いただいた本は、期間中に展示します。あなたの紹介する本が、誰かの新しい出会いにつながります。
対象:幼児から



うちどく読書ノート・どくしょのーと(めりえ)のプレゼント

ノートタイプと塗り絵タイプの読書ノートをプレゼントします。20冊記録すると、シールがもらえます。
対象:子ども向け



おはなしのじかん

絵本の読み聞かせやわらべうたなどを一緒に楽しみましょう! ☆が付いている日は紙芝居を行います。直接会場へお越しください。
対象:乳幼児から。★印はわらべうた

会場	4月	時間
坂井輪図書館	20日(月) 27日(月)	10:30～10:50
	25日(土)	10:30～11:00
内野図書館	24日(金)	10:30～12:00 (希望の時間に1組10分程度)
黒埼図書館	22日(水)	10:30～10:50
西内野地区図書室	25日(土)	14:00～14:30

会場	5月	時間
坂井輪図書館	毎週月曜	10:30～10:50
	4日(祝)☆	11:00～11:30
	9日(土) 23日(土)	10:30～11:00
内野図書館	毎週金曜	10:30～12:00 (希望の時間に1組10分程度)
	16日(土) 23日(土)	11:00～11:30
	31日(日)☆	11:00～11:30
黒埼図書館	13日(水) 27日(水)	10:30～10:50
	16日(土)	10:30～11:00
	20日(水)★	10:30～11:00
西内野地区図書室	9日(土) 23日(土)	14:00～14:30

問い合わせ
坂井輪図書館(☎025-260-3242)
内野図書館(☎025-261-0032)
黒埼図書館(☎025-377-5300)
※西内野地区図書室は、坂井輪図書館へ

コモンセンスペアレンティング® Web会議サービスアプリ「Zoom」でオンライン開催

ボーイズタウン・コモンセンスペアレンティング® (CSP)は、適切に褒めることで子どもの問題行動を減らし、望ましい行動を増やすための方法を、大人がしっかりと身に付けるプログラムです。
子どもとの関わり方を学んで、親子の信頼関係を深めましょう。
問 西区 健康福祉課 子ども支援担当(☎025-264-7343)

開催日	内容
5月15日	期待値とは?育むってどういうこと?
5月22日	見せて話す・結果
6月5日	効果的にほめる
6月12日	予防教育とは?
6月26日	問題行動が起こってしまったときには?
7月3日	自分自身を落ち着かせるには?
9月4日	全部まとめて・家族の伝統とは?
9月18日	ペアレントサポート



時間 午前10時～正午
人 おおむね2歳～小学校低学年の子どもを子育て中の人15人(応募多数の場合、抽選)
持 筆記用具、Web会議サービス「Zoom」が利用できる環境
料 2,200円(テキスト代)
申 4月26日(日)までに区ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォームから申し込み



特定外来生物 オオキンケイギク の駆除にご協力ください

オオキンケイギクは、北アメリカ原産の多年草です。見た目がきれいな花であるとともに、冬の寒さにも強いことから、緑化や園芸用として販売されてきました。しかし、非常に繁殖力が強いので、在来種を追いやるなど、生態系に重大な影響を及ぼす恐れがあることから、「特定外来生物による生態系等に係る被害の防止に関する法律(外来生物法)」によって特定外来生物に指定されており、栽培・販売・移動などが禁止されています。
問 西区 区民生活課 生活環境係 (☎025-264-7261)

特徴
花 5月から7月にかけ、大きさ5～7cmの鮮やかな黄色い花をつける
葉 細長く、幅1cm程度両面に粗い毛が生えている
茎 高さ30～70cm程度根元から束状に多数生えている

