

# 情報プラザ

西区公式X（エッセイ）では、降雪に関する情報など皆さまの生活に関わる情報を発信しています。

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策（ドメイン拒否）などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する

## 催し

### おはなしのじかん

直接会場へお越しください。

会場	3月	時間
坂井輪 図書館	毎週月曜	10:30~10:50
	14日、28日 (土)	10:30~11:00
黒崎 図書館	11日、25日 (水)	10:30~10:50
	18日(水)★	10:30~11:00
	21日(土)	10:30~11:00
内野 図書館	毎週金曜 (20日を除く)	10:30~12:00 (希望の時間に 1組10分程度)
西内野地区 図書室	14日、28日 (土)	14:00~14:30

内 絵本の読み聞かせなど

★はわらべうた

人 乳幼児から、★は0~2歳向け

問 坂井輪図書館（☎025-260-3242）  
黒崎図書館（☎025-377-5300）  
内野図書館（☎025-261-0032）  
※西内野地区図書室は、坂井輪図書館へ

### 読書会

本を読んで感想を語り合います。  
直接会場へお越しください。

日 3月11日(水)午前10時~正午  
場 坂井輪地区公民館  
内 課題本『大人の流儀3 別れる力』  
(伊集院 静 著)  
問 坂井輪図書館（☎025-260-3242）

## 公民館

黒崎地区公民館 ☎025-377-1420  
〒950-1115 鳥原909-1 第2月曜休館  
メール kuroasaki.co@city.niigata.lg.jp

### カプラ®のじかん

直接会場へお越しください。  
日 2月22日(日)午前10時~11時30分  
内 木製ブロックを使った自由遊び

### おもちゃ病院in黒崎地区公民館

直接会場へお越しください。  
日 2月22日(日)午後1時~3時  
内 実費負担の場合あり

### 大人にもおすすめしたい えほんのじかん

直接会場へお越しください。  
日 3月3日(火)午前10時30分~11時  
内 『春』をテーマにした絵本の読み聞かせと紹介

### 児童期家庭教育学級 中1ギャップを乗り越える!思春期、親の関わり方

日 3月8日(日)午前10時~正午  
内 小学校から中学校へと大きく環境が変わり、揺れ動く思春期の子どもとの接し方を考える

講 上野 昌弘(子どもの権利相談室『こころのレスキュー隊』室長・事務局長)

人 小・中学生の保護者 先着20人、保育あり 先着4人(生後10か月から未就学児)

持 筆記用具  
申 オンライン申請「e-NIIGATA」(右の二次元コード)から申し込み

小針青山公民館 ☎025-230-1071  
〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館  
メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp

### 小針青山みんなの映画館

直接会場へお越しください。  
日 3月2日(月)午後1時30分から  
内 おくりびと(131分)  
人 先着100人

前に設定の確認・変更をお願いします。  
★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

西地区公民館 ☎025-261-0031  
〒950-2112 内野町603 第2日曜休館  
メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

### おもちゃ病院in西地区公民館

直接会場へお越しください。  
日 3月1日(日)午後1時~3時  
内 実費負担の場合あり

### 津軽三味線にふれてみませんか

日 3月3日(火)、17日(火)午前10時~正午(全2回)  
内 津軽三味線の基礎学習、音の出し方の実習、「さくら さくら」を課題曲に三味線を弾く

講 高橋 竹育(新潟高橋竹山会 前会主)  
人 先着10人 持 筆記用具  
申 2月18日(水)~3月2日(月)に電話で同館

### うちのDEシネマ

直接会場へお越しください。  
日 3月9日(月)午後1時30分から  
内 旅立ちの島唄 十五の春(114分)  
人 先着50人

### 子育てひろば ペったん ペったんお楽しみ会 ひろいお部屋でみんなで楽しく遊ぼうよ!

日 3月9日(月)午前10時30分~11時30分  
内 音楽にあわせてからだを動かす

講 三瓶 真知子(リトミック講師)  
人 0~3歳児とその保護者15組(応募多数の場合、抽選)  
申 3月2日(月)までオンライン申請「e-NIIGATA」(右の二次元コード)で申し込み



