

快適なくらしと
豊かな自然や食が調和する
住み心地のよいまち



沢山の西区の想い
を実現すべく全力で
頑張れたのも、西区
民皆様のご協力あっ
てのもでした。短い
期間でしたが、最後
に西区長として退
職できて幸せです。

感謝
水野利教



西区役所だより 第455号

令和8年(2026年)3月15日

毎月第1・3日曜日発行

編集・発行 新潟市 西区役所 地域課

〒950-2097 西区寺尾東3丁目14番41号

☎025-268-1000(代表) FAX025-269-1650

<https://www.city.niigata.lg.jp/nishi/>

西区 人口：150,485人(-265) 男：72,408人(-125) 女：78,077人(-140) 世帯数：70,641世帯(-157)※令和8年2月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による) 面積93.87km²

西区男女共同参画地域推進員企画事業

笑顔でチャレンジ!

カーリンコン交流会と俺でもできる男のキッチン



市では、誰もが性別にかかわらず個性と能力を十分に発揮できる社会の実現に向け各区に男女共同参画推進員を設置し、様々な啓発活動を行っています。今年の西区企画事業は『カーリンコン交流会と俺でもできる男のキッチン』『男は仕事、女は家庭』そんな言葉を聞いたことはありませんか? スポーツや料理などの体験型プログラムを通じて、性別による固定的な役割意識の解消を目指し、同じ時間を共有する中で、参加者それぞれが『パートナーシップ』を考える一日になりました。

☎ 西区 地域課 企画・広報担当(☎025-264-7161)

カーリンコン交流会

こちらカーリンコン会場では、炊き込みご飯おにぎりを調理する6人の男性陣を除く皆さんと、本日初参加の人を含め男性女性が均等に分かれ、ゲームを楽しみました。広い会場は笑い声で満たされました。

「思い通りに投げられなくて悔しい!」「チームで励まし合うのが楽しかった」
初参加の人も多く、「カーリンコンは初めてやってみたけど、ルールが簡単で、運動量も激しくなく自分にちょうどいい。これなら継続してできるかも」と好評でした。

自然と声を掛け合い、男女混合チームで距離が縮まっていきました。性別で区別する必要がないカーリンコン競技は、男女の垣根を感じさせず、いろいろなお話をする事ができるコミュニケーションツールだと言えます。



今回のカーリンコン競技は、男女が一緒にできて、楽しい競技ですね。男女の垣根がないスポーツがここにもありましたー!

俺でもできる男のキッチン 作ってみよう!

一方、調理室にはいつもなら皆でカーリンコンを楽しむところ、本日は男女共同参画地域推進員事業で、男性に料理をしてもらう企画を用意。男性6人はカーリンコンのディスクを持つのではなく、食材と調理用具を使い、炊き込みご飯づくりに挑戦。

食生活改善推進委員から調理方法を教わりながら、男性陣は丁寧に時には大胆に、食材を洗って切ると頑張りました。分量を確認しながら、材料を炊飯器にセット完了。あとは炊けるのを待つのみ!

包丁を握る手つきは真剣そのもの。普段から料理をする人、しない人それぞれですが『やってみる』ことで見える景色があります。「普段も料理はするけれど、あの人数分を作るのはやったことがない。水加減が難しい」、「ごぼうのささがきは初めてで戸惑った」などの感想がありました。



男性陣は、料理モードに入り集中し始めたら、黙々と手際よく、工程をこなしていたわ!さすがですね。

炊き込みご飯 食べてみよう!

お待ちかねのランチタイム。男性陣が調理場に立ち、みんなに美味しく食べてもらおうと作った炊き込みご飯。ほっかほっかのご飯を男性陣は一生懸命おにぎりにします。炊き立てなので手が熱い。おにぎりも大きいもの、小さいものとバラエティーに富んでいます。きれいに作るのが目的ではなく、料理することに意味があります。

「みなさん、おにぎりは手元に届きましたか?」「いただきませー。」
「この味付け、お父さんっぽいね」
「お父さん、人参が嫌いだから、わからなくなる位細かく切ったでしょう」
「お母さんの苦労が少しはわかりました?」
「おいしかったよ、いつもありがとう」など、ほほえましい声が飛び交います。



話し合おう!

