



まちの話題 TOWN TOPICS

身近な情報をお知らせください ☎264-7161 地域課 企画・広報担当まで

地域で支える食の循環 フードドライブの取組

家庭や企業で余った食品を持ち寄り、必要とする人へつなぐ『フードドライブ』。物価高騰が続く中、地域で支え合う取り組みが広がっています。



西区内6つのコミュニティ協議会で構成される『フードバンクにし』では、毎月企業や家庭で余った食品を困窮世帯などに無償で提供する活動を行っています。

今回、新潟県信用組合から、市内8店舗で集めた食品の寄付がありました。寄付されたのは、米や缶詰、レトルト食品、お菓子などの常温保存が可能で未開封の食品で段ボール4箱分ののぼりです。

物価の上昇により生活への影響が続く中、とりわけ支援を必要とするひとり親家庭などに対し、食料を届ける取り組みは、地域の安心を支える重要な役割を担っています。

同団体では、「無理のない範囲での協力が、支え合いの輪を広げることにつながる」として、引き続き食品の提供を呼びかけています。身近なところからできる支援として、フードドライブの活動が評価されています。

行こう！ 未来の健康を守る第一歩！ 特定健診・がん検診

対象者に令和8年度の受診券を送付しました。生活習慣病やがんを予防・早期発見するために、各種検診の受診が欠かせません。健康増進のために、毎年受診しましょう。

☎ 西区 健康福祉課 健康増進担当(☎025-264-7433)

受診券送付対象者

40歳以上で、新潟市国民健康保険加入者、新潟県後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者。

職場や加入している健康保険でがん検診を受ける機会のない人。(ただし直近3年間、新潟市受診券の利用がない人には送付していません)

封筒が届いたら

封筒に入っている『受診券』と『検診いっ得』が揃っていることを確認してください。



◆受診券(4種類)について

- ① 新潟市国民健康保険(緑)
- ② 後期高齢者医療制度(ピンク)
- ③ 生活保護受給(青)
- ④ その他の健康保険(青)

- ・住所が変わった場合、市内転居は、手続き不要でその受診券をご使用できます。市外転居の場合は、その受診券は使用できません。転出先の市町村にお問い合わせください。
- ・氏名が変わった場合は、区役所にて再交付手続きが必要です。
- ・1~4の健康保険が変わった場合は、区役所で再交付手続きが必要です。ただし1から2への変更の場合は、そのまま使用できます。
- ・市民税非課税世帯の人は、事前申請により無料券を交付します。受診日の2週間前までに、区役所に申請書を直接または郵送で提出してください。申請には本人確認書類が必要です。

◆検診いっ得

「検診いっ得」には日程や受診の際の注意事項が記載されています。がん集団検診の日程は7~14ページ、施設検診委託医療機関の一覧は17~22ページに掲載しています。

検診を受けるには

病院など医療機関で検診を受ける場合は、各委託医療機関に予約の上、受診してください。集団検診で行うがん検診は、検診日が決められています。検診日や予約先は、案内冊子『検診いっ得』をご確認ください。

集団検診	施設検診
<ul style="list-style-type: none"> 肺がん検診 胃がん検診 乳がん検診 	<ul style="list-style-type: none"> 特定健診 胃がん検診(40・45・50歳~) 大腸がん検診 前立腺がん検診 乳がん検診 子宮頸がん検診 肝炎ウイルス検査 ピロリ菌検査
<p>予約は不要</p> <p>当日直接会場へ</p>	<p>予約が必要</p> <p>インターネット等で事前予約</p>

特定健診を受けた後は

国民健康保険加入者で、特定健診の結果、生活習慣病のリスクが高い場合は、健診を受けた医療機関もしくは区役所から特定保健指導をご案内します。保健師・栄養士などが健康づくりをサポートしますので、ぜひ、ご利用ください。※対象とならなかった人も、希望者は区役所の健康相談を利用できます

特定健診・がん検診の詳細については、市ホームページ(右の二次元コード)よりご確認ください。



大野町市場にお越しください

江戸時代から続く地域の台所。市場ならではの出店者との会話を楽しみながら買い物をしませんか。

旬の野菜のおいしい食べ方の情報も聞けるかも。ぜひ、お越しください。

☎ 西区 農政商工課 食と産業振興室 (☎025-264-7630)



開催日 毎月3日、8日、13日、18日、23日、28日

時間 午前6時~午後2時(売り切れ次第終了)

出店店舗 野菜、衣料品など(季節、天候により出店数は変わります)

4月18日(土)~5月28日(木)の市日に苗市を開催！
家庭菜園や果樹に興味のある人はぜひ、お越しください

HEALTH & WELFARE 健康と福祉

事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページや西区役所公式エックス、にしこはぐみLINKなどでお知らせします。

乳幼児に関する育児相談

●は栄養相談 ★は歯科相談あり
持 母子健康手帳、バスタオル

☎ 市ホームページ(下記二次元コード)内フォームから申込

5月	時間	定員(先着)	会場	申込開始日	新潟市ホームページ
20日(水)	午前9時30分~11時●	42人	坂井輪健康センター	4月22日(水)	
25日(月)	午前9時30分~11時●★	20人	黒崎健康センター	4月27日(月)	

妊婦歯科健診

5月	受付時間	会場	定員(先着)	持
18日(月)	午後1時~1時30分	黒崎健康センター	10人	母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票 各実施日の2日前までに市ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォームから申し込み
	午後1時30分~2時		10人	
	午後2時~2時30分		5人	
19日(火)	午後1時~1時30分	坂井輪健康センター	18人	
	午後1時30分~2時		17人	
	午後2時~2時30分		10人	

骨粗しょう症予防相談会

- ☎ 5月27日(水) 午前9時40分、10時10分、10時40分、11時10分、午後1時10分、1時40分、2時10分
- ☎ 坂井輪健康センター
- ☎ 骨密度測定(超音波式)、骨粗しょう症予防のための健康相談
- ☎ 骨粗しょう症治療中でない18歳以上 各回先着7人

☎ 4月29日(水)~5月22日(金)に市ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォーム、または新潟市役所コールセンターへ電話で申し込み(☎025-243-4894)



健康相談

健診結果がある人はお持ちください。

5月	時間	会場	問い合わせ・申し込み
21日(木)	午前9時30分~11時30分 午後1時30分~3時30分	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453
26日(火)	午前9時30分~11時30分	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731

さかかわ じどうかん

開館時間 午前9時~午後5時(清掃時間 正午~午後1時30分)

4月の休館日 毎週月曜の終日

☎025-269-3154

坂井輪児童館の詳細は、区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



今月のイベント

●チャレンジ工作

- ☎ ①~4月30日(木) 作時間午前9時~11時30分、午後1時30分~4時30分
- ②5月1日(金)~15日(金)
- ☎ ①ジャンボいちご
- ②カップけんだま

●は直接会場へ、★は要申込

- ★ ハンドメイド教室 フラワーペーパーでつくるカーネーションアレンジメント
- ☎ 5月10日(日)午前10時15分~11時45分
- ☎ 小林 美緒(ハンドメイド作家)
- ☎ 小学生先着8人
- ☎ 300円(材料費)
- ☎ 4月21日(火)~30日(木)に上記ホームページから申し込み

ぜひ、フォローしてください。フォローはこちらから