## お知らせ

### 第11回西区自治協議会

傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。なお、会議の概要や資料は、区政情報コーナーや西区ホームページでご覧になれます。

日 2月27日(金)午後3時から  
場 西区役所健康センター棟3階

人 先着10人  
問 西区 地域課 企画・広報担当  
(☎025-264-7161)

### 西区役所公式 インスタグラム

西区の魅力を写真に  
乗せて、お届けしてい  
ます。ぜひ、フォロー  
してください。



### ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

### 新潟大学医学部医学科学外講義 なぜ痛みは起こるのか?しくみと緩和のヒント

日 3月7日(土)午後1時~3時  
場 ①新潟大学 駅南キャンパスときめいと  
②オンライン(zoom)

内 講義3コマ各30分  
講義1 体内に生じる炎症にかかる関節の痛みと、首と背中と腰の痛み  
講義2 知る、診る、対応する 歯の痛みと象牙質知覚過敏症

講義3 なぜ異常がないのに痛いのか 治る痛みと長引く痛み  
①先着100人、②定員なし  
申 右の二次元コードから必要事項を入力の上申し込み



## 黒崎産チューリップ展

2月24日(火)~3月3日(火)

2月24日は午後4時から、3月3日は午後1時まで

会場：西区役所、黒崎市民会館

色も形も様々なチューリップが並びます。会場でアンケートにご協力いただいた人のなかから、抽選でチューリップの球根をプレゼントします。ぜひ、ご観覧ください。

問 西区農政商工課 農業振興係

(☎025-264-7610)



## 西区特産のすいか 生産者が表彰されました

1月15日、新潟砂丘地すいか高品質生産品評会表彰式が行われ、西区から2名が受賞しました。毎年、産地振興と品質確保に向け新潟砂丘地園芸振興協議会が実施しているもので、等級や玉肥大などの生産実績をもとに審査しています。

問 西区農政商工課 農業振興係(☎025-264-7610)

「全作型高品質果実出荷実績の部」  
全国農業協同組合連合会新潟県本部長賞  
「高品質果実ハウス作型出荷実績の部」  
新潟砂丘地園芸振興協議会長賞

渡辺 明さん

株式会社アサツマファーム

## 糖尿病ミニ講座

糖尿病専門医、健康運動指導士、管理栄養士の3人を講師に迎え、講座を開催します。現在治療中の方はもちろん、ご家族、予防したい人など、どなたでもご参加ください。

日時 3月22日(日)

会場 黒崎市民会館

内容 運動療法、健康体操、一人暮らしの食事のコツ

定員 先着35人

申 3月4日(水)から市ホームページ(右の二次元コード)内のオンライン申請「e-NIIGATA」または電話で保健所健康増進課(☎025-212-8166)



## 本で出会う わがまち 24冊目

### 「よりぬき お江戸じょんのび便り」

著者 河治 和香、杉井 ギサブロー

発行 新潟日報社(2025.5)

所蔵館 黒崎図書館、新潟市立図書館ほか

問い合わせ 黒崎図書館(☎025-377-5300)



葛飾柴又出身の作家・河治和香(かわじ わか)さんによるウィットに富んだエッセイ、新潟日報朝刊連載の「お江戸じょんのび便り」10年分の中から、〈新潟〉〈歴史うんちく〉〈映画界の思い出〉〈その他身辺雑記〉のジャンルに分け、河治さんご本人が厳選した100回分を集めた本です。

また、アニメーション映画監督の杉井ギサブローさんが描いた温かみのある挿絵は、フルカラーで掲載されており、エッセイの挿絵だけをまとめたギャラリーコーナーも収録されています。

県外に住む河治さんから見た新潟や、日常のさやかな思いなどが綴られた一冊です。