料理を担当した男性陣は少し照れながらも感想を話してくれました。普段からありがとうを言いなれていないこともありますが、この日は少し違い、大切な妻へ向けて感謝の気持ちを伝えていました。

女性からは
「男性が料理する姿に時代の変化を感じた」
「協力し合うことが大切」という感想もありました。

『男は台所に立たない』、『家事は女性の役目』そんな『思い込み(アンコンシャス・バイアス)』は、気づかないうちに私たちの考え方に影響を与えています。一緒に汗をかき、一緒にごはんを作り、一緒に食べる。その体験が、無意識の男女の役割の線引きを少しだけやわらかくしました。男女が支え合い協力し合うことは、特別なことではなく『日常』の延長。西区はこれからも、楽しみながら理解を深める機会をつくっていきます。次は、あなたも一緒に参加してみませんか。



アンコンシャス・バイアス(無意識の偏見)

アンコンシャス・バイアスは、私たちの思考や判断に無意識的に影響を与える偏見(意識せずに形成される思い込みや先入観)で誰にでもあります。これは、過去の経験や環境から作られるもので、例えば『男性は仕事』『女性は家事育児を優先する』といったものです。このバイアスは放置すると、誤った評価や差別、不平等につながる深刻な問題になります。対策は、自分の考えを「これ本当かな?」とよく考え、多様な視点を取り入れる習慣で減らすことができます。

Meetup!NiigataWEST 2040

西区では、社会構造が大きく変化する2040年を見据え、西区から希望と活力に満ちた未来を創造するために多様な主体や将来を担う人材が会い、ともに行動するためのコミュニティづくりに取り組んでいます。

ここでは今年度開催された4つの事業をご紹介します。また、昨年度の様子や今年度の取り組みについて、詳細を区ホームページ(右の二次元コード)に掲載しています。

☎ 西区 地域課 企画・広報担当(☎025-264-7161)



西区まちづくり想像ワークショップ



『食と潟のこれから』をテーマに、未来を自由に想像するまちづくりワークショップを開催しました。地域の現状や課題を踏まえつつ、『こんなまちになったら面白い』というアイデアを創出。

学生の挑戦を地域で応援する仕組みや、買い物のついでに農業体験ができるスーパー、消費行動で佐潟をきれいにする地域通貨の提案など、ワクワクする発想が次々に生まれました。

生まれたアイデアは、今後の地域づくりに生かしていきます。



15万人の西区まちづくり発表会



15万人の西区まちづくり発表会としてシンポジウムを開催し、SUZUGグループ代表取締役の鈴木 将さんを招きました。

講演では、地域性を生かした農業や、その土地でしか味わえない食の価値、伝統食を含めた『みんながうれしい食の循環』についてお話しいただきました。

また、若い人材を確保するためには、より地域に根ざした取り組みが重要であり、『ここでしか食べられないもの』を磨き上げ、本当にこの地を訪れたい人にローカルの魅力を届ける視点の大切さが語られました。

あわせて、西区でまちづくりに取り組む複数のグループを紹介し、活動発表の後には鈴木さんを交えたクロストークを実施。交流会も行われ、参加者同士がつながりを深める機会となりました。



COOL WEST!

カッコいいのは生き方だ 未来をデザインする特別授業

Enjoy農業でHappy & Thanks



西区黒鳥で農業を営むサンクスファーム黒鳥の大岩 和正さんを招き、講演会とパネルディスカッションを開催しました。講演では、『カッコいい農業をどう見せるか』『SNSの活用』『農業を経営として成り立たせる仕組みづくり』など、これからの農業の可能性について紹介。

サンクスファーム黒鳥ではインスタグラムを通じて、従業員が農作業の様子や日々の工夫を楽しく発信しており、農業の魅力を身近に伝える取り組みも行っています。

パネルディスカッションでは、担い手不足への対応として、作業の仕組み化による誰でも取り組める体制づくりや、農機の貸し出しを含めたフランチャイズ化、円滑な事業承継の在り方などが語



られました。

参加者にとって、農業の新しい形を考える機会となりました。サンクスファーム黒鳥のインスタグラムは右の二次元コードからご覧いただけます。



佐潟のはなし・共生のはなし



赤塚・佐潟歴史ガイド『佐潟と歩む赤塚の会』の太田 和宏さんによる講演会を開催しました。講演では、村人総出で潟の普請を行った年中行事の様子や、決められた場所でハスを探ったりしていた思い出など、佐潟とともにあった暮らしが語られました。かつては水質も良く、水遊びや農業用水として活用され、地域の生活の中心には常に佐潟がありました。しかし高度経済成長期の減反政策により、昭和59年には最後の田んぼが姿を消しました。

太田さんは「佐潟をもっと知ってほしい」と語り、水質改善やハスの復活、地元産物を生かした伝統食や新たな料理づくりなど、これからの展望も紹介。質疑では、佐潟でとれる魚の活用方法についても意見が交わされ、佐潟の未来を考える機会となりました。



HEALTH & WELFARE

健康と福祉

健康相談

健診結果がある人はお持ちください。

4月	時間	会場	問い合わせ・申し込み
16日(木)	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～3時30分	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453
23日(木)	午前9時30分～11時30分	黒崎健康センター 要申し込み	黒崎地域保健福祉センター ☎025-264-7474
28日(火)	午前9時30分～11時30分	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731

乳幼児に関する育児相談

●は栄養相談 ★は歯科相談あり
持 母子健康手帳、バスタオル

☎ 4月1日(水)からオンライン申請「e-NIIGATA」から申し込み可能となります。

4月	時間	定員(先着)	会場	問い合わせ・申し込み
14日(火)	午後1時30分～3時	20人	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
15日(水)	午前9時30分～11時	42人	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453

妊婦歯科健診

4月	受付時間	会場	定員(先着)
8日(水)	午後1時～1時30分	坂井輪健康センター	18人
	午後1時30分～2時		17人
	午後2時～2時30分		10人
27日(月)	午後1時～1時30分	西地域保健福祉センター	10人
	午後1時30分～2時		10人
	午後2時～2時30分		5人

持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
申 実施日の2日前までに市ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォームから申し込み



事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページや西区役所公式エックス、にしこはぐくみLINKなどでお知らせします。

さかいわじどうかん

開館時間 午前9時～午後5時
(清掃時間 正午～午後1時30分)

3月の休館日 毎週月曜の終日、15日(日)の午前9時～正午

☎025-269-3154
坂井輪児童館の詳細は、区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



今月のイベント

●チャレンジ工作

☎ 3月17日(火)～31日(火) 午前9時～11時30分、午後1時30分～4時30分
☎ フライ&キャッチ

●おたのしみTIME

☎ 3月25日(水) 午前9時～正午
☎ 自由遊びplus
☎ 乳幼児とその保護者

●は直接会場へ、★は要申込

●身体測定

☎ 3月19日(木) 午前9時～正午
(身体測定は10時30分から11時30分)
☎ 身体測定、自由遊び
☎ 乳幼児とその保護者
持 バスタオル おむつ

地域包括支援センター赤塚事務所移転のお知らせ

4月1日(水)より同敷地内にある建物間で事務所の移転があります(住所の変更はありません)。お越しの際は間違いないようお願いいたします。

住所: 西区赤塚4782番地(旧)特別養護老人ホーム「松風園」内

⇒(新)介護老人保健施設「あかつか苑」内

電話: 025-264-3377(変更なし) FAX: 025-264-3388(変更なし)

家族と現在地を共有できる便利な機能が沢山。下記二次元コードから、登録できます。



情報プラザ

県警察防犯アプリ「にいがたポリス」では、不審者・特殊詐欺・熊出没情報のほか、

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。

お知らせ

第12回西区自治協議会
傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。なお、会議の概要や資料は、区政情報コーナーや西区ホームページでご覧になれます。
日 3月27日(金)午後3時から
場 西区役所健康センター棟1階
人 先着10人
問 西区 地域課 企画・広報担当 (☎025-264-7161)

内野小学校グラウンドでの花見には申請が必要です
下記の期間、飲食を伴う花見は事前受付が必要です。申込書類は内野まちづくりセンターに設置しています。パーベキューなど火気の使用はできません。また、ごみは各自でお持ち帰りください。なお、小学校駐車場は使用できません。車での来場はご遠慮ください。
期間 4月10日(金)～19日(日)
時間 平日：午後5時30分～9時
土日：午前11時～午後9時
申込場所 内野まちづくりセンター
申込期間 4月3日(金)～花見を希望する日の前日まで
問 内野小学校愛桜会
佐藤 (☎090-2569-0097)
家後 (☎080-5074-2732)

催し

おはなしのじかん
直接会場へお越しください。

会場	4月	時間
坂井輪図書館	毎週月曜	10:30～10:50
	11日、25日(土)	10:30～11:00
黒崎図書館	8日、22日(水)	10:30～10:50
	15日(水)★	10:30～11:00
	18日(土)	10:30～11:00
内野図書館	毎週金曜	10:30～12:00 (希望の時間に1組10分程度)
西内野地区図書室	11日、25日(土)	14:00～14:30

内 絵本の読み聞かせなど
★はわらべうた
人 乳幼児から
問 坂井輪図書館(☎025-260-3242)
黒崎図書館(☎025-377-5300)
内野図書館(☎025-261-0032)
※西内野地区図書室は、坂井輪図書館へ

公民館

西地区公民館 ☎025-261-0031
〒950-2112 内野町603 第2日曜休館
メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

おもちゃ病院in西地区公民館
直接会場へお越しください。
日 4月5日(日)午後1時～3時
実費負担の場合あり

黒崎地区公民館 ☎025-377-1420
〒950-1115 烏原909-1 第2日曜休館
メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

カブラ®のじかん
直接会場へお越しください。
日 3月22日(日)午前10時～11時30分
内 木製ブロックを使った自由遊び

おもちゃ病院in黒崎地区公民館
直接会場へお越しください。
日 3月22日(日)午後1時～3時
実費負担の場合あり

小針青山公民館 ☎025-230-1071
〒950-2022 小針2-24-1 第4日曜休館
メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp

西新潟オープンカレッジ公開講演会
日 4月18日(土)午後1時30分～3時30分
内 心地よく生きるために シルバー世代の心の健康
講 碓井 真史(新潟青陵大学大学院教授)
人 先着100人
申 4月13日(月)までにオンライン申請「e-NIIGATA」(右の二次元コード)または電話で同館

訂正
3月1日発行の本紙1面「小針駅乗り入れ」の時刻表の内、平日「小針駅前(内回り)」に誤りがありました。
(誤)

平日					
1	2	3	4	5	6
7:07	8:37	10:27	12:27	16:05	18:07

(正)

平日					
1	2	3	4	5	6
7:09	8:39	10:29	12:29	16:07	18:09

訂正してお詫び申し上げます。

海岸保安林を一緒に守りませんか

西区の海岸沿いに生育している松林。保安林の指定を受けているこの松林が、私たちの暮らしを支える重要な役割を担っていることを知っていますか。

【保安林の機能・役割】

西区の海岸沿いに広がる松林の多くは、新潟県から「飛砂防備保安林」に指定されています。海岸の砂が風で内陸へ飛ぶのを防ぎ、私たちの暮らしを守る大切な役割を担っています。また、一部は「保健保安林」にも指定されており、散策などを通じて、心身をリフレッシュできる場として親しまれています。

【保安林の指定について】

保安林の指定は、国や県が土地所有者と協議したうえで行われます。指定されると、木の伐採や土地の形を変えることに制限が設けられます。これは、保安林の大切な機能を守るためです。

【松くい虫被害の抑制のために】

松くい虫による松枯れ被害が深刻化しています。松くい虫とは、松を枯らす原因となるマツノザイセンチュウを運ぶマツノマダラカミキリのことです。被害を受けた松は急速に弱り、枯れてしまいます。対策を行わなければ、被害はさらに広がるおそれがあります。このため西区では、保安林の飛砂防備機能を守るため、薬剤散布による防除や、被害木の伐倒・くん蒸処理を実施し、被害の拡大防止に取り組んでいます。

【保安林を守るボランティアの活躍】

西区では、保安林を守るために活動する複数のボランティア団体が活動しています。各団体は土地の所有者と協議のうえ、それぞれの活動エリアで下草刈やつる切り、植栽などを行い、松林の健全な生育環境を支えています。私たちの暮らしを守る保安林の保全活動に、あなたも参加しませんか。興味のある人は、問い合わせ先までご連絡ください。
問 西区 農政商工課 農業振興係(☎025-264-7612)



西区で活躍するボランティア団体

- ①海岸まつ林ボラの会(五十嵐2の町)
 - 日 第1・3木曜、第2・4土曜(8月は休止) 午前10時～正午
- ②防風林ネット(五十嵐2の町)
 - 日 4月～10月の第2土曜
- ③清心の森(五十嵐1の町清心学園裏)
 - 日 毎週金曜午前9時～正午 ほか(週3回程度)
- ④清心町保安林見守会(上新栄町)
 - 日 随時(1日3時間を限度)
- ⑤入日の森 友の会(上新栄町)
 - 日 第1・4火曜、第3日曜 午前9時～11時(7・8月は午前7時30分～9時30分)
- ⑥新潟県治山ボランティアセンター(上新栄町)
 - 日 5月～7月の第4水曜 午前9時～11時
 - 10・11月の第1水曜 午前9時～11時
- ⑦こんぺいとうの森を守る会(上新栄町)
 - 日 随時
- ⑧松海の森(上新栄町)
 - 日 4月～11月の第2・4日曜(8月は休止) 午前9時～11時
- ⑨青山保安林まもり隊(青山)
 - 日 4月～12月上旬(8月は休止) 毎週水曜午前9時30分～正午 毎週木曜午後1時30分～4時

※活動日時は変更となる場合があります。

ボランティア団体の詳細は区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



春の大野町商店街と中ノ口河畔



舟運で栄えた大野町商店街の歴史をたどり、コウレンボウと蒸気船が行き交った中ノ口川河畔を大野町まち歩きガイドが紹介します。

4月11日(土)

午前9時30分～正午

場 黒崎出張所
人 20人(応募多数の場合、抽選)
料 500円(資料代、保険料)
申 3月19日(木)までにはがき(〒950-2097)、FAX(025-269-1660)またはメール(nosei.w@city.niigata.lg.jp)に「大野町まち歩き」、参加者全員の郵便番号、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を明記し、西区農政商工課へ(☎025-264-7630) 当選者のみ3月26日(木)までに案内を発送します。

コース
黒崎出張所 → 大野諏訪神社 → 中ノ口川堤防 → 大野町商店街 → 川口の渡し場 → 聞念寺支坊 → 黒崎出張所 (全長約3.5Km)